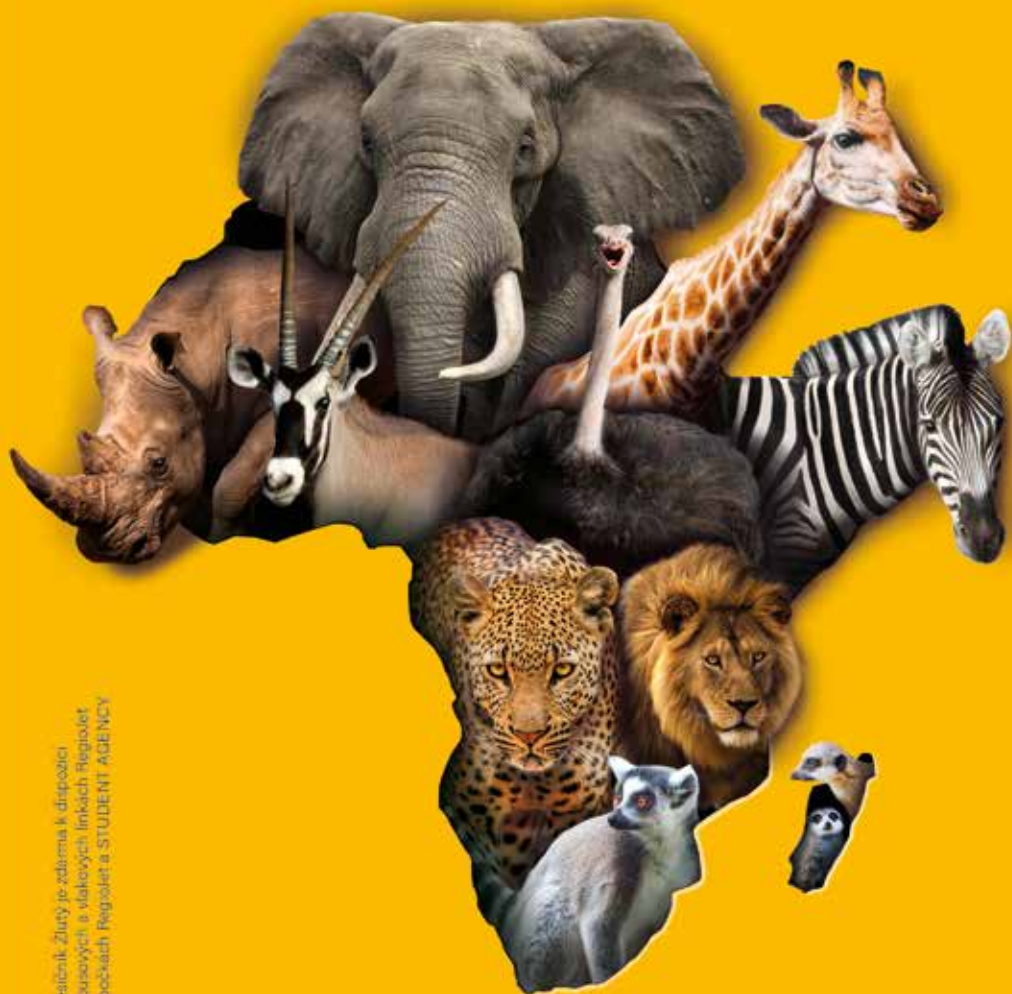


07-08
2024

Žlutý



Documentační Žlutý je zdarma k dispozici
na autobusových a vlakových linkách Regiojet,
a na pobočkách Regiojet a STUDENT AGENCY

OHLASY NAŠICH CESTUJÍCÍCH

*Dobrý den, cestuji s RegioJetem ráda a postupně jsem díky žlutým autobusům pro-
jela Evropu. Radost mi udělala linka do Rumunska; jezdím také často do Vídně na
letišť, abych pak mohla pokračovat někam dál... Chodím téměř denně z centra přes
hlavní nádraží domů na Vinohrady a obdivuji fotogenické západy slunce.*

Sandra Brožová, Praha



VYHODNOCENÍ SOUTĚŽÍ z 03-04/24



1) 2 KNIHY MILOSLAVA STINGLA - OSTROVY KRÁSY, LÁSKY A LIDOJEDŮ

Název Velikonočního ostrova v domorodém jazyce? Odpověď: **a) Rapa Nui**

Výherci: Jitka Helisová, Vsetín; Eleonóra Šebestová, Ostrava; Karel Urban, Plzeň



2) KNIHA TRAVEL BIBLE

Jaké je hlavní město Tasmanie? Správná odpověď: **c) Hobart**

Výherci: Vít Blažek, Brno; Drahomíra Slončíková, Mor. Ostrava; Lenka Stluková, Liberec



3) RODINNÉ VSTUPNÉ DO ZOO BRNO

Jaké klokany chová Zoo Brno? Správná odpověď: **c) žlutohého**

Výherci: Lubomír Zoubek, Brno; Ludmila Rejmanová, Pardubice; Jana Kušnierová, Brno

Milí čtenáři, budeme rádi, když na adresu zluty@regiojet.cz zašlete své fotografie z cest žlutým vlakem nebo
busem nebo těch, na kterých vás doprovázel náš Žluták. V předmětu uveďte FOTO. Můžete se těšit na malou
pozornost z naší redakce. Zasláním fotografie a textu dáváte souhlas k jejich uveřejnění.

Téma čísla: VE SLUNEČNÍ VÝHNI



4 | CESTOVÁNÍ POT, KREV A DŘINA NA SAHAŘE

Zážitky Michala Kamermeiera z extrémního
cyklistického závodu v Maroku.

18 | CESTOVÁNÍ O SBĚRU A TŘÍDĚNÍ ODPADU V NAIROBI

Filmový režisér Martin Páv vysvětluje,
jak důležitá je infrastruktura afrických slumů.



42 | CESTOVÁNÍ ZAPOMENUTÝ PŘÍBĚH NAMIBIJSKÝCH DĚTÍ

Antropoložka Kateřina Mildnerová zmapovala
smutný příběh jednoho politického experimentu.

50 | LIFESTYLE KOVÁŘKA VNÁŠÍ DO ČERNÉHO ŘEMESLA LEHKOST A SVĚTLO

Rozhovor s kovářkou Christine Habermann
von Hoch, která vás pozve na festival Hefaison.



72 | REISEN MIT REGIOJET | TRAVEL WITH REGIOJET REISETIPPS | TIPS FOR A TRIP

POT, KREV A DŘINA NA SAHAŘE

Škoda Titan Desert Race Maroko

Jeden z nejvýznamnějších a nejnáročnějších cyklistických závodů na světě. Letošního ročníku se zúčastnilo 600 závodníků z celého světa, přičemž největší zastoupení měli Španělé. Závod se konal poblíž alžírských hranic, což slibovalo nejen náročný terén, ale také extrémní klimatické podmínky.

TEXT: Michal Kamermeier ■ FOTO: Michal Kamermeier, Jakub Frey

Příprava a očekávání

O tom, že se zúčastním tohoto závodu, jsem se dozvěděl loni v říjnu, kdy jsem dostal nominaci. Neváhal jsem ani minutu a řekl si, že toto bude přesně to dobrodružství, které chci zažít na vlastní kůži! Moje příprava zahrnovala pořízení cyklistického trenažéru, na kterém jsem přes zimu šlapal, abych si udržel kondici. V únoru, jakmile to počasí dovolilo, jsem se vydal na první větší zátěžový trénink na Balkán. Bohužel jsem si způsobil zánět achilovky, což mě vyřadilo na čtyři týdny. Po uzdravení jsem vyjel na dlouhý bikepackingový trip z Brna až na hranice Iráku a následně do Antalye, abych zhubl a zlepšil kondici.

Průběh závodu

Závod samotný byl něco, na co se člověk v našich podmínkách nemůže připravit. Začíná se v 1600 metrech nad mořem, kde máte šterkové cesty, písek, skály a kamení. Prudké sjezdy a ještě prudší výjezdy, kdy většina lidí sleze

z kola a táhne ho vedle sebe. Každý den se etapa a terén měnily před očima. Ze skal jsme se dostali na pláž, kde jsme bojovali s větrem a najednou jsme byli v písečných pláních, kde se kola bořila do písku.

Třetí den maratonské etapy, kdy jsme si vše potřebné ke spaní museli tahat na zádech



*První setkání s dunami.
Ani podhuštěné pneumatiky
nepomohly*



Místní beduíni, kteří pro turisty pořádají vyjížďky na velbloudech, na nás koukali jako na úplně blázny



Konečně normální a pevný terén, po kterém se dá jet a kolo se neboří do písku

Nejhorší částí závodu byly první a druhý den. První den jsem dvakrát spadl a narazil si zápěstí, třikrát zvracel a posledních 30 km jel s prázdným žaludkem. Druhý den se mi ozvalo astma kvůli vysoké koncentraci prachu. I přes tyto problémy jsem se první den dostal do první poloviny a každý další den jsem se zlepšoval. Poslední den jsem dorazil do cíle jako 111. a celkově tak skončil na 196. místě. To považuji za skvělý výsledek vzhledem k elitní konkurenci.

Výzvy a krajina

Krajina byla velice různorodá, ale co všechny hodně potrápilo, bylo počasí. První den pršelo, druhý den dokonce sněžilo a teploty v noci byly pod bodem mrazu. Další dny teploty začaly atakovat 35 °C. Nejhorší bylo studené a mokré počasí, kdy se písek změnil na kašičku,

po které se nedalo jezdit. Spali jsme v plátěných stanech, takže při větším lijáku bylo vše uvnitř mokré.

I když se jednalo o závod, cítil jsem se jako v jedné velké cyklistické rodině.

Všichni si navzájem pomáhali a podporovali se.

Nejtěžší byly etapy přes duny. Musíte rychle podhustit kolo, zařadit na nejlehčí stupeň a doufat, že se nezahrbete do písku. Když už jsme u písku – ten se dostal úplně všude a následující dny jsem měl strašně rozedřený zadek 😊. Největší problém těchto písečných etap byl, že měly jen 5–6 km, takže jakmile jsme se

Výhled až k alžírským hranicím. Příroda se v této oblasti měnila každých pár kilometrů





Náš Base Camp, který se každý den přesouval společně s námi



První a naštěstí i poslední defekt, který jsem měl. Díky bezdušovému systému a „mlíko“ jsem jen dofoukl a pokračoval dál



Hromadný start 600 účastníků. Atmosféra byla vždy úžasná a nepopsatelná

ŠKODA TITAN DESERT RACE MAROKO 2024

18. ročník vytrvalostní závodní série se konal od 28. dubna do 3. května. Prestižní horský cyklistický závod, který startuje v Boumalne Dadesu a končí v Maaidu, zahrnuje šest etap s celkovou délkou více než 590 kilometrů a převýšením kolem 6 500 metrů. Letošní ročník přilákal přibližně 700 účastníků, což zahrnuje jak amatérské cyklisty, tak i legendy cyklistiky. Mužskou kategorii vyhrál Luis Leon Sanchez Gil, který zvítězil díky riskantní zkratce v poslední etapě, zatímco ženskou kategorii ovládla Tessa Kortekaas.

dostali na pevný terén, musel jsem nahustit pneumatiky a vysypat písek z bot.

„Mlíko“ uvnitř pneumatiky defekt zacelilo a stačilo jen dofouknout a jet dál.

Společnost a technika

Nejkrásnější pocit z celého závodu přišel díky ostatním účastníkům, kteří si navzájem pomáhali a podporovali se. Potkal jsem pětinasobného vítěze Tour de France Miguela Induraina, který byl všem nápomocen a večer si s ostatními sedl k pivu. Přestože se jednalo o závod, cítil jsem se, jako bych byl v jedné velké cyklistické rodině.

Na závod jsem si vzal MTB kolo 29 full s bezdušovým systémem, který se mi osvědčil, když jsem třetí den píchnul.

Myšlenky na závěr

Závod mi dal opravdu hodně – nové kamarády a uvědomění si, že když chci, dokážu spoustu věcí. Letos mě čeká ještě několik extrémních závodů. V České republice například Handy cyklo maraton, což je krásný charitativní závod, kde se musí ujet v týmu 2 222 kilometrů do časového limitu 111 hodin, nebo moje oblíbená L'Étape du Tour de France, kde si odšlapu nejtěžší etapu letošní Tour pár dní před tím, než ji pojedou profici. Letos je start v Nice, takže už teď vím, že díky počasí to bude peklo. ☺ ■



MICHAL KAMERMEIER

S cyklistikou začal v sedmnácti, kdy vážil 154 kg a docvaklo mu, že je čas se sebou něco udělat. Během roku a půl zhubnul 64 kg a v cyklistice a obecně cestování na kole našel zalíbení ne-li vášeň. Za posledních deset let na kole procestoval téměř celou Evropu, Blízký východ a Asii.

IG: [majknacestach](#)

**Jazyková
škola LAL**

Kapské Město

Studium angličtiny **v Africe**

Jazykový kurz **pro dospělé**

Programy s cestováním po safari

Cena výuky od **8 430 Kč/týden**

Naskenuj mě
jazykovepobyty.cz



KAŽDÝ RODIČ CHCE SVÉ DÍTĚ VYCHOVÁVAT DOMA

Když do rodiny přijde miminko, je to vždy obrovská změna. Někteří rodiče ale zažívají kromě radosti i starosti: když se u jejich dítěte zjistí zdravotní postižení, je těžké se s tím vyrovnat. V tuto chvíli může rodině pomoci raná péče, bezplatná sociální služba, která za rodinou dojíždí až domů.

Příběh Davida

„O Davidově těžkém zrakovém postižení jsme v průběhu těhotenství nic netušili. A najednou se nám narodilo miminko, které jedno oko prakticky nemá a na



to druhé nevidí. Operace nepřipadala v úvahu. Naštěstí se k nám díky doporučení oční lékařky dostala Katka, poradkyně rané péče. Ta nám v první řadě dala naději. Ne, že naše dítě zázračně uvidí a bude stoprocentně zdravé, ale že život v žádném případě nekončí a že to společně zvládneme,“ říká maminka čtyřletého Davida.

Poradkyně rané péče pravidelně jezdí do rodin dětí s postižením nebo předčasně narozených a ukazují rodičům, jak s dětmi pracovat. Společnost pro ranou péči se specializuje na děti se zrakovým postižením. Díky pravidelnému cvičení dokážou děti navzdory hendikepu využít co nejlépe své možnosti a mohou třeba nastoupit do školky. Pro většinu lidí běžná věc, pro tyto rodiny malý zázrak. Pokud si nejste jisti správným vývojem svého dítěte, kontaktujte nás. Nezůstávejte na své starosti sami! ■



 **Společnost
pro ranou péči**

www.ranapece.cz

kontakt: 774 334 114, info@ranapece.cz

Sbírkový účet: **244900080/0300**



Šalatín je nástupní stanice
pro stovky velbloudů denně



Čeká je tisícikilometrová
cesta do Káhiry

ŽLUTÝ ŠALATÍN

V bohatých zemích Perského zálivu se za závodní velbloudy platí astronomické částky. V Egyptě jsou ale tato zvířata zdrojem levného masa pro domácnosti i restaurace. Beduínští chovatelé prodávají své velbloudy v nejjižnějším městě u Rudého moře. Vyprahlý prашný Šalatín leží přímo na hranicích se Súdánem. Tamní trh pod žhnoucím sluncem je hodně zemitý.

TEXT a FOTO: Štěpán Macháček

Kontrast mezi Šalatínem a několik stovek kilometrů vzdálenými luxusními turistickými resorty v Marsá Alam snad nemůže být větší. Šalatín je konec světa. Přes hranice do Súdánu se odtud totiž jen tak někdo nedostane. Získat povolení je skoro nemožné. Příslušníci zdejších pasteveckých kmenů ale žádné povolení nepotřebují. Pro ně a jejich velbloudy tu hranice neexistují.

Nákladiště velbloudů na okraji Šalatínu není nic pro slabší povahy a milovníky zvířat. Beduínští pastevcí tu nahánějí velbloudy na korby kamiónů s pomocí holí. „Česko? Co je to Česko?“ Músa při mém vysvětlování vlastního původu tápe. Je to tmavý pastevec z kmene Bišáríja, nearabského etnika, které obývá části Egypta i Súdánu. Na korbu velkého kamionu se vejde 35 velbloudů, do Káhiry je odtud čeká tisíc kilometrů. „Vezmi mě do Česka. Máte tam velbloudy? Ne? Tak vidíš, můžu je tam přivést a chovat je tam. Jsem pastevec.“ Všichni velbloudi tady mají svázanou levou

přední nohu v koleni, aby se nemohli moc rychle pohybovat, a na korby nákladáků se jim moc nechce. Asi tuší, že je v cíli cesty nic dobrého nečeká.

Mezi domečky z dřevěných desek a různými ohradami je všude na zemi písek, kamínky, stopy od aut. Tohle jsou šalatínské ulice. Všude tu postávají stáda velbloudů, koz, ovcí. Procházím kolem čtveřice beduínů v krásných galabíjích, kteří dojednávají cenu za několik opodál stojících velbloudů. O kousek dál je přístřešek, ve kterém sedí na lavici rozvalený hodně silný muž v turbanu, v bílé galabíji a vestičce. Tipuji, že je to ten pravý, od koho se něco dozvědět. Pokyne a začíná mě zasvěcovat do zdejšího byznysu. Říká, že většinu velbloudů sem přivádějí pastevcí ze Súdánu. A že 90 % zvířat skončí u řezníků v Káhiře. Tipnul jsem to tedy dobře, Gamál je totiž velkoobchodník s velbloudy. Je jedním z těch, kteří je tady v Šalatínu nakupují od beduínských pastevců a posílají je na trhy do Káhiry. Doba se ale i pro



Tržiště v pohraničním Šalatinu je barvitě a syrové



V chladičím boxu pod sebou má ukryté lahve s velbloudím mlékem



Zdejší kavárny nejsou egyptské, ale súdánské

ZÁPISNÍK ZAHRANIČNÍCH ZPRAVODAJŮ

Rozhlasový magazín, který nemá v českém éteru obdobu. Nabízí nové pohledy na známé dějiny, povídky o obdivuhodných příbězích a osudech ze všech koutů planety. Každou neděli v 9 h.



radiozurnal.cz
aplikace:
MUJROZHLAS

Radiožurnál
Český rozhlas

velbloudy mění a podle Gamála bylo dřív jejich využití jiné. Velbloudi se kdysi podíleli třeba na sklizni cukrové třtiny. Stejně jako koním v českých lesích, i velbloudům v Egyptě vzala práci technika. Gamál říká, že spousta Egyptanů má velbloudí maso ráda. I on si na něm rád pochutná. Vlastně se tak moc neliší od hovězího. A kde by tu ve vyprahlé poušti chovali krávy?

Na lavici ke mně a Gamálovi si postupně přisedají pastevcí. Dělají si kafe, které jinde v Egyptě nedostanete. Je to kafe už nikoliv turecké či arabské, ale africké. Je to lomcovák vydatně vylepšený zázvorem, který místní připravují v nádobě zvané džabana. S tou se setkáte v Súdánu, Eritreji či prabábě kávy – Etiopii.

Dál od velbloudů se v centru Šalatinu rozkládá barvitě tržiště. I to má hodně africké rysy, včetně zdejších lidí. Sháním zdejší proslulé velbloudí mléko. Ptám se mladého prodáváče, který sedí přímo na pultu svého obchůdku v dlouhé košili. Bryskně seskakuje na zem a z chladičím boxu vytahuje lahev plnou bílé tekutiny.

V místní kavárně se sedí po súdánském způsobu přímo na zemi. V podniku je strašně much, místní kavárenští povaleči mají v průměru tak jeden zub. Ptají se mě, jestli by se dostali do mé země, o které netuší, kde je. A hlavně je zajímavá, jestli je tam hašiš. Šalatin je takový egyptský Divoký západ, konec světa, kam má vlastně málokdo důvod zavítat. ■



ŠTĚPÁN MACHÁČEK

Pracuje jako zpravodaj Českého rozhlasu na Blízkém východě. Základnu má v Egyptě. Předtím přednášel na univerzitě Ajn Šams v Káhiře český jazyk. Vystudoval arabistiku a blízkovýchodní studia na Univerzitě Karlově v Praze. Zachraňuje historické nádraží Kovářská v Krušných horách.

hotel
Wallackhaus
Tyrolsko, Rakousko



hotel
PITZTALHAUS
Pitzal, Rakousko

nově zrekonstruováno

Skvělé služby za nejlepší ceny v atraktivních horských lokalitách

Ubytování přímo u sjezdovky v hotelu Wallackhaus s výhledem na Grossglockner nebo raději Pitztalhaus a super lyžovačka ve výšce 3 440 m n. m. na nejvyšším ledovci Rakouska.

- Cena od **39 EUR** / noc / osoba s polopenzí
- Káva a voda **zdarma po celý den**
- Pilsner Urquell 0,5 l za **2 EUR**
- Wellness **zdarma**

Vyberte si z naší
nabídky hotelů



www.regiojethotels.cz



horský hotel

Vidly

Jeseníky, Česká republika



od **438 Kč**
osoba s polopenzí

V nejkrásnější části Jeseníků mezi slavnými lázněmi Karlova Studánka a Jeseník. Užijte si nedotčenou přírodu Jeseníků a nejčistší vzduch ve střední Evropě.

Naše další penziony a chalupy

od **550 Kč** / osoba

Uprostřed pálavských vinic, v ráji pro cyklisty, milovníky vína či odpočinku. Ideální místo pro poznávání krás jižní Moravy.



penzion
Habánský dům
Pálava, Česká republika



chalupa
Gerlitzen
Korutany, Rakousko

od **227 €** / chalupu

Ideální místo pro klidný odpočinek mimo civilizaci, uprostřed lesů a hor ve výšce 1 700 m n. m. Přímou u sjezdovky.



chalupa
Wallackhaus
Tyrolsko, Rakousko

od **240 €** / chalupu

Nachází se o kousek výše nad hotelem Wallackhaus na alpské silnici Grossglockner Hochalpenstrasse.



Dandora – největší skládka východní Afriky



Obyvatelé slumů jsou stigmatizováni a málokdy se jim podaří získat stabilní zaměstnání

O SBĚRU A TŘÍDĚNÍ ODPADU V NAIROBI

Jeden z nejčastějších obrazů, které si z cest Afrikou odnášíme v paměti, bývají vedle romantických národních parků také města zanesená odpadem. Pamatuji si, že při svých prvních cestách mimo Evropu jsem byl pokaždé doslova pohlcen atmosférou měst, ve kterých jsme přistávali.

TEXT: Martin Páv ■ FOTO: Martin Páv, organizace Mtaa Safi

Pohled na všudypřítomné odpadky vždy představoval nedílnou součást této zkušenosti. Když jsem začal pravidelně navštěvovat Keňu v rámci svého doktorského výzkumu, stal se odpad a sociální interakce kolem něj jedním z mých hlavních výzkumných témat.

Představme si, co by se stalo, kdybychom v evropských městech vysypali všechny odpadkové koše na ulici. Okamžitě bychom získali obrázek podobný tomu africkému. A v tom právě spočívá důležitý rozdíl. Zatímco v Evropě jsme si zvykli, že odpad je schovaný a uzavřený v koších mimo naše pohledy, v Africe se nachází ve veřejném prostoru všem na očích. Státem zřízená infrastruktura pro centralizovaný sběr odpadu je totiž ve většině afrických zemích málo rozvinutá. To ovšem neznamená, že by zde odpad zůstával a nedocházelo k jeho recyklaci.

Recyklace v Kibeře

Na výzkumné cesty jezdím hlavně do Kibery, jednoho z největších neformálních

ních osídlení neboli slumů v Nairobi. Žije zde přibližně dvě stě tisíc lidí na ploše dvou a půl kilometrů čtverečních. Odpad je nevyhnutelnou součástí zdejšího života. Interakce s ním, hledání způsobů, jak se jím nenechat zcela zahltit, a zároveň v něm najít způsob příjmu, představuje jednu z nejčastějších aktivit, kterým se věnuje mnoho místních formálních i neformálních organizací. Většinou se jedná o mladé lidi, kteří díky masivní nezaměstnanosti

Martin Páv při komunitním čištění řeky v Kibeře





Nakládání s odpadem představuje pro místní způsob obživy



Zvířata jsou nedílnou součástí zpracování odpadu v Kibere

hledají všechny dostupné způsoby, jak si přivydělat. Sběr a třídění odpadu představují jeden z nich.

Některé skupiny se věnují vybírání odpadu přímo od lidí žijících v Kibere a v sousedních čtvrtích. Pravidelně obchází domácnosti a odpad na kolečku sváží na místní skládky. Samotné skládky si zase nárokují jiné skupiny. Odpad dovezený na skládku třídí a vytříděné materiály prodávají dál. Nejvyšší výdělky přinášejí kovy, elektronika a pevné plasty. I na organickou složku odpadu však dojde. Správcí skládek jsou totiž často dohodnuti s místními farmáři, jejichž dobytek nechávají spásat zbytky zeleniny. Zbývající odpad následně převezou státem zřízená nákladní auta na hlavní městskou skládku Dandora. Celý proces třídění se zde opakuje ještě jednou, avšak v masivním měřítku.

Dandora

Dandora je největší skládka východní Afriky. V přilehlých slumech zde žije přibližně pět tisíc lidí. Odpad je nedílnou součástí jejich života. Mezi lidmi, kteří na skládce živoří, existuje jasně daná hierarchie.

Slumy bývají málokdy vnímány jako integrální součást měst. Přitom jsou to ony, kdo pohání města kupředu.

Úplně nejniž jsou sběrači odpadu. Vybrané odpadky prodávají nákupčím, kteří je přepravují v obrovských pytlích na okraje skládky. Zde vyčkávají další nákupčí, kteří se už zaměřují na konkrétní druh odpadu. Ten vyčistí a zrecyklují. Někteří z nich vlastní techniku, která jim umožní odpad zpracovat dál, například drtičku plastů.

Obyvatelé slumů zakládají komunitní organizace. Mohou tak dosáhnout většího zastoupení a získat financování od vládních i nevládních organizací



Výsledný materiál prodají dalším subjektům, například nadnárodními firmám.

Lidská těla jako infrastruktura

V odborné literatuře bývají někdy lidská těla ve městech globálního jihu přirovnávána k samotné infrastruktuře. Ve městech, která se ocitají na okraji kolapsu, mnohdy neexistují státem zprostředkované služby, které v západním kontextu považujeme za samozřejmost. V této situaci to bývají právě lidé žijící ve slumech, kteří chybějící infrastrukturu nahrazují. Srovnání lidských těl s infrastrukturou bohužel zdůrazňuje ještě jeden problém. Stejně jako technika nezbytná pro infrastrukturu se časem opotřebovává, i lidská těla, jež jsou neustále vystavována náročným životním podmínkám, stárnou rychleji. Většina obyvatel skládky Dandora například trpí vážnými respiračními a zažívacími onemocněními.

Slumy a stigma

Na slumy a jejich obyvatele bývá nahlíženo jako na jeden velký problém. Málokdy však bývají vnímány jako integrální součást měst, ve kterých se nachází. Přitom jsou to ony, kdo pohání města kupředu. Život obyvatel slumu tak není pouze o chudobě, kriminalitě a nemocích, ale také o veliké odolnosti a vynalézavosti.

Podaří-li se změnit vnímání širší veřejnosti tímto směrem, může to znamenat značnou pomoc. Polarizace společnosti

NAIROBI

Hlavní město Keni bylo založeno na začátku dvacátého století jako překladiště a administrativní centrum železnice, která spojovala Mombasu (pobřežní město Keni) s Kampalou (hlavní město Ugandy). Hlavním urbanistickým principem města, který v mnohém ovlivnil i jeho současnou podobu, byla segregace obyvatel. Během koloniální minulosti se jednalo o systematické oddělování místních obyvatel od evropských kolonizátorů. Po získání nezávislosti se ve městě začala rýsovat jiná linie – mezi formálními a neformálními částmi města neboli slumy. V současné době žije v Nairobi více než pět milionů lidí. Ve slumech nachází útočiště 60 % z nich, a to pouze na 2,5 % rozlohy města.

a stigmatizace jsou totiž jeden z hlavních důvodů, proč obyvatelé slumů jen těžko opouští svoji překerní situaci – nejsou dostatečně věrohodní u oficiálních zaměstnavatelů a institucí, které jim pak jen zřídkakdy nabídnou stabilní zaměstnání a ruku v ruce s tím i možnost se ze slumu vymanit. ■

Zde se můžete podívat
na trailer k filmu
Kibera: Příběh slumu



MARTIN PÁV

Filmový režisér, jehož filmy získávají ocenění na mezinárodních filmových festivalech (Kibera: Příběh slumu, Vlci na hranicích). Při doktorandském studiu na MUP Praha se věnuje postkoloniálním teoriím a jejich aplikaci na veřejný prostor v neformálních osídleních v Nairobi.
IG: [martinpav92](#), FB: [martin.pav.94](#)

REGIOJET HOTELS & COTTAGES



Chcete **pracovat** a zároveň **bydlet** na horách?

Pro naše hotely v Rakousku a Česku hledáme aktivní kolegy, kteří milují hory, přírodu, sport a chtějí žít a pracovat na horách. Splňte si svůj sen třeba v našem novém horském hotelu Wallackhaus v rakouských Alpách, který leží přímo na sjezdovce.

Máme pro vás skvělé podmínky:

- Ubytování a strava zdarma
- Skipas zdarma (Rakousko)
- Nástup dle dohody
- Zaškolíme vás
- Pracovní doba je nastavená tak, abyste měli čas na sebe, na lyžování i turistiku

Očekáváme:

- Znalost jazyků, němčina výhodou pro rakouský hotel Wallackhaus
- Praxi z gastronomie nebo pohostinství (výhodou)
- Komunikační dovednosti
- Samostatnost
- Odolnost vůči stresu
- Ochotu případně vycestovat za hranice
- Ochotu pracovat a žít v hotelu



Více se dozvíte zde:
www.regiojethotels.cz

ŠEST ÚŽASNÝCH MÍST- PŘÍRODNÍ KOUPALIŠTĚ, KDE NEPOTKÁTE DAVY

Léto v Česku je rok od roku teplejší, a tak není divu, že čím dál víc lidí vyhledává nejrůznější koupaliště a vodní plochy, kde se mohou během parných letních dnů zchladit. Jsou stále ale místa, kde i během vrcholného léta nepotkáte davy a budete si moci užít koupání uprostřed krásné přírody.

TEXT: Kristýna Turynová ■ FOTO: Úžasná místa v Česku

Lom Hlíňák

Nedaleko Plzně najdete u obce Břasy malý zatopený lom Hlíňák s nádherně tyrkysovou vodou. Koupání v něm máme moc rádi, protože v pěší vzdálenosti od lomu je spousta dalších zajímavých míst: parostrojní železnice Břasy, volnočasový areál Ultramarinka,

vyhlídkové místo Na Křemenáči nebo rozhledna Na Vrchách.

Lom u Trhové Kamenice

Jeden z nejkrásnějších zatopených lomů v Česku se ukrývá uprostřed lesů Železných hor nedaleko obce Trhová Kamenice. Z obce k němu dojdete po žluté

turistické značce a přivítá vás tu krásně čistá voda obklopená skalními útesy a hustými lesy, takže si tu budete připadat jako v opravdové divočině. Lom se dá obejít dokola po pěšině a v jeho blízkosti najdete další dva menší lomy. Skalní útesy lákají ke skokům do vody, ale mohou být zrádné a nebezpečné, neskákejte tam, kde to neznáte.

Zatopený lom Rampa

Na pomezí Jeseníků a Rychlebských hor se nachází oblast lomů, z nichž některé byly zatopeny a neslouží už těžbě, nýbrž koupání. Jedním z nich je lom Rampa poblíž Žulové, ve kterém na vás čeká průzračně čistá voda, skály a hezké posezení pod stromy. Nedaleko od lomu navíc najdete další zajímavá místa, třeba lom Transgranit, poutní místo Boží hora nebo Obří stůl a židli Na Lánech.

Mašovický lom

Kousek od Znojma najdete nejkrásnější zatopený lom jižní Moravy. Jmenuje se Mašovický lom a voda v něm je tyrkysově modrá a tak čistá, že v ní žijí ohrožené druhy obojživelníků. K lomu



Biotop Nový svět

se dostanete z přilehlého parkoviště, a pokud budete chtít spojit koupání s výletem, necelé 2,5 km odsud najdete Králův stolec, krásnou vyhlídku na kaňon řeky Dyje.

Biotop Nový svět

Na místě starého koupaliště v národním

lom Hlíňák



Lom u Trhové Kamenice



Lom Rampa





Žernosecké jezero

parku České Švýcarsko, kam jsme se chodili koupat jako děti, vyrostl před pár lety nádherný biotop obklopený lesy. Najdete ho u chatové osady Nový svět mezi obcemi Arnoltice a Růžová a můžete si tu užít krásně čistou vodu, odpočinout si na louce nebo si zajít na něco na zub do místního občerstvení.

Žernosecké jezero

Krásné jezero v Českém středohoří obklopené horami a vinicemi, které je

VÍCE NEŽ 1200 DECHBEROUČÍCH MÍST V ČESKU

Hledáte tipy na neobvyklá místa na výlety? Stáhněte si zdarma nejoblíbenější českou turistickou aplikaci Úžasná místa a objevte více než 1200 úžasných míst, o kterých jste nejspíš neslyšeli.

IG: [uzasna.mista](#)



ve skutečnosti slepým ramenem řeky Labe, která vedle něj protéká. Jezero doporučujeme navštívit spíše ze začátku léta, kdy je voda čistější. Vedle jezera je zajímavý volnočasový Park Inspirace s občerstvením a půjčovnou paddleboardů, se kterými můžete doplnout na jeden ze čtyř ostrůvků. Pokud budete chtít přijet vlakem, RegioJetem se dostanete do nedalekých Litoměřic, odkud je to sem po cyklostezce pár kilometrů pěšky, nebo se sem dá dojet MHD. ■

Mašovický lom



OPAVA SLAVÍ 800

Kdy jindy ji navštívit než teď?

„Bílá perla Slezska“ v letošním roce slaví úctyhodných 800 let. Městská práva jí přikl Přemysl Otakar I. dekretem v roce 1224.

V průběhu celého slavnostního roku se můžete těšit na nespočet koncertů, výstav, přednášek a krom toho...

V Opavě budete o dějiny a umění doslova zakopávat, zejména architektura hraje prim. Jedna z impozantních budov města v sobě navíc skrývá instituci velkého významu – Slezské zemské muzeum, nejstarší muzeum ve střední



Radnice



Městské koupaliště

prvků. Pokud však dáváte přednost koupání v přírodě, navštivte nedávno revitalizované Stříbrné jezero s plážemi a hřištěm na discgolf.

Pokud plánujete cyklo dovolenou, Opavské Slezsko je dobrý nápad. Převážně rovinaté okolí ocení cyklisté vyhledávající nenáročné trasy s malebnými výhledy a velkým množstvím různorodých atrakcí. ■

Evropě. Mezi další unikátní stavby patří konkatedrála Nanebevzetí Panny Marie, největší zástupce slezské cihlové gotiky u nás, nebo městské koupaliště zapsané na seznamu kulturních památek jako soubor významných funkcionalistických



www.opava800.cz
www.opava-city.cz
 FB: Město Opava

TURISTICKÁ ZNAČKA

- český fenomén v knize

Jakou mají Stezky z lásky barvu? Červenou, modrou, zelenou a žlutou – tak jako české turistické značky. Vše o tomto milovaném fenoménu se dozvíte v nové knize novináře Marka Šálka, který vás zavede do historie, různých koutů naší vlasti i na další kontinenty, kde česká značka zanechala stopu.

TEXT: Kateřina Janebová, Marek Šálek ■ FOTO: Marek Šálek

„Pamatuji si to z dětství docela dobře: jdeme po lesní cestě a můj soutěživý táta vítězoslavně volá: ‚Bum!‘ A za chvíli: ‚Další bum! Vedu dva nula!‘ Až když mu máma nenápadně připomněla, že jsem ještě dítě, nechal mě jít kousek napřed nebo předstíral, že značku nevidí, abych i já mohl šťastně vykřiknout: ‚Bum!‘“

Touto osobní vzpomínkou Marka Šálka začíná publikace Turistická značka: 44 tisíc kilometrů tradice, která vyšla v nakladatelství Albatrosmedia. Je to příznačné – Češi mají turistickou značku vepsanou ve své DNA. A protože Klub českých turistů, který se o značky stará, vznikl už 11. června 1888, má s nimi nějakou tu nostalgickou vzpomínku spojenou skoro každý z nás.

Pořád na cestě

Vůbec prvním předsedou Klubu českých turistů se stal vlastenec, cestovatel a mecenáš Vojta Náprstek. Přestože ve funkci vydržel jenom půlrok, vtiskl mladému spolku prestiž. Až architekt Vratislav Pasovský se stal skutečně dlouhodobým předsedou, ve funkci vytrval celé čtvrtstoletí. Pod jeho vedením

vznikaly lokální pobočky, jejichž členy se stávali především vlivní a vzdělaní lidé jako učitelé, právníci, lékaři, radní či starostové.

V průběhu let přibývaly desetitisíce kilometrů značených tras. Některé postupně zanikly, mnoho nových vzniklo. V naší zemi docházelo k politickým otřesům a měnil se režim, jedno se ale nikdy nezměnilo – důležitou součástí klubové činnosti byly odjakživa výlety. Toho se při psaní knihy držel i Marek Šálek, a proto každý měsíc kalendářní-

Díky obětavé práci značkařů nezabloudíte



V knize Marka Šálka se dozvíte mimo jiné i to, co udělat, abyste se stali značkařem

SOUTĚŽ

o 3 knihy TURISTICKÁ ZNAČKA

KDY BYL ZALOŽEN
KLUB ČESKÝCH TURISTŮ?

- a) 11. 6. 1888
- b) 11. 6. 1898
- c) 11. 6. 1908

Knihy získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 100. a 150. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na soutez-zluty@regiojet.cz do **31. 8. 2024**.

Do předmětu e-mailu napište **ZNAČKA**.



PŘÍBĚH ČESKÉHO FENOMÉNU, který nemá ve světě obdoby. Novinář Marek Šálek vám ukáže fascinující historii turistického značení, doporučí zajímavé trasy a odhalí třeba i to, jakou stopu zanechala česká značka v Mongolsku nebo Brazílii. A také prozradí, jak se stát opravdovým značkařem!

www.albatrosmedia.cz

ho roku podnikl jednu výpravu, o které se seznámil.

V jeho společnosti tak projdete nejstarší vyznačené trasy, které vedou romantickou krajinou kolem Vltavy a Berounky, i nedávno vyznačený úsek přes někdejší uhelnou výsypku u severočeské Bíliny. Přečtete si o jednom bahenním výsadku při pracovní cestě do Brna, víkendových toulkách ve dvou i o několikadenním osamělém putování po jedné z dálkových tras, které v poslední době vznikají.

Fenomén bez hranic

U výletů to ale nekončí. Dozvíte se první i poslední o systému a podobě značek, přečtete si rozhovory s kovanými značkaři, podíváte se přímo na značkářský kurz, zjistíte více o projektu Stezky z lásky a zavítáte také do zahraničí. Český systém značení je totiž natolik unikátní, že ho převzali i v jiných zemích. Lze na

něj narazit třeba v Brazílii, Chorvatsku, Rumunsku, na Ukrajině a nejnověji také v Mongolsku!

Turistická značka je zkrátka úkaz, který nezná geografické hranice. Pokud se o něm chcete dozvědět vše podstatné, kniha Marka Šálka je pro vás ideální volbou. Kdo ví, možná se vás po dočtení také zmocní touha stát se značkařem a dále udržovat při životě více než 130 let starou tradici.

Ukázka z knihy Turistická značka

„Heeeeee rup!“ ozývá se z lesa poblíž Bocanovic u Jablunkova. Zelená a žlutá trasa tudy míří do nitra Moravskoslezských Beskyd a turisté to na nich poslední dobou nemají snadné. V části, která je prameništěm tří potůčků, se totiž vytvořilo neprůchodné bahniště. Je proto třeba postavit povalový



Na některých rozcestnících si všimněte cedulky Stezek z lásky

chodník, po kterém by mohli výletníci bezpečně a v suchu přejít a pokračovat k vrchům Malá Kyčera a Malá Kykula.

Místní lesáci pro Klub českých turistů vyznačili zhruba deset stromů s užšími kmeny na pokácení. Teď se jeden podařilo zaklínit v koruně vysokého smrku a nejde s ním hnout, ani když taháme za lana. „Přines barboru, to je takové to velké kladivo,“ zavelí Martin Stiler, správce chaty KČT z nedaleké Prašivé, když žádný z pokusů rozhoupat strom a vyprostit ho ze změní větví nezabere. Další půlhodinu se střídáme v bušení do kmenu, který potřebujeme dostat z jeho vlastního pařezu, na němž se uvelebil. Pak se konečně ozve praskání a materiál na lávku s žuchnutím dopadne na zem.

Muži řežou, ženy nosí naporcované dřevo k místu, které je třeba vyspravit.



MAREK ŠÁLEK

V roce 1988 odjel na půl roku s expedicí do afrického Gabunu. Působil jako novinář Mladého světa, Respektu a Týdne; v roce 2014 zakotvil v Magazínu Reportér. Autor několika knih získal Novinářskou cenu v kategorii psaná reportáž za sérii Svět mimo Prahu (2019) a Velkou cenu Ekopublika za článek Česko má žízeň (2020).

Stloukáme první část chodníku. Bude zhruba patnáct metrů dlouhý, široký přesně metr. O kus dál vznikne další, o něco kratší lávka. Kopeme odvodňovací strouhy, hledáme kameny na podložení. Zábředlí dělat nebudeme. „Radši žádné než vratké, které pak shnije,“ rozhodne Petr Urbančík, šéf značkářského obvodu Karviná.

Dvacet brigád ročně, možná i víc. Taková je představa zakladatelů projektu Stezky z lásky, do kterého se společně pustili Klub českých turistů, Kofola a RegioJet. „Naši značkaři vytipují místo, které potřebuje vylepšit, postaráme se i o nářadí a materiál a dodáme lidi, kteří se v místě vyznají. Firmy zajistí nábor dobrovolníků, ubytování a jídlo,“ vysvětluje šéf značkářů Pavel Přílepek. Součástí desetileté smlouvy je i rozmístění zhruba šesti tisíc sponzorských tabulek na rozcestníky. ■

NEJBLIŽŠÍ AKCE

najdete na stezkyzslasky.cz/
přidejte-se
a další budou
postupně přibývat.



REGIOJET

www.stezkyzslasky.cz

FB: Stezky z lásky

OBJEVUJTE KOUZLA ČERNÉHO KONTINENTU

Láká vás dovolená na neotřelých místech? Vybíráme pro vás ty nejlepší destinace z Afriky – od exotických pláží přes výlet mezi divoká zvířata až k pozorování endemitů. Každé místo nabízí jedinečný zážitek.

TEXT a FOTO: dovolena.cz

Afrika je kontinent plný kontrastů, kde se snoubí starobylá historie s divokou přírodou a rozmanitou kulturou. Pokud plánujete dovolenou, která nabízí jak odpočinek na pláži, tak dobrodružství v nehostinné přírodě, tyto země by neměly chybět na vašem seznamu. Představíme vám top destinace pro vaši africkou dovolenou.

Egypt, země faraonů a pyramid, je jedno z nejoblíbenějších míst pro letní

Staroegyptský chrám v Luxoru



dovolenou. Zaujme nejen bohatou historií, kterou můžete objevovat v Luxoru nebo v Gíze, ale i úchvatnými plážemi Rudého moře vhodnými pro šnorchlování. Města jako Hurghada nebo Sharm el-Sheikh jsou ideální pro rodiny s dětmi – nabízí množství hotelů s kompletními službami, vodními parky a animačními programy pro malé cestovatele.

Tunis je další z oblíbených destinací pro rodinné dovolené. Užijete si zde krásné písčité pláže, trpytivé moře a výbornou tuniskou kuchyni. Nabídka zábavy je široká – od vodních sportů po návštěvu starověkých ruin, jako jsou ty v Kartágu. Díky své přátelské atmosféře a vysoké úrovni služeb se Tunis stal oblíbeným cílem dovolených, na kterých zrelaxujete.

Maroko, země ležící na severozápadě Afriky, je známé svými barevnými trhy, starobylými medinami a krajinnými kontrasty – najdete zde moře, poušť i hory. Města Marrákeš, Fes nebo Casablanca jsou jako stvořené pro objevování bohaté marocké kultury a historie. Zde si můžete prohlédnout úchvatné paláce, ochutnat tradiční marocké pokrmy a prozkoumat starobylá tržiště.



Bezprostřední blízkost zvířat na safari

Pro milovníky přírody a dobrodružství nabízí **Keňa** a **Tanzanie** něco, co nenajdete nikde jinde na světě – pravé africké safari. V Keni, např. v rezervaci Masai Mara, můžete spatřit velkou pětku (slona, nosorožce, lva, leoparda a buvola) v jejich přirozeném prostředí. Tanzanie, kde se nachází slavný Národní park Serengeti a kráter Ngorongoro, nabízí podobné dechberoucí zážitky. Safari výlety nejsou jen o pozorování divoké zvěře, ale také o poznání způsobu života místních obyvatel.

Zanzibar, součást Tanzanie, je tropický ostrov, který vás okouzlí svými bílými písčnými plážemi a historickým městem Stone Town, které je zapsáno na seznamu světového dědictví UNESCO. Jsou zde skvělé možnosti pro potápění, šnorchlování a relaxaci u moře. Kromě krásných pláží je známý také produkcí koření, což mu vyneslo přezdívku „ostrov koření“.

Madagaskar, čtvrtý největší ostrov na světě, je domovem mnoha druhů fauny a flóry, které nikde jinde nenajdete. Přírodní rezervace Národní park Ranomafana nebo ostrov Nosy Be jsou skvělá

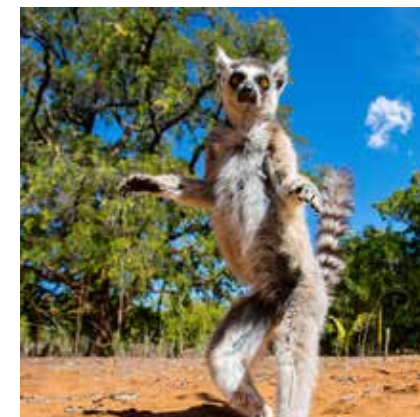


Romantické pláže Zanzibaru

místa pro pozorování divoké přírody a unikátních živočišných druhů, jako jsou lemuři. I tento ostrov nabízí úchvatné pláže a šnorchlování nad bohatými korálovými útesy.

Ať už si vyberete jakoukoliv z těchto destinací, nebudete litovat a hned po návratu začnete plánovat dovolenou v těch dalších. Inspiraci a zájezdy do těchto i dalších afrických zemí najdete na www.dovolena.cz. ■

Lemur v divoké přírodě Madagaskaru



ÚCHVATNÁ AFRIKA

Tento kontinent nabízí destinace, které vás okouzlí přírodními krásami, kulturou a dobrodružstvím. Od bílých pláží Zanzibaru přes endemické druhy Madagaskaru až po vrchol Kilimandžára, každá zastávka je jedinečná. Afrika je plná kontrastů a vyplní každé přání dobrodruha.

Na **Zanzibaru** najdete bělostné pláže s průzračnou vodou, zatímco **Madagaskar** vás uchvátí jedinečnou biodiverzitou. Vydejte se do národního parku Andasibe-Mantadia a sledujte lemury v divočině nebo prozkoumejte vápencové útvary Tsingy de Bemaraha.



Etiopie

Kapské Město v **Jihoafrické republice** nabízí krásné výhledy ze Stolové hory a také ochutnávky vín v blízkých vinařských oblastech.

Safari v Nairobi zase přináší setkání s divokými zvířaty. Nebo můžete navštívit Národní muzeum **Keni** a prozkoumat bohatou historii země.

Tanzanie se chlubí nejvyšší horou Afriky, Kilimandžárem – výzvou pro milovníky hor. Hlavní město Dar Es Salaam

vás okouzlí místními trhy a kulturou, pobřeží nabízí nádherné pláže a možnosti šnorchlování.

Etiopská Addis Abeba přináší bohatou historii a tradiční kulturu. Navštivte muzeum nebo se vydejte na Merkato, jeden z největších trhů v Africe. Můžete si také vychutnat tradiční etiopskou kávovou ceremonii.

Každá z těchto destinací má své kouzlo a přináší nezapomenutelné zážitky. ■



Kilimandžáro

- ✈ **Zanzibar** od 14 555 Kč z Vídně
- ✈ **Antananarivo** od 18 559 Kč z Vídně
- ✈ **Kapské Město** od 15 729 Kč z Vídně
- ✈ **Nairobi** od 12 437 Kč z Vídně
- ✈ **Dar Es Salaam** od 14 414 Kč z Vídně
- ✈ **Addis Abeba** od 13 106 Kč z Vídně

Tam i zpět, včetně všech poplatků.
Cena a podmínky jsou platné v době tisku.



Objevujte krásy Afriky

Poznejte krásy Madagaskaru, Tanzanie, Keni, Etiopie, Seychel, Mauricia a dalších



studentagency.cz



Toko Deckenův patří do čeledi zoborožcovitých a můžete ho potkat i v českých zoo



Buvol africký patří do tzv. velké pětky nejnebezpečnějších afrických zvířat

ZA KRÁSAMI PŘÍRODY NA SAFARI DO TANZANIE

Zatímco v Česku byla ještě zima, my jsme nasedli do letadla společnosti KLM a komplikovanou cestou přes Amsterdam a Nairobi jsme se dostali až na ostrov Zanzibar. Čekal nás ale ještě přelet do Tanzanie, kde jsme měli strávit několik dní pozorováním zvířat ve třech různých safari parcích.

TEXT: Tomáš Cibulka, Kateřina Blatná ■ FOTO: Tomáš Cibulka

Stone Town, rodné město Freddieho Mercuryho

Zanzibar je autonomní oblastí Tanzanie. Pro nás to bylo místo, kam jsme se chtěli také podívat, ale zároveň díky zpáteční letence zde naše cesta začala i končila. První den jsme si prošli hlavní město, kterému se říká Stone Town. Jedná se spíše o městečko s typickou koloniální architekturou a je známé jako rodiště zpěváka Freddieho Mercuryho. Zároveň jsme si vyměnili peníze. Na ostrově se totiž nacházel jen jeden bankomat, který je navíc často bez peněz. Bylo tedy potřeba si veškerou hotovost vzít s sebou (v dolarech). První večer v Africe jsme zakončili netypickou večeří v etiopské restauraci.

Přelet do Tanzanie jednomotorovou Cessnou

Ráno jsme opět zamířili na letiště, kde už na nás čekalo malé letadlo společnosti Flightlink. Dostali jsme ručně vypsané palubní lístky a po chvíli napínavého čekání si nás pilot odvedl až k letadlu, kam se vešlo jen 13 lidí. Cestu do města Arusha jsme si krátili

úžasnými výhledy na sněhem pokryté vrcholy Kilimandžára. Po přistání jsme zamířili k ubytování na okraji města při úpatí hory Meru. Odpoledne jsme strávili procházkou po městě, kde jsme se jen stěží vyhýbali neodbytným prodávacům zájezdů, protože své safari jsme měli domluvené předem.

Rybolov je zde důležitým zdrojem obživy, stejně jako pěstování mořských řas





Typický plážový bar
v oblasti Nungwi



Stádo zeber pasoucí se
v kráteru Ngorongoro

Ubytování v hliněných chýších u jezera Manyara

Následující ráno jsme s napětím čekali, zda se objeví tajemný Jalala, se kterým jsme doposud komunikovali jen e-mailem a poslali mu 30% zálohu. Ve smluvený čas k našemu hotelu přijel starší jeep, jehož posádku tvořili průvodce Salvator, kuchař Zabla a již zmiňovaný Jalala, který si vzal zbytek peněz a zmizel. My jsme se konečně vydali na cestu do prvního národního parku Lake Manyara. Jak již název napovídá, součástí parku bylo i jezero plné plameňáků, ale až k němu jsme jet nemohli, a tak jsme se museli spokojit s pozorováním žiraf a hrochů. Později odpoledne jsme se ubytovali v hliněných chýších v kempu u městečka Mto wa Mbu. Následovala večeře, kterou pro nás chystal náš kuchař.

Po jídle jsme měli možnost prohlédnout si vystoupení místních akrobatů.

Národnímu parku Tarangire se říká „domov slonů“ – žijí tu až 3 000 a opravdu se zdálo, že byli úplně všude.

Nejen za nosorožci do vyhaslého vulkánu Ngorongoro

Druhý den brzy ráno jsme vyrazili ke kráteru Ngorongoro. Toto místo je specifické celoročně příjemným klimatem, zároveň zde zvěř nemigruje, a tak je možné spatřit většinu zvířat prakticky po celý rok. Díky tomu jsme viděli obrovská stáda zeber, pakoní nebo gazel,

Tarangire – ráj pro milovníky slonů





Na Zanzibaru žijí různorodé druhy mořských hvězdic

na které ve stínu stromů nebo i našeho jeepu číhali lvi nebo levharti. Jen z velké dálky jsme zahlédli také nosorožce, kteří bohužel i ve zdejším jinak bohatém ekosystému téměř vyhynuli. U jezera uprostřed kráteru nás kromě hrochů přivítali svým ostrým pohledem také buvolí afričtí. Zde bylo také jediné místo, kde jsme mohli vystoupit z auta a dát si oběd. Po celém dni stráveném v tomto krásném prostředí jsme se vrátili opět do kempu.

Sloní safari v Tarangire

Třetí den a poslední park: Tarangire. Říká se mu také „domov slonů“ a ne nadarmo. V celém parku jich žije až

3 000 a opravdu se zdálo, že byli úplně všude. Zdejší krajina byla plná zajímavých stromů, v jejichž korunách jsme viděli různé druhy ptáků, například zoborožce. Aby toho nebylo málo, tak na zemi nám celou dobu dělali společnost pštrosi. Třetí den safari se pomalu chýlil ke konci. Viděli jsme toho opravdu hodně, takže nezbývalo, než se rozloučit a samozřejmě zaplatit spropitné, jak je v Africe zvykem.

Zpátky na Zanzibar

Letenka na zpáteční cestu byla podstatně dražší, proto jsme se rozhodli jet nejprve autobusem do hlavního města Tanzanie Dar Es Salaam. Autobus byl kupodivu pohodlný a možná až příliš klimatizovaný, to se ovšem nedá říct o našem hotelu. Po probdělé noci jsme se ráno vydali k přístavu a na Zanzibar jsme se tentokrát přepravili trajektem. Následující dny jsme strávili na severu ostrova v městečku Nungwi. Zdejší bílé pláže spolu s vyhřátým mořem azurové barvy přímo lákaly ke koupání a odpočinku. Při odlivu však moře ustupuje daleko od pobřeží a je třeba počítat s tím, že v té době se koupat nedá. Po dvou týdnech v Africe jsme se ale museli vrátit do stále ještě mrazivé domoviny. ■

Videa z našich cest najdete na Youtube: @cibulka-na-cestach



TOMÁŠ CIBULKA a KATEŘINA BLATNÁ

Potkali se před necelými čtyřmi lety a zjistili, že kromě IT a sportu mají i společnou zálibu v cestování. Od té doby zažili mnohá dobrodružství. Nejvíce se jim líbila příroda na ostrově Madeira, ale rádi vzpomínají i na New York a utkání NHL. Zážitky z cest sdílejí na blogu:

www.cibulka-na-cestach.cz

Last minute dovolená v Egyptě

- ✓ Sleva až 65 % z ceny zájezdu
- ✓ Podmořský ráj pro milovníky potápění
- ✓ Zábavné atrakce pro celou rodinu
- ✓ Bohaté all inclusive služby



Levnější už to nebude



dovolena.cz



ZAPOMENUTÝ PŘÍBĚH NAMIBIJSKÝCH DĚTÍ

vychovaných v Československu

Fascinující, avšak smutný příběh jednoho politického experimentu s namibijskými dětmi v komunistickém Československu zmapovala antropoložka Kateřina Mildnerová z Univerzity Palackého v Olomouci ve své knize nazvané Černí sokoli. Ta se později stala předlohou úspěšného dokumentárního filmu Černí Češi.

TEXT: Kateřina Mildnerová ■ FOTO: archiv Kateřiny Mildnerové



Namibijské děti na běžkách



První skupina v Bartošovicích

Namibijští Češi je skupina 56 dětských válečných uprchlíků, kteří byli přijati na výchovu a vzdělání československou komunistickou vládou v říjnu 1985. Jednalo se o akt internacionální pomoci osvobozenému hnutí SWAPO bojujícímu za nezávislost Namibie (tehdejší Jihozápadní Afriky) na jihoafrické nadvládě. Skupinu tvořily převážně děti prominentních vojenských hodnostářů SWAPO a jeho ozbrojeného křídla PLAN. Malí Namibijci ve věku od pěti do osmi let přijeli do Československa bez rodičů, pouze v doprovodu vychovatelů vybraných SWAPO. V Československu měli být převychováni na budoucí elitu nově vznikajícího namibijského národa. K tomuto účelu sloužil speciální sociálně-inženýrský výchovný program sestavený československými odborníky ve spolupráci s představiteli hnutí SWAPO. Z namibijských dětí se měli stát poslušní vojáci, zapálení komunisté a namibijští vlastenci. V září 1989 pak bylo Československem přijato dalších 64 namibijských

dětí, tentokrát umístěných do Považské Bystrice.

Tehdejší Československo představovalo pro SWAPO ideální zemi, kam poslat jejich děti za správnou výchovou a vzděláním. A to nejen z hlediska bezpečnosti, ideologické spřízněnosti, vyspělého vojenství a kvalitního školství, ale také z důvodu osobní loajality mezi předáky vládoucích garnitur.

Děti pobývaly zprvu na zámku v Bartošovicích a později v nově zrekonstruované internátní škole v Prachaticích. Čeština, kterou si v krátké době osvojily, se pro ně brzy stala novým mateřským jazykem. Během sedmi let strávených v Československu zde děti našly nový bezpečný domov a navázaly blízké vztahy s vychovateli a českými rodinami, které si je dokonce brávaly na víkendy domů. Děti se postupně kulturně asimilovaly. Ze všeho nejvíc milovaly české pohádky a písničky, v zimě lyžovaly

a těšily se Mikuláše a Ježíška. Jejich dětství však nebylo pouze harmonické, museli se také podvolit vojenské kázni, čelit šikaně a některé z nich bohužel i sexuálnímu zneužívání ze strany namibijských vychovatelek.

Politický experiment byl postupně nahlodáván českými vychovateli, u kterých převážil selský rozum, lidská solidarita a mateřský přístup.

Jejich z počátku cílená izolace, zamlčování příbuzenských vztahů uvnitř skupiny, jakožto i počáteční utajování důvodu i detailů jejich pobytu v ČSSR ze strany vlády – to vše jen podtrhovalo,

o jak speciální program se jednalo. Jeho cílem bylo přetvořit děti ve skupinu se zvláštním posláním. Tomu odpovídalo také nadmíru štědré financování a exkluzivní zacházení ze strany československého režimu, který tyto děti později hojně využíval především k vlastní propagaci.

Dvounárodní výchovu, kterou postupovala ideologie komunismu, doplňoval také praktický vojenský výcvik. Předpokládalo se totiž, že v případě déletrvajícího boje za nezávislost půjdou děti ve šlépějích svých otců, toho času většinou vysokých hodnostářů vojenského křídla SWAPO. Tento pragmatický politický experiment byl nicméně postupně nahlodáván českými vychovateli, u kterých převážil selský rozum, lidská solidarita a mateřský přístup.

Zatímco z namibijských dětí se postupně formovaly osobnosti se silným při-

Společná fotografie namibijských Čechů na slavnostním křtu knih Kateřiny Mildnerové (uprostřed) ve Windhoeku (Namibie, leden 2021)



Odjezd namibijských dětí z Československa, Prachatice, 1991

náležením k češství, které svůj budoucí život spojovaly s dalším studiem a životem v Čechách, nová politická situace v obou státech na přelomu 80. a 90. let radikálně proměnila dějiště jejich životů. V Československu padl komunistický režim a Namibie se připravovala na první svobodné volby. Namibijská vláda si v těchto turbulentních časech vyžádala namibijské děti zpět, avšak bez jasných záruk, co s nimi bude. Po dlouhém intenzivním diplomatickém vyjednávání byly děti nakonec v roce 1991, s nedokončeným základním vzděláním, bez jakékoliv psychologické a jazykové přípravy, nuceně přesídleny do Namibie, kde bylo mnoho z nich vůbec poprvé.

Toto politické rozhodnutí mělo dalekosáhlé dopady na jejich budoucnost a také psychické zdraví. Shora nařízený odchod z ČSSR představoval pro většinu z nich obrovské trauma. Pomíne-li prvotní klimatický a kulturní šok, nejvážnějším problémem zůstávalo, že



Namibijské Češky se i po letech rádi vrací do Bartošovic

se děti na nové a zcela odlišné kulturní prostředí nedokázaly adaptovat. Neznaly místní jazyk ani členy svých rodin, stejně staří vrstevníci pro ně byli cizí skupinou s jinými zvyky, vztahy a historií, do níž nepatřily. Řada z nich nemohla pokračovat ve studiu, část z nich skončila na ulici. Složitou adaptaci na nový život v Namibii tak doprovázely pocity osamocení, beznaděje, odcizení a vykořenění. Vůbec nejhorší na tom byli ti, kteří se ocitli na vesnicích v severní části Namibie v chýších bez elektřiny a pitné vody, některé dívky byly svými rodinami nuceně provdávány.

Zlomová životní zkušenost spolu s válečnými traumaty se nesmazatelně propjala do jejich identity, osobností i zdraví. Někteří z nich dodnes trpí psychickými poruchami, potýkají se s alkoholismem a drogami, či neunesli tíhu těžkého osudu a zemřeli vlastní rukou. Na konci 90. let se čtvrtině z původní skupiny podařilo vrátit do

SOUTĚŽ

o 3 knihy Kateřiny Mildnerové ČERNÍ SOKOLI

KDO JSOU TO NAMIBIJŠTÍ ČEŠI?

- a) Češi žijící dlouhodobě v Namibii
- b) Namibijci vychovaní v Československu
- c) Namibijci žijící dlouhodobě v ČR

Knihy získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 20, 50. a 100. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem posílejte na soutez-zluty@regiojet.cz do **31. 8. 2024**.

Do předmětu e-mailu napište **SOKOLI**.



ČERNÍ SOKOLI

Kniha o pohnutých osudech namibijských dětí, které byly v 80. letech přijaty Československem na výchovu a vzdělání. Během sedmi let zde našly nový domov, přijaly český jazyk jako mateřštinu a kulturně se asimilovaly. Vlivem změny politického klimatu byla tato skupina nuceně přesídlena zpět do Namibie. Na základě knihy byl natočen dokumentární film Černí češi.

www.cernicesi.cz

České republiky na vysokoškolské studium. Další namibijští Češi se vrátili do ČR kvůli práci až v roce 2019. V obou případech zde museli, bohužel, nezdědka čelit rasismu a xenofobii. V současné době žije většina namibijských Čechů z první skupiny v Namibii, pouze čtyři z nich aktuálně pobývají u nás. Namibijští Češi i po více než 30 letech svého života stráveného v Namibii cítí silnou příslušnost k České republice, kterou považují za svůj domov. Většina z nich

stále hovoří nebo alespoň rozumí česky. Namibijští Češi udržují české zvyky, slaví české Vánoce a milují české pohádky. Také proto dávají svým dětem jména jako Honzík, Mařenka, Růženka nebo Zlatovláska... ■

Na dokumentární film Černí češi se můžete podívat v archivu ČT



KATEŘINA MILDNEROVÁ

Kulturní antropoložka, předsedkyně České asociace pro africká studia, autorka pěti knih. Vyučuje na Univerzitě Palackého v Olomouci. Má za sebou desítky terénních antropologických výzkumů. Spoluautorka filmu Černí Češi. Spojuje svou vědeckou a popularizační práci s humanitární pomocí. FB: [blackczechs](https://www.facebook.com/blackczechs), [cernicesi](https://www.facebook.com/cernicesi)

DARUJTE ZRAK, DÁREK NA CELÝ ŽIVOT!

Miliarda lidí na celém světě má potíže se zrakem. Vidí špatně nebo nevidí vůbec a tráví dny ve tmě. 9 z 10 těchto lidí žije v rozvojových zemích. Mezi regiony nejvíce zasažené slepotou patří subsaharská Afrika. Ve většině případů je přitom možné slepotě zabránit nebo ji vyléčit.

V české organizaci Světlo pro svět již mnoho let pracujeme na vymýcení odstranitelné slepoty. Pracujeme v zemích jako Burkina Faso, Etiopie, Mosambik, Uganda, Tanzanie, Jižní Súdán nebo Keňa. Spolu s místními partnery zajišťujeme ročně desítky tisíc očních operací pacientům, kteří by si je sami

jednoduchá 15minutová operace, která člověku okamžitě navrátí zrak. Vyjde v přepočtu na 800 Kč. Už za 300 Kč zajistíme deseti lidem antibiotika proti infekčnímu trachomu.

V posláních za vymýcením léčitelné slepoty jsou naším motorem zejména drobní dárci. Obyčejní lidé, které potkáte třeba ve vlaku. Rozhlédněte se kolem sebe, možná mezi vašimi spolucestujícími některý z nich právě sedí. Navštivte naše stránky. Mrkněte na naše sociální sítě. Pomáhejte se Světem pro svět i vy! ■



Darujte libovolnou částku a pomůžete navrátit zrak.



nemohli nikdy zaplatit. Distribuujeme léky, školíme oftalmology, stavíme oční kliniky a organizujeme terénní výjezdy lékařských týmů do těch nejdálejších oblastí.

Nejčastější příčinou slepoty v rozvojových zemích je šedý zákal. Odstraní ho



www.svetloprosvet.cz

FB: [svetloprosvet](https://www.facebook.com/svetloprosvet)

IG: [svetlo_pro_svet](https://www.instagram.com/svetlo_pro_svet)

Sbírkový účet: 633 633 633/2700

**PÍŠEME
PRO VÁS...**



ČTENÍ NA KAŽDÝ DEN

www.mfdnes.cz • www.lidovenoviny.cz • www.jenprocasopisy.cz

mafra

**Navštivte Port 1560
v Českém Krumlově
Visit Port 1560
in Český Krumlov**



Pohled do historie

Architektonicky unikátní Palác s historickou expozicí o životě v Českém Krumlově.

A look into history

Architecturally unique palace with a historical exhibition about life in Český Krumlov.

Prostor pro inspiraci

Hvozď plný uměleckých představ a pivovarských technologií. Umělecká Galerie.

Space for inspiration

A former malthouse full of artistic ideas and brewing technology. Art Gallery.

Výborné pivo a jídlo

Pivovarská restaurace s tradičním českým jídlem a prohlídka pivovaru s degustací.

Excellent beer and food

Brewery restaurant with traditional Czech food and brewery tour with tasting.

Místo, které žije

Koncerty, kulturní akce a společenská setkání na krásném nádvoří a v zahradě.

A venue come to life

Concerts, cultural events, and social gatherings in the beautiful courtyard and garden.



Více o jednotlivých expozicích a program na www.port1560.cz

More about exhibitions and the current program: www.port1560.cz



KOVÁŘKA VNÁŠÍ DO ČERNÉHO ŘEMESLA LEHKOST A SVĚTLO

Umělecká kovářka a sochařka Christine Habermann von Hoch se nedávno vrátila z USA, kde prezentovala své umění a přednášela o životě a díle svého slavného otce Alfreda Habermanna. Sama jde úspěšně v jeho stopách a její díla z kovu najdeme na mnoha místech Evropy.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: Kamila Návrátová, Paul Boulay, Christine Habermann von Hoch, archiv

Pohádku O statečném kováři všichni známe. Jaká by byla pohádka o vás?

Byla by plná světlé symboliky. Já jsem taková světlá kovářka. Archetypální představa kováře Héfaista je spojená s nějakým tmavým, drsným prostorem, možná i podzemím. Kovařina taková je, kov je surový materiál a jeho zpracování se odehrává kolem výhně. Svým spirituálním přístupem se ale snažím tyto dva světy propojovat. Chci do práce s kovem dostat i světlo tím, že například vytvářím průhledy, pracuji s hrou světla a stínu nebo přímo do soch osvětlení zabudovávám. Tím chci celou tu energii a symboliku železa posouvat.

Jak se cítíte jako žena v prostředí, které bylo vždycky vnímáno jako mužské?

Ta kovářská profese je skutečně hodně maskulinní a vyžaduje sílu a výdrž. Já se do kovu snažím i tak dostat tu ženskou lehkost, eleganci a spiritualitu. Některé moje sochy váží kolem tuny, ale pořád mají jakýsi ženský nádech. Každopádně já mám železo v krvi a navazuji na to, co se v naší rodině dědilo z otce na syna.

Díky tatínkovi Alfredu Habermannovi jsem vyrostla v kovářském prostředí a celá léta jsem ho mohla pozorovat při práci.

Takže dokážete odhadnout, jaký materiál a jakou velikost díla zvolit, aby se vůbec dalo dopravit na místo určení?

Já se snažím splynout s materiálem od začátku procesu. Už při navrhování vím, co si můžu výtvarně i po technické stránce dovolit. To je velký dar, který mi tatínek předal. Taky mě naučil různé techniky zpracování kovu, a to mi neuvěřitelně pomáhá. Díky tomu vím, co, kdy a kde budu potřebovat, kdy si musím pomoci třeba nějakými zdviháky. Moje tvorba však zahrnuje nejen rozměrné objekty do exteriérů, ale i menší sochy a obrazy do interiérů, včetně designových prvků do architektury jako světla a zábradlí.

Vy díky své práci hodně cestujete. Co vás na cestách nejvíc inspiruje?

Já se ráda nechám vést konkrétní krajinou, spiritualitou místa, poznávám

Christine zdědila lásku k černému řemeslu po svém otci a učiteli Alfredu Habermannovi



Klanění tří králů, klášter Neustift
nedaleko jihotyrolského Brixenu



Portál Svatý Jeruzalém v kostele
sv. Vavřince v Norimberku

města, historii i příběhy lidí. Mám ráda jižní Tyrolsko a Itálii, kde jsem i studovala. Na cestách mě zajímá umění a design, spoustu se toho dozvím prostřednictvím sakrálních památek, různých ceremoniálů nebo míst posledního odpočinku. Jsou to hodně emocionální zážitky, které mě ovlivňují a inspirují. Promítám je pak do svého díla, které zrcadlí příběh místa i příběh toho, kdo si dílo objednal.

Kdybychom si při letním putování Evropou chtěli některá vaše díla prohlédnout, kam byste nás pozvala?

Mohli byste se podívat třeba kousek od Brixenu, kde je mezi historickými budovami a středověkými zahradami kláštera Neustift umístěno moderně pojaté „Klanění tří králů“. Je to velkoformátový ocelový betlém, který symbolizuje tři náboženství světa. Nebo si zajedte do Norimberku, kde jsem pro kostel sv. Vavřince vyrobila portál „Svatý Jeruzalém“. Tvoří ho symbolických 144 otvorů na čajovou svíčku. Nedávno jsem se tam byla po letech znovu podívat a byla jsem ohromená, že dílo, které jsem vytvořila, si žije už svým vlastním životem. Lidé tam chodí a zapalují svíčky a je tam neuvěřitelně krásná atmosféra.

Je nějaké další místo v Evropě, ke kterému máte speciální vztah?

Určitě. Zmínila bych kovářské město Ybbsitz v Rakousku, které je součástí turistické trasy Eisenstraße. Zde jsme žili po roce 2000, tatínek zde působil poslední roky života. Svou tvůrčí energií dopomohl místu k mezinárodnímu věhlasu. Právě tady je pochován, na jeho počest jsem vytvořila originální náhrobek z kombinace kované oceli, plátkového zlata, skla a žuly. Od té

doby příkládám mnohem větší význam náhrobním plastikám a věnuji se jim ve své tvorbě.

Emocionální zážitky promítám do svého díla, které zrcadlí příběh místa i příběh toho, kdo si dílo objednal.

Vy jste se dostala pracovně i do Japonska. Zaujaly vás zdejší tradiční zbraně?

Musím říct, že japonská technika výroby mečů a katanů je naprosto fascinující. To různé zpracování oceli i umělecké ztvárnění mě opravdu zaujaly, i když jsem se do té doby o zbraně moc nezajímala. Díky svému synovi, kterého

Kovaný portrét Alfréda Habermanna



naopak meče zajímají, jsem tomu začala věnovat více pozornosti.

Půjde ve vašich stopách jako další kovář v rodu Habermannů?

Uvidíme, ještě je malý, má teprve čtyři roky a jeho sestra osm let. Rozhodně jsou oba výtvarně nadaní. Ráda bych k nim při výchově přistupovala podobně, jako jsem to zažila já se svým tatínkem. Inspirovat je, ukázat jim na cestách muzea, architekturu, umělecká díla různých kultur, ale nechat jim svobodu. Já jsem v dětství dobře malovala a později jsem studovala sochařskou školu, ale uvnitř jsem cítila, že to železo mám v sobě hluboko zakořeněné.

Můžeme vaše díla vidět i někde v Česku?

Určitě ano. V Praze, Opavě, Příboře, Hranicích na Moravě nebo třeba v Lipníku nad Bečvou. Tam je na náměstí

socha Tilia, kterou jsem s kolegou Tasovským dokončila podle návrhu mého tatínka. Ve zdejšímu kulturním domě je také moje osvětlení. My jsme s tatínkem měli k Lipníku velmi blízký vztah, protože je úzce spjatý s hradem Helfštýn.

Právě na Helfštýně váš tatínek s Marcelou Kleckerovou založili mezinárodní setkání uměleckých kovářů. Je to vaše srdcovka?

Samozřejmě! Tatínek říkával: Když jsi nebyl na Hefaistonu, nejsi kovář! I v době bez internetu šířil věhlas akce po celém světě a přilákal sem umělecké kováře z mnoha zemí různých kontinentů. Všichni jsou fascinováni tou atmosférou i krásným prostředím a rádi se sem vrací. Když jsem teď v Americe na kovářské konferenci vykovala jeho portrét, kolegové kováři byli až dojatí. Hned si jeho tvář vybavili a sdíleli se mnou mnoho příhod, které s ním zažili.

Christine s tatínkem na Hefaistonu



K řemeslu ji vedl od malička



SOUTĚŽ o 3x rodinné vstupné na Hefaiston

OD KTERÉHO ROKU PROBÍHÁ FESTIVAL HEFAISTON?

- a) od srpna roku 1982
- b) od července roku 1980
- c) od srpna roku 1985

Vstupenky na třídní festival získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 100. a 140. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na soutez-zluty@regiojet.cz do **5. 8. 2024**. Do předmětu e-mailu napište **HEFAISTON**.



HEFAISTON na hradě Helfštýn 23.-25. 8. 2024

Mezinárodní setkání uměleckých kovářů se koná od 80. let. Tato zpočátku komorní akce o několika účastnících si zanedlouho vydobyla významné celosvětové renomé. Nyní se jí účastní až 600 kovářů z celého světa, kteří představují řemeslo formou instalací, živé kovářské tvorby a přednášek, jiné přijíždí za inspirací.

hefaiston-helfstyn.cz



Kde teď žijete a tvoříte?

Ted' jsem zakotvila v Příboře, kde dokončuji stavbu nového ateliéru a kovárny. Vytvářím zde díla jak pro české, tak pro zahraniční klienty. Ráda bych z ateliéru udělala i místo pro umělecké setkávání. Celé město Příbor, rodiště Sigmunda Freuda, stojí za návštěvu. Je zde krásná nová Galerie Jane McAdam Freud, kde jsem měla nedávno velkou výstavu, a pro zdejší Lucernu – Dům s duší jsem vytvořila svítidla a zábradlí.

Takže Morava je teď vaším domovem?

Doma jsem tam, kde jsou milí lidé a mám příležitost tvořit. Vyrůstala jsem na různých místech v různých zemích, ale Českou republiku vnímám jako místo, kde jsem nejvíce zakořeněná. Před pár lety jsem zjistila, že část mých předků pochází z ostravského regionu a byli spjatí s ocelárnami. Když jsem byla poprvé v Dolních Vítkovicích, to industriální prostředí plné kontrastů mě doslova okouzlo. Železo prostě máme v krvi už celé generace. ■



CHRISTINE HABERMANN VON HOCH

Výtvarnice, designérka a umělecká kovářka, autorka mnoha oceňovaných děl z kovu. Dcera známého výtvarníka a uměleckého kováře prof. Alfreda Habermanna (1930–2008) žije v moravském Příboře, kde dokončuje svůj nový ateliér a kovárnu.

www.kovarka.com

JEDEN (?) VEČER UMĚLCEM

Znáte to – až budu mít čas, upletu svetr, ušiju šaty, vyrobím šperk nebo namaluju konečně obraz, na který se chystám už několik let. Jenže schází ten čas, odhodlání, inspirace a pak už i odvaha. Zbytky talentu z dětství jsou pohřbeny pod horou nejrůznějších výmluv.

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: Marta Dlouhá, Sofie Zbořilová

Dnes mi ale došly všechny argumenty, proč zrovna není vhodná chvíle vzít štětec do ruky. Jdu právě do italské restaurace v centru Brna, kde se na mě nebude vyčítavě dívat špinavé nádobí, prádlo, které je třeba vyprat, ani mop, vysavač a žehlička. Čeká tu na mě bílé plátno, štětce, barvy a také welcome drink na přípitek s ostatními účastníky večera a milými lektorkami ArtMoment. A také na přivolení Múzy.

S tou si ale nemusíme lámat hlavu, lektorky nám dávají vybrat z nejrůznějších předloh a pomáhají všem s prvními tahy i mícháním barev. Pamatují na všechno, dokonce na vkusnou zástěru, a tak se nemusím bát, že by se moje dílo otisklo na bílé tričko (pozor, akrylové barvy nevyperete). Vybírám si zenový obrázek, začínám na plátno zlehka kreslit tvar rybky tužkou a pak už přichází na řadu barvy. Lektorky všechny obcházejí, těm

Lektorka Dana, která se stará o náš stůl, radí, jak nejlépe postupovat



Za rytmu italských vypalovaček se to maluje!

váhavějším radí a bez výjimky chválí. Co obrázek, to originální styl.

Stačí malá sklenička prosecca a jaký zážrak! Uvolňuje se mi ruka a dostávám se do „flow“. Vracím se do dětství, kdy malování bylo součástí každého dne, kdy mozek nemyslel na to, co ještě musím zařídit, udělat, uvařit, přeposlat... Ted' myslím jen na tvary, barvy, emoce.

A radostné emoce provází celý večer. Když se na závěr vyloupnu ze svého rozjímání, konečně je chvíle na pár slov se sousedy. Zajímavá skupina lidí různého věku, zaměstnání a motivací přijít. Jedna slečna dostala poukaz k narozeninám, jiná tu minule slavila rozlučku se svobodou. Soused na pravoboku si chtěl malování vždycky vyzkoušet, ale našel jen půlroční kurzy; někdo se zmínil o firmením teambuldingu. Taky je to originální místo pro první rande –

SOUTĚŽ o 3x dvě vstupenky na zážitkový večer

**ČÍM JE MOŽNÉ NA AKCÍCH
ARTMOMENT MALOVAT?**

(náповědu najdete na www.artmoment.cz)

- a) akrylem, vodovkami a olejovkami
- b) akrylem, červenou řepou a kávou
- c) akrylem, vínem, kávou a ginem

Vstupenky, do města dle svého výběru, získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 100. a 130. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem posílejte na soutez-zluty@regiojet.cz do **31. 8. 2024**. Do předmětu e-mailu napište **ART**.

objevíte něco společného nebo naopak, když nastane trapné ticho, ponoříte se do tvorby. ☺

Projekt ArtMoment založili tři studenti Polina Burková, Egor Nefedov a Jaroslav Kevin Peterka během pandemie. Těžkou dobu překonali díky online kurzům, ale společný prožitek v designových prostorách nic nenahradí – nejde jen o malování, ale o setkávání, sdílení a příjemně strávený čas. Jejich zážitkové večery jsou čím dál populárnější a plánují je rozšířit i do evropských měst.

Tři hodiny uplynuly, jako když máchne štětcem a hurá na společný snímek (fotky z celého večera přijdou později mailem). Panuje dobrá nálada, při melodických italských hitů si ukazujeme svá mistrovská díla namalovaná s nadšením a elánem. Loučíme se a já přemýšlím, kam jsem jen doma schovala to bílé plátno... ■

OSHITHIMA

– kukuřičná kaše s vařeným masem

Základní pokrm v severní části Namibie. Pokud pro vás v Africe někdo přichystá kozu nebo slepici, tak jste velmi vážený host.

TEXT: Saima Mathews ■ FOTO: foodblog.migrace.com

Kaši lze podávat s různými dušenými pokrmami, včetně špenátu a zeleninového guláše, hovězího guláše a dokonce i s červy kapana nebo mopane ☺. Důležitější než maso je v Africe nezdravé. Kaše s omáčkou se jí nejčastěji holýma rukama. Kus kaše se chvíli poválí v ruce, vytvoří se z ní kulička, tou se nabere omáčka a vše se dá do pusy.

INGREDIENCE

- sůl
- olej na smažení
- 500 g koziho masa
- 2–3 rajčata
- 2 cibule
- kari
- česnek dle chuti



POSTUP

KAŠE:

V hrnci přivedeme k varu 0,5 l vody a přidáme kukuřičnou mouku. Za stálého míchání kaši vaříme, dokud nebude hladká. Poté ji dáme vychladnout.

DUŠENÁ SMĚS:

Uvaříme maso doméčka. Cibuli a rajčata nakrájíme na kostičky.

V jiném hrnci osmažíme cibuli, přidáme rajčata, kari a česnek dle chuti. Mícháme. Pokud bude potřeba, přidáme trochu vody. Za 3–4 minuty přidáme maso a několik minut vaříme společně. Odložíme pokličku a necháme vařit při nízké teplotě dalších 10 minut. Kaši a masovou směs sevřujeme dohromady.



Saima

SAIMA MATHEWS

Narodila se v Angole v táboře pro namibijské uprchlíky v době, kdy Namibie bojovala o nezávislost. V roce 1985 byli sirotci válečných bojovníků odvezeni do Československa, kde měli žít v bezpečí a studovat. Byli zde vychovávaní tak, aby dokázali Namibii v budoucnu dobře vést a spravovat. V roce 1991, po vzniku samostatné Namibijské republiky, byla s ostatními dětmi poslána zpět – do země, ve které nikdy předtím nebyla. Za svůj domov vždy považovala Prachtice a Bartošovice. V Namibii si za celých 28 let nezvykla a hned, jak byla příležitost, vrátila se do České republiky.

V Česku žije už tři a půl roku. Ze začátku to v Čechách nepoznávala – jako dítě

SBĚRATELSKÉ KARTIČKY S RECEPTY

ze série multikulturních večerů projektu Crossing borders najdete na SIMI Foodblogu. Obsahují nejen návod na přípravu tradičních jídel našich klientů, ale také jejich osobní příběhy prozrazující, jak se do Česka dostali a jak se jim tu žije.



Kartičky s námi můžete sbírat a vytvořit si tak jedinečnou multikulturní kuchařku.

zde zažívala radost a přijetí a nyní se musela vyrovnávat s rasistickými urážkami, diskriminací a nepochopením. Naštěstí zde potkala i dobré lidi a znovu se setkala se svou rodinou v Prachticích. Ti ji podpořili a díky tomu mohla překážky překonat. Začala pracovat v pekárně, později ve škole a nyní pracuje pro Schreiber Foods.

Ráda chodí do škol přednášet o kultuře v Namibii. Pomáhá jí potkávat se s mladými lidmi, kteří nejsou v zajetí stereotypů, a i kdyby už s nějakým předsudkem bojovali, věří, že jim ukáží pohled na Afričany i z jiné strany. Přátelé o ní říkají, že má stále dobrou náladu ☺. ■

Více zajímavostí se dozvíte na str. 42.



RECEPTY S PŘÍBĚHEM

Prostor pro sdílení receptů z různých koutů světa a poznávání kultur. Recepty připravují lidé, kteří v ČR našli svůj nový domov a sdílí i své příběhy o tom, jak se do Česka dostali a jak se jim v zemi žije. Na stránkách pravidelně najdete pozvánky na kurzy vaření.

foodblog.migrace.com

NÁRODNÍ REFERENDUM O IDEÁLNÍM POČASÍ

Pokud český národ něco spojuje, je to neustálé reptání a stížnosti na všechno kolem včetně počasí. Na vedra, zimy, sních, jeho absenci, mrazíky, slunce, které svítí buď málo nebo všichni hyneme ve sluneční výhni. Nic nám není vhod.

TEXT a FOTO: Barbora Janečková

Navrhuji, aby se konalo všeobecné referendum o tom, jaké počasí by mělo být celý rok, abychom byli spokojeni. Pár let by zabralo ustavení komise, která by definovala, co vlastně znamená ideální počasí. Protože by v ní zasedali meteorologové, klimatologové, influenceri, lidé s bolavými klouby a zástupci politických stran, další měsíce bychom čekali na

zvolení předsedy/předsedkyně. Po měsících debat by komise stanovila čtyři možnosti, které si občané budou moci vybrat: tropické léto, mírné jaro, chladný podzim a mrazivá zima.

Kampaň před referendem by byla plná vášnivých argumentů. Zastánci tropického léta by slibovali nekonečné dny

Léto u moře je nejlepší



Jaro taky, i bez koupání



Zima doma je plná milých tradic



S baretem přežiju i chlad a tmu

u vody a možnost pěstování exotického ovoce ve vlastní zahradě. Příznivci jara by mluvili o věčném rozkvětu a ideálních teplotách pro turistiku. Obhájcí podzimu by zdůrazňovali krásu barevných listů a perfektní počasí pro četbu knih u krbu. A fanoušci zimy by lákali na nekonečné sněhové radovánky a zaručeně bílé Vánoce každý rok.

Samotné hlasování by bylo událostí národního významu. Na předvolebních mítincích by se rozdávalo zdarma pivo (pro příznivce léta) nebo svařené víno (pro milovníky zimy). Volební místnosti by byly dekorovány podle ročního období, které zastupovaly – palmami pro léto nebo sněhuláky pro

zimou. V jarním koutku by kvetly třešně a v podzimním padalo listí. Národ by se dozajista rozčtvrtil už před vyhlášením výsledků.

Pak bychom se v hojném počtu vydali k urnám, abychom rozhodli o tom, jaké počasí bychom měli mít po zbytek věků. Když budou hlasy sečteny, ukáže se, že si lidé vybrali všechny možnosti najednou a zvítězilo proměnlivé počasí. I po referendu bychom zůstali zemí, kde můžete zažít čtyři roční období během jednoho týdne. A všichni budou spokojeni. Protože ideální počasí je pro nás takové, na které si můžeme stěžovat. ■



BARBORA JANEČKOVÁ

Autorka knihy Svět Úžasné Báry se psaní věnuje celý život. Pracovala jako novinářka, mluvčí, úřednice, šéfredaktorka, konzultantka PR a marketingová specialista. V současné době je na volné noze jako nezávislá publicistka a copywriterka. Ráda cestuje a už řadu let své zážitky píše na blog www.uzasnabara.cz.

OBLÍBENÉ PODCASTY NA CESTY



Už budu!

Nejotevřenější podcast o sexu v českém éteru! Odhaluje pepná témata a klade otázky, na které se bojíte zeptat.



Insta Crime

Navrací se do nedávné minulosti a přináší šokující a téměř zapomenuté kriminální případy z České republiky.



Hráči

Čtrnáctideník s exkluzivními hosty o exkluzivních tématech. Zpovídá nejen zákulisní hráče, kteří řídí naše životy.



POSLOUCHEJTE NA BLESK.CZ NEBO NAČTĚTE QR KÓD

REFORMA STÁTNÍ SPRÁVY BUDE!

Má se modernizovat a otevřít

Ulevit státní správě od byrokracie, zvýšit efektivitu a otevřít ji odborníkům i mladým talentům. To si slibuje vláda od novely služebního zákona. Rekonstrukce státu hlídá, aby zákon chránil nejvyšší úředníky před nemístnými tlaky politiků.

Služební zákon má od roku 2015 chránit úředníky před politickými čistkami a tlaky na to, aby pro politiky „něco zařídili“, i když to není v souladu se zákonem.

Klíčovým pozitivem bude ochrana nejvyšších úředníků před politickými tlaky, zejména zamezení zneužívání služebního hodnocení či kárných postihů k tlakům na nejvyšší úředníky. Díky změnám by měli lépe ustát případný tlak na ovlivnění veřejné zakázky či výměnu nepohodlného úředníka.

Krok přispívá především k nezávislosti vrchních ředitelů, což jsou dnes nejdůležitější, ale současně nejméně chránění státní úředníci.

Za modernizaci státní správy lobbuje Rekonstrukce státu dlouhodobě. Podívejte se na QR kód a zjistěte o tématu víc. ■

Věděli jste, že...

Státní zaměstnanci mají menší platy než jejich kolegové v soukromé sféře?



Zákon o státní službě ale bohužel současně zabetonoval státní správu. Aktuální novela chce rozhýbat státní správu, přilákat do ní další odborníky a zvýšit celkově její efektivitu.

Novela slibuje zefektivnění díky debyrokratizaci mnoha vnitřních procesů. Aby přilákala a udržela kvalitní lidi, má ambici být „konkurenceschopnější“ na pracovním trhu. Vítání budou absolventi ze zahraničních univerzit i odborníci z praxe.



Podpořte nás. Děkujeme!

rekonstrukce státu

www.rekonstrukcestatu.cz
FB, IG, Twitter: **Rekonstrukce státu**

REGIOJET

Hledáme vlakvedoucí

Ved' svůj tým a vydělávej
až **53 000 Kč** měsíčně

- 5 týdnů dovolené
- příplatky za svátky, víkendy, noční směny
- variabilní pracovní týden



Staň se stevardem / stevardkou

Cestuj, objevuj, vydělávej

- HPP nebo i formou brigády
- příplatky za svátky, víkendy, noční směny
- praxe v cestovním ruchu a mladý kolektiv



SOUTĚŽTE S VZP

POJĎME SPOLU CHODIT

555 tipů na výlety

155 lákavých cen

skvěle strávené léto



Více informací o soutěži, seznam výletů
a výher najdete na www.chodimesvzp.cz.
Soutěž probíhá od 1. 6. do 30. 9. 2024.



PŘÍMÉ SPOJENÍ MEZI PRAHOU A ZAKARPATSKOU OBLASTÍ

Od března funguje přímé spojení mezi Prahou a zakarpatskou oblastí na trase Praha – Košice – Čop, které se vedle linky Praha – Přemyšl stalo další možností, jak pohodlně cestovat bez přestupu nočním vlakem až na ukrajinskou hranici.

TEXT: Alexandra Janoušek Kostřicová ■ FOTO: RegioJet

Město Čop, které leží na západní hranici Ukrajiny, slouží jako důležitý dopravní uzel pro Zakarpatskou oblast, ale i celou Ukrajinu. Díky své poloze je Čop tranzitním bodem pro vlakové spojení mezi Ukrajinou a sousedními státy, včetně Maďarska, Rakouska, Slovenska a České republiky. Ve městě se nachází přestupní stanice, kde cestující mohou přestoupit na další spoje směřující do vnitrozemí Ukrajiny.

Největší výhodou tohoto spojení je snadné překročení hranice mezi Slovenskem a Ukrajinou, kdy není nutné, jako v případě autobusů, čekat v několikahodinových kolonách na hranicích, které znamenají nevyzpytatelné prodloužení jízdní doby. Pro cestující to znamená zásadní zvýšení komfortu při cestování a zároveň velmi rychlé a spolehlivé spojení. Zároveň se jedná o první stoprocentně komerční spojení mezi Evropskou unií a Ukrajinou.

Vlak na Ukrajinu vyjíždí z hlavního nádraží v Praze



Nové spojení rozšiřuje přístup k ukrajinské železnici, čímž se otevírá prostor pro snazší cestování mezi Českou republikou, Slovenskem a Ukrajinou. Zároveň přináší na tuto relaci větší pohodlí díky lůžkovým vlakům a široké škále služeb zahrnutých v ceně jízdenky. Zdarma cestující dostanou snídani, večeři a další služby, na které jsou na palubě žlutých vlaků již zvyklí, jako je bezplatná Wi-Fi nebo káva a voda. V ceně je samozřejmě zahrnuta i místenka. RegioJet obohatil snídaňové menu o set obsahující croissant, pečivo, máslo a džem, zatímco večerní občerstvení nyní nabízí širší výběr, včetně džusu, plněného croissantu, bulguru s kuřecím masem či kuřecího sweet and sour s rýží. Vzhledem k celním procedurám je však nutné počítat s přerušením cateringu na úseku Košice – Čop – Košice.

Přímé spojení nabízí cestujícím výběr mezi pohodlnými lůžkovými a sedačkovými vozy, což umožní každému vybrat si svůj ideální způsob cestování. V soupravě je zatím jeden sedačkový vůz ve třídě Standard a dva lůžkové vozy s třídami Lůžko, Lůžko ženy a Lůžko vlastní kupé. Ceny jízdenek se pohybují od 499 Kč (19,9 EUR) za sedačku nebo od 799 Kč (33,9 EUR) za lůžko. Tímto spojením dochází k významnému zlepšení komfortu cestování do Zakarpatské oblasti oproti dosavadnímu a méně pohodlné jízdě autobusem.

Vedle nového vlakového spojení Praha – Košice – Čop nabízí RegioJet od března 2022 spojení Praha – Přemyšl. Tento spoj byl zahájen pouhých pět dní po vypuknutí války jako součást rozsáhlé humanitární akce. Ve spolupráci s organizací Člověk v tísni začal RegioJet bezplatně přepravovat ukrajinské občany do České republiky a naopak



Snídane je v ceně jízdenky

zpět na Ukrajinu odvázet humanitární pomoc. Postupně rozšířil své služby o noční vlaky spojující Českou republiku přes Polsko s Lvovem a Kyjevem ve spolupráci s ukrajinskými železnicemi, aby umožnil ukrajinským rodinám zůstat ve spojení.

V květnu 2023 RegioJet pokryl až polovinu území Ukrajiny, když do své nabídky začlenil další destinace na ukrajinské železnici. Rozšířil tak nabídku Praha – Přemyšl – Lvov – Kyjev o nová spojení Praha – Přemyšl – Dnipro – Záporoží a Praha – Přemyšl – Poltava – Charkov. Vlakové spoje RegioJet mezi Českou republikou a Ukrajinou efektivně přesunují část cestujících z autobusů a automobilů na ekologičtější železnici. Současně poskytují rychlejší a výrazně pohodlnější cestování za cenu, která je přibližně o polovinu nižší než u autobusových jízdenek. ■

VYDEJTE SE ZA KOUZLEM MILÁNA, COMA A LUGANA

Milán, Como a Lugano jsou tři perly severní Itálie a jižního Švýcarska, které lákají turisty svou jedinečnou kombinací historie, kultury a přírodní krásy.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Milán, známý jako světová metropole módy, nabízí mnohem více než jen luxusní nákupy. Impozantní katedrála Duomo, jedna z největších gotických katedrál světa, je nezaměnitelným symbolem města. Další budovou, kam byste měli vkročit aspoň jednou za život, je slavná opera La Scala. Pokud vás to přece jen táhne více do současnosti, můžete se vydat na nákupy do historické Gallerie Vittorio Emanuele II. a užijete si jak krásu historické budovy, tak nabídku módních kousků.



Como, ležící na břehu stejnojmenného jezera, je ideální dovolenkovou destinací. Historické centrum města je jako stvořené pro procházky. Můžete obdivovat katedrálu Santa Maria Assunta nebo se vydat na výlet lanovkou a užít si nezapomenutelný panoramatický výhled na jezero. Como je také výchozím bodem pro plavby po jezeře, kde můžete objevovat okolní malebné vesničky nebo doplnout až do Milána.



Město **Lugano** leží v italsky hovořícím švýcarském kantonu Ticino a snoubí se v něm švýcarská kvalita a italský životní styl. Procházka po promenádě u jezera Lugano nebo návštěva parku Parco Ciani jsou doslova povinností. Nezapomeňte navštívit zdejší centrum umění nebo se vydejte na výlet do okolních hor. Monte San Salvatore nabízí dechberoucí výhledy na celé Luganské jezero. ■



🚌 **Milán** od 1199 Kč z Prahy
 🚌 **Como** od 1199 Kč z Prahy
 🚌 **Lugano** od 999 Kč z Prahy

Ceny jsou platné v době tisku.

MALÝ ŘÍM NA SLOVENSKU, LÉČIVÁ VODA V MAĎARSKU

Vydejte se s námi vlakem do slovenské Trnavy. Historické město přezdívané „Malý Řím“ vás okouzlí svou atmosférou i architekturou. Pokud toužíte spíše po relaxaci v teplé vodě, jedte do maďarského Györu.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Trnava je malebné město na západě Slovenska, které má řadu impozantních sakrálních staveb, včetně majestátní katedrály sv. Jana Křtitele nebo baziliky sv. Mikuláše. Je jedním z historicky nejzajímavějších měst celého Slovenska. Už ve středověku patřila Trnava mezi největší gotická města Evropy. Užijte si procházky starobylými uličkami a posezení v některé z kaváren.



Letním tipem je výlet k přírodnímu koupališti Kamenný mlýn, kde můžete v klidu relaxovat a užívat si krás přírody. Nebo navštivte Aquapark Trnava, kde na vás čekají vzrušující tobogány a relaxační wellness zóna.

Győr, perla západního Maďarska, je snadno dostupný našimi vlakovými spoji. I tady se můžete toulat malebnými uličkami starého města, kde na každém kroku narazíte na historické památky jako je Biskupský hrad nebo bazilika sv. Ignáce. Užijte si odpoledne na promenádě u řeky Ráby, kde můžete sledovat místní život, posedět v kavárně nebo ochutnat některou z místních specialit. Termální koupaliště Rába Quelle Földő bylo otevřené již v roce 1931. Zdejší léčivá voda vyvěrá z hloubky až 2000 metrů a její teplota dosahuje 67 °C. Hosté lázní mohou vyzkoušet pět bazénů, dva tobogány a 40 zážitkových elementů včetně masážních lehátek a vodního baru. ■



🚆 **Trnava** od 169 Kč z Brna
 🚆 **Győr** od 249 Kč z Brna

Ceny jsou platné v době tisku.

DO LIBERCE ZA PAMÁTKAMI, TURISTIKOU I KOUPÁNÍM

Liberec, kouzelné město na severu Čech, je snadno dostupný našimi pohodlnými autobusovými spoji. Ať už se vydáte za turistikou, památkami nebo zážitky, tady najdete od všeho něco.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Turisté si jako první určitě vyšlápnu na Ještěd, kam sice zrovna nejezdí lanovka, ale ty výhledy za trochu námahy určitě



Ještěd

stojí. Vrchol s nadmořskou výškou 1012 metrů je domovem unikátního televizního vysílače s hotelem a restaurací. V samotném Liberci je spousta architektonicky zajímavých staveb, zejména novorenesanční radnice. Hlavní průčelí uvidíte z náměstí Dr. E. Beneše, stejně jako tři věže nebo zdobené fasády. Pro-



Liberecká radnice

hlídka budovy stojí za to i kvůli krásné obřadní síni nebo výstupu na radniční věž.

Milovníky zvířat každého věku okouzlí liberecká zoo, nejstarší u nás. Mezi nejzajímavější chované druhy patří takin, čínský zebra bezhrbátá, levhart sněžný, margay a mangabej žlutobřichý. Ať už je venku vedro k padnutí nebo prší, v aquaparku Babylon můžete strávit celý den v naprosté pohodě ve vodě. Zvídavé děti ocení programy interak-



Zoo Liberec

tivního vědeckého centra iQLANDIA. A když vám vyjde čas, určitě si zajedte do Vratislavic, kde je v rodném domě Ferdinanda Porscheho moderní expozice pro fanoušky automobilů. ■

Liberec od 89 Kč z Prahy

Ceny jsou platné v době tisku.

ZA CIMRMANEM DO LIPNÍKU A KOVÁŘI NA HELFŠTÝN

Víte, že Jára Cimrman má své nábřeží? Najdete ho v Lipníku nad Bečvou. Udělejte si výlet na střední Moravu, budete nadšení!

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Lipník nad Bečvou skrývá řadu překvapení, stačí vystoupit z vlaku. Synagoga v Perštýnské ulici pochází z počátku 16. století a je nejstarší synagogou na Moravě (druhou nejstarší v Česku). Město má také velmi dochované městské hradby s baštami, na náměstí stojí půvabné renesanční a barokní domy.



Zámek v Lipníku

Když vás omrzí historická architektura, můžete se projít po Nábřeží Járy Cimrmana. Asi vás nepřekvapí, že vodu tady najdete jen namalovanou, stejně jako slunce a řadu dobových vynálezů.



Jezernický viadukt u Lipníka



Helfštýn

Ideálním místem pro pikniky, cesty po naučných stezkách a relaxaci v náručí přírody je přírodní park Hůrka. No a na závěr výletu prostě musíte vyšplhat nahoru na hrad Helfštýn. Tento impozantní hrad nabízí nejen historické prohlídky, ale i řadu kulturních a uměleckých akcí, včetně slavného prázdninového kovářského festivalu Hefaiston. Pro adrenalinové nadšence je v okolí hradu dostupné outdoorové centrum s lanovým parkem a dalšími atrakcemi. ■

Lipník n. Bečvou od 119 Kč z Brna

Ceny jsou platné v době tisku.

SOMMERAUSFLÜGE IN ALLE RICHTUNGEN FÜR NEUE ERFAHRUNGEN

Hier finden Sie einige Tipps für einen Ausflug oder Urlaub in der Tschechischen Republik oder in den Nachbarländern bei schönem Sommerwetter. Egal, ob Sie gerne wandern oder sich am Wasser entspannen wollen, mit uns erleben Sie einen angenehmen Sommer.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Wir fahren nach Norden

Liberec ist eine bezaubernde Stadt in Nordböhmen, die Aktivitäten in der Stadt und in der schönen Umgebung bietet. Erklimmen Sie zunächst den Ještěd, wo es zwar keine Seilbahn mehr gibt, aber die schöne Aussicht ist die

Mühe auf jeden Fall wert. Auf dem 1.012 Meter hohen Gipfel befindet sich ein einzigartiger Fernsehsender mit einem Hotel und einem Restaurant. Liberec selbst hat viele architektonisch interessante Gebäude, vor allem das Rathaus im Neorenaissancestil mit seinem schönen Festsaal und dem Aussichtsturm.

Ještěd



Tierliebhaber jeden Alters werden vom Zoo Liberec, dem ältesten des Landes, begeistert sein. Zu den interessantesten gezüchteten Tieren gehören der Chinesische Takin, das Mähnelosse Zebra, der Schneeleopard, die Langschwanzkatze und der Goldbauchmangab. Wenn Sie Pflanzen bevorzugen, wird der örtliche botanische Garten ein Paradies für Sie sein. In neun Gewächshäusern und anderen Bereichen wachsen über achttausend exotische Pflanzen.

Egal, ob es draußen brütend heiß ist oder regnet, im Wasserpark Babylon können Sie den ganzen Tag entspannt

im Wasser verbringen. Und wenn Sie Zeit haben, sollten Sie unbedingt nach Vratislavice fahren, wo es im Geburtshaus von Ferdinand Porsche eine moderne Ausstellung für Autofans gibt.

Italienische Ferien

Milano, Como und Lugano sind die drei Perlen Norditaliens und der Südschweiz, die mit ihrer einzigartigen Kombination aus Geschichte, Kultur und Naturschönheiten Touristen anlocken.

Milano, bekannt als die Modehauptstadt der Welt, bietet viel mehr als nur Luxus-Shopping. Der imposante Dom, eine der größten gotischen Kathedralen der Welt, ist ein unverwechselbares Symbol der Stadt, ebenso wie das berühmte Opernhaus La Scala. Wenn Sie sich jedoch mehr zur Gegenwart hingezogen fühlen, können Sie in der historischen Galleria Vittorio Emanuele II einkaufen gehen und sowohl die Schönheit des historischen Gebäudes als auch das Angebot an modischen Stücken genießen.

Milano



Am Ufer des gleichnamigen Sees gelegen, ist Como ein ideales Urlaubsziel. Das historische Zentrum der Stadt lädt zum Bummeln ein. Sie können die Kathedrale Santa Maria Assunta bewundern oder eine Fahrt mit der Seilbahn unternehmen und den Panoramablick auf den See genießen. Como ist auch Ausgangspunkt für Kreuzfahrten auf dem See, bei denen man die umliegenden malerischen Dörfer entdecken oder bis nach Milano segeln kann.

Die Stadt Lugano liegt im italienischsprachigen Schweizer Kanton Tessin und verbindet Schweizer Qualität mit italienischem Lebensstil. Ein Spaziergang entlang der Promenade am Luganer See oder ein Besuch des Parco Ciani sind buchstäblich ein Muss. Vergessen Sie nicht, das örtliche Kunstzentrum zu besuchen oder eine Wanderung in den umliegenden Bergen zu unternehmen. Der Monte San Salvatore bietet einen atemberaubenden Blick über den gesamten Luganersee.

Slowakisches Rom und ungarische Thermik

Begleiten Sie uns mit dem Zug nach Trnava in der Westslowakei. Die historische Stadt, die als „Klein-Rom“ bekannt ist, wird Sie mit ihrer Atmosphäre und Architektur verzaubern. Hier finden Sie eine Reihe beeindruckender Sakralbauten, darunter die majestätische Kathedrale St. Johannes der Täufer, die St.-Nikolaus-Basilika, die Kirche der Heiligen Dreifaltigkeit, das Koppl-Schloss, zwei Synagogen, das St.-Stephans-Seminar und das Haus der Musik, wo die ungarische Krone aufbewahrt wurde.



Schloss Smolenice bei Trnava

Győr ist die Perle von Westungarn. Auch hier können Sie durch die malerischen Straßen der Altstadt schlendern, wo Sie auf Schritt und Tritt auf historische Denkmäler wie die Bischofsburg oder die St. Ignatius-Basilika stoßen. Genießen Sie einen Nachmittag auf der Promenade am Fluss Ráby, wo Sie das Leben der Einheimischen beobachten, in einem Café sitzen oder einige der lokalen Spezialitäten probieren können.

Das Thermalbad Rába Quelle Füüdó wurde 1931 eröffnet. Das Heilwasser steigt aus einer Tiefe von bis zu 2.000 Metern auf und hat eine Temperatur von bis zu 67 °C. Es wird hauptsächlich zur Behandlung von Knochen- und Muskelkrankheiten und Atemwegserkrankungen eingesetzt. ■ www.regiojet.de

REGIOJET SERVICE

- GRATIS WLAN – auf allen nationalen und internationalen RegioJet-Linien in der EU
- GRATIS Änderung oder Stornierung der Fahrkarte bis 15 Min. vor der Abfahrt (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- GRATIS Sitzplatzreservierung (nicht gültig für Eurail/Interrail und Klimaticket)
- Ausgewählte Getränke GRATIS aus dem Bordmenü
- Stewardessen/Stewards an Bord des Zuges
- Attraktive Preisangebote
- Unterhaltungsportal mit Filmen, Audio-podcast und Spielen – entweder am integrierten Bildschirm oder am eigenen Gerät unter der Adresse portal.regiojet.cz (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- Weitere Informationen erhalten Sie vom Stewardessen/Stewards im Zug



SUMMER TRIPS IN ALL DIRECTIONS FOR NEW EXPERIENCES

Here are some tips on where to go on a trip or holiday in the beautiful summer weather. Embark on your journey and explore new places in the Czech Republic or in neighboring countries. Whether you're into hiking or simply want to unwind by the water, with us, you will have a great summer. Pack your backpack; we are heading out for an adventure!

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Heading North

Liberec is a charming town in Northern Bohemia, offering activities both within the city and in the beautiful surrounding nature. Start by hiking up Ještěd, which, although the cable car is currently not operating, promises stunning views well worth the effort. The peak, at an elevation of 1 012 meters, is home to a unique television transmitter tower with a hotel and restaurant. In Liberec itself, there are many architecturally interesting buildings, especially the neo-Renaissance town hall with its beautiful ceremonial hall and observation tower.

Animal lovers of all ages will be enchanted by Liberec Zoo, the oldest in the country. Among the most interesting species are the Chinese takin, the Grévy's zebra, the snow leopard, the margay, and the yellow-bellied mangabey. If you prefer plants, the local botanical garden will be a paradise for you. In nine greenhouses and other spaces, over eight thousand exotic plants grow.

Italian Holidays

Milan, Como, and Lugano are three gems of northern Italy and southern Switzerland, attracting tourists with their unique combination of history, culture, and natural beauty.

Milan, known as the world's fashion capital, offers much more than just luxury shopping. The impressive Duomo, one of the largest Gothic cathedrals in the world, is an unmistakable symbol of

Liberec



the city, as is the famous La Scala opera house. If you're drawn to more contemporary attractions, you can shop in the historic Galleria Vittorio Emanuele II, enjoying both the beauty of the historic building and the selection of fashionable items.

Como, located on the shore of the lake of the same name, is an ideal holiday destination. The historic center of the town is perfect for strolls. You can admire the Santa Maria Assunta Cathedral or take a cable car trip to enjoy panoramic views of the lake. Como is also the starting point for cruises on the lake, where you can explore the surrounding picturesque villages or sail all the way to Milan.

The town of Lugano lies in the Italian-speaking Swiss canton of Ticino, combining Swiss quality with Italian lifestyle. A walk along the promenade by Lake Lugano or a visit to Parco Ciani is a must. Don't forget to visit the local art center or take a trip to the surround-

ing mountains. Monte San Salvatore offers breathtaking views of the entire Lake Lugano.

Slovak Rome and Hungarian Thermal Baths

Join us on a train trip to the western Slovak town of Trnava. This historic town, called "Little Rome," will enchant you with its atmosphere and architecture. You'll find numerous impressive sacral buildings here, including the majestic Cathedral of St. John the Baptist, the Basilica of St. Nicholas, the Church of the Holy Trinity, Koppl's mansion, two synagogues, the Seminary of St. Stephen, and the House of Music, where the Hungarian royal crown was once stored.

Trnava is one of the most historically interesting towns in all of Slovakia. In the Middle Ages, it was one of the largest Gothic towns in Europe, later influenced by Renaissance, Baroque, and Classicism styles, and the town is full of towers and spires. That's why it is



Trnava

called Little Rome. Enjoy strolls through the ancient streets and sitting in one of the many cafes.

The city of Győr is the jewel of western Hungary. Here, too, you can wander the picturesque streets of the old town, where you'll find historical landmarks at every turn, such as the Bishop's Castle or the Basilica of St. Ignatius. Spend an afternoon on the promenade by the Rába River, where you can watch local life, sit in a cafe, or try some local specialties.



Győr

The Rába Quelle Thermal Bath was opened in 1931. The local healing water springs from a depth of up to 2000 meters and reaches a temperature of up to 67 °C. It is mainly used to treat diseases of the bones and muscles, respiratory organs, and women's diseases. Guests can enjoy five pools, two slides measuring 64 and 38 meters in length, and dozens of other experiences, including massage beds, steam baths, bubble baths, and a water bar. ■

www.regiojet.com

Lugano



REGIOJET SERVICE

- FREE Wi-Fi on all domestic and international RegioJet lines in the EU
- FREE change or cancellation of a ticket 15 minutes prior to departure (On selected bus/train lines.)
- FREE seat reservation (not valid for Eurail/Interrail and Klimaticket tickets)
- FREE selected drinks from the on-board menu
- A steward/ess on the train
- Attractive price deals
- An entertainment portal with movies, audiopodcast and games, either on the built-in seat screens or on your own device at: portal.regiojet.com (On selected bus/train lines.)
- The steward/ess on the train will provide you with more information



TÉMA

ZPŘÍJEMNĚTE SI CESTU
PESTRÝM ČTENÍM
V TÝDENÍKU TÉMA



- VELKÉ ROZHOVORY
- SILNÉ PŘÍBĚHY
- PŘEKVAPIVÉ INFORMACE
I EMOCE

4 týdny
150
Kč

10 týdnů
299
Kč

SMS
JEDNODUŠE OBJEDNÁTE PŘES

PŘEDPLATNÉ NA ZKOUŠKU

Objednávejte zasláním SMS ve tvaru
PRE TEMA 4 JMENO PRIJMENI ADRESA nebo
PRE TEMA 10 JMENO PRIJMENI ADRESA
na číslo 90211.

Více na www.etema.cz/sms

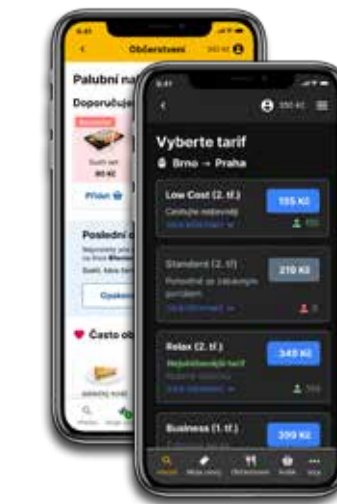
Cena odeslané SMS je podle
běžného tarifu, přičítá se zpoplatněná
SMS je za 150 Kč / 299 Kč včetně DPH.
**Text SMS objednávky
píšte bez diakritiky.**
Technicky zajišťuje
společnost ATS Praha.
Infolinka 296 363 199 (po-pá 9-16 hod)
www.atspraha.cz.

Vylepšená aplikace pro ještě větší radost z cestování

- nový design
- celkově přehlednější
- nové platební metody
- jednodušší výběr sedadla i cesty zpět

Proč využívat aplikaci?

- snadná rezervace na pár kliknutí
- všechny jízdenky na jednom místě
- nejvýhodnější ceny
- storno jízdenky 15 minut před odjezdem
– u vybraných spojů



Naši appku si **zdarma** stáhněte
na www.regiojet.cz/aplikace
nebo zde



Proč mít kreditovou jízdenku?

Ušetříte

Své jízdenky máte vždy za nejvýhodnější cenu.

Rezervujete a platíte online

Jízdenky si rezervujete v aplikaci či rezervačním systému
a jednoduše a rychle zaplatíte z nabitého kreditu.

Jezdíte všemi žlutými linkami

Jedna „Kreditovka“ platí pro všechny vlaky
a autobusy RegioJet.

Kreditovka je doživotní a zdarma!

www.regiojet.cz/kreditova-jizdenka



Zábavné cestování



filmy

dětské, komedie,
dokumentární,
dobrodružné...



audiopodcasty

zábavné pořady,
rozhovory



knihy

detektivky, beletrie,
čtení pro ženy,
odborná literatura...



hry

hlavně pro děti

Zábavní portál ve vlacích: portal.regiojet.cz

Sledujte filmy a zprávy, bavte se při poslechu audionahrávek, čtěte knihy a časopisy nebo hrajte hry. Stačí mít pouze notebook, tablet nebo mobilní telefon – a o zábavu máte postaráno. Zábavní portál najdete na palubě vlaků po připojení na naši síť „REGIOJET – ŽLUTÝ“ a zadání adresy portal.regiojet.cz.

Fun & Relax – autobusy

Individuální dotykové monitory, na kterých můžete sledovat své oblíbené filmy či seriály podle nálady.



sluchátka lze zakoupit ve vlaku* u stevarda (nebo přes aplikaci ve třídě low cost a ve voze astra), v autobusu u řidiče za **10 Kč/0,50 EUR**

*na linkách RJ

Komfortní lounge



Naše lounge vám nabízí možnost strávit až 60 min. před odjezdem žlutého vlaku nebo autobusu příjemně a pohodlně.



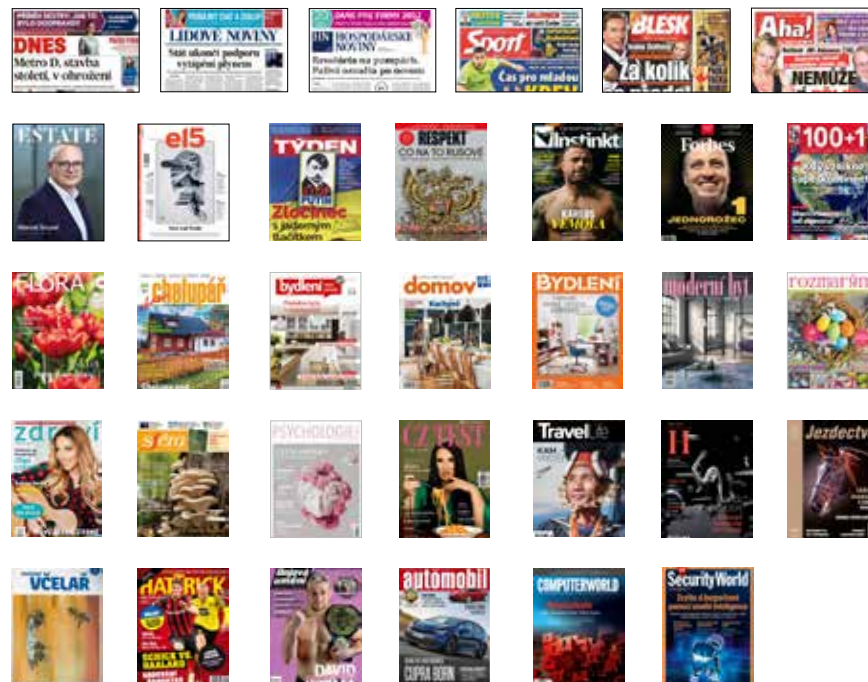
Praha Hlavní nádraží | **Brno** Hlavní nádraží | **Vídeň** Hlavní nádraží



Lounge v Praze

Wi-Fi připojení zdarma
Káva a soda zdarma
Klimatizovaný interiér
Stolky a křesílka k posezení

Noviny a časopisy zdarma



Na palubě jsou min. 3 druhy časopisů a novin. Nabídka platí do vyčerpání denních zásob.

Slevy pro cestující



Jak uplatnit slevu najdete na regiojet.cz/sluzby/slevy



ALBATROS MEDIA | **20 % v e-shopu**, www.albatrosmedia.cz
(kód pro e-shop: „SA19AM“)

TECHNICKÉ MUZEUM V BRNĚ | **20 % na vstupné**, www.technicalmuseum.cz

SCANquilt BYTOVÝ TEXTIL | **10 % na nezlevněné zboží**, www.scanquilt.cz
(kód pro e-shop i prodejny: „STRE23“)

MUSEUM OF BRICKS | **25 % na vstupné**, www.museumofbricks.cz
(kód pro e-shop i pokladnu: „REGIO25“)



Nejlevněji po ČR a SR

REGIOJET

Brno – Jihlava
od **139 Kč**

Praha – Chomutov/Jirkov
od **119 Kč**

Praha – Most
od **109 Kč**

Kolín – Ústí n. Labem
od **125 Kč**

Praha – Brno
od **219 Kč**

Praha – Ostrava
od **249 Kč**

Brno – Ostrava
od **189 Kč**

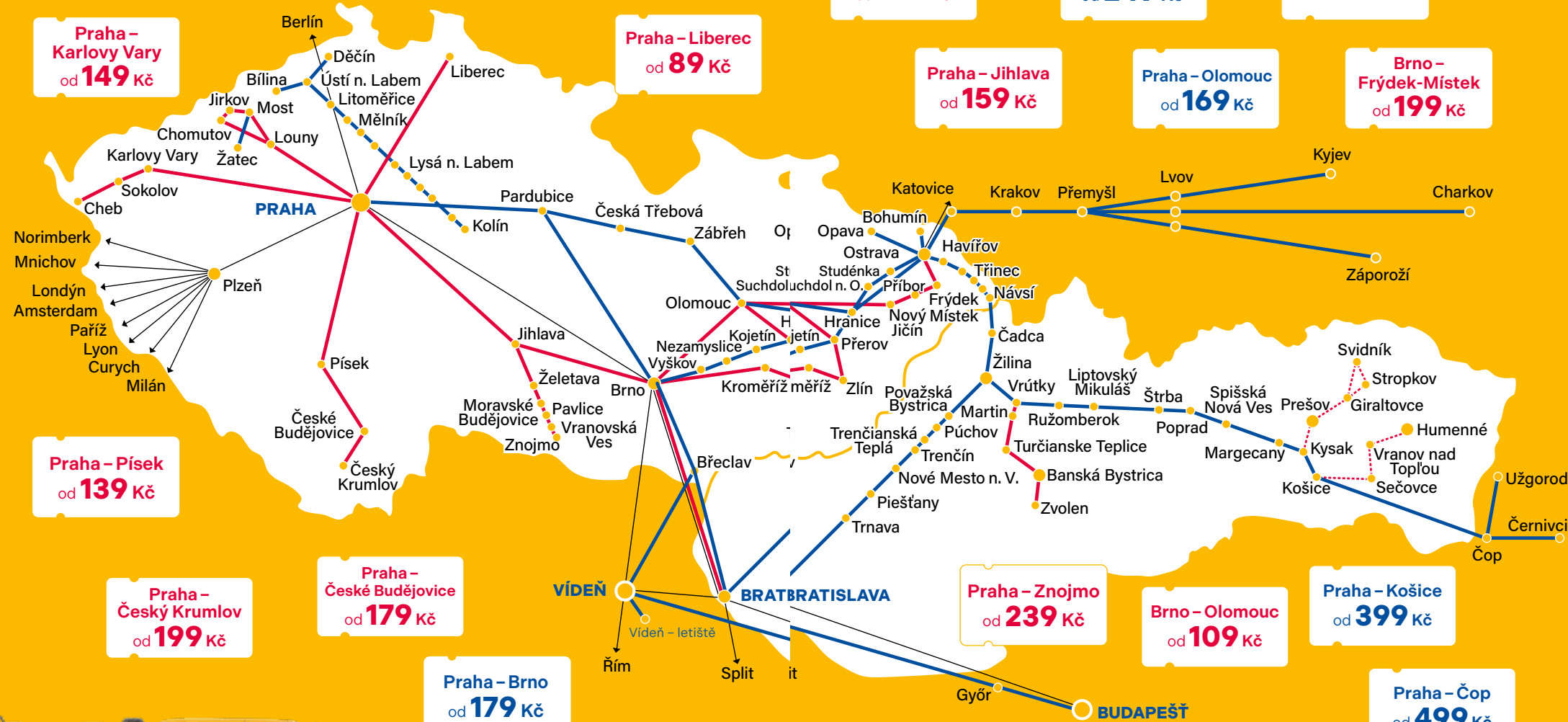
Praha – Karlovy Vary
od **149 Kč**

Praha – Liberec
od **89 Kč**

Praha – Jihlava
od **159 Kč**

Praha – Olomouc
od **169 Kč**

Brno – Frýdek-Místek
od **199 Kč**



Praha – Písek
od **139 Kč**

Praha – Český Krumlov
od **199 Kč**

Praha – České Budějovice
od **179 Kč**

Praha – Brno
od **179 Kč**

Praha – Bratislava
od **279 Kč**

Brno – Zlín
od **129 Kč**

Praha – Znojmo
od **239 Kč**

Brno – Olomouc
od **109 Kč**

Praha – Košice
od **399 Kč**

Praha – Čop
od **499 Kč**



Infolinka RegioJet **+420 222 222 221** (6:00–23:00 h)

Ceny jsou platné v době tisku.

- vlakové linky
- vnitrostátní autobusové linky
- - - návazné autobusové linky
- mezinárodní autobusové linky

REGIOJET

Nejlevněji po Evropě



Ceny jsou platné v době tisku.

Infolinka RegioJet **+420 222 222 221** (6:00–23:00 h)

REGIOJET

Po Evropě nejluxusnějším autobusem v nepřekonatelném pohodlí



Unikátní rozložení
pohodlných křesel 2 + 1



Extra prostor
pro nohy



Samostatná křesla
s garancí soukromí





BERNARD BITTER GREP FREE



Ochutnejte novou kombinaci nealko Bernarda s přírodní grepovou šťávou,
bez konzervantů a přidaného cukru. Na žízeň, na osvěžení, na chuť.
Na zdraví!



ALKOHOL
max. 0,5 % obj.



HOŘKOST