

Nutriční složení

prodávanych produktů

Dezerty



Makový koláč
150 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
373	39	21	5,8	21	9,1	0,15



Tvarohový koláč
150 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
339	36	19	7,5	18	5,1	0,17



Švestkový koláč s drobenkou
150 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
221	32	16	2,7	8,1	4,1	0,13



Jablečný koláč
150 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
244	36	19	2,5	9,3	4,8	0,2



Řecký jogurt
200 g 1 2 3 5 6 7 8 10 11 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
137	14	8,1	3,1	7,8	5	0,07



Cheesecake
120 g 1 3 6 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
525	41,5	29,4	5,6	37,8	23,9	0,7



Čokoládový dort
100 g 1 3 6 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
357	27	21	4,9	25	12	0,28

Polévky



Brokolicová polévka
330 g 7 9

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
53	3,9	2,3	2	3,3	1,2	0,8



Gulášová polévka
330 g 1

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
85	8,5	1,2	3,7	3,9	1,8	0,6

Hlavní jídla



Anglická snídaně

260 g 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
164	9	2	6,8	11	4	1,1



Svičková s karlovarským knedlíkem

460 g 1 3 7 10 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
170	22	6,7	7,8	5,4	2,4	1,2



Kuřecí na červeném kari

450 g 1 6 14

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
139	19	2	5,5	4,2	3,5	0,62



Noky s bazalkovým pestem

300 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
232	32	1,2	5,5	7,8	1,6	2,1



Burrito s trhaným hovězím masem

345 g 1 7 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
-	-	-	-	-	-	-

Saláty



Salát Ceasar

210 g 1 3 4 7 10 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
136	6,3	1,7	7,3	8,8	2,7	0,6



Salát uzený losos s kapary a koprovým dresinkem

220 g 1 3 4 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
83	5,6	1,4	4,2	5	1,4	1

Sushi



Sushi set Hako

250 g 1 2 3 4 7 10 11

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
162	27	6,4	5,5	3	0,6	2



Poké bowl Waikiki s Jackfruit

270 g 1 3 4 6 10 11

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
199	22	12	1,4	12	1	2,1

Snacky



Croissant šunkovo-sýrový
100 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
319	22	3,4	12	20	11,5	1,5



Kuřecí wrap s balkánským sýrem
180 g 1 3 7 10

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
190	18	2	10	8	2	2



Mini Babybel Original
3x20 g 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
295	<0,1	<0,1	22	23	15,5	1,8



Livanečky s nutellou a tvarohovým krémem
165 g 1 3 6 7 8

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
265	24	15	6	16	7	0,5



Wrap Caprese
170 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
269	23	2,6	8,9	15,5	4,7	1,8

Drobné občerstvení



LIFEBAR Ovesná tyčinka
40 g 8

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
425	44	21	18	18	2,7	0,64



Luckyfit Ananas
27 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
318	70	69	2,5	0,4	0,1	0,1



Luskeeto kreky makové
70 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
363	41,4	5,8	19,9	13,3	1,5	3



Sušené mango plátky
50 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
333	79,7	56	2	0,83	0	0,5



Sušené maso Leon Jerky kuřecí
25 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
238	1,3	<0,5	50	3,4	1	4,1



Sušené maso Leon Jerky hovězí

25 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
306	9,2	3,6	46	5,8	2,1	2,8

Drobné občerstvení



Pom-Bär

18 g 6

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
513	61	1,3	3,1	28	2,5	1,5



Mix pražených ořechů a křupavých sýrů

120 g 7 8

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
591,73	20	3,8	22	51	12	1,15



Řecké olivy s bylinkami

70 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
235	3,8	0,5	1,5	25,1	2,7	4,2

Nápoje



Kofola

0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
32	8	8	<0,5	<0,5	<0,1	0,05



Jablečný džus Relax 100%

0,3 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
51	12	12	0	0	0	0,01



Vinea

0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
38	9,5	9,5	<0,5	<0,5	<0,1	<0,01



UGO Cold Brew Tea meruňka, levandule

0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
24	5,9	5,8	0,5	0,5	0,1	0,01

Noční spoje



Kuřecí paprikáš s těstovinou

300 g 1 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
154	17	1,3	11	4,9	1,8	1



Penne al forno

300 g 1 7 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Sůl (g)
140	14	2,6	9,4	4,9	2,4	0,6