

07-08  
2023

žlutý

2

Dvoutříšník Žlutý je zdarma k dispozici  
na autobusových a vlakových linkách Regiojet  
a na pobočkách Regiojet a STUDENT AGENCY



# Chcete pracovat a zároveň bydlet na horách?

Pro naše hotely v Rakousku a Česku hledáme aktivní páry, které milují hory, přírodu, sport a chtějí žít a pracovat na horách. Splňte si svůj sen třeba v našich hotelech Wallackhaus a Tieflehner Hof v rakouských Alpách.

## Máme pro vás skvělé podmínky:

- ubytování a strava zdarma
- skipas zdarma (Rakousko)
- nástup dle dohody
- zaškolíme vás
- pracovní doba je nastavená tak, abyste měli čas na sebe, na lyžování i turistiku



## Očekáváme:

- znalost jazyků; zejména němčina výhodou
- praxi z gastronomie nebo pohostinství (výhodou)
- komunikační dovednosti
- samostatnost
- odolnost vůči stresu
- ochotu pracovat a žít v zahraničí

## Více se dozvíte zde



[www.regiojethotels.cz](http://www.regiojethotels.cz)

**REGIOJET** HOTELS & COTTAGES

## EDITORIAL

Vážení cestující,

*Afrika je fascinující kontinent s nádhernou přírodou i bohatou historií. Uspokojí jak dobrodružné povahy, tak milovníky přírody, safari či koupání v průzračných vodách i nadšené ochutnávače místních pokrmů.*

*Mnoho z vás možná touží po výstupu na Kilimandžáro, nejvyšší vrchol kontinentu a také jednu z nejznámějších trekových destinací na světě. Není to tak nemožné, jak to na první pohled vypadá. Dokázali to už mnozí před vámi. Ostatně celé toto číslo je osobním zkušenosťem z Afriky věnováno. Doufám, že v příspěvcích najdete inspiraci i praktické rady, jak se za splněním svého snu konečně vydat.*

*Nejen Tanzanie nebo Keňa jsou v hledáčku cestovatelů. V Jihoafrické republice se můžete podívat do Kapského Města s jeho bohatou historií, muzei a malebnými plážemi. Maroko láká na královské paláce, tržiště a starobylá města jako Marrákeš nebo Fes. A Egypt? Ten si už dávno vydobyl své místo na slunci.*



*Ať už se letos v létě vydáte kamkoliv, uděláte rozhodně dobře. Cestování je ten nejlepší způsob, jak si rozšířit obzory, vnímat odlišné perspektivy a naučit se nové věci. Cestování je skvělý způsob, jak objevovat rozmanitost světa a porozumět jim..*

Šťastnou cestu a šťastný návrat přeje

*Radim Jančura*

Radim Jančura

Dvoutměsíčník Žlutý 07-08/23; MK ČR E 21334  
Vychází 1. 7. 2023 v Brně

Vydavatel: STUDENT AGENCY k.s.,  
Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17,  
602 00 Brno; IČ 25317075

Odpovědná redaktorka: Marta Dlouhá  
Redakce: Barbora Janečková  
Jazyková korektura: Lucie Endlicherová  
Obálka: Richard Luka

Inzerce: Jan Šimůnek, [media@regiojet.cz](mailto:media@regiojet.cz)

Uvítáme vaše připomínky a náměty:  
[zluty@regiojet.cz](mailto:zluty@regiojet.cz)

Sledujte nás na  
Instagramu  
**casopis\_zluty**  
čekají vás další soutěže





## VYHODNOCENÍ SOUTĚŽÍ z 03-04/23



### o 3 kuchařky Coolináci v kuchyni

Z ČEHO JE VYROBENÁ OBLÍBENÁ  
AUSTRALSKÁ POMAZÁNKA VEGEMITE?

c) z kvasnicového extraktu

Podle kuchařek už vaří tito výherci:

**Alice Čermáková, Klatovy**  
**Iveta Kozlovská, Frýdlant n. O.**  
**Pavel Lančarič, Kojetín**



### o 3 knihy Honzíkovy cesty

NA KTERÉ VLAKOVÉ LINCE REGIOJET  
PŮSOBIL HONZA NAPOSLEDY?

c) R8 Bohumín – Brno

Při čtení vtipných povídek se baví:

**Filip Konček, Ostrava**  
**Romana Vostrčilová, Hamry**  
**Marie Zedníková, Český Těšín**



### o 3 knížky Rudolfa Krautschneidera

KOLIK KNIH TOHOTO AUTORA  
V ČEŠTINĚ JE NYNÍ K DOSTÁNÍ?

c) 13

V krásných knihách už listují:

**Kateřina Klíma Šimonová, Zlín**  
**Anna Zichová, Žabčice**  
**Alena Machavová, Kadaň**

## OHLAS



Milí čtenáři, budeme rádi, když na adresu [zluty@studentagency.cz](mailto:zluty@studentagency.cz) zašlete své fotografie z cest žlutým vlakem či busem nebo těch, na kterých vás doprovázel náš Žluták. V předmětu uveďte FOTO. Můžete se těšit na malou pozornost z naší redakce. Zasláním fotografie a textu dáváte souhlas k jejich uveřejnění.

## Téma čísla: KOLÉBKA LIDSTVA



### 4 | CESTOVÁNÍ VÝSTUP NA STŘECHU AFRIKY

Fotograf a cestovatel Jan Hocek nás zavede nejhezčí túrou až na nejvyšší vrchol tohoto kontinentu.

### 20 | CESTOVÁNÍ MAROKO

„Holkycestovatelky“ Denisa a Karolína představují malebnou severoafrickou zemi, která zdaleka není jen pouští.



### 44 | CESTOVÁNÍ EGYPT - TISÍCE KILOMETRŮ NEFALŠOVANÉ ZÁBAVY

Nemusíte trávit dovolenou v resortu u bazénu, přečtěte si cestovatelské tipy Pavlíny Zychové.

### 48 | LIFESTYLE LIDÉ PODCEŇUJÍ HYENY

Rozhovor Petra Horkého s bioložkou Jane Goodall o naději pro lidstvo.



### 72 | REISEN MIT REGIOJET | TRAVEL WITH REGIOJET REISETIPPS | TIPS FOR A TRIP



## VÝSTUP NA STŘECHU AFRIKY

„Pole, pole!“ Touto základní poučkou zahájil černošský průvodce Nickson náš výstup na nejvyšší horu Afriky. Ve svahilštině slovo „pole“ znamená „pomalu“ a během následujících pěti dnů cesty na vrchol se s ubývajícím kyslíkem budeme touto radou řídit s čím dám tím větší důsledností.

TEXT a FOTO: Jan Hocek

### Nejhezčí výstupová trasa

Kilimandžáro je jeden z nejvyšších vrcholů planety, kam se teoreticky dá dojít i v sandálech. Mě jako biologa však více přitahovala rozmanitost zdejší přírody a fakt, že cestou na vrchol projdeme postupně pěti vegetačními stupni. Když se naskytla příležitost vést zájezd na vrchol Kilimandžára, neváhal jsem ani na okamžik a počátkem září jsem se spolu se čtyřmi klienty ocitl v letadle směřujícím k rovníku.

Pro cestu k vrcholu si lze vybrat z několika tras. Naprostá většina turistů vystupuje po trase zvané „Marangu“, kterou místní lidé přezdírají „Coca-cola route“. Zajímavý název má zřejmě svůj původ v dostupnosti tohoto osvěžujícího nápoje během stoupání k vrcholu a je to také jediná cesta, na které se dá spát v chatách. Zajímavější alternativou

*Náš průvodce Nickson*



Ráno v Arushi k našemu stolu přistoupil mladý černoš v naprosto neafrické go-retexové bundě. „Hi, I am Nickson, and I will be your guide!“ pronesl skromně téměř dokonalou angličtinou a my pochopili, že na šikovnosti tohoto muže bude záviset náš úspěch či neúspěch na Kilimandžáru. Popravdě řečeno, šanci dostat se na vrchol budeme mít všichni poměrně velkou, neboť jsme zvolili relativně dlouhou výstupovou cestu „Machame“, na které budeme mít dostatek času se aklimatizovat na nadmořskou výšku přes pět tisíc metrů.

*Cesta na vrchol začíná v tropickém lese a vede přes pět vegetačních stupňů*



je pětidenní výstup cestou nazývanou „Machame“, kterou znalci považují za nejhezčí z celkem šesti hlavních výstu-

## Správa národního parku nepovoluje samostatné výstupy a každá výprava musí najmout minimálně jednoho průvodce a jednoho kuchaře.

pových tras na nejvyšší horu Afriky. Tato trasa, kudy půjdeme i my, vede přes náhorní planinu „Shira Plato“ s unikátními porosty lobélií a stromových starčků.

### Chaos u vstupní brány

Kromě Nicksona bude naši skupinu obhospodařovat ještě deset nosičů, jeden kuchař a jeden pomocný průvodce. Správa národního parku totiž nepovoluje samostatné výstupy a každá výprava musí najmout minimálně jednoho průvodce a jednoho kuchaře.

Od našeho hotýlku vyrazíme starou a rozhrkanou dodávkou směrem k vulkánu, jehož bílá špička jako maják proniká skrze ranní opar a smog nad Arushou. Přestože se mi auto zdálo plné lidí i věcí, cestou se naše posádka

rozdělá ještě o kuchaře, který si sedá jednomu z nosičů na klín a ještě stačí hbitě vyskakovat a ve stáncích podél silnice dokupovat čerstvé potraviny.

Po dvou hodinách konečně přijíždíme k bráně národního parku ve výšce asi 1900 m n. m. Odtud už půjdeme pěšky. Na malém plácku tu parkují další auta s turisty, mezi nimiž se mísí nosiči, průvodci, ozbrojená stráž parku a místní chudina. Chaos, který zde panuje, má však své zákonitosti, takže kolem poledne se z davu vynoří Nickson a se širokým úsměvem mává nad hlavou potřebnými papíry. Cesta na vrchol je tak definitivně úředně povolena.

Do prvního tábora jdeme deštým lesem. Od počátku důsledně dbáme rad průvodců a vystupujeme velmi pomalu, abychom se nezadýchali a tím snížili na minimum riziko horské nemoci. Nosiči si na rozdíl od nás z nadmořské výšky nic nedělají a předbíhají nás v roztrhaných keckách a s obrovskými koši na hlavách

jako by se nechumelilo a ještě si při tom prozpěvují.

### Krajinou stromových starčků a horské pouště

Následující ráno vstáváme už za úsvitu, balíme stany a po vydatné snídani pokračujeme ve výstupu. Kvůli žhavému rovníkovému slunci se chceme vyhnout pochodu v poledních hodinách, a tak nezbyvá, než si přivyknout na časně vstávání. Cesta vede po skalnatém žeburu tvořeném rozpraskanou sopečnou horninou, ze které tu a tam vyrůstají obří starčků.

Po krátkém obědě pomalu šplháme ke hraně obrovského lávového „útesu,“ za nímž se rozprostírá unikátní oblast zvaná „Shira plato“ – místo našeho druhého tábora. Stany stavíme na náhorní

Tábor na Shira plato ve výšce 3800 m n. m.



Vrchol Kilimandžára je nejvyšším bodem Afriky







*Krajina cestou do posledního tábora připomíná poušť*



*Ledovec Furtwängler pravděpodobně kolem roku 2030 zcela roztaje*

planině ve výšce zhruba 3800 m n. m., mezi hlavním vrcholem a postranním vrcholem Shira.

pod námi poblíkávají světýlka města Moshi.

## Vrcholový ledovec Furtwängler, který jako bílá čepice zdobí vrchol nejvyšší africké hory, se za posledních sto let zmenšil o tři čtvrtiny.

Další den se již ocitáme v alpském vegetačním stupni. Poslední lobélie fotografuji necelý kilometr od tábora, dál už v těchto nehostinných končinách rostou jen lišejníky. Nehostinná krajina připomíná poušť, v noci obvykle mrzne a přes den dosahují maximální teploty až třiceti stupňů ve stínu. I nedostatek kyslíku je znát, poslední výškové metry do třetího tábora se suneme krok za krokem suťovým polem.

### Východ slunce na vrcholu

Na malé moréně mezi dvěma ledovci leží náš poslední tábor před „útokem“ na vrchol. Jsme ve výšce 4900 m n. m., ze tří stran nás obklopuje šedá zledovatělá skála, jen jižním směrem se otevírá výhled na krajinu pod námi. Po večeri s Nicksonem domlouváme program. Vstávat budeme v 11 hodin večer, vyrazíme o půlnoci a pokud vše půjde dobře, tak za východu slunce bychom mohli stanout na vrcholu.

Věřte, že vstávání hodinu před půlnocí v pěti tisících metrech není příjemná záležitost. Zkrehlými prsty cpu vše nepotřebné pro výstup do velkého batohu, bourám stan a připravuji si batůžek na výstup: termosku s čajem, energetické tyčinky, lékárničku, náhradní baterie do čelovky, fotoaparát, náhradní větrovku... Nic víc není potřeba, veškeré oblečení, co jsem si do Afriky vzal, mám totiž na sobě a stejně se klepu zimou. Odhaduji, že je minimálně 15 stupňů pod nulou, na nebi jiskřivě září Jižní kříž a v hloubce

Krátce posnídáme čaj a pytlík sušenek a přesně o půlnoci se vydáváme k vrcholu. Cesta se klikatí suťovým svahem a posléze nám postup začínají znepříjemňovat skaliska, která musíme neustále obcházet a občas je i přelézt. Tmu prořezává světlo našich čelovek

### Místní nosič





# SOUTĚŽ

## o 1 knihu NEJHEZČÍ TÚRY SVĚTA

### KOLIK KAPITOL MŮŽETE NAJÍT V TÉTO KNIZE?

(Nápovědu najdete na hocek.cz)

a) 10    b) 18    c) 16

Knihu získá autor správné odpovědi, která přijde jako 77. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na [soutez-zluty@regiojet.cz](mailto:soutez-zluty@regiojet.cz) do **31. 8. 2023**. Do předmětu e-mailu napište **TÚRY**.



### NEJHEZČÍ TÚRY SVĚTA

Vydejte se do nejhezčích oblastí celého světa, které lze projít pěšky. Budete prožívat dobrodružství v kraji plném medvědů, stoupat k nejvyšší hoře světa, putovat tropickými pralesy či zdolávat aktivní vulkány. Krásu nejzajímavějších koutů naší planety vám přiblíží množství fotografií, nechybí praktické rady a popisy tras.

a ticho narušuje jen vrzání kamenů pod podrážkami pohorek.

V půl šesté začíná svítat, vrchol ale stále máme v nedohlednu. Teprve po další půlhodině zápasu s dechem se ocitáme na vrcholovém hřebínku a před námi se konečně objevuje vrcholová cedule. Pár minut po dosažení nejvyššího bodu Afriky vychází slunce. Panuje jasné počasí, které nabízí jedinečný výhled. Severním směrem se rozprostírá dno kráteru se zbytky ubývajících ledovců, podhůří částečně zakrývá tenká vrstva

oblačnosti a na západě růžově září masiv sopky Mount Meru.

Hledím na lesknoucí se ledovec Furtwängler, který jako bílá čepice zdobí vrchol nejvyšší africké hory a jehož vody napájejí prameny vesnic na svazích Kilimandžára. Je rok 2002 a ta čepice se za posledních sto let zmenšila o tři čtvrtiny. Z huňaté beranice se stala skromná bekovka. Podle Nicksona ledovec do dvaceti let zmizí. Tehdy jsem mu nevěřil. Dnes – v roce 2023 – zbývá z ledovce nepatrná část a zcela roztát má kolem roku 2030. ■



JAN HOCEK

Fotograf, cestovatel, autor osmi knih o cestování a tvůrce dálkových stezek Via Czechia. Jeho práce ho postupně zavedla na všechny kontinenty včetně Antarktidy a přibližně do osmdesáti zemí světa. Zázitky ze světových trekingových tras shrnul v knize Nejhezčí túry světa.

[www.hocek.cz](http://www.hocek.cz), [www.viaczechia.cz](http://www.viaczechia.cz)

Plavte v **moři**,  
ne v **jazyce**!

Spojte **výuku angličtiny**  
s návštěvou **safari**, přespáním  
v **tradičních vesnicích**,  
**surfováním** a dalšími aktivitami,  
které škola nabízí.



[jazykovepobyty.cz](http://jazykovepobyty.cz)





Obchod s velbloudy se obejde beze slov



Skalní útvary Laas Geel

## ZEMĚ, KTERÁ NEEXISTUJE, S TISÍCIETOU HISTORIÍ

Koupit velblouda je věda. Člověk musí vědět, jestli ho chce na náklad, na závody nebo na jídlo. A potom si ho musí umět koupit. Obchod je beze slov. Kupec a prodávající se domlouvají dotykem prstů. Ruce přitom mají skryté. Nikdo kromě těch dvou nakonec neví, jaká byla konečná cena. Téhle vědě se v Somalilandu někteří muži věnují desítky let, tradice je mnohem starší.

TEXT a FOTO: Kateřina Havlíková

Největší dobytčí trh v Somalilandu je ten v Hargeyse a dělí se na několik částí – trh s ovci, kozami, krávy a velbloudy. Velbloudi jsou nejdůležitějším vývozním artiklem pouštní země v africkém rohu. Dromedáři odsud směřují i do Saúdské Arábie nebo Spojených arabských emirátů.

### Přežvykující investice

Pořídit si velblouda přitom není nic levného. Ten dobrý může vyjít až na 40 000 korun. A nevěsta v minulosti mohla stát až 100 velbloudů. Dnes za ni ženich otci většinou nabízí zlato. Má stálejší hodnotu a lépe se ukládá než stádo přežvýkavců. Zvláště v době, kdy se stále více Somalilandanů usazuje ve městech – Hargeyse, Berbeře nebo třeba Burau. Stále populární je ale velbloudí maso. Dá se koupit ve smažených taštičkách, v restauraci ho servírují jako steak nebo třeba na pizze. Pokud ho někdo podá hostovi u sebe doma, prokazuje mu tím velkou úctu.

A nejlepší je pak takové pohoštění zapít somali tea – velmi sladkým čajem s velbloudím mlékem. Je to osvěžující, vydatné a pro Evropana chuťově nevšední. „Ale ty si ho spíš dej někde v hotelu, na ulici si ho nedávej,“ varuje mě Mohamed. Naráží přitom na možnou „pročišťující“ funkci mléka.

### Země, kde se všichni znají

Mohamed je mladý muž, který se anglicky naučil přes aplikaci v mobilu. Díky tomu pracuje jako průvodce asi jediné somalilandské cestovní agentury. Pochází z velké rodiny. Má jednoho otce, tři matky a osmnáct sourozenců. Tak vypadá klasická somalilandská rodina. Rodiny tvoří klany a klany tvoří samosprávné celky. Z toho důvodu člověk lehce nabude dojem, že se v Somalilandu všichni znají a každý je s každým tak trochu příbuzný. Třeba i s prezidentem.

### Země, který neexistuje

Osídlení v Somalilandu existovalo už

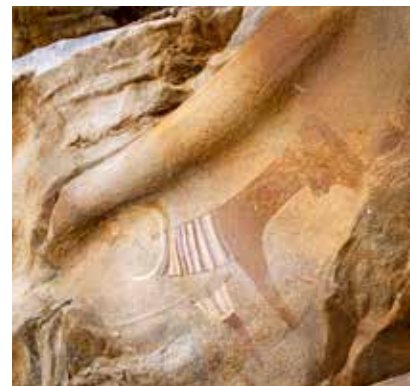




Dobytčí trh má i oddělení koz – ty se vybírají podle zadků



Rušné hlavní město Hargeysa



Skalní malby v Laas Geel

před tisíci lety. Dokládají to jeskynní a skalní malby v Laas Geel. Na hladkých žlutých a rudých stěnách přežily pestré barevné malby dávných pastevců. Na kameni zvětšili svá stáda rohatých krav, ale taky žirafy, antilopy, pakoně, lvi nebo zebry.

Všude jinde ve světě by takové malby byly zapsané na seznam UNESCO. Ale v Somalilandu ne. Somaliland totiž dodnes neexistuje. Přestože na Velké Británii coby protektorát získal nezávislost dříve než Somálsko na Itálii, dodnes ho žádné suverénní státy neuznávají.

Somaliland totiž v 60. letech vytvořil federaci se Somálskem, a když se po desetiletích diktatury pokusil osamostatnit, Somálsko ho téměř srovnalo se

## ZÁPISNÍK ZAHRANIČNÍCH ZPRAVODAJŮ

Rozhlasový magazín, který nemá v českém éteru obdobu. Nabízí nové pohledy na známé dějiny, povídání o obdivuhodných příbězích a osudech ze všech koutů planety. Každou neděli v 9 h.



radiozurnal.cz  
aplikace:  
MUJROZHLAS

**Radiožurnál**  
Český rozhlas

zemí. Dodnes ho považuje za své území. Přitom dávno ztratilo kontrolu nad tím svým. Je to padlý stát.

## Skryté poklady

Somaliland je na první pohled nedozírná poušť, kterou zastavují až průzračné teplé vody Adenského zálivu. Má taky hory. Vrcholky pohoří Ogo a Calmadow přesahují i 2 000 m n. m., kde mizí v mracích.

Somaliland má i historické památky, i když jich po válce mnoho nezbylo. Masjid al-Qiblatayan je jednou z nejstarších mešit v Africe. V Haylanu našli místo posledního odpočinku předci klanu Darod. V Maydhu je hrobka předků klanu Isaak, kteří nezdávka Somalilandu vládli a vládou dodnes. ■



KATEŘINA HAVLÍKOVÁ

Je zpravodajkou Českého rozhlasu v Polsku. Dříve se v zahraniční redakci specializovala na Afriku. Spolupracovala na pořadu Za obzorem. Když nepracuje, ráda cestuje – po horách, po majácích, po Africe. Jinak ráda plave, čte, fotí, mluví s lidmi a hledá dobrá piva.



## KNIHA, KTERÁ BAVÍ I POMÁHÁ

Knižka olomouckého spisovatele Jaroslava Irovského *Psí život* sklízí úspěchy u čtenářů a navíc i pomáhá. Autor z jejího prodeje podporuje neziskovou organizaci Jezevčáci v nouzi, která se stará převážně o hendikepované a staré psy.

„Knihou se prolínají dvě zásadní linie. V první, humorné společenské satíře, se vyprávěč Ari a jeho tři psí kamarádi snaží poznat a pochopit lidský svět. Druhá linie se zaměřuje na Ariho vztah s jeho pánem a poukazuje tím na silné pouto mezi psem a člověkem,“ naznačuje děj autor.



*Psí život* se stal jednou z nejprodávanějších knižních novinek. Výrazně k tomu přispěla i spolupráce s organizací Jezevčáci v nouzi manželů Petry a Jiřího Petrošových, kteří pečují o téměř osmdesát hendikepovaných, starých a nemocných psů. „Za to, co Petrošovi dělají, si jich nesmírně vážím a obdivuji je. V podstatě záchraně nemocných pejsků zasvětili a podřídili veškerý osobní život, a i proto jsem se rozhodl

jim pomoci,“ objasňuje Jaroslav Irovský a dodává: „*Psí život* je k dostání pouze na mém e-shopu jaroslav-irovsky.cz. Právě takto totiž mohu finančně podporovat organizaci, které posílám padesát korun z každého prodaného výtisku.“

Finanční podpora pro organizaci **Jezevčáci v nouzi** je nezbytná – měsíční náklady na péči o nemocné pejsky šplhají až ke dvěma stům tisícům korun. Kromě výdajů za krmení a veterinární péči tvoří jejich nemalou část i nákup plen, údržba vozíků či různá speciální cvičení pro trvale ochrnuté psy, kterých je v organizaci okolo třiceti. ■

## SOUTĚŽ

### o 3 knihy *Psí život*

#### JAK SE JMENUJÍ ČTYŘI PSÍ HRDINOVÉ?

Nápovědu najdete na jaroslav-irovsky.cz.

Knihy získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 40., 80. a 100. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na [soutez-zluty@regiojet.cz](mailto:soutez-zluty@regiojet.cz) do **31. 8. 2023**. Do předmětu e-mailu napište **PSÍ ŽIVOT**.

# CHCEŠ sa len viezt? S nami môžeš VIEŠŤ!



Absolventi **katedry železničnej dopravy** sa na pracovnom trhu nestratia. O tom svedčí aj fakt, že väčšina z nich zastáva manažérsku, alebo vyššiu riadiacu pozíciu.

**Študijné programy**, ktoré táto katedra ponúka, zaručujú úspech nielen na slovenskom pracovnom trhu, ale aj v zahraničí.

Po ukončení štúdia v programoch **železničná doprava** a **dopravné služby v osobnej doprave** je absolvent plnohodnotne pripravený pre prax v dopravných slovenských aj medzinárodných podnikoch. Kapacita pre prijatie na štúdium uvedených programov je obmedzená na **75** študentov.

Vedomosti a zručnosti, ktoré študent získa, môže uplatniť až v jedenástich krajinách strednej Európy.

Bližšie informácie o náplni študijných programov, dni otvorených dverí a podmienkach prijatia na štúdium nájdete na stránke: [kzd.uniza.sk](http://kzd.uniza.sk) alebo po naskenovaní QR kódu Vaším mobilným telefónom.



SCAN ME





## Tieflehner Hof

Nově zrekonstruováno  
Otevíráme 28. 9. 2023

## Hotel Wallackhaus

## Skvělé služby za nejlepší ceny v atraktivních horských lokalitách

V našem horském hotelu Wallackhaus v rakouských Alpách v nadmořské výšce 2 304 m n. m.

V létě na nejvýše položené silnici v Rakousku Grossglockner Hochalpenstrasse, v zimě přímo na sjezdovce.

- Cena od **39 EUR**/noc/osoba s polopenzí
  - Káva a voda **zdarma po celý den**
  - Pilsner Urquell 0,5 l za **2 EUR**
  - Wellness **zdarma**



Vyberte si z naší  
nabídky hotelů

[regiojethotels.cz](https://regiojethotels.cz)



## hotel Vidly

**od 456 Kč**/osoba s polopenzí

V nejkrásnější části Jeseníků mezi slavnými lázněmi Karlova Studánka a Jeseník. Užijte si nedotčenou přírodu Jeseníků a nejčistší vzduch ve střední Evropě.

## Naše další penziony a chalupy



### Penzion Habánský dům

JIŽNÍ MORAVA, PÁLAVA

**od 480 Kč**/osoba

Uprostřed pálavských vinic, v ráji pro cyklisty, milovníky vína či odpočinku. Ideální místo pro poznávání krás jižní Moravy.



### Penzion Rudník

KRKONOŠE, RUDNÍK

**od 400 Kč**/osoba

Stylová chalupa s unikátní hospůdkou v podhůří Krkonoš.



### Hütte Gerlitz

RAKOUSKO, KORUTANY

**od 420 Kč**/osoba

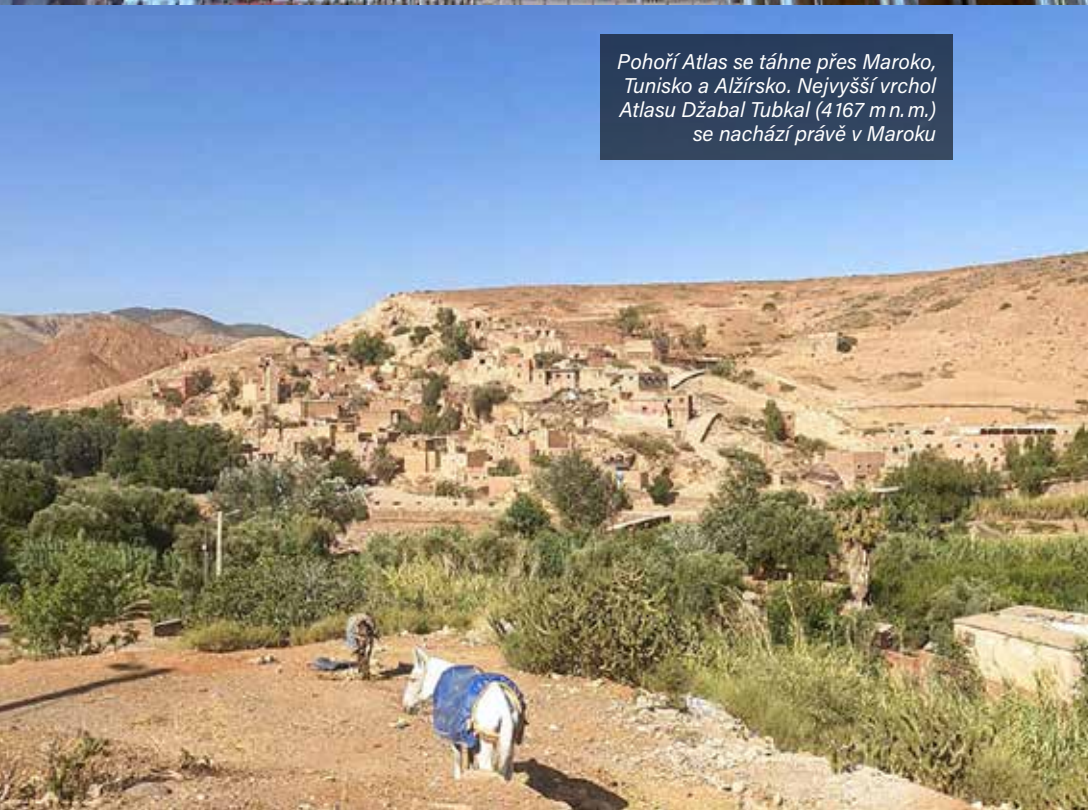
Ideální místo pro klidný odpočinek mimo civilizaci, uprostřed lesů a hor ve výšce 1 700 m n. m. Přímo u sjezdovky.

**My jsme RegioJet: káva a voda zdarma a pivo za pusu.**





*Jediná mešita v Maroku, kterou si můžete bez ohledu na své náboženské vyznání prohlédnout i uvnitř, je v Casablance*



*Pohoří Atlas se táhne přes Maroko, Tunisko a Alžírsko. Nejvyšší vrchol Atlasu Džabal Tubkal (4167 m n. m.) se nachází právě v Maroku*

## MAROKO

**– země všech chutí, vůní a barev**

Už zde dávno není jen poušť, pohoří Atlas a nekonečné pláže. Tahle africká země se dostává do čím dál většího povědomí. Maročané jsou velmi vstřícní a nápomocní, a tak jednoduše od nich nabydete informace o tomto malebném místě. Můžete se tu věnovat turistice, surfování, lyžování i prozkoumávání historických míst nebo třeba gastronomii.

TEXT a FOTO: Denisa Zmeškalová, Karolína Kilhofová

Maroko byla země, která nás lákala už dlouhou dobu a když jsme narazily na letenky do Agadiru za pakatel, ani minutu jsme neváhaly. Na návštěvu tohoto státu jsme si vyhradily 40 dnů. Měly jsme v plánu objet celou zem z jihu na sever a zase se vrátit zpět do Agadiru na jih, odkud bychom letěly domů. Celou trasu jsme procestovaly veřejnou dopravou, a přestože to byl občas boj, vše dopadlo skvěle a my si tuhle destinaci naplno užily.

Přilétáme do Agadiru, kde se pousmějeme nad velikostí letiště. Přes noc do centra nejezdí žádné autobusy, zůstáváme tedy v letištní hale, kde nocujeme na nepohodlných lavičkách. Po probuzení se ptáme kolemjdoucího, kde najdeme autobusy do centra, ten nám oznamuje, že bychom se nemusely autobusu dočkat a do centra nás svezí sám. První člověk, kterého potkáváme, a hned takový sympaťák! Odvoz máme tedy zajištěný, a i přestože si s Elhabibem díky jazykové bariéře příliš nepovídáme, je to krásné setkání. V centru města si

objednáváme oběd – tradiční marocký tajin a čaj. Pár dní procházíme městem, obdivujeme mešity, krásné zahrady a nakupujeme na místních trzích.

Náš přesun z Agadiru do Marrákéše je dost chaotický a stresující. Potřebujeme se dostat na zastávku dálkových autobusů CTM. Žádný autobus, který kolem

*Při procházce trhem se velice lehce ztratíte v nekonečných uličkách*







*Během pátečních modliteb se na náměstí u mešity v Casablance vejde až 80 000 lidí*



*Na trhu v Marrákeši s vámi místní lidé rádi prohodí pár slov a budou nadšeně smlouvat o ceně zboží*

projíždí, tímto směrem ale nejede a nám už se krátí čas do odjezdu. Po přibližně půl hodině přijíždí dodávka a my se ptáme řidiče na směr CTM. Řidič přikyvuje a my nadšeně nasedáme. Po 15 minutách jízdy řidič oznamuje, že jsme na místě. My koukáme nevěřičně do mapy a vidíme, že tady něco nehraje. Právě se projevila neznalost francouzštiny a naše špatná výslovnost, protože náš řidič místo na CTM odvezl do města „Cité idder“. Naštěstí řidič vidí zoufalost v našich očích, a i mimo svou určenou trasu nás odváží na zastávku CTM, kde na poslední chvíli nastupujeme do autobusu směr Marrákeš.

Výstup z klimatizovaného autobusu do tohoto rozpáleného pekla je jedna velká facka. Tohle místo podle nás patří k nejkrásnějším v Maroku, jen to podnebí v létě je naprosto katastrofální. Marrákeš je vlastně jeden obrovský trh. Spousta barev, chutí a vůní vás láká k procházení stánků a prodejci vás lanaří k nákupu. Na trzích v Maroku se smlouvá, a pokud jste dobrý vyjednávač, můžete si nakoupit zboží za minimální částky. Během týdenního pobytu jsme si prošly Bahia Palace, slavné zahrady Jardines Majorelle nebo ty méně navštěvované Le Jardin Secret, které nás alespoň na chvíli schovaly v oáze před sluníčkem a my se mohly kochat stovkami nádherných kaktusů. Užily jsme si relax v tradičním marockém Hammamu a prozkoumaly pohoří Atlas.

Z Marrákeše přejezdíme vlakem do hlavního města Rabatu, které nás příliš nenadchlo, asi jsme od něj čekaly více. Prošly jsme ho během dvou dnů a moc zajímavých památek neobjevily. Dojmy

z města nám ovšem vykompenzovali sympatičtí lidé, se kterými společně vyrazíme na okolní pláže.

**Najdete zde více než 9 000 uliček! Místní přesně vědí, kudy kam dojdou, ale pro turisty je tohle město zkrátka labyrint.**

Z hlavního města pokračujeme do Fesu, kde se lehce ztratíte i s mapou. Najdete zde totiž více než 9 000 uliček! I když je to pro nás nepochopitelné, místní lidé přesně vědí, kudy kam dojdou, ale pro turisty je tohle město zkrátka labyrint. Fes není zajímavý jen uličkami, ale také tím, že je to vůbec nejstarší město Maroka a také se zde barví kůže. O tom se můžete přesvědčit na vlastní oči i nos. Tyhle procedury totiž neskutečně páchnou, takže se před návštěvou Chouara Tannery vybatve

*Cesta horami do „modrého města“ Šafšawánu je poněkud klikatá, ale rozhodně stojí za to*







Palác Bahia, který vyniká krásnou architekturou, patří mezi nejnavštěvovanější místa v Maroku

mátou. Ve Fesu se kocháme palácem, ale i nejstarší univerzitou.

Po pár dnech bloudění úzkými uličkami plnými historie se vydáváme do tzv. šmoulího města Šafšawán, které je celé modré, proto je velmi malebné a fotogenické. Odsud podnikáme celodenní výlet k vodopádům Akchour. Jdeme podél řeky s menšími kaskádami až k vodopádu vysokému 70 metrů – Grand Cascade. Cesta jedním směrem zabere přibližně dvě hodiny rychlé chůze. Naneštěstí zjišťujeme, že Grand Cascade je sice opravdu vysoký, ale v létě téměř vyschlý.

Vyrážíme až na samotný sever Maroka do města Tanger. Posedáváme na pláži a pozorujeme Španělsko, které máme na dosah ruky. Oproti jihu Maroka zde

vidíme výrazný rozdíl jak v kultuře, tak i kvalitě ubytování a cenách. Míříme do kopců kolem Tangeru, kde vidíme samé honosné vily. Zastavujeme na nekončících plážích a u velice pěkného historického majáku.

Marocké mešity můžou navštívit pouze muslimové, proto jsme se rozhodly cestovat vlakem do obrovského města Casablanca, kde je jediná marocká mešita, kterou můžou navštívit i turisté. Mešita nás úplně ohromila a za tu cestu stála! Jedná se o mešitu s nejvyšším minaretem na světě a kapacitou 25 000 osob. Další 80 000 lidí se může účastnit modliteb kolem mešity.

Přes menší město As-Sawíra se vracíme zpět do Agadiru, odkud letíme domů spokojené, plné dojmů a zážitků. ■



DENISA ZMEŠKALOVÁ a KAROLÍNA KILHOFOVÁ

Vášnivé cestovatelky, které si plní sny a užívají života. O svých zážitcích pak vypráví na přednáškách. Během poznávání zemí se zaměřují na sociální situaci, která je jim díky studiu velmi blízká. Bydlí s místními lidmi a zjišťují tak informace z první ruky. Kolik zemí procestovaly, se dozvíte na: [www.holkycestovatelky.cz](http://www.holkycestovatelky.cz)

EPIC

THE MOST MODERN CLUB IN PRAGUE

- 4 BARS
- VIP ZONE
- 100m<sup>2</sup> LED SCREENS
- L'ACOUSTICS K2 SOUND
- INTERNATIONAL DJ STARS

CLUB ADDRESS:

REVOLUČNÍ 3, PRAGUE

INFO | TICKETS | RESERVATIONS:

WWW.EPICPRAGUE.COM

## S KAŽDÝM PŘEČTENÝM ČLÁNKEM JSTE BLÍŽ LEPŠÍMU ROZHODNUTÍ

Získejte náskok s digitálním předplatným  
HN za 40 Kč měsíčně na první měsíc

[HN.cz/trial](http://HN.cz/trial)



## ZA RYBAMI U NÁS I ZA HRANICEMI

Léto už je v plném proudu a vy stále přemýšlíte, kam vyrazit? No přeci k vodě! Ať už na výlet, na koupačku nebo za dobrodružstvím. Řeky, rybníky a vodní nádrže jsou v teplých měsících lákadlem pro širokou veřejnost. Co ale strávit takový den trochu neobvykle, třeba s rybářským prutem v ruce?

TEXT: Jan Randus ■ FOTO: Fishsurfing.com

V dnešní době je rybaření velice populárním koníčkem. Současný trend zmizet z ruchu velkoměsta této aktivitě přímo nahrává, a tak se rybářská základna neustále rozrůstá. Není se čemu divit. Spojení dobrodružství v přírodě, objevování krásných míst, nekonečná naděje spojená s úspěchem a radostí z úlovku motivuje „tiché blázny“ trávit u vody opravdu velké množství času během celého roku.

*Rybaření utužuje chlapecká přátelství*



V České republice máme naštěstí stále spoustu úžasných míst, která stojí za návštěvu. Ať už jde o zapomenuté tůňky, slepá ramena řek nebo naše největší toky. Každý rybář si může najít svou oázu klidu, kde bude doopravdy šťastný. Možností je spousta a nezbývá než vyrazit!

Rybaření se pro mnohé stává téměř závislostí, a proto se velká část vyznavačů Petrova cechu neomezuje jen na naše vody a často vyráží na výpravy do zahraničí. V každé zemi a každé lokalitě platí odlišná pravidla, která jsou rybáři povinni respektovat. Například lov dravých ryb je v České republice omezen pouze na několik měsíců, a tak mnoho Čechů vyráží hledat štěstí za hranice. Pravidla jsou v různých destinacích velmi odlišná. Proto je důležité se na rybolov na nových lokalitách vždy pořádně připravit! Kdo se však naučí chodit v místních pravidlech, může se dočkat opravdu neuvěřitelných úlovků. A pokud jdete teprve objevovat, k ruce vám rozhodně bude vhod aplikace Fishsurfing, ve které najdete zdarma unikátní evropskou rybářskou mapu revírů s kompletními informacemi



*Najděte si své tajné klidné místo...*

o rybolovu či povolenkách, ve které se snadno zorientujete a najdete přesně to, co hledáte.

Evropské vody ukrývají skutečné rybí giganty. Aktuální světový rekord naší nejznámější ryby – kapra obecného, je více než 50 kg a byl uloven na maďarském jezeře Euro Aqua! Aktuálně se hovoří i o novém světovém rekordu sumce uloveného na italské řece Pád v dubnu

*I v našich vodách narazíte na giganty!*



tohoto roku o délce neuvěřitelných 281 cm a váze více než 140 kg. To už jsou pořádné úlovky!

Rybaření je bezesporu zajímavým koníčkem a pro mnohé životním stylem, který spojuje vnitřní klid, adrenalin, pobyt v přírodě a cestování v jeden úžasný zážitek. S aplikací si můžete usnadnit vyhledávání revírů, rybářských pravidel i možností nejbližšího ubytování. ■

*Tento sport dávno není jen pro muže*





## STEZKY Z LÁSKY

V beskydských Bocanovicích se koncem května poprvé sešla parta dobrovolníků, která se rozhodla postavit lávku přes potok a vybudovat chodník na podmáčené stezce. Odstartoval tak celorepublikový dobrovolnický projekt Stezky z lásky zaměřený na obnovu turistických tras, opravu studánek, útulen a čištění lesa.

TEXT: Alexandra Janoušek Kostřicová ■ FOTO: Stezkyzslasky.cz

Iniciátory celého projektu jsou tři nadšenci zapálení do ochrany přírody – Klub českých turistů (KČT), RegioJet a Kofola. Do konce roku budou postupně přibývat další akce (sledujte na [www.stezkyzslasky.cz](http://www.stezkyzslasky.cz)) a v příštím roce jich čekejte ještě víc. Zapojit se mohou všichni, kdo mají společnou lásku – hory a přírodu a chtějí jí dát kus sebe a svého volného času, a zároveň poznat stejně naladěné nadšence. Přihlásit se je možné prostřednictvím webu [stezkyzslasky.cz](http://stezkyzslasky.cz).

„Za poslední roky, kdy v lesích řádil kůrovec a častěji do lesů zajižděla těžká technika, utrpěly některé turistické trasy značné poškození, často i nevratné. Rozsah poškozených tras odhadujeme až na 10 %, což může být asi 4 000 km pěších tras. Liší se to podle regionů. V oblastech zasažených kůrovcem bude problémů více než v ostatních. Téměř všude na celém území ČR je ale možné najít úseky tras, které si zaslouží nějaké zlepšení,” říká Jiří Homolka, předseda Klubu českých turistů.

### Obnovy se dočkají stezky po celém Česku

Místa, kde budou dobrovolnické akce probíhat, vybírá Klub českých turistů. Navrhovat je ale mohou i samotní turisté, také prostřednictvím webu [stezkyzslasky.cz](http://stezkyzslasky.cz). Cílem projektu je nejen upozornit na lokality, které potřebují naši péči, zapojit veřejnost do dobrovolnických brigád, ale i navrhnout další místa, kde například může vzniknout alternativní stezka vedle asfaltové cesty.

*Tudy vedou Stezky z lásky...*



*Na první akci spojili síly zástupci Klubu českých turistů, Kofoly a RegioJetu, aby vybudovali mostek přes promáčený úsek stezky*





*Poražený strom jako základna pro nový mostek. Do těžké práce se zapojili naprosto všichni, včetně Radima Jančury a Jannise Samarase*



*Předseda KČT Jiří Homolka pomáhá týmu z Kofoly při dokončování druhého mostku. S humorem šlo vše jako po másle*

Nominovat místa, která si zaslouží obnovu, a zlepšit tak své okolí může doslova každý z nás.

Projekt byl zahájen v Bocanovicích u Jablunkova v Moravskoslezských Beskydech, kde díky zapojeným zaměstnancům tří zakladatelů vznikla nová lávka. První akce pro veřejnost proběhla na chatě Kusalíno ve Vsetínských Beskydech, kde členové turistického oddílu mládeže a další dobrovolníci čistili žlutou turistickou trasu a studánku u turistické útulny. Další dvě akce proběhly 17. června: Ve Vyšních Lhotách u Ostravy proběhla oprava kamenného chodníčku ke studánce Korýtko a plánuje se i celkové zkrášlení jejího okolí. V Českém Švýcarsku se ten samý den uskutečnil úklid ohněm poničené rozhledny Vlčí hora. V červnu dobrovolníci dorazili na jih Moravy,

kde se v okolí řeky Rokytná překládala turisticky značená trasa a provádělo se její prokletění.

**Na dobrovolníky čeká na místě nejen práce, ale také občerstvení, krásné upomínkové předměty, zábava a nová přátelství.**

Klub českých turisťů navrhuje akce průběžně a aktualizované informace najdou zájemci na [www.stezkyzlasky.cz](http://www.stezkyzlasky.cz). Na dobrovolníky čeká nejen práce, ale také občerstvení, krásné upomínkové předměty, zábava a nová přátelství.

*Dobrovolníci si odnesou pamětní cedulku, tričko a hlavně spoustu společných zážitků*







Vítáme šikovné řemeslníky, ale práce se najde pro každého

Dobrovolníci se na akci mohou přihlásit prostřednictvím webového formuláře. „Na každé akci se může lišit počet lidí, které pro práci potřebujeme. I činnosti se budou lišit – někde uvítáme více silných chlapů, protože budeme pracovat se dřevem, jinde zas chystáme drobnější aktivity a čištění okolí, které jsou vhodné doslova pro každého. Na místě budou koordinátoři, kteří celou akci povedou jak po organizační, tak technické stránce,“ vysvětluje Pavel Přílepek, předseda Rady značení KČT. Pro účastníky bude zajištěno ubytování na turistických chatách, během dne dostatek jídla, pití a také Kofoly, večer pak společná zábava u ohně.

Radim Jančura, majitel společnosti RegioJet, který je jedním z iniciátorů projektu, říká: „Jedna věc je oprava stezek, druhá věc je oprava našich duší. Obrovské množství lidí se cítí osaměle, příroda jim pomáhá najít rovnováhu. Náš projekt jim může najít i nová přátelství, opravdová, nikoliv digitální.“

#### NEJBLIŽŠÍ AKCE

1. 7. Rokytná II. – Ivančice u Brna

#### PŘIPRAVUJEME

Moravskoslezský kraj, Český ráj, České Švýcarsko, Vysočina, okolí Lužnice, Vltavy a Sázavy... Sledujte [www.stezkyzlasky.cz](http://www.stezkyzlasky.cz)



#### VYTIPUJ DALŠÍ MÍSTA

Místo pro návrhy na nové stezky nebo opravu původních.

Jannis Samaras, náčelník společnosti Kofola, ho doplňuje: „My Češi jsme národem turistů a Kofola k turismu jednoznačně patří. Jsem proto rád, že se na podobném projektu můžeme podílet. Stezky z lásky vznikly jako společná iniciativa tří subjektů, ale věřím, že mají daleko větší potenciál spojovat. Těším se, až se za nějaký ten čas ohlédneme a uvidíme nesmazatelnou stopu v podobě opravených cest a mnoha zážitků a přátelství z dobrovolnických brigád. Míst, která potřebují naši péči, je v Česku dost a já jsem přesvědčen, že kde je vůle, je i cesta,“ uzavírá. ■



**REGIOJET**

[www.stezkyzlasky.cz](http://www.stezkyzlasky.cz)  
FB/IG: [stezkyzlasky](https://www.facebook.com/stezkyzlasky)

# TÉMA

## PÍŠEME O VŠEM, CO VÁS ZAJÍMÁ

**PŘEDPLATNÉ  
NA ZKOUŠKU  
PŘES SMS**

4 týdny  
**150**  
Kč

10 týdnů  
**299**  
Kč

SMS  
JEDNODUŠE OBJEDNÁTE PŘES

Předplatné objednávejte zasláním SMS ve tvaru  
**PRE TEMA 4 JMENO PRIJMENI ADRESA** nebo  
**PRE TEMA 10 JMENO PRIJMENI ADRESA** na číslo 90211.  
[www.etema.cz/sms](http://www.etema.cz/sms)

Cena odeslané SMS je podle běžného tarifu, přichází zpoplatněná SMS je za 150 Kč / 299 Kč včetně DPH. Text SMS objednávky pište bez diakritiky. Technicky zajišťuje společnost ATS Praha. Infolinka 296 363 199 (po-pá 9-16 hod) [www.atspraha.cz](http://www.atspraha.cz).



# JAMBO JAMBO, HAKUNA MATATA!

Zanzibar, svahilsky Unguja. Skupina ostrovů u východní Afriky blízko Tanzanie. Dva světy v ostrém kontrastu. Turistický ráj na zemi versus realita místního života.

TEXT a FOTO: Kamila Hrdličková

Přilet na Zanzibar může nepřipraveného Evropana zaskočit. Sřet s Afrikou přichází bez okolků a vytáček. Ulepené vedro, prosté stísněné prostory příletové rádobyhaly, nervózní dav a pár odbavovacích přepážek s netečnými celníky povznesenými nad banalitu problematiky cestování. Nedejte se! Vyladte se na nekompromisní sřet kultur. Budete mu čelit všude mimo turistické „svatyně“. Ať si nádherný Zanzibar můžete pořádně užít.

Unguja je jedinečné místo. Rozprostře před vás s hrdostí afro-muslimský kolorit, artefakty své fascinující historie, rozmanitou kulturu a neuvěřitelné přírodní krásy. A Evropane, turisto, div se! Ať si Afriku můžete užít, přijměte ji. Takovou jaká je. Osobitá, svá a se sebou spokojená. Pobrukejte si Jambo Jambo, Hakuna Matata. Stejně se té mantře neubráníte, uslyšíte ji ze všech stran. Mantry fungují. A tato je jedna z nej-mocnějších, dělá dobrou náladu.

*Malebně nádherné pláže, to je Zanzibar*



Přijmete do svého zanzibarského světa všudypřítomné Masaje střežící hranice hotelových resortů. A družící se místní, kteří vám budou chtít za každou cenu prodat, co nabízí. Vybavte se jednodolarovkami, které vám nebude líto rozdávát, objednejte si na pláži kokos a buďte k domorodcům nedbale štědrí. Před touto realitou se není kam schovat. Je pár resortů, které se vypořádaly pro soukromí klientů i s tímto „nešvarem“, za komfort absolutního soukromí si ale připlatíte.

Resort, kde budete trávit svůj pobyt na Zanzibaru, je dobré vybírat i s ohledem na odliv. Přece jen, když vám v rámci týdenního pobytu každý den na pár hodin zmizí moře, může se vás to osobně dotknout. Ráj se před očima promění v měsíční krajinu. Ne všude. Je pár míst, kde se vás odliv v podstatě nebude týkat, jak malý má dopad na změnu rázovitosti krajiny. Oblast Nungwi na západním a severním pobřeží je na závětrné straně ostrova a síla přílivu i odlivu je slabší. Za odlivu neustupuje voda příliš daleko od břehu a koupat se je možné díky četným lagunám.

Ikonicke scénérie Zanzibaru se vám vryjí už navždy do paměti. Jemnější písek budete na světě těžko hledat, stejně tak jedinečné zabarvení moře. Pláže Nungwi, Kendwa a Paje jsou světově proslulé, jejich ohromující nádhera vám vžene slzy dojetí do očí.

Navštivte město Zanzibar. Historické centrum Stone Town je v seznamu chráněných památek UNESCO. Zde napsaly dějiny i své stinné stránky. Dvě stě let tu kvetl obchod s otroky. Stone Town není zážitek pro každého. Dokladuje až příliš hmatatelně temnou historii. Také prolétání přeplněnými křivolakými a velmi úzkými uličkami města vám může být



*Výlet na pevninu směr safari, přelet nad majestátným Kilimandžárem*

nepříjemné. Stejně jako rušné trhy. I tak byste si neměli nechat ujít Dům divů, staré pevnosti a zahrady Forodhani. Fanoušci Freddieho Mercuryho jeho rodný dům.

Podnikněte výlet na safari. Už jen let na pevninu místní aerolinkou je zážitek. Nic pro slabé povahy. Národní park Serengeti v Tanzanii je domovem volně žijících lvů, slonů, žiraf, zeber, hrochů. V safari lze přenocovat. Doprovod skupinou ozbrojených Masajů stezkami mezi chatkami je skutečné dobrodružství. Pro safari autentické ubytování pak ojedinělý zážitek.

Velkolepé Kilimandžáro je na dosah. Ikonicá hora majestátně dominuje Africe a i když nejste horolezci, prozkoumejte její úpatí, přilehlé vesnice a nádhru jedinečného místa.

Je toho mnoho, co Unguja nabízí. Výčet se do těchto řádků nevejde. Když Zanzibar přijmete bez předsudků, se všemi jeho vlastnostmi, můžete si ho v rytmu Hakuna Matata skutečně užít. A chtít se na něj vrátit a zažít ho znovu. Jambo! ■



## AFRICKÁ DOBRODRUŽSTVÍ NA DOSAH

Stratovulkány Shira, Mawenzi a Kibo asi neznáte, ale když se řekne Kilimandžáro, určitě se rozzáří oči každého cestovatele. S našimi letenkami můžete do Afriky odletět klidně hned. Jen si k nim kupte i pořádné sluneční brýle.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: studentagency.cz/letenky

Jihoafrická republika, Nairobi, Tanzanie, Etiopie, tam všude se letecky dostanete do druhého dne. Cítíte tu vůni dále, dunění bubnů a písek ve vlasech? Láká vás safari v divoké přírodě, koupání v průzračných vodách Zanzibaru nebo pořádný výšlap na Kili? Tak neváhejte a začněte balit. Dokonce i naději, že jednou budete stát na mysu Dobré naděje, vám můžeme splnit. Letenky do **Kapského Města** pořídíte za pár minut.



Kapské Město

Nekonečnou paletu vůní, barev a chutí najdete i v Maroku, které vás okouzlí svými pokrmy. Je libo gazeli růžky, zalouk nebo to nejlepší tajine na světě? Přidejte si do seznamu přání **Marrákeš**.



Madagaskar

Milovníci potápění a luxusních resortů nedají dopustit na egyptská letoviska, ale z **Káhiry** můžete podnikat i výlety za slavnou historií pyramid, bájně Alexandrie nebo plout po Nilu. K Africe patří i ostrov **Madagaskar** v Indickém oceánu, kde v úžasné přírodě najdete hned několik druhů baobabů.

Jestli nevíte, kde poznávání Afriky začít, věřte, že je to úplně jedno. Kdo na tento kontinent jednou přijel, vrací se sem znovu a znovu. ■

- ✈ **Kapské Město** od 14 283 Kč z Vídně
- ✈ **Marrákeš** od 6 098 Kč z Prahy
- ✈ **Káhira** od 7 446 Kč z Vídně
- ✈ **Antananarivo** od 17 177 Kč z Vídně

Tam i zpět, včetně všech poplatků.  
Cena a podmínky jsou platné v době tisku.

## Na zážitcích nešetřete. Na letenkách můžete!



studentagency.cz





## KARIBU KENYA

Vítejte v Keni. V zemi nekonečných kontrastů. V zemi, která je označována za kolébkou lidstva. V zemi, kde vás uchvátí přátelskost a stálý úsměv místních. Kde vás zaplaví smutkem život lidí ve slumech. Kde nenajdete monumentální historické stavby, ale příběhy předávané z generace na generaci. Karibu Kenya.

TEXT: Simona Heřtusová ■ FOTO: Archiv Centra Narovinu

Když se řekne Keňa, vybaví se nám národní parky, kde najdeme divoká zvířata v jejich přirozeném prostředí. Nebo dlouhé bílé pláže na pobřeží Indického oceánu lemované palmami. V Keni můžete obdivovat savany, pouště i tropické deštné pralesy. Já vás dnes vezmu do míst, která jste možná při svém pobytu nenavštívili...

### Rusinga Island

Ostrov Rusinga leží na Viktoriině jezeře na západě Keni a s pevninou je spojen jediným mostem z města Mbita. Z hlavního města Nairobi je ostrov vzdálen cca 450 km a na cestu musíte počítat přibližně s 10–12 hodinami jízdy autem nebo autobusem. Nebo se můžete přiblížit letadlem do Kisumu, odkud to je na Rusingu ještě 3–4 hodiny. Pokud se vypravíte autobusem, užijete si spoustu dobrodružství. Chvillemi budete mít na klíně několik dětí, slepic nebo třeba pytle rýže. Zažijete ménící se nádhernou krajinu a nasajete místní atmosféru. Po cestě budete míjet ženy v pestrobarevných šatech nesoucí koše a kýble na

hlavě, děti ve školních uniformách... A všude spousty lidí, aut, krav a koz.

„Lidé zde žijí tak skromně, jak si většina Evropanů vůbec nedokáže představit. Tomu odpovídá i vzhled vesnic a domů. Viktoriino jezero lidem přináší kromě vody i obživu v podobě rybolovu. Měli jsme také možnost jet v noci s místními lidmi na ryby. Malé rybičky se loví tak, že se na jezeře na bójkách rozsvítí lampičky, které lákají rybky. Rybáři potom krouží kolem lampičky s obrovskou sítí a stačí jim jen síť vytahovat do lodi. Jezero v noci poseté světýlky je opravdu silný zážitek. Co nás ale na Rusingu fascinovalo nejvíce, byli velmi milí, přátelští a usměvaví lidé. Jakmile se objevíte mezi místními, začnou na vás povolávat ‚muzungu‘ (bělochu), odvážnější děti se vás chytanou za ruku a dospělí, kteří umí pár slov anglicky, nás nezištně zvají do svých skromných příbytků a chtěli se s námi podělit o to málo, co mají,“ shrnula své dojmy adoptivní maminka a dobrovolnice Petra Augustová, která strávila několik dní s dětmi z komunitního centra Ostrov naděje.

*Rusinga Island: Ve Viktoriině jezeře se myje nádobí, auta i lidé, bere se voda na vaření i pere prádlo. Neupravená však způsobuje chronické zdravotní potíže*





Nairobi: V největším africkém slumu Kibera žije na rozloze 2,5 km<sup>2</sup> přes milion lidí, říkájí odhady. Většina obyvatel Kibery si vydělává méně než 2 USD na den



Nairobi: Přestože rodiny v Kibeře žijí v nelehkých podmínkách, nikomu zde nechybí úsměv na tváři. Často tu uslyšíte „hakuna matata“ (žádný problém, nedělej si starosti)

### Slum Kibera

Návštěva největšího afrického slumu je velmi silným zážitkem a dokresluje celý obrázek života v Keni. Rodiny tu žijí ve velmi malých domcích z vlnitého plechu, hlíny nebo dřeva, které mají 1–2 místnosti a jsou natěsnané jeden na druhý. Mezi nimi jsou úzké pěšinky z udusané hlíny a v období dešťů z bláta. Nenajdete tu žádnou infrastrukturu, kanalizaci, vodovod, elektřinu nebo služby jako třeba odvoz odpadků... Žijí tady studenti a profesori vysokých škol i lidé každé ráno odcházející do svého zaměstnání. Za svůj domek platí nájem a s hrdostí vás budou zvát do svého čistého domova s bílými dečkami na stole a židlích.

„Presslyne bydlí ve slumu, kde opravdu bydlet nechcete. Vidět chudobu v tak v surovém stavu vás až pohltní. Procházeli jsme tento bohem zapomenutý a neutěšený prostor, jeho jednotlivé

ulice s obchody, kde pekaři mleli kukuřičnou mouku, řezník prodával maso, grilovala se kuřata a restovaly hranolky. Ve slumu si můžete koupit všechno, na co si vzpomenete, najdete tu obchod

**Žijí tady studenti a profesori vysokých škol i lidé každé ráno odcházející do svého zaměstnání.**

s potravinami, směnárny, obchod s oblečením, s obuví, kadeřnictví a hospody. Je tam prostě všechno, jen to vypadá jinak a dost děsně. Děti si však z ničeho nic moc nedělaly a zvesela poskakovaly mezi kalužemi,“ popsala návštěvu slumu, kde žije její podporovaná „dcera“ se svou rodinou, adoptivní maminka Pavla Pudilová.

Keňa: Největším lákadlem pro turisty jsou národní parky a rezervace, je jich tu 56. A také rozmanitá příroda – v Keni najdete savany, pouště i tropické deštné pralesy







Rusinga Island: Na ostrově žije asi 30 000 obyvatel kmene Luo, většina lidí se tu živí pouze drobným zemědělstvím – pěstováním kukuřice a prosa, a také rybolovem

### Národní park Hell's Gate

Zmíním poslední místo, kam si můžete odskočit odpočinout od ruchu hlavního města. Národní park Hell's Gate leží přibližně 120 km severozápadně od Nairobi a je unikátní tím, že se v něm můžete procházet pěšky nebo si ho projet na kole. „Projížděli jsme údolím obklopeným skalami a skalními útvary a kolem nás se pásly zebry, pakoně, žirafy a další africká zvířata. Protože se tam dle správců parku nedávno objevil i lev, musel jet řidič s autem z bezpečnostních důvodů těsně za námi,“ vyprávěl na jedné benefiční

### CENTRUM NAROVINU, o.p.s.

se zaměřuje na projekty zlepšující vzdělávání, zdravotní péči a celkovou životní úroveň v Keni. Všechny kladou důraz na trvalou udržitelnost a aktivní přístup místních lidí. Hlavním projektem je komunitní centrum Ostrov naděje na Rusinga Islandu v Keni, které denně navštěvuje přes 500 dětí. Součástí je sirotčinec, MŠ, ZŠ a internátní SŠ, vzdělávací centrum s knihovnou a PC učebnou, zdravotní klinika a farma. Dále nabízí program Adoptce afrických dětí – projekt pomoci na dálku, který funguje od roku 2002 a se vzděláním pomohl více než 4 000 dětem.

[www.AdopceAfrika.cz](http://www.AdopceAfrika.cz)

akci zážitky z Keni náš dobrovolník Jirka Štancel.

Až se příště vypravíte do Keni, nakoukněte do našich projektů, seznamte se s místními lidmi, dejte si s nimi typický keňský černý čaj a nechte si vyprávět příběhy z různých kmenů, kterých tu žije na 50 a každý má svou tradiční kulturu a způsob života. Tak poznáte Keňu v celé její rozmanitosti a se všemi kontrasty. Tak nasajete lidi, zvířata, vůně i pachy, které jsou tady smíchány tak jako před tisíci lety. Všechno je tak nějak blíž a víc doopravdy. Taková je Keňa. Brzy na shledanou. Kwaheri. ■



### SIMONA HEŘTUSOVÁ

Jedna ze zakladelek Centra Narovinu. Stála u zrodu projektů v Keni a dnes má v organizaci na starosti projekty rozvojové výchovy, partnerství českých a keňských škol, férový obchůdek, benefice a osvětové akce pro veřejnost. Keňu navštívila poprvé v roce 2001 a od té doby se tam pravidelně vrací.

# UŽ MÁTE ČASOPIS NA LÉTO?

VYBÍREJTE Z NABÍDKY  
DESÍTEK TITULŮ

Kompletní nabídku předplatného najdete na  
[www.jenprocasopisy.cz](http://www.jenprocasopisy.cz)

PŘEDPLATNÉ  
JIŽ OD  
3 MĚSÍCŮ







Balóny nad ranním Luxorem



Nenechte si ujít několikadenní plavbu po Nilu

## EGYPT - TISÍCE KILOMETRŮ NEFALŠOVANÉ ZÁBAVY

Pyramidy, sfingy, faraoni a all inclusive u bazénu? Možná. Anebo bágl, 12 dní, 3 000 km, vystřídaných 8 dopravních prostředků a 1 Silvestr, to je 100 % nefalšované egyptské zábavy, kterou si může dopřát každý za pár korun. Dvě holky jsme bez většího plánu odjely do Egypta a řídily se pravidlem, „co dům dá“ nebo spíš, co Egypt nabídne. A že toho nabídl hodně.

TEXT: Pavlína Zychová ■ FOTO: Pavlína Zychová, Alena Vavrdová

Egypt si pro nás připravil jedno velké překvapení – je to velmi bezpečná země. Cesta pro nás Čechy začne s největší pravděpodobností na letišti v Hurgadě, skočte na autobus a nechte se odvézt do Luxoru, odkud máte více zajímavých možností.

Jednou z nich je několikadenní plavba po Nilu, kterou si zejména fanoušci Hercula Poirota nesmí nechat ujít. Na lodi, která zastaví u památek, jako jsou chrám v Edfu nebo Kom Ombo, se také stravujete a spíte. Doporučuji sjet do Asuanu lodí a zpět to vzít vlakem nebo opačně. V obou případech si v Asuanu nezapomeňte zařídit cca pětihodinový výlet k súdánským hranicím na magický chrám Abu Simbel. Ten se pyšní několika zvláštnostmi – jednak musel být kvůli stavbě Asuánské přehrady přesunut, za což drží prvenství na seznamu památek UNESCO jako největší počín archeologického inženýrství. Zároveň při slunovratu paprsky s geometrickou přesností osvětlí zadní část Ramsesovy svatyně. Oproti původnímu místu se tak

děje ale o jeden den později, tedy den po rovnodennosti.

Až se vrátíte do Luxoru, zůstaňte tam alespoň jeden den. Památky jsou promíchané s úspěchanou a zaprášenou kulturou dneška. Užijte si na první pohled ne úplně vzhledné ulice; místní milí lidé vám ten zážitek jistě zpříjemní. Můžete se stát v Egyptian Corner Restaurant and Coffee shop na jednu z místních vyhlášených specialit, pečené holuby.

Košíři v Abou Tarek





Při zastávce v Luxoru navštivte Údolí králů a chrám Hatšepsut. Jsou tak dechberoucí, jak se o nich říká. Také stojí za to se nechat zlákat na turistickou atrakci – brzký ranní let balónem.

Nilskou cestu můžete zakončit v tepající Káhiře. Ve městě s více než 21 miliony obyvatel se vám bude zdát, že nemůžete být ani chvíli sami. Evergreen – pyramidy v Gize a Velká sfinxa – jsou jasnou volbou. Už příjezd k nim má své kouzlo – uháníte taxíkem po dálnici a z nenadání se mezi políčky a městskou zastavbou zjeví precizní tvary těchto důmyslných obrů historie. Rozhodně pak vyrazte do centra města. Od pyramid se nechte svězt otevřeným tuk-tukem. Za procházku stojí oblast okolo Národního muzea v Káhiře. Zašlá sláva oprýskaných paláců z britské semikoloniální éry vám bude dělat neobvyklou společnost. Národní specialitu košáři si můžete vychutnat ve vyhlášené restauraci Abou Tarek.

*Jeden z nejsilnějších zážitků – přespání v Bílé poušti*



Z Káhiry se můžete vydat do tří směrů. Buď severně za městským zážitkem do Alexandrie. Dále východně na Sinajský poloostrov, kde na vás čekají biblická místa, jako je nejvyšší hora Egypta Sinaj nebo chrám sv. Kateřiny. Po cestě se nabízí zastávka u Suezkého průplavu. Pokud se však rozhodnete pro třetí odbočku na západ, nebudete litovat. Čekají vás krásy nevídaných rozměrů za účasti menšího počtu turistů. Skryté poklady se totiž skrývají na západ od Nilu. Můžete se vydat po pobřeží do Siwa Oasis, ve které můžete nejen lenořit v jezírkách slanějších než Mrtvé moře, ale i poznávat tisíce let staré město v poušti. Nebo se stočit na jihozápad a dostat se po šesti hodinách jízdy do Černé a Bílé pouště.

Připravte se, že něco tak nezvyklého jste možná ještě nikdy neviděli. Vyprahlá pouštní krajina vás bude provázet celou cestu, dlouhými silnicemi zafoukanými pískovými závěje se dostáváte hlouběji na jih do pouště. Obrovské kopce



*Černá poušť*

tvary jehlanů černé barvy, které v minulosti chrly na dně praoceánu lávu, nyní vyčnívají nad žlutou pouští. Při výstupu můžete narazit na sedimenty hrajícími různými barvami – fialovou, červenou, žlutou, modrou, zelenou. Když se budete koukat pod nohy, oko se potěší hrou nenápadných barev.

Po cestě dál na jih se černá barva hornin začne vytrácet, až se v jeden moment objevíte v egyptském „Grand kaňonu“, ve kterém najdete pískovcové skály ve tvaru cukrové homole jako v Rio de Janeiru. Třešničkou na dortu je však Bílá poušť. Přírodní živly zde „vysochaly“ z původních bílých vápencových skal podivuhodné tvary – zajíce, chaloupku, houbu, lva – představivosti



*Bílá poušť*

se meze nekladou. Hotely v této oblasti nehledejte, budete muset spát venku ve stanu, v autě a nebo pod širákem. V noci sice teplota venku může klesnout o 15–20 °C, deky z velbloudí srsti od berberského průvodce vás však nechají spát poklidně celou noc. Jelikož budete hluboko v poušti, světelný smog měst nebude rušit výhled na nevídaný počet hvězd. Malý tip – rozhodně spěte pod širákem.

Tedy milovníci dobrodružství, krás přírody, historie a smlouvání o čemkoliv, vymaňte se z okovů masových turistických zájezdů a pohodlných resortů, vyrazte Egypt nejen vidět, ale především ho zažít, bude to cesta, na kterou jen tak nezapomenete. ■



**PAVLÍNA ZYCHOVÁ**

Vášnivá cestovatelka a spoluzakladatelka společnosti MyStay. Několik let žila různých zemích světa. Poznávat nové kultury, světy a zažívat neobvyklé situace má ve své DNA. Zajímá se o udržitelnou energii a v souladu s přírodou staví KeepCalm Treehouse.  
IG/FB: [keepcalmtreehouse](https://www.instagram.com/keepcalmtreehouse), [www.keepcalm.space](https://www.keepcalm.space)





Z natáčení pro talkshow  
Hausbot Petra Horkého

## LIDÉ PODCEŇUJÍ HYENY

Jane Goodall je zooložka, která zařadila člověka do řádu zvířat, když dokázala, že používání nástrojů není lidská výsada. Zároveň však odmítla tajit informace o surovostech šimpanzů, i když ji mnozí nutili, aby neničila zvířatům pověst. Nemůžeme přece lhát, popisuje ve své životopisné knize Důvod k naději.

TEXT: Petr Horký ■ FOTO: Jiří Petr

Úryvky z rozhovoru natočeného pro talkshow Hausbot Petra Horkého jste mohli vidět v kinech ve filmu Civilizace – dobrá zpráva o konci světa.

### Paní Goodall, jsme skutečně tak moc odlišní od šimpanzů?

Geneticky se odlišujeme jen jedním a půl procenty DNA, imunitní systém, krev, oběhový systém – tam se shodujeme.

### A co se týká společenských zvyků?

Co s týká sociálních zvyků, šimpanzi umí být agresivní, jsou schopni války, nepřátelského chování, jsou schopni zabít, lovit, umí milovat, projevit lásku, altruismus, slitování – tedy ve všech těchto věcech jsou jako my, ale veliký rozdíl je v explozivním rozvoji lidského intelektu. My jsme schopni poslat raketu na Mars – to je přece úžasné! Vždycky se ale ptám, jak je možné, že ti nejintelektuálnější tvorové, což jsme my, si ničí svůj jediný domov? Ničíme tuto planetu velice rychle.

### Myslíte, že směřujeme ke kolapsu?

Ano, pokud nezměníme náš styl, pokud nevytvoříme nové myšlenkové cesty ohledně našeho vztahu s přírodou

a ostatními tvory, se kterými se o ni dělíme.

### Je stále ještě čas to změnit?

Nevím. Věřím, že tu bylo určité okno v čase, ale nevím, jak veliký tento časový prostor je. To je ten důvod, proč cestuji 300 dní v roce po celém světě a snažím se dát lidem naději. Protože kdybychom neměli naději, že je ještě čas... Když nemáte naději, tak neuděláte nic. O to tu jde. Moje práce je rozvíjet mládežnické programy, které teď fungují ve sto zemích světa. Věřím, že po mé návštěvě se toto podaří rozšířit i ve vaší zemi. Myslím, že ještě není příliš pozdě. Ale už je skoro pozdě.

### Stále mám schovanou fotografii, na kterou jste před 12 lety napsala věnování: Petře, společně můžeme změnit svět! Věříte ještě pořád, že jeden nebo dva lidé mohou změnit celý svět?

Jeden člověk, dva lidé, deset lidí celý svět nezmění, ale každý z nás může udělat malou změnu jeden každý den. Problém je v tom, že lidé se zajímají o to, co se děje, ale pak narazí na problém – co mohu udělat? Co mám dělat jen já sám? Sami nemůžeme udělat zas tak



moc. Ale když každý, víc a víc lidí, začne přemýšlet o důsledcích malých rozhodnutí, která činíme v každé chvíli (co jíme, co kupujeme, co si oblékáme, odkud co bylo přivezeno, jak to bylo vyrobeno, jak

## Možná musí přijít ještě vážnější narušení životního prostředí, abychom zakusili ten pocit bezodkladnosti, ohrožení, abychom se začali spojovat a dokázali to.

to ničí životní prostředí, zda a jak u toho trpěla zvířata anebo lidé), potom miliony a následně miliardy malých rozhodnutí mohou posouvat svět správným směrem. K tomu přidejte, že někteří lidé jako vysoce postavení vládní úředníci anebo manažeři, ředitelé, mají veliký vliv. Tito lidé mohou dosáhnout mnohem větší změny! Díky pozici, ve které jsou. Média mohou vyvolat větší změnu.

### Jaké by měly být vlastnosti dobrého lídra?

Doufám, že dobří lídři pochopí, že i když potřebujeme peníze, abychom mohli žít, tak je velmi zlé, pokud začneme žít proto, abychom měli peníze. Tak jsme vyvinuli materialistickou společnost, ve které je všechno o hodnotě, všechno je jen o tom, co získám tady a teď. Víte, na jednu stranu je veliký problém totální chudoba, ve které jsou miliardy lidí po celé planetě, a tito lidé ničí své životní prostředí. Ale oni nemají na výběr, prostě musí porážet stromy, aby mohli pěstovat potravu, musí kupovat to nejlevnější nekvalitní jídlo, které se mnohdy vyrábí za devastujících podmínek.

Ale oni to musí vzít, z něčeho přece musí žít! Na druhé straně máte neudržitelný životní styl, který představujeme my, vy a já. Musíme začít uvažovat jinak. K tomu si vezměte obrovský růst populace. Když toto všechno spojíte dohromady, pak není nijak překvapivé, že mnozí lidé ztrácí naději.

**Dá se říci, že evoluce nás nevybavila pro tak komfortní způsob života, jakým jsme zavaleni v posledních letech. Kromě toho, že když máme příliš dlouho velký komfort, tak začneme ničit sami sebe?**

Tak nějak to funguje. Myslím, že větší problém ale je, jak ničíme prostředí, na kterém jsme závislí. Lesy a oceány – plíce světa, které absorbují CO<sub>2</sub> a lesy pak produkují kyslík. Když nejprve zničíte lesy, když znečistíte oceány, které přestanou plnit svoji práci, tedy absorbování CO<sub>2</sub>, přestanou produkovat megatuny zvířat, která my stále bez limitů lovíme a přitom vyhazujeme víc a víc masa. Tady nejde jen o krutost, s jakou se k přírodě chováme, ale o celkový přístup. Když spalujeme víc a víc fosilních paliv, když kácíme lesy, abychom měli víc a víc polí, z těch získali obilí, abychom jím pak nakrmili zvířata, zvířata pak připravili do obchodů, maso z obchodů domů na stůl. Domácí zvířata produkují metan – pak celkově roste produkce skleníkových plynů a CO<sub>2</sub>. Možná se lidi nestarají o naši krutost ke zvířatům, nestarají se o bezohlednost, se kterou přistupujeme k životnímu prostředí, možná se ale budou starat o svoje vlastní zdraví. Když podporujeme chov a růst domácích zvířat rutinním podáváním antibiotik, potom si bakterie začínají budovat odolnost. A lidi

začínají umírat na obyčejné škrábnutí na prstě. Hlavní hygienik v Británii před dvěma lety prohlásil, že se obává, že éra antibiotik už skončila. A toto je děsivé – zkuste se nad tím zamyslet!

**Obrovské číslo populace na Zemi začíná být problém, který bude muset být nezbytně vyřešen. Třeba právě bakterie odolné proti antibiotikům tento problém vyřeší za nás.**

Možná, možná to je pravda. Je možné důvěřovat v mozek, který máme. Když se spojí nejlepší mozky, jaké lidstvo má, a tito lidé si řeknou: Musíme najít nějaké řešení, spojíme se a hledejme, pak tu může být naděje. Já sama odpověď neznám. Víím, co bychom neměli dělat, jak bychom se měli chovat. To je důvod, proč tolik cestuji – abych pomáhala růst našemu mládežnickému programu. Náš projekt Roots and Shoots působí už ve sto různých zemích, má víc než 150 000 aktivních skupin a ty vybírají své vlastní projekty, jak zlepšit svět – vždy jeden

pro lidi, jeden pro zvířata a jeden pro životní prostředí. Tyto programy jsou určeny všem od mateřských škol po univerzity. Každý takto zapojený člověk mění každý den svět k lepšímu. To je můj největší důvod pro naději.

**Kdyby někteří lidé byli schopni využít svůj mozek, aby přijali odpovědnost za celý svět... Mají tuto schopnost některá zvířata? Například když opice žijí v džungli, jsou schopny omezit užívání nějakých zdrojů jen proto, aby podpořily svou udržitelnost a přežití?**

Ne, nedokáží to. Naproti tomu si myslím, že my musíme takovou schopnost vyvinout u sebe. Když nějaký zdroj, který opice potřebují, začne pomalu vymírat, ony se postupně adaptují na změnu, najdou způsob, jak využívat něco jiného – toto by mohlo fungovat. Jen musíme rychleji.

**Jak fungují skupiny hyen? Studovala jste je řadu let, můžeme se nějak přirovnat k hyenám?**

*S paní Goodall by se dalo povídat hodiny*





V některých ohledech ano. Zajímavé pro mne je, že šimpanzi žijí ve společnosti, kterou řídí samci, tedy tak, jak funguje většina lidských společností, kde po celá léta dominují muži. Zatímco hyeny žijí ve společnosti, kterou řídí ženy. Fený jsou větší.

### Upřednostňujete tento systém?

Ne, neupřednostňuji, ale fascinuje mne to. Najednou jsou totiž vidět rozdíly. Šimpanzí matka se pět let musí věnovat tomu, aby vychovala své mládě. Protože mládě je neustále v její blízkosti, matka se drží stranou od ostatních, stranou od konfliktů, protože by to mohlo být nebezpečné pro její mládě. Naproti tomu samice hyen, což je velice neobvyklé u masožravců, nechává své mládě v doupěti a nenosí mu do dopupěte potravu, ona přináší jen své mléko. Takže čím je agresivnější, čím víc je soutěživá nad úlovkem smečky, čím lepší sousta získá, tím bohatší má mléko. To se odráží v tom, že ty nejschopnější samice můžou vychovat dvě i tři mláďata, která jsou ale větší než jediné mládě níže postavené samice. Toto je evolučně naprosto fascinující.

**Je to příliš bláznivé, pokud to teď přirovnám k genderovým změnám, které se dějí v lidské společnosti? Hodně se mluví o tom, že ženy posilují a začínají ovládat svět.**

V některých ohledech je to pro mne znepokojivé. Některé ženy, které se dokázaly dostat až na vrchol, toho dosáhly tak, že si osvojily mužskou taktiku a mužský styl dominance. Víte, potřebujeme, aby ženy přicházely s novým způsobem myšlení, kterým je potřeba vnímat společnost – aby přicházely na nejvyšší pozice s pochoopením a slitováním. Potom můžeme vyhlížet lepší svět.



*Chování šimpanzů je v mnoha směrech velmi podobné tomu lidskému*

**Můžete říct o některé Zemi: Tady jsou odpovědní lidé, ti se chovají odlišně. Kdybychom se tak mohli chovat všichni, to by bylo dobré?**

Myslím, že v základu jsme skoro všichni stejní. Obdivuji Německo pro to, jak se staví k uprchlíkům se strašlivými osudy, kteří přicházejí ze zemí, odkud je vyhání změna klimatu. Naproti tomu tolik zemí je nepřátelských a teroristických: Tito lidé jsou všichni teroristi, všichni tito lidé vám seberou práci, zničí vaši zemi... A lidi jim naslouchají, protože se bojí. Tak dlouho se pro nižší třídu společnosti omezovalo vzdělání, ubíralo se vědomostí a spousta těchto lidí, mladých lidí, nevidí žádnou naději pro budoucnost, nemohou sehnat práci, a tak se přidávají k různým gangům, k násilí. A pak jsou schopni se například přidat k Islámskému státu. Je to naše společnost, která udělala chybu.

**To je velice smutný rozhovor... Jste optimista?**

Jsem stále ještě optimistka, protože v tom chaosu, který vidím všude kolem

v celém světě, nastává obrovská změna. Lidé v souvislosti s tím, co se děje s planetou, mnohem víc začínají chápat současný problém. Nastává také obrovská změna ve vnímání skutečné podstaty toho, jak funguje živá příroda, zvířata – že jsou mnohem víc jako my, že mají své pocity, cítí bolest. Nastává masivní změna v přístupu k životnímu prostředí. A pak je tu také úžasná obnovitelnost přírody. Můžeme celé zničené oblasti nechat být, dát jim čas, možná nějakou pomoc a příroda začne sebe sama obnovovat. To je úplný zázrak. Semínka mohou být skryta pod povrchem země, někdy i sto let. A když přijde příležitost, mají v sobě pořád sílu žít, opět dokážou vyrůst a proměnit se ve stromy, pak se začnou vracet zvířata... Pak je tu nezlomný lidský duch, lidé, kteří posouvají hranice možného. Každý jim říkal, že něco je nemožné, ale oni se nevzdali a najednou – některým se to povede překonat, objevit... Toto je naděje. Pak je tu obrovská síla sociálních médií, pokud bude použita správným směrem. Je to poprvé v lidské historii, kdy můžete spojit miliony a možná miliardy lidí dohromady u jednoho tématu.

**Myslíte, že jsme dnes na křižovatce? Že můžeme mířit ke krásné budoucnosti, pokud se propojí ty nejlepší mozky, pokud přijmeme odpovědnost?**

To je možné. Pokud budeme schopni využít celý lidský potenciál, který je obrovský, v každém z nás, když hlava

### TALKSHOW A PODCAST HAUSBOT PETRA HORKÉHO

Plné znění tohoto rozhovoru a další zajímavá interview najdete na: [www.youtube.com/petrhorky](https://www.youtube.com/petrhorky)



Rozhovor s Jane Goodall je navíc ukázkou z připravované knihy **Hausbot – Hovory o životě a spokojenosti**, kterou v letošním roce vydá Euromedia.

a srdce pracují v harmonii, když pochojíme, že opravdu každý den vytváříme určitý vliv na svět kolem sebe. Že máme každý den na výběr, jaký bude ten náš vliv na okolní svět. Můžeme i aktivně začít bojovat s něčím, co nám vadí, třeba s chudobou... stačí jít na internet a těch způsobů je spousta, je potřeba dokázat se podívat kolem sebe. To je něco, co umí děti. O to se snažíme s projekty Rots and Shoots. Některé z nich, protože děti si je vybírají samy, jsou skutečně úžasné. To je důvod, proč si myslím, že tu naděje pořád ještě je. Možná budou muset nastat ještě mnohem větší proměny ve společnosti, možná musí přijít ještě vážnější narušení životního prostředí, abychom zakusili ten pocit bezodkladnosti, ohrožení, abychom se začali spojovat a dokázali to. ■



JANE GOODALL

Anglická biologka, světová odbornice na chování primátů a autorka několika knih. Po studiu na Oxfordské univerzitě odcestovala do Keni, později do Tanzanie, kde 45 let studovala chování šimpanzů. V roce 1977 založila The Jane Goodall Institute, jehož cílem je výzkum, vzdělávání a ochrana divoké přírody.



# LETNÍ NÁLOŽ KVALITNÍ HUDBY

Festival Pop Messe přidal nová jména! Do Brna dorazí Spiritualized, Tommy Cash, Kokoko!, Mareux, Gilla Band, Kode9, Berlin Manson, Kalle a mnoho dalších

TEXT: Tomáš Pokorný ■ FOTO: David Ellis, Prokop Holoubek, archiv

Festival Pop Messe rozšiřuje line-up pro rok 2023. Na třetí ročník brněnského festivalu zavítají 28. a 29. července interpreti jako Spiritualized, Gilla Band, Tommy Cash, Kokoko!, Clark, Mareux, Kode9, Tim Reaper, Fvck Kvlt, Kalle a mnoho dalších. Pop Messe pouští do prodeje jednodenní vstupenky a zveřejňuje možnosti ubytování.

„Jsme nadšení, že máme pro letošní ročník opět žánrově pestrý a bohatý line-up a že můžeme stávající program obohatit o další umělce, od hudebních legend Spiritualized přes návrat Tommyho Cashe až po budoucí hvězdy,

jako jsou Mareux či Kokoko!, Gilla Band, Tim Reaper, Berlin Manson, Fvck Kvlt, Kalle a další. Pop Messe 2023 bude nabitá skvělou hudbou napříč žánry. Na své si přijdou příznivci elektra, stejně jako kytarové hudby nebo hip hopu,” říká dramaturg festivalu Tomáš Kelar a dodává: „Jednou z důležitých věcí, které Pop Messe odlišují, je naše snaha představit širokou škálu hudebních stylů a žánrů. Věříme, že hudba má sílu spojit a těšíme se, jaká spojení, zážitky a přátelství vzniknou letos.”

Festival Pop Messe nabídne v posledním červencovém víkendu to nejlepší

Clark – Sus Dog



Ventolin



## SOUTĚŽ

**o 3x dvě vstupenky  
na celý festival**

**KOLIKÁTÝ ROČNÍK POP MESSE  
SE LETOS KONÁ?**

**a) druhý    b) třetí    c) čtvrtý**

Vstupenky získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 40., 70. a 90. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem posílejte na **soutez-zluty@regiojet.cz** do **25. 7. 2023**. Do předmětu e-mailu napište **POP**.

ze současné zahraniční a tuzemské popové scény. Spiritualized, anglická space rocková kapela potěší mimo dalších žánrů i fanoušky psychedelické a country-rockové hudby, zatímco Tommy Cash předvede svůj audiovizuální rapový kabaret. Kokoko! lákají na taneční DIY analogové beaty okoreněné středoafričskou vlnou a Američan Mareux zaujme osmdesátkovým dark synth-popem prodchnutým gotickou

Tim Reaper



## POP MESSE 2023

**Festival POP MESSE**  
**28. – 29. 7. / Brno**  
Okolí bývalého stadionu  
Za Lužánkami a přilehlé prostory  
Boby Centra.  
Více info a předprodej vstupenek:  
**www.popmesse.cz**

romantikou. Na Pop Messe 2023 zavítá i Clark, britský král inteligentní elektronické hudby (IDM) a česká indie-popová skupina Sunbrella se zvukem osmdesátých a devadesátých. Prostor dostanou také intimnější tělesa, jako je čerstvě Andělem oceněné táborské duo Kalle, dále slovenští Berlin Manson, Fvck Kvlt a charismatický romantik Lazer Viking.

Kromě oznámení nových jmen prodává Pop Messe jednodenní vstupenky. Návštěvníci festivalu mohou i letos využít pohodlné a cenově dostupné ubytování na kolejích Mendelovy univerzity v Brně. Dalším bonusem k zakoupené vstupence je 30% sleva na koupaliště v brněnských Zábřovicích.

Nově oznámení umělci se přidávají k již dříve zveřejněným hvězdám jako Young Fathers, Hudson Mohawke, Max Copper, Lankum, Panda Bear and Sonic Boom, Annet X, Ventolin a další. O další vstupenku můžete soutěžit na Instagramu @casopis\_zluty. ■



## Z RODOKMENU (PRA)TETKO FIČ!

Pratetu Valentýnu z rodokmenu naší rodiny vyškrtli. Sice pomyslně, ale s o to větší vehemencí. Frustrace, dotčení a osobní křivdy členů našeho klanu měly konečně viníka, na kterého se mohlo ukázat prstem.

TEXT: Kamila Hrdličková ■ FOTO: Dovolena.cz

Tón protivalentýnovskému hnutí udávala moje babička Marie. Herdek ženská, ze které jsem vždy měla hrůzu. A to i tehdy, když se náhodou (jsem přesvědčená, že omylem) zasmála.

Valentýna byla babiččina starší sestra, která navzdory všemu a všem v roce 1968 zběhla za hranice (domoviny, ne morálky). Mimo svoji vlast už navždy zůstala.

Odchod pratety postihl zbytek rodiny okamžitě. A babička Marie nikdy nedovolila, aby se na to zapomnělo. Každému, a bylo jedno, zda už to věděl nebo ne, vyjmenovávala vše, co se v životě naší rodiny změnilo, když se její sestra rozhodla tehdy v osmašedesátém opustit vlast.

### Realita

Ji samotnou vyhodili těsně před ukončením ze školy. Musela nastoupit na místo dělnice do jednotného zemědělského družstva, kam ji uklidili i s rodiči. Chtěla učit a teď mohla tak akorát poučovat krávy o dojení, když jim kydala hnůj. Rodiče přišli o vše, co měli a o možnost cokoliv dalšího budovat. A z toho se už nikdy nevzpamatovali.

### Je to tak dávno

Moje máma byla malá, když Valentýna za kopečky utekla. Představovala si ty kopečky, jak asi vypadají a které přesně to jsou. Vydávala se na průzkumy daleko za vesnici a hledala je. Věřila, že pokud za některým z nich teta bude, tak na ni určitě zavolá a ona si vleze za ten kopec za ní taky. Valentýnu zbožňovala a byla smutná, že už ji nikdy neuvidí (jak jí máma pořád připomínala). Upnula se ke vzpomínkám na svoji krásnou tetu, která voněla po růžích, hodně četla, pouštěla desky a tančila. Před spaním jí pak místo pohádek povídala o zemích, kam by se chtěla jednou podívat. Když byla máma sama, vytáhla si ze skryše svůj tajný poklad. Fotky, na kterých s Týnou byla, a řetízek, který jí teta dala, když naposledy vyprávěla o krásných dalekých zemích. Tehdy jí povídala o Anglii.

Zavrhující postoj babičky vůči své sestře emigrantce nerozmělnily ani ubíhající roky. Naopak. Babička byla příkřejší a urputnější v hlásání své pravdy, kterou chtěla formovat všechny kolem sebe.

Moje máma tiše přihlížela, nevěděla, co jiného dělat. Když otěhotněla a vdala se, s překvapením i zájmem pozorovala, jak

si její manžel s tchyní ohledně Valentýny notuje. Semkli se nejen proti Valentýně, ale i proti jejímu mlčení.

### Máma se nedala

Začala spřádat plán vlastního odboje. Zlomovým mezníkem tohoto osobního hnutí byl den, kdy jsem se narodila. Máma se tiše, ale s neobvyklou úderností vzbouřila proti tradici, na které babička stavěla svůj vratký svět. Povinnost pojmenovat další ženu rodu Marie. Máma se na vzpouru připravovala měsíce těhotenství (ani na chvíli nezapochovala o tom, že čeká holčičku) a nebylo nic, co by ji přimělo si to rozmyslet. A když ten moment nastal, byla naprosto klidná. A se spokojeným úsměvem na tváři mi dala jméno Kristýna. Variantu dát mi rovnou jméno Valentýna nebo jeho smířlivější variaci, pro tehdejší dobu neotřelou Týnu, zavrhl. Zase tak krutá být k babičce nechtěla a zároveň vsadila na jistotu. Vymezila se v rámci rodiny tak jako nikdo před tím. Kromě naší despotické babi.

### Jak to bylo s babi

Babička mi nikdy Týno neřekla, protože tak se říkalo její sestře. Víím, že jsem jí tu životní křivdu, kterou celé roky poctivě živila, připomínala. Ale máma, ta mi jinak neřekla. Bylo to její malé velké vítězství, které už jí nemohli vzít. Hned jak jsem se začala víc zajímat o dění kolem sebe, máma mi o Valentýně povídala. Ukazovala fotografie, vyprávěla, co vše spolu zažily a jak úžasná je. Tomu babi nemohla jen tak přihlížet a snažila se misky vah překloupit na vlastní stranu. Připodobňovala svoji sestru démonu, který ovládá náš rod a může za vše zlé, co se nám děje.

Byla jsem malá a chtěla babiččinu náklonnost. Poslouchala jsem se široce



otevřenými očima, co mi to jenom říká. A přála si, abych za tu snahu byla doceněná a pochválená. Babička se na mě i přesto dál zlobila. A tento odmítavý postoj ke své vnučce nezměnila. Ale byla tu máma, laskavá, hodná, něžná a svět kolem mi opakovaně vracela do pestrých barev.

Babička se se svojí sestrou už nikdy neviděla. Zemřela v lednu roku 1990. Srdce jí nečekaně vypovědělo službu. V rodině se traduje, že se babiččino srdce vyděsilo k smrti při představě, že by babi po revoluci musela své sestře čelit a konfrontovat jejich dosavadní životy osobně. ■



Na nohy toulavé boty pratety Valentýny a hurá do světa! Čtěte dál na [dovolena.cz/blog](http://dovolena.cz/blog)



# HOVĚZÍ KUSKUS

Je to nejtypičtější pokrm maghrebské kuchyně sevezápadní Afriky. Ve skutečnosti je to jídlo berberské, avšak v arabských zemích zdomácnělo a našlo velkou oblibu.

Maghreb je arabský termín pro území severozápadní Afriky. Tento termín je dnes často všeobecně používán pro širší oblast než je jen území Maroka, Alžíru a Tunisu. Maghrebská kuchyně se od stylu arabských kuchyní liší. Nedává tak velký důraz na množství teplých a studených předkrmů. Maghrebskou kuchyni spojuje zde nejvíce proslavený kuskus. Jeho základní složkou je druh hrubé krupice zvané kuskus, která se vaří v páře nebo ve vývaru z masa. Takto připravený kuskus se pak smíchá s kousky vařeného hovězího, skopového, drůbežního nebo rybího masa, zdobí se rozinkami, datlemi a okoření se rozmarýnem.

## INGREDIENCE

- 400 g kuskusu
- 600 g hovězího masa
- 1 velká cibule
- 20 g česneku
- 1 čerstvé rajče
- 1 lžice rajčatového protlaku
- 3 mrkve
- 150 g zelených fazolí
- 1 ředkev
- 2 cukety
- 200 g vařené cizrny
- 1 bobkový list
- rostlinný olej
- máslo / olivový olej
- sůl, pepř, paprika sladká, paprika pálivá, skořice, mletý kmín

## POSTUP

Dobře rozmíchejte trochu oleje s kuskusem. Poté přilijte 2 sklenice vlažné vody a nechte 10 min odstát. Znovu zamíchejte, přidejte sůl a vařte v páře 25 min. Nakonec přidejte trochu másla nebo olivového oleje a zamíchejte. Do hrnce vlijte olej a přidejte pokrájené maso na velké kusy (kolem 180 g), přidejte nakrájenou cibuli, česnek, sůl, pepř, sladkou i pálivou papriku, kmín a skořici. Všechno zamíchejte a až bude maso hnědé, tak přidejte rozmixované rajče. Přilijte 2 sklenice vody a 10 minut jen míchejte. Přilijte další 2 sklenice vody, protlak a bobkový list.



Amazouz Smail

Pokrájenou zeleninu můžete vařit zvlášť a poté přidat ke konci spolu s vařenou cizrnou. Až bude maso uvařené, můžete podávat. Přejeme dobrou chuť!

Recept nám prozradil pan

### AMAZOUZ SMAIL

Pochází z Alžíru, města Azazga na severu země u pobřeží Středozemního moře. V Alžíru pracoval jako kuchař v různých hotelech. Do České republiky přicestoval v roce 2010 navštívit svého bratrance žijícího v Praze a zde se také seznámil se svou ženou.

Protože se v Praze zamiloval, rozhodl se zde zůstat. Obrátil se tedy na SIMI,

## SBĚRATELSKÉ KARTIČKY S RECEPTY

Na SIMI Foodblogu najdete tyto kartičky s recepty ze série multikulturních večerů projektu Crossing borders. Kartičky obsahují nejen návod na přípravu tradičních jídel ze země, odkud pocházejí naši klienti a jejich přátelé, ale také jejich osobní příběhy prozrazující, jak se do Česka dostali a jak se jim tu žije.



Kartičky s námi můžete sbírat a vytvořit si tak jedinečnou multikulturní kuchařku.

aby mu právnička pomohla s žádostí o přechodný pobyt a se všemi byrokratickými obtížemi, které na něj v průběhu správního řízení čekaly.

Pan Smail by si tu chtěl najít práci a žít klidný život. Největší překážkou při hledání práce je pro něj čeština, kterou zatím moc neovládá, ale intenzivně na tom pracuje. Rád vaří a jeho snem je otevřít si v Praze restauraci s alžírskými specialitami. Z českých jídel mu nejvíce chutná guláš a svíčková s knedlíkem. Z alžírských jídel má nejraději polévku chorba frik a kuskus s hovězím. Na Česku si váží svobody a bezpečí, které v jeho zemi nejsou samozřejmostí. ■



## RECEPTY S PŘÍBĚHEM

Prostor pro sdílení receptů z různých koutů světa a poznávání kultur. Recepty připravují lidé, kteří v ČR našli svůj nový domov a sdílí i své příběhy o tom, jak se do Česka dostali a jak se jim v zemi žije. Na stránkách pravidelně najdete pozvánky na kurzy vaření.

[foodblog.migrace.com](http://foodblog.migrace.com)



## CESTY PODLE ABECEDY

Kam vyrazíme příště? Tuto otázku si občas klade každý milovník cestování, zvláště ten, který už na mnoha místech byl. Rozhodovat může cena letenek, tip od přátel nebo abeceda.

TEXT a FOTO: Barbora Janečková

Cestování je úžasná věc. Jen v těch nejoblíbenějších destinacích to už zase vypadá, že stejný nápad na výlet pojala půlka světa. Masová turistika je jako masová konzerva. Nasytí davy, ale moc si nepochutnáte. Fronty na letištích, davy turistů u každé památky, vyšroubované ceny a arogantní lidé ve službách. Instantní fotografie na Instagram. To buď chcete, nebo nechcete. Pak doporučuji plán B.

Vstávat časně ráno a užít si liduprázdné ulice a pláže. Oblíbené lokality navštěvovat jako první, případně úplně poslední. A v mezích se toulat mimo hlavní trasy ulicemi a uličkami, kde to ještě nevypadá jako na demonstracích. A kde se velmi často skrývají další skvosty, které v průvodcích nenajdete. Malé kavárny, velké galerie, malebná zákoutí a vyhlídky. Vyplatí se hledat tipy v cestovatelských skupinách, ptát se



místních nebo se naopak neptat vůbec. Prostě si užít pomalého cestování v rychlé době. Zjistíte, že vám vůbec nic neuteče, dokonce že toho jen tak mimoděk uvidíte a zažijete mnohem více.

Cestovat se dá i podle abecedy. Píchnout prstem do řady písmen a pak cíleně hledat města nebo přírodní památky podle jména. Já si letos navlékám jako korálky města začínající na „B“. Kromě Bystřice pod Hostýnem, kde žiju, jsem byla i v Brně, Bratislavě, Benátkách a Barceloně. A to jsem to fakt neplánovala, prostě se to tak zajímavě sešlo. Ve všech těch městech jsem byla opakovaně, takže by to chtělo taky něco nového. Ráda bych

řadu udržela, ale obávám se, že místo Buenos Aires zase skončím v Bánovcích nad Bebravou. Což není vůbec špatná volba, mají tam příjemné termální koupaliště.

Stejný princip cestování podle abecedy se dá aplikovat nejen na města, ale i na státy nebo kontinenty. V tom případě by byla první v pořadí Afrika, které je věnováno toto vydání Žlutého. Ostatně právě do Afriky zamířili na své úplně první cestě i slavní cestovatelé Hanzelka a Zikmund. Vydejte se v jejich stopách, jen místo Tatry si sbalte tatrunku, toast nebo tvarůžky. V tom posledním případě uvidíte, kolik místa kolem sebe budete mít, kamkoliv se hnete. ■



BARBORA JANEČKOVÁ

Autorka knihy Svět Úžasně Báry se psaní věnuje celý život. Pracovala jako novinářka, mluvčí, úřednice, šéfredaktorka, konzultantka PR a marketingová specialista. V současné době je na volné noze jako nezávislá publicistka a copywriterka. Ráda cestuje a už řadu let své zážitky píše na blog [www.uzasnabara.cz](http://www.uzasnabara.cz).



# PROTIKORUPČNÍ AKADEMIE

**Nadační fond proti korupci**

Co je korupce a jak se týká nás všech? Jak s ní můžeš bojovat? Víš, jaká jsou tvoje práva a na jaké informace máš nárok? Již několikátým rokem přijíždíme do škol s Protikorupční akademií, kde zodpovíme všechny otázky.

Protikorupční akademie je tříhodinový program pro střední školy, ve kterém se studenti seznámí s oznamovateli korupce, dozví se, jaké jsou jejich osobní zkušenosti a pomocí napínavé vzdělávací hry se naučí pracovat se základními nástroji aktivního občana. V průběhu Detektivky v krabici, kterou si studenti zahrají, má každá dvojice studentů odhalit zápletku neobyčejného příběhu. Vyšetřování Detektivky studenti naučí, jak používat nástroje, jako jsou žádost o svobodném přístupu k informacím 106/1999 Sb., katastr nemovitostí, registr smluv a databáze expertů ČR. Spolu



ci hry se naučí pracovat se základními nástroji aktivního občana. V průběhu Detektivky v krabici, kterou si studenti zahrají, má každá dvojice studentů odhalit zápletku neobyčejného příběhu. Vyšetřování Detektivky studenti naučí, jak používat nástroje, jako jsou žádost o svobodném přístupu k informacím 106/1999 Sb., katastr nemovitostí, registr smluv a databáze expertů ČR. Spolu

se členy týmu NFPK studenty Protikorupční akademií provází český aktivista a novinář Jakub Čech.

Jsi učitel nebo student na střední škole? Zajímáš se o to, co se kolem tebe děje a záleží ti na hodnotách svobody a demokracie? Přihlas svoji třídu do Protikorupční akademie a nauč se, jak vzdorovat korupci. ■



**PROTI  
KORUPCI**  
NADAČNÍ FOND

**Děkujeme všem donátorům  
za podporu!**

Činnost NFPK můžete podpořit i vy  
finančním darem na jeden z našich  
transparentních účtů:

**800 111 008/5500 800 111 008/0300**

RegioJet / Student Agency spolufinancuje činnost Nadačního fondu proti korupci.  
Věříme, že každý námi investovaný milion proti korupci ušetří našemu státu miliardu korun.

# LOBBUJEME A NESTYDÍME SE ZA TO!

Nás lobbisty často lidé vnímají jako šedé eminence, kmotry nebo korupčníky, ale opak je pravdou. Jak funguje skutečný lobbying?

Lobbistou je kdokoli, kdo se soustavně snaží ovlivnit rozhodování politiků o věcech veřejných – třeba neziskové organizace, církve, firmy nebo třeba váš soused, který u starosty lobbuje za nové fotbalové dresy. Korupce je naproti tomu nelegální způsob, jak dosáhnout svého pomocí např. úplatku.

V Rekonstrukci lobbujeme za politiku bez korupce a státní správu, která odpovídá požadavkům 21. století a ve prospěch občanů, nikoliv byznysu či konkrétní politické strany. Posuďte sami:

- I díky nám musí politici odevzdávat majetkovou příznání online. A že bylo na čase.
- Vylobbovali jsme transparentní výběr lidí do dozorčích orgánů státních firem, už žádné politické trafiky.

■ Vyšperkovali jsme zákon o evidenci skutečných majitelů, klíčový nástroj proti korupci. A to všechno jen díky lobbyingu!

Nyní chceme ušít zákon nejen na sebe. V demokratické zemi může své zájmy prosazovat každý. Nesmí se tak ale dít za použití neférových či dokonce nelegálních metod. Česku chybí zákon o lobbyingu. Ten nedovolí, aby korupčníci ovlivňovali politiky za zavřenými dveřmi.

Budeme rádi, když naše aktivity podpoříte příspěvkem. Každá koruna je důležitá. Nejsme finančně závislí na státu a politikách, veškerá naše práce je možná pouze díky dárcům, jako jste vy. Pomozte nám lobbovat i nadále. Naskenujte QR kód. Děkujeme. ■



[www.rekonstrukcestatu.cz](http://www.rekonstrukcestatu.cz)

FB, IG, Twitter: **Rekonstrukce státu**

**rekonstrukce  
státu**

ZAJIŠŤUJE

**Frank Bold**

RegioJet / Student Agency spolufinancuje aktivity Rekonstrukce státu.  
Věříme, že každý námi investovaný milion proti korupci ušetří našemu státu miliardu korun.



# VLAKY REGIOJET JSOU NEJVYTÍŽENĚJŠÍ KAVÁRNY NA KOLEJÍCH

Jozef Boháč zvaný Dodo je muž, kterého nepřehlédnete ani nepřeslechnete. Měří 190 cm, narodil se v nejvýchodnější části Slovenska a ze stevarda se rychle vypracoval na team leadera ve vlacích RegioJet.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: archiv Jozefa Boháče

## Jak dlouho už pro firmu pracuješ?

Letos čtvrtý rok. Začínal jsem jako stevard, ale poměrně rychle jsem přešel na pozici team leadera, která mě velmi baví a naplňuje. Mám lidi rád. I když

jsem si letos kvůli jiným aktivitám musel snížit úvazek a jezdím jako vlakvedoucí, stejně kromě drážních předpisů dohlížím i na posádku. Neumím úplně přejít do jiného modu.

*V RegioJetu je vždy skvělý tým. S kolegy na vídeňském nádraží*



## Vyzkoušel sis i práci baristy, ale ta se asi dohromady s prací team leadera dělat nedá, že?

Občas se stane, že je potřeba zajít do baru a vypomocet. Paradoxně ale baristu ve vlaku dělám velmi nerad. V žertu říkám, že je škoda, abych byl zavřený v kuchyňce, protože kontakt s cestujícími opravdu miluju.

## Ale ty přece kávu vaříš i ve svém volném čase?

Ano, mám v Brně svou malou kavárničku Hrňček. Kávu zbožňuju, snažím se neustále vzdělávat v oboru a v přípravě kávy už se celkem vyznám. Základy jsem se naučil v RegioJetu, ale jinak je to úplně jiná práce. Ve vlaku je hlavní rychlost, tam není prostor malovat lidem srdíčka do pěny.

## Pro představu, kolik káv se ve vlaku uvaří během směny?

Na klasické trase Praha – Brno až 200 káv, na delších trasách to jsou už stovky.



*Tři team leadery*

Jen málo kaváren připraví tolik káv jako my a ty zkušenosti z vlaku se mi fakt hodí. Cvik dělá mistra. Když mám u sebe v minikavárničce nával, zvládám usilovně pracovat a ještě si s lidmi povídat.

*Legrace musí být i ve Vídni*



*Kavárna je Dodova srdcová záležitost*



### I když jsou vlaky vyprodané, cestující mají pořád vysoká očekávání. Jak se dá takový nápor vydržet?

Typické je, že prostě nestíháme a lidé musí na objednané nápoje čekat delší dobu. Je mi jasné, že nechápou, co na jedné kávě tak trvá, a já se jim to snažím vysvětlovat a předcházet konfliktům. Za ty čtyři roky je ze mě jiný člověk. Já jsem typický „východniar“, jsem hodně impulsivní. Musel jsem se s tím naučit pracovat, protože není možné vyjízďet po cestujících ani po posádce. Dokážu se teď mnohem lépe ovládat a udržet klid. To je jeden z hlavních přínosů té práce.

### Práce pro RegioJet je tedy příležitostí, jak profesně i osobně vyrůst?

Rozhodně ano. Rok na pozici team leadera mi dal násobně víc než pět let

v kanceláři, kde jsem pracoval dříve. Pro mladého člověka je to takový komplexní balíček. Procvičujete jazykové dovednosti, protože zejména na zahraničních linkách je 90 procent cizinců a angličtinu denně používáte. Je třeba si osvojit vstřícný proklidentský přístup, ovládat své emoce, neprotáčet oči, když se vám něco nelíbí a podobně. Učíte se pracovat v týmu a musíte pochopit, že všechna vaše špatná rozhodnutí dopadají na celou posádku. To všechno vás, když pár měsíců vydržíte, ohromně posune. Získáte dovednosti, které se dají velmi dobře využít i v dalším životě.

### Jaké máš plány do budoucna?

RegioJet sice nabízí možnost dalšího postupu na manažerské kancelářské pozice, ale já kolem sebe potřebuju hodně lidí, jsem extrovert, takový „šašo“.



*Pokud nepotkáte Doda ve vlaku...*



*... najdete ho v jeho kavárničce*

**II REGIOJET**

## Nezmeškej linku kariérních příležitostí

### Cestuj, objevuj, vydělávej

Přijmeme nové kolegy na hlavní pracovní poměr.  
Nabízíme i jako brigádu (formou DPP nebo DPČ).  
Příplatky za svátky, víkendy, noční směny.  
Praxe v cestovním ruchu a mladý kolektiv.



Koukní na [www.regiojet.cz/kariera](http://www.regiojet.cz/kariera)



Takže jsem napůl ve vlacích a napůl rozjíždím vlastní kavárnu, kde se mi po roce od otevření nečekaně daří. Zatím je to jen dřevěná chaloupka s alternativním připojením elektřiny, ale chtěl bych mít otevřeno celoročně a postupně se rozšiřovat. Není nic lepšího než připravovat výběrovou kávu a povídat si s lidmi.

### Co veselá historka z vlaku na závěr?

Jedna tragikomická příhoda se stala na lince Brno – Bohumín. Po chvíli od odjezdu vlak troubí a prudce zastavuje. Volá mi strojvedoucí, že na kolejích

něco leží. To je ta nejhorší možnost vůbec. Když se jdu podívat, co se stalo, uvidím starší paní, jak stojí na nohou, nic jí není. Tvrdí, že jede do Ostravy a že neví, jak se na koleje dostala. Museli jsme ji za pomoci několika cestujících vytáhnout do vlaku a jet dál. Než jsem zavolal sanitku, aby ji na příští zastávce prohlédl lékař, už ve vlaku v klidu snídala. A navíc mi ukázala jízdenku, která byla přesně na tento spoj. Akorát že nenastoupila v Brně, ale stopla si ho před Vyškovem na kolejích. Jak se tam ocitla, to zůstává naprostou záhadou. ■



**JOZEF BOHÁČ**

Pochází z východního Slovenska, kde vystudoval střední školu marketingu ve třídě zaměřené na fotbal. Odešel do Brna studovat žurnalistiku, ale nakonec dal přednost práci. Největšími koníčky jsou sport, čtení knih a káva, kterou prodává ve své kavárně Hrnček v Brně-Komárově.

IG: [hrncek\\_brno](#)



# PRÁZDNINOVÉ VÝLETY DO PŘÍRODY I ZA PAMÁTKAMI

Návštěva velkých měst v letním horku může být stejně náročná jako horská turistika. Poradíme vám, jak si cestu do města i do přírody co nejvíce užít.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

## Londýn na vodě

Využijte naše pohodlné autobusové linky a poznejte třeba prázdninový Londýn jinak. Neplahočte se rozpálenými ulicemi, ale využijte některou z mnoha nabídek lodních společností. Ať už jde o systém hop-on hop-off, kdy celý den nasedáte a vysedáte z lodi kdekoli, kde se chcete zastavit a porozhlédnout. Nebo vyzkoušejte klasické okružní plavby po Temži kolem nejznámějších památek Londýna. Poznáte je z jiné perspektivy, bez námahy a ulovíte skvělé fotky s vodní hladinou.

Přímo na palubě některých lodí si také můžete vychutnat rituál odpoledního



Londýn

anglického čaje nebo protančit noc pod hvězdami. Výlet lodí do Greenwiche lze zkombinovat s cestou lanovkou s úžasnými výhledy, případně se můžete cítit jako James Bond na rychlém motorovém člunu. Voda, léto a Londýn, to je prostě skvělý zážitek.

## Řím v noci

Věčné město Řím je v létě ještě teplejší, než čekáte. Využívejte k přesunům brzkých ranních hodin a přes oběd v době největších veder se schovejte do kostelů, katakomb, velkých galerií nebo si ideálně dejte šlofika v apartmánu. Budete tak čiperní dlouho do noci, kdy město ožívá a nabízí spoustu zábavy



Řím



Vysoké Tatry

včetně nočních prohlídek (Koloseum, Vatikán) nebo představení pod širým nebem. A to nejlepší nakonec – z Říma vždycky můžete odjet místní dopravou až k moři.

## Tatry pro každého

Vlakem na expedici Yrtat (Tatry) můžete vyrazit s přáteli nebo s rodinou po celé léto kdykoliv. Zavezeme vás žlutými vlaky až do Popradu, odkud se můžete vydat všemi směry. S horolezeckou výbavou, na kole nebo elektrickým vláčkem s neposednými ratolestmi.

Z Popradu je to jen kousek do Starého Smokovce, odkud vyjíždí lanovka na

Hrebienok. Pro milovníky vysokohorské turistiky je to východisko pro řadu tras na Slavkovský štít nebo do Malé a Velké Studené doliny. Náročnost jednotlivých výstupů si ověřte předem, protože Tatry nabízejí aktivity opravdu pro každého, od zkušených horolezců až po ty, co nové pohorky ještě tlačí na patě.

Nemusíte zrovna dobýt Gerlachovský štít, aby se vám večer klepaly nohy. Tatranská magistrála měří přes 46 km, kolem vodopádů vedou žebříky a můstky a Lomnický štít s nevyzpytatelným počasím vám vyplaví tolik adrenalinu, že na Tatry hned tak nezapomenete. A taky můžete potkat živého medvěda nebo lišku.

Pokud si chcete na úvod nebo závěr dovolené trochu odpočinout, zůstaňte jeden den v Popradu. V místním akvaparku Aquacity je 13 termálních a relaxačních bazénů, tobogánů a moderní wellness. ■



Vysoké Tatry

**Londýn od 1790 Kč z Prahy**  
 **Řím od 1299 Kč z Prahy**  
 **Poprad od 329 Kč z Prahy**

Ceny jsou platné v době tisku.

## OBJEVTE NOVÉ VÝLETNÍ DESTINACE

Výlety žlutými autobusy vám zpestří zábavu o letních prázdninách. Vydejte se třeba do Českého Krumlova nebo se nechejte překvapit útulností bývalých těžařských měst.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

**Český Krumlov** netřeba představovat, je krásný sám o sobě. A co teprve, když jeho uličky rozezní pouliční muzikanti, otáčivé jeviště přivítá slavné herce a zpěváky a teplé večery budou lákat k zasněným procházkám pod hvězdami. Užijte si tu pravou romantiku v kulisách středověkého města.



Město **Most** má zcela jinou historii, přesto i sem míří v létě milovníci turistiky, kultury i motosportu. V kostele Nanebevzetí Panny Marie, který byl v roce 1975 přesunut kvůli těžbě uhlí na jiné místo, se konají zajímavé koncerty a pravidelné prohlídky. Na mosteckém autodromu můžete v červenci zažít atmosféru mistrovství světa superbiků nebo v srpnu evropský šampionát trucků s bohatým doprovodným programem.



I další bývalé těžební město **Chomutov** vás možná překvapí hezkým historickým centrem nebo možností koupání v zatopeném lomu. Kamencové jezero neobsahuje žádné živé organismy, takže kvalita vody je úžasná i v horkém počasí. Můžete si zaplavat, veslovat na lodičkách nebo se na kole projet po některé ze značených cyklotras. ■



**Český Krumlov** od 179 Kč z Prahy  
**Most** od 109 Kč z Prahy  
**Chomutov** od 139 Kč z Prahy

Ceny jsou platné v době tisku.

## VLAKEM ZA VÍNEM, DOSTIHÝ I KOUPÁNÍM

Výlety vlakem jsou jako stvořené pro poznávání vzdálenější koutů naší země. Převežeme vaše zavazadla i kola, pokud se chystáte třeba na jižní Moravu.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Z **Břeclavi** vedou Lichtenštejské stezky, které můžete projít pěšky nebo je poznávat ze sedla svého bicyklu. Jen pozor na ochutnávky vína po cestě! Kromě Břeclavské můžete v malebném moravském kraji prozkoumat i stezku Knížecí, Poštorenskou, Valtickou, Lednickou nebo Habánskou. Zazpívat si můžete sólo v mnoha sklípčích i sborově s dalšími fanoušky na některém z hudebních festivalů.



Pokud cestujete ve větší skupině a patříte mezi dostihové nadšence, jedte do **Pardubic**. Nezapomeňte si předem domluvit prohlídku proslulé dostihové dráhy s odborným výkladem nejen o Velké pardubické. I bez koně se projdete po trase závodu se zastávkou u Taxisu a dalších překážek. Z výletů po okolí Pardubic doporučujeme zříceninu hradu Kunětická hora z 15. století.

Posledním tipem na prázdninový výlet je **Ústí nad Labem**. Majestátní hrad Střekov ční na skále nad řekou a láká všechny romantiky. Výletní zámček Větruše nabízí krásné pohledy na město, a ještě vás nahoru vyveze lanovka. A ve zvláště horkém počasí doporučujeme koupání v jezeře Milada v místě zatopeného uhelného dolu. ■



**Břeclav** od 64 Kč z Brna  
**Pardubice** od 119 Kč z Prahy  
**Ústí nad Labem** od 125 Kč z Kolína

Ceny jsou platné v době tisku.



# URLAUBSREISEN IN DIE NATUR UND ZU DEN SEHENSWÜRDIGKEITEN

Der Besuch von Großstädten in der Sommerhitze kann ebenso anstrengend sein wie eine Wanderung in den Bergen. Wir beraten Sie, wie Sie Ihre Reise in die Stadt und in die Natur bestmöglich genießen können.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: archiv regiojet.cz

Den gelben Bussen von RegioJet ist es egal, ob es draußen scheint oder friert. Drinnen herrscht immer noch ein angenehmes Klima und das Wohlgefühl wird durch bequeme Sitze noch verstärkt. Sie müssen sich also keine Sorgen machen, wenn Sie eine längere Reise nach London oder Rom planen.

## London auf dem Wasser

Nutzen Sie unsere bequemen Busverbindungen und erleben Sie den Urlaub in London auf eine neue Weise. Anstatt durch die heißen Straßen zu stapfen, nutzen Sie eines der vielen Angebote der Schiffsgesellschaften. Egal, ob es sich um ein Hop-on-Hop-off-System handelt, bei dem Sie den ganzen Tag lang ein- und aussteigen können, wo Sie anhalten und sich etwas umsehen möchten. Oder versuchen Sie eine klassische Themse-Rundfahrt um die berühmtesten Sehenswürdigkeiten von London. So erleben Sie die Sehenswürdigkeiten aus einer anderen Perspektive und können mühelos ein paar tolle Fotos vom Wasser aus machen.

An Bord von gewissen Schiffen können Sie auch einen englischen Nachmittagstees genießen oder die Nacht unter dem Sternenhimmel durchtanzen. Eine Schifffahrt nach Greenwich kann mit einer Seilbahnfahrt mit atemberaubenden Aussichten kombiniert werden, oder Sie können sich wie James Bond auf einem schnellen Motorboot fühlen. Wasser, Sommer und London, das ist einfach ein tolles Erlebnis.

London



Rom

## Rom in der Nacht

Die ewige Stadt Rom ist im Sommer noch heißer, als Sie erwarten. Nutzen Sie die frühen Morgenstunden, um sich fortzubewegen, und während der Tageshitze finden Sie einen Unterschlupf in den Kirchen, Katakomben, großen Galerien oder machen Sie idealerweise ein kleines Mittagsschläfchen in einer Wohnung. So bleiben Sie bis in die Nacht fit, denn dann erwacht die Stadt zum Leben und bietet zahlreiche Unterhaltungsmöglichkeiten, wie zum Beispiel nächtliche Führungen (Kolosseum, Vatikan) und Open-Air-Veranstaltungen.

Kühlen Sie sich mit einer Granita- oder einem Shakerato-Kaffee ab und vergessen Sie nicht, das lokale Eis zu probieren. Und das Beste: Sie können jederzeit mit dem öffentlichen Verkehr von Rom zum Meer fahren.

## Die Hohe Tatra für alle

Die Slowakische Tatra ist ein ideales Ziel für einen Aktivurlaub oder zum Faulenzen mit Blick auf die Bergspitzen.

Wir bringen Sie mit den gelben Zügen nach Poprad, und von dort aus können Sie in alle Richtungen fahren. Mit Kletterausrüstung, auf dem Fahrrad oder mit dem Elektrozug, auch mit unruhigen Kleinkindern.

Von Poprad ist es nur ein kurzer Spaziergang nach Starý Smokovec, wo die Seilbahn nach Hrebienok abfährt. Für Bergwanderer ist es der Ausgangspunkt

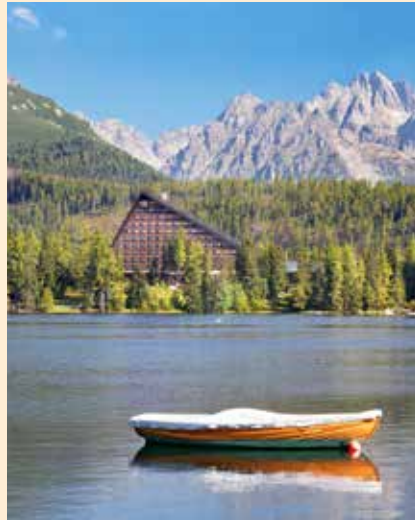
Die Hohe Tatra



für eine Reihe von Touren auf den Slavkovský štít oder auf die Malá und Velká Studená Dolina. Erkundigen Sie sich im Voraus über den Schwierigkeitsgrad der einzelnen Touren, denn die Tatra bietet Aktivitäten für alle, von erfahrenen Bergsteigern bis zu Anfängern, die ihre neuen Wanderschuhe noch nicht richtig ausprobiert haben.

Sie müssen nicht die Gerlachspitze erobern. Die Tatra Magistrale ist über 46 km lang, hier gibt es Leitern und Brücken rund um die Wasserfälle, und der Lomnický štít mit seinem unbeständigen Wetter wird Ihnen so viel Adrenalin geben, dass Sie die Tatra nicht leicht vergessen werden. Und vielleicht treffen Sie auch auf einen wilden Bären oder Fuchs. Vergessen Sie also nicht, sich mit traditionellen slowakischen Gerichten wie Halušky mit Bryndza, Pirohy oder Štrapačky mit Kraut zu stärken.

Wenn Sie sich am Anfang oder Ende Ihres Urlaubs entspannen möchten, sollten Sie einen Tag in Poprad verbrin-



Die Hohe Tatra – Štrbské pleso

gen. Der örtliche Wasserpark Aquacity verfügt über 13 Thermal- und Entspannungsbecken, Wasserrutschen und ein modernes Wellnesszentrum. ■

[www.regiojet.de](http://www.regiojet.de)

## REGIOJET SERVICE

- GRATIS WLAN – auf allen nationalen und internationalen RegioJet-Linien in der EU
- GRATIS Änderung oder Stornierung der Fahrkarte bis 15 Min. vor der Abfahrt (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- GRATIS Sitzplatzreservierung (nicht gültig für Eurail/Interrail und Klimaticket)
- Ausgewählte Getränke GRATIS aus dem Bordmenü
- Stewardessen / Stewards an Bord des Zuges
- Attraktive Preisangebote
- Unterhaltungsportal mit Filmen, Audio-podcast und Spielen – entweder am integrierten Bildschirm oder am eigenen Gerät unter der Adresse [portal.regiojet.cz](http://portal.regiojet.cz) (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- Weitere Informationen erhalten Sie vom Stewardessen / Stewards im Zug



## NATURE AND SIGHTSEEING HOLIDAY TRIPS

Visiting big cities in the summer heat can be just as challenging as hiking in the mountains. We advise you how to make the most of your trip to the city or the countryside.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: archiv regiojet.cz

RegioJet's yellow buses don't care if it's sunny or freezing outside. Inside, the climate is always pleasant, and their comfortable seats add to the feeling of well-being. So you don't have to be afraid of setting out on a longer trip – perhaps for London or Rome.

### London on the water

Try our convenient bus routes and discover a different kind of London

holiday. Don't trudge through baking streets, try instead one of the many offers from the city's boat companies. Whether it's the hop-on hop-off system, where you can get on and off wherever you want and look around, or a classic Thames cruise around London's most famous sights. You'll get to know them from an unfamiliar perspective, no effort required, and you can even take some great pictures of the river.

London





On board some boats you can also enjoy the ritual of afternoon tea or dance the night away under the stars. A boat trip to Greenwich can be combined with a cable car ride with amazing views, or you can get on a fast speedboat and feel like James Bond. Water, summer, and London – it's just an amazing experience.

### Rome at night

The Eternal City is even hotter in summer than you might expect. Use the early morning hours to explore, and take refuge in the churches, catacombs, or large galleries after lunch; or even better: take a nap in your apartment during the heat of the day. This will keep you spry well into the night, when the city comes alive and offers plenty of entertainment, including night tours (Colosseum, Vatican) and open-air performances.

Rome



Rome

Cool off with a granita or shakerato coffee and be sure to try the local ice cream. And best of all, you can always take the local transport from Rome to the sea.

### Tatras for everyone

The Slovak Tatra Mountains are an ideal destination for an active holiday or for just chilling out, gazing at the rocky peaks. We'll take you by yellow trains to Poprad, from where you can set out in all directions. With climbing gear, on a bike, or by an electric train with restless kids in tow.

From Poprad it is only a short hop to Starý Smokovec, from where the cable car departs for Hrebienok. For lovers of alpine hiking it's the starting point for a number of routes to the mountain Slavkovský štít or to the valleys of the Malá and Veľká Studená dolina. Check in advance how tough individual climbs are, because the Tatras offer activities for everyone, from experienced climbers to those who are still breaking in their new hiking boots.



High Tatras

You don't have to conquer Gerlach Peak to have your legs shaking with fatigue in the evening. The Tatranská Magistrala hiking trail is over 46 km long, with ladders and bridges leading around the waterfalls, and Lomnický Peak, with its unpredictable weather, will give you such an adrenaline rush that you won't forget about the Tatras any time soon. You can also encounter a live bear or fox. So, don't forget to

invigorate yourself with traditional Slovak dishes such as halušky with bryndza, pierogi, or štrapačky with cabbage.

If you want to relax at the beginning or end of your holiday, spend a day in Poprad. In the local Aquacity water park there are thirteen thermal and relaxation pools, water slides, and a modern wellness centre. ■ [www.regiojet.com](http://www.regiojet.com)

## REGIOJET SERVICE

- FREE Wi-Fi on all domestic and international RegioJet lines in the EU
- FREE change or cancellation of a ticket 15 minutes prior to departure (On selected bus/train lines.)
- FREE seat reservation (not valid for Eurail/Interrail and Klimaticket tickets)
- FREE selected drinks from the on-board menu
- A steward/ess on the train
- Attractive price deals
- An entertainment portal with movies, audiopodcast and games, either on the built-in seat screens or on your own device at: [portal.regiojet.com](http://portal.regiojet.com) (On selected bus/train lines.)
- The steward/ess on the train will provide you with more information



# PROJDĚTE S NÁMI ČESKO A SOUTĚŽTE o 111 CEN



Pojďte s námi chodit! Uděláte něco pro své zdraví a zlepšíte si náladu. Až do 30. 9. 2023 navíc soutěžíme o poukazy na sportovní zboží v hodnotě až 10 000 Kč a další ceny.

[www.chodimesvzp.cz](http://www.chodimesvzp.cz)

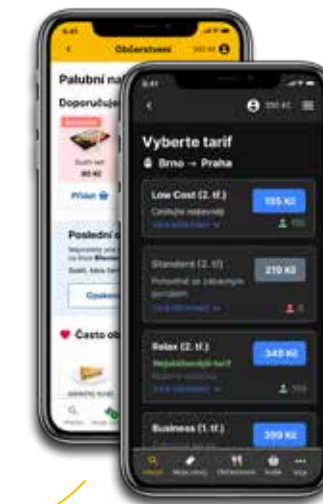


## Vylepšená aplikace pro ještě větší radost z cestování

- nový design
- celkově přehlednější
- nové platební metody
- jednodušší výběr sedadla i cesty zpět

### Proč využívat aplikaci?

- snadná rezervace na pár kliknutí
- všechny jízdenky na jednom místě
- nejvýhodnější ceny
- storno jízdenky 15 minut před odjezdem – u vybraných spojů



Naši appku si **zdarma** stáhněte na [www.regiojet.cz/aplikace](http://www.regiojet.cz/aplikace) nebo zde

## Proč mít kreditovou jízdenku?

### Ušetříte

Své jízdenky máte vždy za nejvýhodnější cenu.

### Rezervujete a platíte online

Jízdenky si rezervujete v aplikaci či rezervačním systému a jednoduše a rychle zaplatíte z nabitého kreditu.

### Jezdíte všemi žlutými linkami

Jedna „Kreditovka“ platí pro všechny vlaky a autobusy RegioJet.

### Kreditovka je doživotní a zdarma!

[www.regiojet.cz/kreditova-jizdenka](http://www.regiojet.cz/kreditova-jizdenka)



Nonstop linka autobusové a vlakové dopravy RegioJet **+420 222 222 221**



# Zábavné cestování



## filmy

dětské, komedie,  
dokumentární,  
dobrodružné...



## audiopodcasty

zábavné pořady,  
rozhovory



## knihy

detektivky, beletrie,  
čtení pro ženy,  
odborná literatura...



## hry

hlavně pro děti

## Zábavní portál ve vlacích: portal.regiojet.cz

Sledujte filmy a zprávy, bavte se při poslechu audionahrávek, čtete knihy a časopisy nebo hrejte hry. Stačí mít pouze notebook, tablet nebo mobilní telefon – a o zábavu máte postaráno. Zábavní portál najdete na palubě vlaků po připojení na naši síť „REGIOJET – ŽLUTÝ“ a zadání adresy [portal.regiojet.cz](http://portal.regiojet.cz).

## Fun & Relax – autobusy

Individuální dotykové monitory, na kterých můžete sledovat své oblíbené filmy či seriály podle nálady.



sluchátka lze zakoupit ve vlaku u stevarda (nebo přes aplikaci ve třídě low cost a ve voze astra), v autobusu u řidiče za **10 Kč/0,50 EUR**

## Komfortní lounge



Naše lounge vám nabízí možnost strávit dobu před odjezdem žlutého vlaku nebo autobusu příjemně a pohodlně.



**Praha** Hlavní nádraží | **Brno** Hlavní nádraží | **Vídeň** Hlavní nádraží

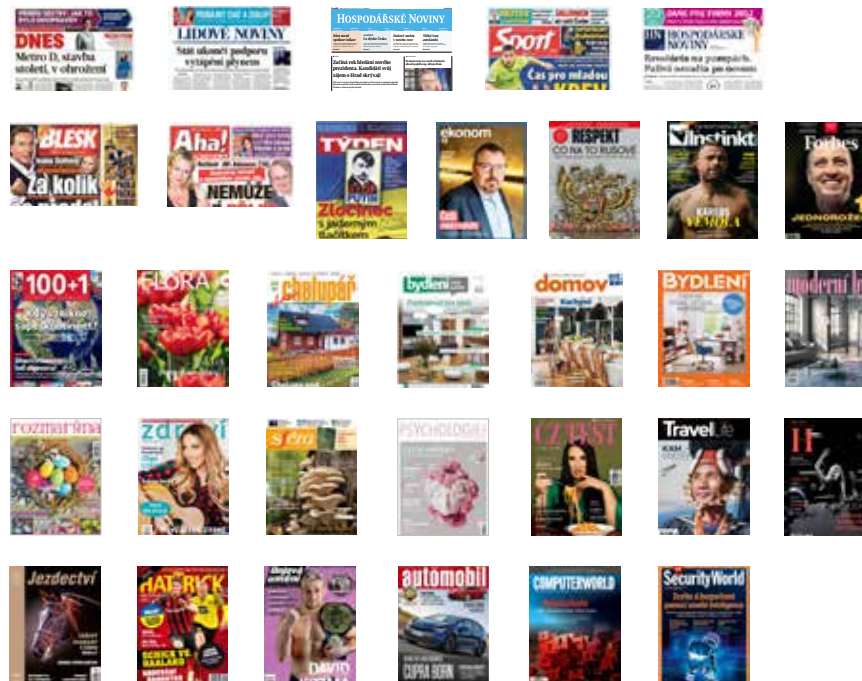


Longue ve Vídni

**Wi-Fi připojení zdarma**  
**Káva a soda zdarma\***  
**Klimatizovaný interiér**  
**Stolky a křesílka k posezení**

\* nabídka v lounge Brno

# Noviny a časopisy zdarma



Na palubě je vždy cca 5 druhů časopisů a novin. Nabídka platí do vyčerpání denních zásob.

## Slevy pro cestující



Jak uplatnit slevu najdete na [regiojet.cz/sluzby/slevy](http://regiojet.cz/sluzby/slevy)



**HUSA NA PROVÁZKU** | **30 % na vstup**, [www.provazek.cz](http://www.provazek.cz)  
**ALBATROS MEDIA** | **20 % v e-shopu** (kód pro e-shop: „SA19AM“), [www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)  
**TECHNICKÉ MUZEUM V BRNĚ** | **20 % na vstup**, [www.technicalmuseum.cz](http://www.technicalmuseum.cz)  
**SCANQUILT BYTOVÝ TEXTIL** | **10 % na nezlevněné zboží**, [www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz) (kód pro e-shop i prodejny: „STRE22“)  
**VITAR** | **20 % na první nákup** (kód pro e-shop: „ZLUTY20“) [www.nasevitaminy.cz](http://www.nasevitaminy.cz)  
**EXIsport** | **5 % na vše kromě výprodeje a kol** (kód pro e-shop: „EXI5RG“), [www.exisport.com/sk/9876-regiojet](http://www.exisport.com/sk/9876-regiojet), [www.exisport.cz/9876-regiojet](http://www.exisport.cz/9876-regiojet)



**ALBATROS MEDIA**



**SCAN quilt**

**EXIsport**

# Nejlevněji po ČR a SR

## REGIOJET

Brno – Jihlava  
od **125 Kč**

Praha – Chomutov/Jirkov  
od **139 Kč**

Praha – Most  
od **109 Kč**

Kolín – Ústí n. Labem  
od **125 Kč**

Praha – Brno  
od **219 Kč**

Praha – Ostrava  
od **249 Kč**

Brno – Ostrava  
od **169 Kč**

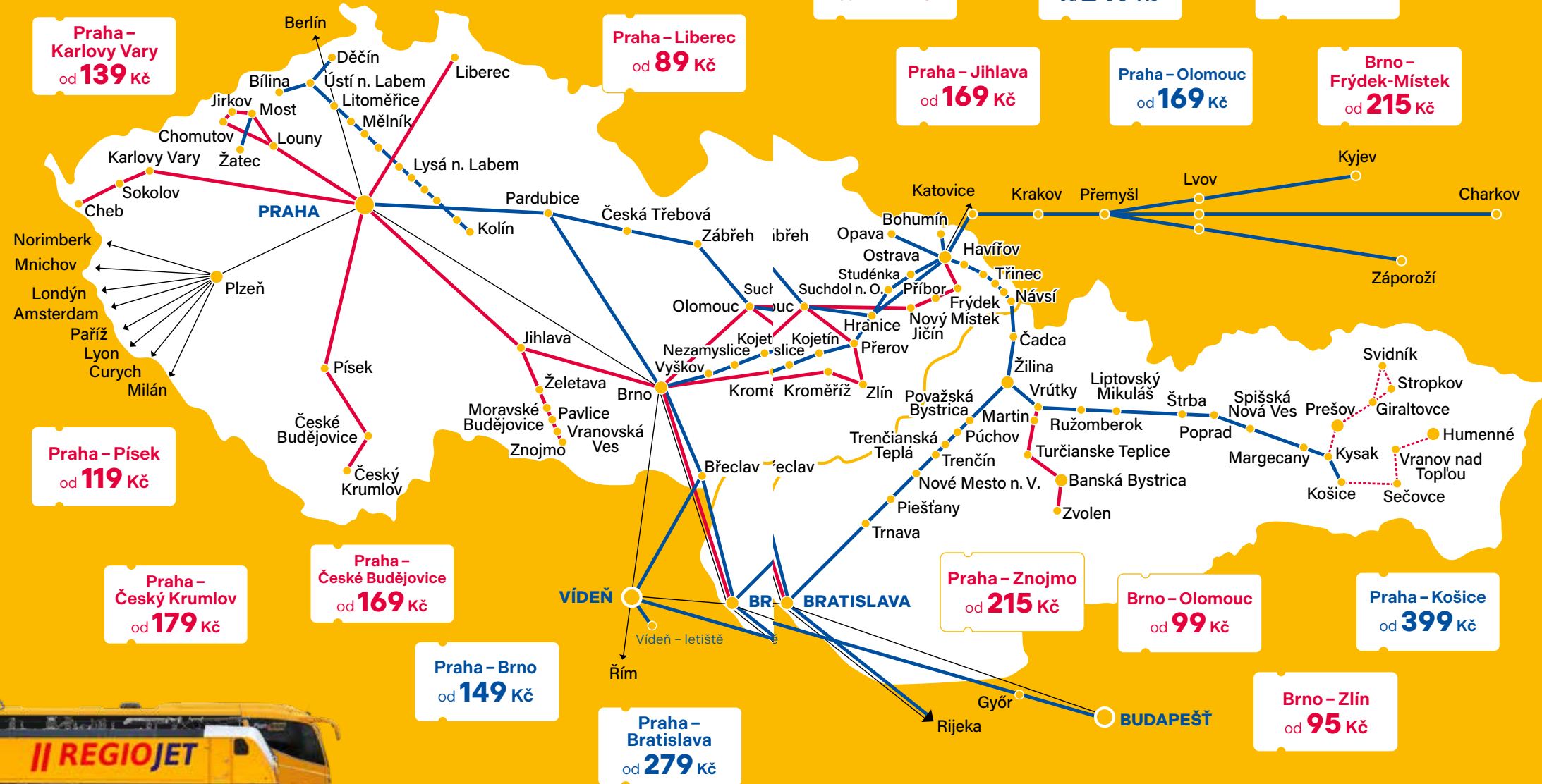
Praha – Karlovy Vary  
od **139 Kč**

Praha – Liberec  
od **89 Kč**

Praha – Jihlava  
od **169 Kč**

Praha – Olomouc  
od **169 Kč**

Brno – Frýdek-Místek  
od **215 Kč**



Nonstop linka autobusové a vlakové dopravy RegioJet **+420 222 222 221**



**|| REGIOJET**

# Nejlevněji po Evropě



Nonstop linka autobusové a vlakové dopravy RegioJet **+420 222 222 221**

**| STUDENT | AGENCY |**  
DOVOLENÁ

## Last minute dovolená se slevami až 50%



**Největší výběr zájezdů  
od německých a českých CK na**

**dovolenaz.cz**

**|| REGIOJET**

# Dobrodošli, dobar dan

## Žlutou linkou na Jadran

jízdenky od

**690 Kč**



**CHORVÁTSKO**  
*Plné života*

