

Nutriční složení

prodávanych produktů

Dezerty



Makový koláč

150 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
373	39	21	5,8	21	9,1	3,2	0,15



Tvarohový koláč

150 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
339	36	19	7,5	18	5,1	1,2	0,17



Švestkový koláč s drobenkou

150 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
221	32	16	2,7	8,1	4,1	2,9	0,13



Jablečný koláč

150 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
244	36	19	2,5	9,3	4,8	2	0,2



Řecký jogurt

200 g 1 2 3 5 6 7 8 10 11 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
137	14	8,1	3,1	7,8	5	0	0,07



Cheesecake

120 g 1 3 6 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
525	41,5	29,4	5,6	37,8	23,9	0	0,7



Čokoládový dort

100 g 1 3 6 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
357	27	21	4,9	25	12	2,2	0,28

Polévky



Tomatová polévka krémová

340 ml

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
53	5,9	5,3	1,3	2,6	0,4	0,88	0,79



Dýňová polévka s kokosovým mlékem

340 ml 9 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
191	5,7	1,7	6,9	15	2,9	0	0,31

Hlavní jídla



Anglická snídaně

260 g 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
164	9	2	6,8	11	4	0	1,1



Plněné bramborové knedlíky

500 g 1 3 9 10 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
148	17	6,5	3	7,4	2,4	0	1,8



Kuřecí na červeném kari

400 g 1 6 7 10

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
135	16,7	2,7	5,1	5	3	0	1,2



Noky s bazalkovým pestem

300 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
232	32	1,2	5,5	7,8	1,6	0	2,1



Burrito s trhaným hovězím masem

345 g 1 7 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
-	-	-	-	-	-	-	-

Saláty



Salát Ceasar

210 g 1 3 4 7 10 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
136	6,3	1,7	7,3	8,8	2,7	1,1	0,6



Salát s ovčím sýrem a červenou řepou

260 g 7 8

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
138	9,2	6,4	3,3	9,5	2,6	1,3	0,5

Sushi



Sushi set Hako

250 g 1 2 3 4 7 10 11

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
162	27	6,4	5,5	3	0,6	0	2



Sushi set Kibachi

220 g 1 6 10

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
123	26	7,5	2,5	0,7	0	0	2

Snacky



Croissant šunkovo-sýrový
100 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
319	22	3,4	12	20	11,5	0	1,5



Kuřecí wrap
170 g 1 7 10 12

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
192	21,9	1,7	8,8	7,3	3,7	0	1,4



Mini Babybel Original
3x20 g 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
295	<0,1	<0,1	22	23	15,5	0	1,8



Livanečky s nutellou a tvarohovým krémem
165 g 1 3 6 7 8

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
265	24	15	6	16	7	1	0,5



Wrap Caprese
170 g 1 3 7

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
269	23	2,6	8,9	15,5	4,7	0	1,8

Drobné občerstvení



Ovocná kapsička Day up malina
100 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
125	17,4	10,5	1,1	5,7	5	-	0,02



Šnek Bob
30 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
212	46,7	40	2,2	1,8	0,2	0	0



Luskeeto krekry makové
70 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
363	41,4	5,8	19,9	13,3	1,5	19,1	3



Grilovaný kokos Coco Afrika
50 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
724	17	4,2	8	68	58	16	0,05



Sušené maso Leon Jerky kuřecí
25 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasycené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
238	1,3	<0,5	50	3,4	1	-	4,1



**Sušené maso Leon Jerky
hovězí**
25 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
306	9,2	3,6	46	5,8	2,1	-	2,8

Drobné občerstvení



**Mixit Křupavé ovoce
do kapsy**
23 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
317,73	66,2	59,4	5,5	1,8	0,1	9,7	0



**Mix pražených ořechů
a křupavých sýrů**
120 g 7 8

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
591,73	20	3,8	22	51	12	5,5	1,15



Řecké olivy s bylinkami
70 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
235	3,8	0,5	1,5	25,1	2,7	0	4,2

Nápoje



Kofola
0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
32	8	8	<0,5	<0,5	<0,1	0	0,05



Jablečný džus Relax 100%
0,3 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
51	12	12	0	0	0	0	0,01



Vinea
0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
38	9,5	9,5	<0,5	<0,5	<0,1	0	<0,01



**UGO limonáda
jahoda, levandule**
0,5 l

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
19	4,5	4,3	0	0,5	0,1	0	0,01

Noční spoje



Kuřecí sweet & sour s rýží
380 g

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
123	22,1	6,4	3,6	2	0,2	0	1,5



Bulgur s kuřecím masem
220 g 17

Energie Kcal na 100 g (kcal)	Sacharidy na 100g (g)	Z toho cukry (g)	Bílkoviny na 100 g (g)	Tuky na 100 g (g)	Z toho nasy- cené mastné kyseliny	Vláknina (g)	Sůl (g)
204	16,2	1,5	5,6	12,1	1,5	0	1,7