

Nutriční složení

prodávanych produktů

Dezerty



Makový koláč

156 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
373	39	21	5,8	21	9,1	3,2	0,15



Tvarohový koláč

156 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
339	36	19	7,5	18	5,1	1,2	0,17



Švestkový koláč s drobenkou

156 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
221	32	16	2,7	8,1	4,1	2,9	0,13



Jablečný koláč

156 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
244	36	19	2,5	9,3	4,8	2	0,2



Řecký jogurt

200 g 1 2 3 5 6 7 8 10 11 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
137	14	8,1	3,1	7,8	5	0	0,07



Cheesecake

125 g 1 3 6 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
525	41,5	29,4	5,6	37,8	23,9	0	0,7



Čokoládový dort

100 g 1 3 6 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
357	27	21	4,9	25	12	2,2	0,28

Polévky



Tomatová polévka krémová

340 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
53	5,9	5,3	1,3	2,6	0,4	0,88	0,79



Batátový krém s kokosovým mlékem

340 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
80	7,4	3,6	0,9	5	2,2	0	0,63

Hlavní jídla



Anglická snídaně
260 g 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
164	9	2	6,8	11	4	0	1,1



Plněné bramborové knedlíky
500 g 1 3 9 10 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
148	17	6,5	3	7,4	2,4	0	1,8



Hovězí guláš se špekovým knedlíkem
390 g 1 3 7 9

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
230	19	1,9	11	12	5,6	0	1,3



Kuřecí na červeném kari
400 g 1 6 7 10

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
135	16,7	2,7	5,1	5	3	0	1,2



Rajčatové Rizoto
400 g 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
179	16,2	2	2,5	11,2	1,9	0	0,9



Burrito s trhaným hovězím masem
345 g 1 7 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
-	-	-	-	-	-	-	-

Saláty



Salát Ceasar
210 g 1 3 4 7 8 9 10

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
136	6,3	1,7	7,3	8,8	2,7	1,1	0,6



Cous Cous s Tzatziki
200 g 1 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
143	18	1,9	4	6	1,7	0,2	1,2

Sushi



Sushi set Schiki
240 g 1 4 6 7 11

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
163	27	6,8	5,4	3,1	0,7	0	1,8



Sushi set Ichi
230 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
125	25	8,4	2,4	1,1	0,2	0	1,9

Snacky



Jablečný dezert se skořicí
200 g 1 7 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
148	32	15,1	3	10	3	1,2	0,1



Croissant šunkovo-sýrový
100 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
319	22	3,4	12	20	11,5	0	1,5



Kuřecí wrap
170 g 1 7 10

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
192	21,9	1,7	8,8	7,3	3,7	0	1,4



Mini Babybel Original
3x20 g 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
295	<0,1	<0,1	22	23	15,5	0	1,8

Drobné občerstvení



Ovocná kapsička Day up Malina
100 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
125	17,4	10,5	1,1	5,7	5	-	0,02



Šnek Bob
30 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
212	46,7	40	2,2	1,8	0,2	0	0



Luskeeto krekry Makové
70 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
363	41,4	5,8	19,9	13,3	1,5	19,1	3



Grilovaný kokos Coco Afrika
50 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
724	17	4,2	8	68	58	16	0,05



Sušené maso Leon Jerky Kuřecí
25 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
238	1,3	<0,5	50	3,4	1	-	4,1



Sušené maso Leon Jerky Hovězí
25 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
306	9,2	3,6	46	5,8	2,1	-	2,8

Drobné občerstvení



Míxit Křupavé ovoce do kapsy
23 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
317,73	66,2	59,4	5,5	1,8	0,1	9,7	0



Mix pražených ořechů a křupavých sýrů
120 g 7 8

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
591,73	20	3,8	22	51	12	5,5	1,15



Řecké olivy s bylinkami
70 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
235	3,8	0,5	1,5	25,1	2,7	0	4,2

Nápoje



Kofola
0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
32	8	8	<0,5	<0,5	<0,1	0	0,05



Jablečný džus Relax 100%
0,3 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
51	12	12	0	0	0	0	0,01



Vinea
0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
38	9,5	9,5	<0,5	<0,5	<0,1	0	<0,01



UGO limonáda Jahoda levandule
0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
19	4,5	4,3	0	0,5	0,1	0	0,01