

09-10
2025

žlutý



Documentární žlutý je zdarma k dispozici
na našich webových stránkách. Hledat
ho můžete také na stránkách a STUDENT AGENCY

Skvělé služby za nejlepší ceny v atraktivních horských lokalitách

od **594 Kč** /osoba

V nejkrásnější části Jeseníků mezi slavnými lázněmi Karlova Studánka a Jeseník. Užijte si nedotčenou přírodu Jeseníků a nejčistší zduch ve střední Evropě.



horský hotel
Vidly
Jeseníky, Česká republika



hotel
PITZTALHAUS
Pitztal, Rakousko



hotel
Wallackhaus
Tyrolsko, Rakousko



od **44 €** /osoba s polopenzí

Jedinečné ubytování v srdci rakouských Alp přímo na sjezdovce a nejvýše položené silnici a s výhledem na majestátní Grossglockner.

Rezervujte si už nyní svůj pobyt na www.regiojethotels.cz

od **52 €** /osoba s polopenzí

Ubytování pod ledovcem Pitztal, s túrami k vrcholu Wildspitze, dechberoucími výhledy a vstupy na ty nejlepší atrakce v okolí.

EDITORIAL

Vážení cestující,

připravít se na cestování s dětmi je jako balit se na meziplanetární expedici. Nikdy nevíte, co vás čeká. Děti vnášejí do každé cesty jedinečnou energii a nadšení. Jejich schopnost vidět svět s upřímným údivem může občerstvit i váš pohled na důvěrně známá místa. Proto dnes v celém vydání Žlutého radí-me: vezměte děti na cesty s sebou!

Ať už jde o víkendový čundr pod stan nebo dlouhou cestu dodávkou exotickými destinacemi, hlavní je být spolu. Třeba vás o smysluplnosti společného cestování přesvědčí zkušenosti našich dopisovatelů z Bali, Ománu či Turecka. Nebo vás inspirují zajímavé projekty jako jsou Tátové s dětmi.

Cestování s nezletilci se netýká jenom rodičů, ale i prarodičů nebo školních výprav. Místo na Kokořín dnes jezdí školáci třeba na Sicílii. Otvírají se jim úplně jiné horizonty a poznávání jiných kultur na vlastní oči (a taky přes žaludek) je prostě jiné než memorování u tabule.



Na druhou stranu, já jsem příznivcem turistiky v naší malebné české krajině. Snažíme se společně s dobrovolníky některá upadající místa vylepšovat při brigádách Stezek z lásky. A projekt Úžasná místa vám ukáže hned několik tuzemských destinací, která jsou pro výlety s dětmi jako stvořené. Naše dětská kupé ve vlacích RegioJet vám pomohou zabavit nudící se nezbedy i na delších cestách.

Tak už nehelejte žádné výmluvy. Sbalte děti s sebou a třeba budete všichni příjemně překvapeni.

Šťastnou cestu!

Radim Jančura

Radim Jančura

Dvouměsíčník Žlutý 09-10/25; MK ČR E 21334
Vychází 1. 9. 2025 v Brně

Vydavatel: STUDENT AGENCY k.s.,
Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17,
602 00 Brno; IČ 25317075

Odpovědná redaktorka: Marta Dlouhá
Redakce: Barbora Janečková
Jazyková korektura: Lucie Endlicherová
Obálka: Barbora Štraitová

Inzerce: media@regiojet.cz

Uvítáme vaše připomínky a náměty:
zluty@regiojet.cz

Sledujte nás na
Instagramu
casopis_zluty
čekají vás další soutěže



OHLASY NAŠICH CESTUJÍCÍCH

„S maminkou na cestě za šířením informací o mořských želvách...“ Zmrzlina a kafičko v RJ čekárně v Praze, personál pomohl do dětského kupé (museli jsme odmotnovat kolečka kočárku, aby se vešel). Skvělé jídlo, všichni milí a ochotní.

Mgr. Hana Vašina Svobodová
www.morskezelvy.cz

Prázdninové foto: značení Klubu českých turistů – Stezky z lásky, Gruň, Beskydy. Honzík Ševčík (11 let).

Libor Ševčík



VYHODNOCENÍ SOUTĚŽÍ z 05–06/25



Kniha JEDLÍCI NA CESTÁCH

Který z objektů se nenachází na banneru YouTube kanálu? Odpověď: **b) řízek**
Výherci: E. Maderová, Ostrava; A. Mrózková, Jablunkov; J. Rubešová, Olomouc



Kuchařka VAŘÍME NEBESKY

Ve kterém roce vyhrála Veronika Beskydiarová MasterChef? Odpověď: **c) 2021**
Výherci: B. Nedomová, Svitavy; K. Klimešová, Brno; K. Proroková, Brno



Vstupenky na IGNIS BRUNENSIS

Od kterého roku se konají Ignis Drone Show? Odpověď: **b) 2022**
Výherci: J. Vachutka, Olomouc; I. Baldová, Pardubice; L. Stupníková, Vyškov



PEKAŘSKÁ VÝZVA o nejpovedenější dort

Výherce: Albín Augustín Balát, Moravské Bránice
Fotografie nejlepších dortů z pekařské soutěže najdete na straně 56.

Milí čtenáři, budeme rádi, když na adresu zluty@regiojet.cz zašlete své fotografie z cest žlutým vlakem nebo bussem, nebo těch, na kterých vás doprovázel náš Žluták. V předmětu uveďte FOTO. Můžete se těšit na malou pozornost z naší redakce. Zasláním fotografie a textu dáváte souhlas k jejich uveřejnění.

Téma čísla: MALÍ CESTOVATELÉ



4 | CESTOVÁNÍ CESTOVÁNÍ S DĚTMI NEKONČÍ, NAOPAK!

Matouš Vinš přináší užitečné tipy.

18 | CESTOVÁNÍ CESTOVÁNÍ DODÁVKOU NÁM DÁVÁ TO NEJVZÁCNĚJŠÍ

Netradiční šestice na cestách po Evropě a Asii.



42 | CESTOVÁNÍ JEDNO BALIJSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Cestování se čtyřletým kloučkem do daleké exotiky není vůbec žádný problém.

50 | LIFESTYLE DOPŘÁT DĚTEM TROCHU ŠPÍNY, HLADU A DOBRODRUŽSTVÍ

Dvojnásobný otec Filip Vítek nadšeně organizuje expedice Tátové s dětmi.



72 | REISEN MIT REGIOJET | TRAVEL WITH REGIOJET REISETIPPS | TIPS FOR A TRIP

CESTOVÁNÍ S DĚTMI NEKONČÍ, NAOPAK!

Po maturitě jsem za pár let procestoval čtyřicet zemí. V některých jsem žil, některé objevoval dost punkovým stylem. Pak přišel covid. Brzy na to svatba a krátká svatební cesta. O rok později se nám narodil syn Štěpán. Dobrodružným cestám na nějakou chvíli odzvonilo. Ale tím, že jsme se stali rodiči, jsme přece nepřestali být cestovatelé!

TEXT a FOTO: Matouš Vinš

Cestování s dětmi je občas náročné, odměna za to ale stojí. Ukážu vám, proč se nebát s dětmi vyjet za hranice a přidám praktické tipy, jak na to. Jakmile do rodiny přibudou děti, cestování se změní. Nebude horší. Asi ani lepší. Prostě jiné. A je hodně fajn ho dětem přizpůsobit.

Už když byly našemu Štěpánkovi čtyři měsíce, vyrazili jsme do Barcelony. Vyzkoušet si, jak cestování ve třech zvládneme, a nasát v lednu trochu slunce. První let byl katastrofa. Jenže to už jsme skoro zapomněli, dneska vzpomínka na něj slouží jen jako poučná historka pro jiné rodiny. To, jak jsme spolu s miničlovíčkem po boku poprvé pozorovali východ slunce nad mořem, a jeho nadšené výrazy, když při procházkách městem sledoval z kočárku platany nad ulicemi, nikdy nezapomenu. Od té doby jsme si vyzkoušeli měsíc v dodávce v Itálii, dva měsíce v Turecku, spoustu cest po Evropě i měsíc v mém milovaném Thajsku.

Rozhodně plánujeme cestovat dál a velmi to doporučuji i vám. „Nesouhlasím s tím, že má smysl cestovat s dětmi až od doby, kdy si to budou pamatovat. Podle mě je to blbina,” říká režisér a polárník Petr Horký. „Spousty zážitků, které

Sagrada Família v Barceloně



Z výletu do Rakouska



Kočky jsou v Turecku naprosto všude



Amfiteátr Aspendos u turecké Antalye – mimo sezonu a se Stěpánkem v kočárku

si nepamatuji, nás formují, pomáhají nám rozšířit si obzory, stávat se bohatší osobnostmi. Necestujeme proto, abychom si to pamatovali a pak to všem vyprávěli, ale proto, abychom věděli víc o světě a stali se lepšími osobnostmi. Osobnost se tvaruje už od miminka. Když dokáže dítě na cestách zabezpečit, vyrazte," dodává. Já s ním naprosto souhlasím. Čas na cestách je pro nás zároveň asi tím nejhodnotnějším časem spolu. Máme na sebe víc času, opustíme denní rutinu, společně se učíme a objevujeme.

Pro děti každého věku je navíc cestování ta nejlepší škola. Vždyť toho bavilo učit se třeba o řeckých a římských koloniích v Malé Asii s podivnými jmény. Ale když najednou stojíte v nádherném amfiteátru v troskách starověkého města v Turecku a představujete si, jak tady asi lidé žili své každodenní životy, historie dává mnohem větší smysl. Nehledě na to, že čím dřív se děti setkají s cizími kulturami, jazyky, prostředím nebo třeba jídlem, tím snazší pro ně v budoucnu bude přizpůsobit se změnám nebo přijímat odlišnosti. Schopnost přijímat změny, umět se jim přizpůsobit a hledat v nich příležitosti, je přitom podle mě jedna z nejdůležitějších dovedností dnešního světa.

Jak se z cestování s dětmi nezbláznit?

V první řadě pomůže přijmout, že cestování musíte dětem přizpůsobit. Ne naopak. Děti jsou na cestách (a doufám i doma) rovnocennou součástí skupiny. Čím začít? Zpomalte. Zákon schválnosti říká, že v den, kdy jste si rezervovali poznávací tour po okolí, se minimálně jedno z dětí probudí úplně rozbité. Nebo si zrovna po cestě na prohlídku rezervovanou na konkrétní čas zapomenou na hotelu plyšáka a v žádném případě bez něj nemůže existovat.

Jestli si chcete cesty s dětmi (v podstatě jakéhokoliv věku) užít co nejvíce, zpomalte ještě víc, než to všude doporučuji pro cesty bez dětí. Nejen že se smíříte s tím, že nestihnete všechno. Raději se dopředu smířte s tím, že nestihnete vůbec nic. Maximálně dětské hřiště. A nějaké časté přesuny z místa na místo? Zapomeňte.

Ve výsledku budete mile překvapení. Vlastně velmi pravděpodobně stihnete vidět mnohem víc než bez dětí. Jen to možná bude něco úplně jiného, než byste si naplánovali sami. V tom je ta krása – koukat na svět dětskýma očima a s jejich zvědavostí. Navíc vám otevrou dveře do míst, kam byste jinak neměli šanci se podívat, a místní na vás budou koukat úplně jinak než na cestovatele bez dětí.

Hodně pomůže plánovat společně s dětmi. Čím jsou starší, tím je to důležitější, nezapomínejte ale i na nejmenší. I oni se budou na cestu mnohem víc těšit, když budou vědět, že to je i jejich dobrodružství. Ne že je jenom někam vláčíte s sebou, když oni by si raději hráli doma.

Nejlepší turecká snídaně



Hlavně s nimi pak mnohem lépe dohodnete kompromisy a směnné obchody. „Na včerejšek jsi nám všem naplánoval celodenní stavění pískových hradů na

Plánujte společně s dětmi. Čím jsou starší, tím je to důležitější. Budou se na cestu mnohem víc těšit – je to i jejich dobrodružství.

pláži a požívání melounů. Dneska je zase řada na tátův výlet do hor,“ funguje násobně lépe než: „Včera jsme se celý den flákali na pláži, tak dneska zas musíme něco vidět a zažít.“

Pláž je nejlepší pískoviště – Patara Beach, Turecko



Jak začít?

Nemusíte s dětmi hned do Thajska nebo Karibiku. Dokonce ani k moři. Začněte blízko a nejprve si pořádně otestujte, jak jako rodina na cestách fungujete. I Česko nabízí spoustu krásných míst k objevování, my nedáme dopustit na Rakousko a Slovinsko, spousta kamarádů míří do Polska.

Určitě si alespoň jednou půjčte obytnou dodávku nebo auto. Nebude to úplně levné, ale stojí to za to. My jsme v dodávce poprvé vyrazili, když byl

Štěpánkovi rok, a díky tomu jsme teď s několika rodinami koupili dohromady vlastní. Proč? V dodávce si vezete všechno s sebou, nemusíte balit, vybalovat, zase balit. Dítě si na domeček na



Cestování v obytné dodávce je s dětmi k nezaplacení skvělé

kolech rychle zvykne, mnohem snáz se tak udržuje režim. A hlavně máte úžasnou svobodu. My jsme například při naší první cestě původně plánovali dojet do Slovinska a pak pokračovat do Dolomit. Jenže už byl podzim a moji ženu začala přemáhat chřipka. Tak jsem prostě jeden den šlápl na plyn a večer už jsme spali v Toskánsku. Bez turistů, na parkovištích zdarma nebo na farmách za pár korun. Štěpánek nejvíc času trávil tím, že okusoval čerstvě utržené olivy. Já se ženou jsme si užili skvělou italskou kuchyni nebo třeba muzea.

Spoustu praktických tipů (nejen) k cestování s dětmi jsem spolu s kolegyní sepsal do knížky Travel Tips, mnoho dalších najdete i u nás na webu. Přidávám proto jen pár nejužitečnějších:

1. Raději si připlatě

Nejlevnější let často odlétá v pět ráno a nejlevnější ubytování bude někde na konečné metra v podivné čtvrti. Když cestujete sami, dá se to zvládnout.

S dětmi raději leťte v poledne a bydlete poblíž centra nebo pláže.

2. Pořádně se připravte

Před každou cestou si zjistím, jak je na tom daná země nebo město se zdravotní péčí, bezpečností, co na místě nelze snadno pořídit a kde je nejbližší kvalitní nemocnice.

3. Nezapomeňte na svačinky

Tohle pro žádného rodiče nebude novinka. Přesto na svačinky snadno zapomínáme a jak to dopadá, tušíte.

4. Buďte připravení děti zabavit

Jen málokteré dítě vydrží několik hodin jen tak koukat z okna vlaku, autobusu nebo auta. Čekání na letišti je také přestane bavit mnohem dříve než vás. Připravte se na to dopředu. Skvěle fungují nové hračky, knížky nebo hry. Nezapomeňte ale ani na oblíbenou hračku. Videá stažená do telefonu nebo tabletu jsou také nezbytnost, ne všude je dostupný internet.

SOUTĚŽ

o 3 knihy TRAVEL TIPS

**JAK SE JMENUJE BESTSELLER
A ZÁROVEŇ PRVNÍ KNIHA, NA KTERÉ
MATOUŠ VINŠ SPOLUPRACOVAL?**

- a) Jak na přechody hor
- b) Travel Jobs
- c) Travel Bible

Knihy získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 100. a 160. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem posílejte na soutez-zluty@regiojet.cz do **31.10.2025**.

Do předmětu e-mailu napište **TIPS**.



212 OVĚŘENÝCH RAD A TRIKŮ, JAK NA CESTÁCH UŠETŘIT A NAPLNO SI JE UŽÍT

Jak najít nejlepší letenky, správné pojištění i levné ubytování, jak se sbalit a jak cestovat bez zbytečného stresu. Tipy doplňují příběhy a rady známých českých cestovatelů. Knihu koupíte online na webu i ve všech knihkupectvích.

www.travelbible.cz

5. Využijte prioritu nejen na letištích

S malými dětmi se můžete – a chcete – vyhnout spoustě nepříjemných front. Zjistíte si také, co dalšího letiště a aerolinky rodinám s dětmi nabízejí. Například výběr sedaček zdarma tam, kde za ně ostatní platí.

6. Vezměte s sebou babyčku nebo kamarády

Vždycky je skvělé, když je vás na děti víc. A u dětí zhruba od tří let, když si můžou hrát s dalšími dětmi. Jen pozor na správnou komunikaci dopředu a plánování –

ať si místo hlídací babyčky nevezete jen další dítě, o které se musíte starat.

Příště zas sepíšu článek třeba o tom, jak jsem se škrábal po ledovci. Teď bych rád, abyste si odnesli jediné – nenechte se v cestovatelské vášni brzdit tím, že máte děti. Vezměte to jako příležitost si z cest odnést ještě mnohem víc. A až budou děti starší, rozhodně vám za společný čas na cestách poděkují. Jen to nečekejte dřív, než jim skončí puberta. ■



MATOUŠ VINŠ

Cestovatel, kreativec, muzikant a táta. Stojí za projektem Travel Bible, pomáhá s osvětou zdravé chůze v naBOSO, věnuje se dlouhověkosti a biohackingu ve Vitalvibe. Baví ho vysoké hory, jídlo, motorka, ale hlavně lidské příběhy. Jako digitální nomád žil několik let v Asii, Austrálii i jižní a západní Evropě. IG: [matousvins](https://www.instagram.com/matousvins)

| STUDENT | AGENCY |

Dovolená s dětmi? S námi je to možné!

dovolenac.cz



KEMPOVÁNÍ S DĚTMI V OMÁNSKÉ POUŠTI

Na úplném východě arabského světa leží Omán. Kromě mnoha jiných předností vyniká svobodou pohybu a bezpečností, která je v okolních zemích nevídaná. Na vlastní pěst se tak dá vydat do písčné pouště, přespat ve stanu na pláži nebo podniknout trek ve vádích a po 3 000 metrů vysokých horách.

TEXT a FOTO: Štěpán Macháček

V kombinaci s přívětivými a chápavými Ománci je tahle země ráj pro off-road a kempování. A dost dobře i s dětmi.

Přebíráme v Maskatu terénní Mitsubishi, zkoušíme si rozložení a sbalení střešního stanu, kontrolujeme s Chrisem vybavení na kempování do pouště. Chris Haywood je původem Londýňan, v Ománu ale žije už přes čtvrt století a miluje zdejší přírodu. Je průkopníkem omán-

ského off-road kempování a pronájem vybavených aut ho teď živí. Bereme s sebou propanbutanovou bombu s vaříčem, tři skládací křesílka, stůl, bednu nádobí, kanystry s vodou. Chris nám ještě nad knižním průvodcem s mapami dává rady, kam se vydat, kde přespat, a kam naopak rozhodně nejezdit. Klade nám na srdce, abychom nekempovali ve vádích. Může totiž přijít nenadálá průtrž mračen a z úzkých soutěsek by nás

Pro děti je off-road a kempování v Ománu skvělý zážitek

Chris Haywood dává kempařům před cestou cenné rady





Jedinými živými dušemi v okolí bývají při kempování v Ománu kozy, osli či velbloudi

přívál vody nehezky vypláchl. Chris nás přidává do whatsappové skupiny, kterou spravuje a kde si kempaři po cestě vyměňují zkušenosti. Posílá nás ještě do supermarketu nakoupit proviant na týden cesty po divočině a přeje nám šťastnou cestu.

Pobřeží Ománu je většinou liduprázdné



Do Ománu jsme se vydali těsně před Vánoci. Počasí je příjemné a turistů poměrně málo. Nebyli jsme si zpočátku jistí, jak moc to bude naši pětiletou dcerku bavit. Vyjíždíme z metropole a Andělka si na zadní sedačce kreslí a hraje. Uvidíme. Plánovali jsme cestu tak, abychom netrávili většinu času v autě. Víc jsme si chtěli užít kempování na hezkých místech. Chtěli jsme kempovat u moře, chtěli jsme spát v horách, a chtěli jsme také projet písčnou poušť Wahíba. Tohle všechno je v rozumné vzdálenosti od Maskatu. Se zásobami těstovin, rýže, konzerv a nějaké zeleniny jsme se ani nemuseli zastavovat v civilizaci.

První noc jsme se upíchlí na pláži asi dvě hodiny cesty od Maskatu. Bylo to poslední místo během naší cesty, kde jsme nebyli úplně sami. Rozložený střešní stan vytvořil vedle auta příjemný přístřešek. Uvnitř stanu je napevno velká pohodlná matrace a Andělka lítá radostně po žeb-



Ománské hory protínají mnohá vádí s čistou vodou

říčku nahoru dolů. Vysoko ve stanu se cítí bezpečně. Jdeme se ale vycachtat do vlnek příjemného moře a večer pečeme na dřevě posbíraném u cesty kousek masa. Další den se vydáváme znovu jen na takovou cestu, abychom v autě strávili jen pár hodin. Kousek od kamenité cesty míjíme široké vádí s akáciemi. Sjíždíme terénem a dáváme si ve stínu stromů siestu. Rozkládáme křesílka, stolek, vaříme kafe. Nikde nikdo, tu a tam projde kolem koza nebo osel a nás obklopují nádherné scenérie arabské krajiny.

Před nocováním projíždíme vádím, kterým protéká průzračně čistá říčka. Koupel před spaním je jistá, tohle jsme v ománské poušti nečekali. Na dobré Chrisovy rady ale vádí opouštíme a vyjíždíme spát na kamenitou planinu

ZÁPISNÍK ZAHRANIČNÍCH ZPRAVODAJŮ

Rozhlasový magazín, který nemá v českém éteru obdobu. Nabízí nové pohledy na známé dějiny, povídání o obdivuhodných příbězích a osudech ze všech koutů planety. Každou neděli v 9 h.



radiozurnal.cz
aplikace:
MUJROZHLAS

Radiožurnál
Český rozhlas

kousek výš. První noc v poušti, ale ještě ne té písčinné. Andělka si nové prostředí užívá, dáváme společně na obloze dohromady souhvězdí, vaříme večeři a před spaním zahrabáváme do popela brambory. Čekají nás noci na dalších krásných místech, včetně písčinných dun. Ománský kemping se ukázal jako skvělý zážitek pro nás rodiče i pro naši dcerku. O rok později už s námi jela i bratrova rodina se dvěma malými holkami a užívali si to úplně všichni. Se dvěma auty jsme si navíc troufli i do míst, ze kterých jsme měli sami respekt.

Jak říká Chris Haywood, zatím je kempování v Ománu zcela volné. Snad to tak i zůstane. Záleží ale na chování turistů a na tom, v jakém stavu budou přírodu po sobě zanechávat. ■



ŠTĚPÁN MACHÁČEK

Pracuje jako zpravodaj Českého rozhlasu na Blízkém východě. Základnu má v Egyptě. Předtím přednášel na univerzitě Ajn Šams v Káhiře český jazyk. Vystudoval arabistiku a blízkovýchodní studia na Univerzitě Karlově v Praze. Zachraňuje historické nádraží Kovářská v Krušných horách.

Milujete hory a láká vás práce v zahraničí?

Hledáme pracovitě a samostatné jednotlivce, kteří mají zájem pracovat v malebném prostředí rakouských hor, na pozice:

Obsluha restaurace s NJ

Úklid i bez NJ

Co požadujeme:

- pečlivý a samostatný přístup k práci
- flexibilitu a ochotu přizpůsobit se provozním potřebám
- manuální zručnost a smysl pro pořádek
- orientaci na zákazníka a příjemné vystupování
- týmového ducha

Nabízíme:

- zaučení na pozici
- práci v krásném prostředí rakouských hor
- možnost dlouhodobé spolupráce nebo sezónní práce
- nástup dle dohody
- ubytování a stravování zdarma
- zajímavé finanční ohodnocení
- skipas (platí pro zimní období)



Sledujte:
regiojet.cz/kariera

Užijte si dovolenou s celou partou!

od **594 Kč** / osoba

Uprostřed pálavských vinic, v ráji pro cyklisty, milovníky vína či odpočinku. Ideální místo pro poznávání krás jižní Moravy.



penzion
Habánský dům
Pálava, Česká republika



chalupa
Gerlitz
Korutany, Rakousko

od **245 €** / chalupa / noc (10 osob)

Ideální místo pro klidný odpočinek mimo civilizaci, uprostřed lesů a hor ve výšce 1700 m n. m. Přímo u sjezdovky.



chalupa
Wallackhaus
Tyrolsko, Rakousko

od **290 €** / chalupa / noc (11 osob)

Nachází se o kousek výše nad hotelem Wallackhaus na alpské silnici Grossglockner Hochalpenstrasse.

Rezervujte si už nyní svůj pobyt na **www.regiojethotels.cz**



Celá posádka a náš domeček na kolečkách



Nejsme žádní sportovci a s dětmi v krosničkách jsme si docela mákli

CESTOVÁNÍ DODÁVKOU NÁM DÁVÁ TO NEJVZÁCNĚJŠÍ

„Ted“ už se pět let nikam nepodíváte.“ Tahle věta pro nás byla tím největším motorem, abychom zůstali i po narození dětí věrní tomu, co milujeme – cestování dodávkou. V naší milované T4, do které jsme narvali ještě dva retrívry, jsme s nimi projeli Evropu křížem krážem. Letos jsme se v této sestavě poprvé podívali i za její hranice, do Asie.

TEXT: Hanka Kyliánková ■ FOTO: Patrik Novotný

Jsme Hanka a Patrik, trochu blázniví rodiče dvou neposedů, čtyřleté Kláry a tříletého Páti a majitelé dvou psích holek. Hned po šestinedělí jsme oba prcky vytáhli na jejich první výpravu a od té doby s nimi procestovali už více než dvacítku evropských zemí. Jezdíme starou dodávkou T4 s pohonem 4x4, které říkáme Scooby. Začít cestovat s dětmi už v tak útlém věku pro nás bylo naprosto samozřejmé. Slýchali jsme sice mnoho různých názorů na to, že to bude nepohodlné, že není moc v pohodě, aby tak malé děti trávily tolik času dlouhými přejezdy, že si to nebudou pamatovat, že jsme šílenci a tak dále a tak dále. Možná máme prostě jen kliku, možná z nás děti na cestách cítí klid, možná obojí, každopádně ty naše už od útlého věku zvládaly cesty dobře. Většinou hodně spaly, případně se dožadovaly jídla. To jim koneckonců vydrželo dodnes.

Aby bylo v tomto početném složení a v tak malém autě, jakou je T4, vůbec možné jezdit a mít po ruce vše, co po-

třebujeme, musel Patrik vynaložit docela značné úsilí a spoustu věcí domyslet do detailů. Zásadní bylo vozit s sebou dvojkočár, a tak svařil na zadní dveře auta žebřík se speciálním uchycením. Následovaly i další vychytávky, které se rok co rok mění v závislosti na našich potřebách. Se smíchem vždycky tvrdíme, že jsme mistři světa v tetrisu.

Vaření na cestách probíhá skoro jako doma



Naše první opravdu velká cesta vedla do vysněného Norska, Pátíkovi byl tenkrát čerstvě rok, ještě ani neuměl chodit

Stojíme si za tím, že rodinu nejvíce stmelí společně strávený čas, a právě na cestách se ukazuje, že je ho nejvíce.

a Klárce dva. Cestovali jsme sedm hodin trajektem z Německa do Švédska a odtud dále po ose na jih této úžasné země. Věděli jsme, že se nechceme vzdát všemožných treků, v plánu byla třeba ikonická Kazatelna (Preikestolen),

ale i další náročnější výlety. Pro děti jsme proto pořídili krosničky a každý z nás nesl jednoho na zádech. Nejsem žádní velcí sportovci, takže tahat ty mrňouse nám dalo pořádně zabrat, dechberoucí krajina Norska za to však rozhodně stála. Mnohem problematictější bylo tamní nestálé počasí. S ročním batoletem to v dešti nebyl med, ale extrémní podmínky nám dokázaly, že máme děti pohodáře, a že to s nimi jde zvládnout. Klárka se navíc projevila jako super ségra, neustále hlídala, jestli má brá-

cha dudlík a když už někdy déle brečel, ihned oznamovala: „Kouzin (Pátíkova přezdívka) počebuje papat.“

Dalším velkým snem bylo opustit někdy v zimě zamračené Česko a užít

si Vánoce na pláži. V roce 2023 se nám splnil a my vytáhli tehdy už konečně obě chodící děti do Španělska. Za tři dny jsme ujeli bezmála tři tisíce kilometrů na úplný jih, do města Tarifa. Odtud jsme lemovali východní pobřeží. Přestože zde v prosinci, respektive v lednu nepanovaly vyložené letní teploty, příjemná dvacítky a sluníčko nám vykouzlily úsměv na tváři a dodaly potřebný vitamin D. Kdo má dvě malé děti, navíc skoro stejně staré, nám dá jistě za pravdu, že ušetřit si více než měsíc oblékání do kombinézky je nad zlato. Štědrý den jsme opravdu oslavili na pláži, jinak ale docela tradičně, s řízký, bramborovým salátem, ministromečkem, krabičkou cukroví od příbuzných a s drobnými dárečky, které jsme museli důmyslně tajit. Už jste někdy schovávali dárky na šesti metrech čtverečních?

Doposud naším největším cestovatelským zářezem je nedávno dokončená desetitýdenní cesta přes Balkán až do Turecka. Ta vyžadovala mnohem větší přípravy než všechny ty kratší či delší cesty předtím dohromady. Patrik dělal generálku motoru a upravoval ve velké míře zevnějšek auta. Dvojkočár vystřídal kola, a protože nacpat vše potřebné dovnitř dodávky už nebylo možné, vyrobil na střechu zahrádku s bednami. Jen těsně jsme se vlezli do váhového limitu 3,5 tun. Zážitků jsme si po těch více než dvou měsících dovezli vrchovatě. Děti už nás bavily svými hláškami a nezměnou touhou objevovat svět. Po většinu času byly opravdu nadšené, cítily se důležitě, když „vybíraly trasu“, hlídaly svou stranu auta, aby nesjelo ze srázu, pečovaly o naše retriví holky a konečně taky pomáhaly se základními úkony. Mytí nádobí a často i praní bylo v jejich

Při výběru místa na spaní volíme odlehlá místa bez lidí třeba jako tohle v Albánii



Dechberoucí podívaná v turecké Kappadokii





Původní podoba auta s dvojkočárem



První velká výprava: Norsko, Preikestolen

režii. Rády pomáhaly i s vařením a pečením, o které se na cestách rozhodně neochuzujeme. Docela překvapivě zvládly i nadměrnou pozornost Turků, přeci jen dvě malé blondáté děti v dodávce tam nejsou úplným standardem. Turci ostatně překvapili i nás. S takovou vstřícností a srdečností jsme se na cestách ještě nesetkali. I země samotná je naprosto překrásná. Některá místa byla sice plná odpadků, ale celkově to rozhodně nebylo tak strašné jako třeba v Albánii, Bosně nebo v Černé Hoře. Nejzajímavějším bodem cesty byla Kappadokie. Přestože turistická, tak po všech směrech úžasná oblast s dechberoucími údolími plnými zajímavých skalních útvarů. Pozorovat stovky horkovzdušných balónů, jak jimi při východu slunce prolétají, byl nezapomenutelný zážitek.

Stojí cestování s dětmi od útlého věku za to? Za nás jednoznačně ano. I když to není vždycky nejjednodušší, vyžaduje to určité přizpůsobení a ochotu vzdát se komfortu, stojíme si za tím, že rodinu nejvíce stmelí společně strávený čas, a právě na cestách se ukazuje, že je ho nejvíce. Doma je to samé: „Počkej, až umyju nádobí; počkej, až pověším prádlo; počkej, až dosekám trávu...“ Tam venku povinnosti všedního dne odpadají a člověk má konečně čas říct: „Jasně, jsem tu pro tebe, jdeme si hrát.“ Tak si s dětmi také hrajte, teď, dokud (vás) chtějí. A možná s nimi vyrazte ven, protože tam je všechno, co potřebují. ■

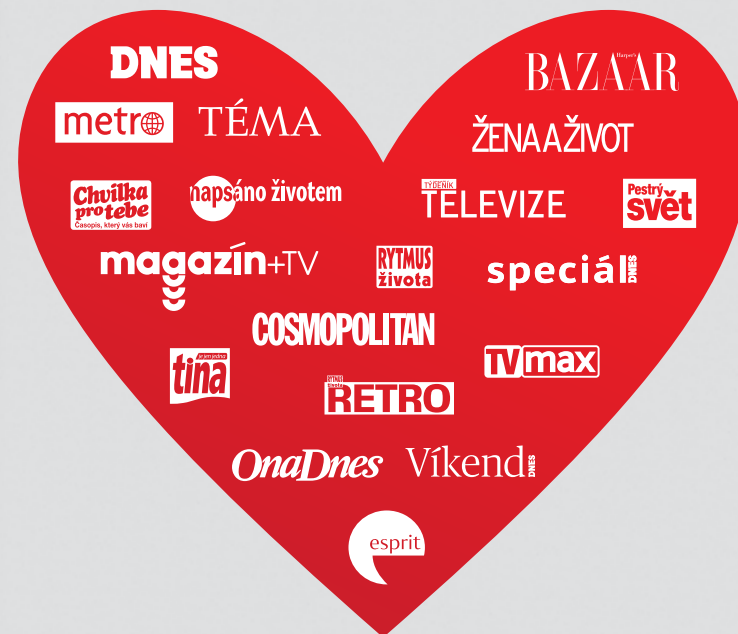
Dobrodružné cesty
netradiční šestice
sledujte na Insagramu



HANKA KYLIÁNKOVÁ a PATRIK NOVOTNÝ

Za 16 společně strávených let se stali nejlepšími kamarády, rodiči dvou dětí a majiteli dvou retrívrů. Milují přírodu, zvířata a cestování. Osudovým rozhodnutím pro ně byla koupě staré dodávky T4, ve které pravidelně brázdí Evropu a dokazují, jak málo člověku stačí ke štěstí.
IG: [scooby_the_syncro](#)

PÍŠEME PRO VÁS...



ČTENÍ NA KAŽDÝ DEN

mafra

www.mfdnes.cz • www.jenprocasopisy.cz

ŠEST TIPŮ NA ZÁŽITKOVÉ VÝLETY S DĚTMI

I na prahu podzimu můžete vyrazit s dětmi za dobrodružstvím! V Česku najdete spoustu míst, kde si užijete nezapomenutelné zážitky v přírodě a odnesete si spoustu společných vzpomínek.

Vyzkoušejte netradiční výlety plné her, zvířat, vody a zajímavých aktivit, které zabaví malé i velké.

TEXT: Kristýna Turynová ■ FOTO: Úžasná místa v Česku

Ze Sněžky k Herní krajině Pecka

Velké dobrodružství spojené s pěkným výletem zažijete, když vyjedete lanovkou z Pece pod Sněžkou na Sněžku. Nahoře si užijete krásné výhledy a lanovkou sjedete zpět do mezistanice Růžová hora. Odtud se dá dojít i s kočárkem přes Růžohorky na Portášky, kde najdete

Herní krajina Pecka nedaleko Sněžky



úžasnou Herní krajinu Pecka. Je to obrovské venkovní hřiště s obřími dřevěnými zvířecími prolézačkami, lanovými stezkami, tunely a skluzavkami. Vstup je zdarma.

Krmení daňků na zámku Blatná

Pokud vás nelákají návštěvy zoo a rádi

Daňci v zámeckém parku Blatná



Dinosauří park v Praze

byste zažili něco trochu jiného, navštivte oboru v zámeckém parku Blatná. V něm potkáte daňky, které můžete nakrmit rovnou z ruky. Krmivo lze nakoupit u vstupu na pokladně nebo v automatech. Projít se po parku můžete i s alpaky. Procházka trvá 90 minut a je zpoplatněna. Po procházce se můžete zastavit ve výborné kavárně Oh My Deer Café.

Dinosauří park na Divoké Šárce v Praze

V areálu koupaliště Džbán v Divoké Šárce se se svými dětmi přenesete do pravěku. Najdete zde přes 70 pohyblivých dinosaurů v životní velikosti, 20 tematických stanovišť s naučnými cedulemi, dětské hřiště ve tvaru dinosaura s herními prvky. Celou atmosféru pravěku dokresluje i zvuková kulisa. V parku funguje občerstvení a dětská hřiště. Dinosauří park lze projít po bezbariérové stezce i s kočárkem.



Park miniatur Mlýnský

Park miniatur Mlýnský a vyhlídkový okruh

V České Kamenici se s dětmi vypravte na nenáročný turistický okruh plný zajímavostí. Cestou budete mít koupaliště, svoji obratnost a zručnost si můžete vyzkoušet u ručního přívozu. Vaše děti určitě zaujme park miniatur Mlýnský Brand.

Vyhlídkový okruh u České Kamenice





Zlatokopecský skanzen Zlaté Hory

Trasa, kterou lemují interaktivní tabule, dále pokračuje ke skalním vyhlídkám Žába, Ponorka, Tell-Platte a Jehla. Kousek od Jehly se nachází krásná křížová cesta, která je ukryta v lese.

Zlatokopecský skanzen, Zlaté Hory

Další tip nás zavede do skanzenu Zlaté Hory na úpatí Jeseníků, který je autentickou ukázkou středověké hornické osady a zlatorudných mlýnů. K vidění je zde středověká chalupa s černou kuchyní, obytnou částí a kovárnou. Největší atrakcí jsou tu dva zlatorudné mlýny a tavicí pec sloužící ke zpracování rudy. Děti si můžou vyzkoušet rýžování zlata nebo se brodit ve zlatonosném potoce.

Mamutíkův vodní park na Dolní Moravě

Tak tady se určitě vašim dětem bude líbit. V Mamutíkově světě se nachází vodní hřiště s korýtky, stavidly, mlýnskými koly a řekami, ve kterých se mohou děti brodit. Nejoblíbenější atrakcí je jezírko s dřevěnými vory, na kterých se můžete i s dětmi plavit. Kromě vodních atrakcí

VÍCE NEŽ 1200 DECHBEROUČÍCH MÍST V ČESKU

Hledáte tipy na neobvyklá místa na výlety? Stáhněte si zdarma nejoblíbenější českou turistickou aplikaci Úžasná místa a objevte více než 1200 úžasných míst, o kterých jste nejspíš neslyšeli.

IG: [uzasna.mista](https://www.instagram.com/uzasna.mista)



tu najdete také pohádkové chaloupky, lanový park, tunely, skluzavky, chodníky i obří kuličkovou dráhu. Velkou atrakcí je 13 metrů vysoký mamut, do kterého je možné vystoupat. ■

Mamutíkův vodní park



Nám. Svobody 85/6, 602 00 Brno-střed

PRÉMIOVÉ DRINKY



VODNÍ DÝMKY



JÍDLA Z RŮZNÝCH KUCHYNÍ



INDICKÉ MENU



Prémiové nápoje a vodní dýmka, jídla z různých kuchyní, autentická indická kuchyně, střešní zahrada, luxusní večeírky a formální události - vše na jednom místě!!

- laceskalaska@gmail.com
- 777507421

OHLÉDNUTÍ ZA JARNÍMI AKCEMI STEZEK Z LÁSKY

Po prázdninové přestávce začínáme druhou polovinu letošní sezony. Kdybyste nevěděli, co s podzimními víkendy, přidejte se k nám, pomozte s obnovou turistických cest a spojte tak příjemné s užitečným. A jak některé akce probíhaly?

TEXT a FOTO: Martina Chládková, Svatava Mejvaldová, Stezky z lásky

Práce na louce za zvuku lidovek

V pátek podvečer 13. června jsme se sešli v Ostravici. Ubytování v chatkách vonělo létem a dobrodružstvím. Většina z nás se s koordinátorem brigády Vítkem Březinou (ze spolku Beskydhost) vydala na procházku do okolí – poznat krajinu, nadechnout se hor a nasát atmosféru místa. Večer vyvrcholil povídáním pod hvězdami. Doslova. Dorazil totiž hvězdář

a ukázal nám nebe z úplně jiné perspektivy a přidal povídání o sovách.

V sobotu ráno jsme se pořádně nasnídali (jak se před pořádnou prací sluší) a vyrazili na místo brigády. Vítek nás vyvezl na kopec s výhledem, který bere dech – k Obrazu na Ujmiskách, který rámuje výhled na nejvyšší horu Moravskoslezských Beskyd – Lysou horu.

Obraz na Ujmiskách – oblíbené místo malířů krajinek už od začátku minulého století



Tady nás čekal hlavní úkol: zkrotit zarostlou louku. Rozdělili jsme se do skupin, někdo vzal do ruky křovinořez, jiný strunovku, další hrábě. Všichni s chutí a elánem. Slunce pálilo a byla to makačka, ale jedna z těch, co dávají smysl.

Kromě sečení a hrabání jsme se taky pustili do obnovy místa, kde povodně vzaly most – z kamenů šikovní chlapi vytvořili provizorní přechod přes potok. A hned nad tím upravili strmý svah, aby se dal bezpečněji projít.

K obědu nás čekala voňavá gulášovka a po chvilce odpočinku u kávy a oplatků jsme posekali ještě další část louky a dokončili hrabání trávy.

Odpoledne dorazilo překvapení – a jaké! K rámu přijela místní lidová kapela, poníci, píšťalkář a parta šikovných dam s barvami a kameny. Vítek rozdělal oheň a opékaly se špekáčky. Na odpolední oslavu tohoto kouzelného místa dorazilo i spoustu místních. Celá společnost

Hrabání louky



Budování přechodu přes potok

vykouzlila atmosféru, na kterou se hned tak nezapomíná.

Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří vyrazili s námi, odvedli kus práce a my si toho moc si toho vážíme. Tahle akce byla výjimečná a těšíme se na další.

YOUTUBE KANÁL,
kde najdete videa
z některých akcí
Stezek z lásky:





Práce na odvodňovacích strouhách



Díky Stezkám z lásky poznáte krásná místa (Pančavský vodopád)

Pančavský vodopád

Krkonoše nás v pátek 27. června přivítaly typicky horským nevlídným počasím, ale to nás neodradilo. V sobotu ráno jsme se vydali z Vosecké boudy směrem k Pančavskému vodopádu, a během cesty se na nás už začalo usmívat sluníčko.

Celý den jsme strávili pod silnými horskými slunečními paprsky a opravdu jsme si pořádně mákli. Jedna skupina dobrovolníků, vybavená sekeromotyky, krumpáči a lopatami, se věnovala obnově a prohlubování odvodňovacích stružek. Druhá skupina, ozbrojená

pilkami a nůžkami, pečovala o prořezávání rozrůstajících se klečí, které teď už nikomu nebudou překážet v cestě.

Celkem jsme zpracovali úsek dlouhý přibližně dva kilometry a skončili nedaleko bunkru pod Mohylou Hanče a Vrbaty.

Oběd jsme si užili u Vrbatovy boudy pod jasnou oblohou s nádhernými výhledy – ideální místo na zaslouženou pauzu.

Moc děkujeme všem, kdo přišli a přiložili ruku k dílu. Velké díky také patří zaměstnancům KRNAPu, kteří nám věnovali svou plnou podporu.



Některá extrémní NEJ z proběhlých akcí

„Za každou brigádou se neskrývá jen práce, ale i silné lidské příběhy, přátelství a nezapomenutelné okamžiky,“ říká Ladislav Macka, předseda Klubu českých turistů.

Lávky na Smrku v Moravskoslezských Beskydech s pomocí turistů

Jedna z nejnáročnějších akcí proběhla pod vrcholem Smrku, kde 16 dobrovolníků během jednoho dne vyneslo téměř 90 dřevěných desek a hranolů k výstavbě povalových lávek. Mnozí se otočili i sedmkrát. Síly docházely, a tak brigádníci poprosili o pomoc turisty mířící na vrchol, kterým za odměnu nabízeli láhev Kofoly. Práce končila až po setmění za svitu čelovek. Odměnou byl nejen dobrý pocit, ale i setkání s Miroslavem Vladykou, který zde natácel s Českou televizí Stezku Českem.

Krkonošské odhodlání v dešti a větru

Na hřebeni Krkonoš se kopala odvodňovací strouha v nepříznivém počasí – déšť, vítr a zima prověřily odhodlání každého účastníka. Dobrovolníci byli během hodiny promoklí, ale bez přestávky pokračovali dál, jen s teplým

čajem v ruce. Ti nejodolnější vydrželi až do 16 hodin. Strážci z KRNAP tehdy konstatovali, že takové nasazení ještě nezažili. Od té doby s nimi Stezky z lásky uspořádaly už tři další brigády.

Zima a sníh v Krušných horách

V Hoře Svatého Šebestiána v Krušných horách se budovala nová turistická trasa po bývalé železniční trati. Dobrovolníci neodradil ani sníh a teploty kolem mínus sedmi stupňů – i v těchto podmínkách pracovali s nasazením a odměnou jim byla možnost odnést si vánoční stromeček a návštěva místních vánočních trhů. Tato akce ukázala, že dobrá nálada a smysl pro společnou věc dokáží překonat i nepřízeň počasí.

Přidejte se i vy – zapojit se může každý, ať už jako brigádník nebo tipem na místo, které potřebuje obnovu. ■

AKCE STEZEK Z LÁSKY
Přihlašování a detaily na:
[stezkyzlasky.cz/
pridejte-se](http://stezkyzlasky.cz/pridejte-se)



www.stezkyzlasky.cz
FB: Stezky z lásky



OD SOPKY PO PLÁŽE

Jak jsme objevovali krásy Sicílie

Sicílie – ostrov plný kontrastů, historie a přírodních krás. Se školními zájezdy jsme se vydali objevovat její tajemství: od mohutné sopky Etny, přes bílé vápencové útesy Scala dei Turchi, až po dávné chrámy ve Valley del Templi. Prošli jsme úzké uličky Palermo a na slunečných plážích jsme si užili odpočinek. Sicílie v sobě ukrývá příběhy, které stojí za to objevit.

TEXT a FOTO: Filip Raška

Nenechali jsme se zlákat jednoduchou leteckou dopravou, ale vyrazili jsme autobusem! Od školy jsme vyrazili v nočních hodinách a než jsme se nadáli, už jsme vjeli do Janova, největšího přístavního města Itálie, který vlil námořní krev do žil takovým objevitelům, jako byl například Kryštof Kolumbus.

Po pauze v Janově jsme spěchali do autobusu a zamířili do přístavu a z pa-

luby lodi La Suprema jsme se rozloučili s nočním Janovem. Pohupování vln nás krásně ukoľbalo ke spánku v kajutách.

V odpoledních hodinách dalšího dne nás už vítaly útesy Sicílie a zakrátko jsme zakotvili v Palermu. Na 3* hotel to bylo z přístavu kousek a na nejkrásnější pláži Sicílie – Mondelo Beach – jsme byli za chvíli. Zbytek dne patřil odpočinku a vstřebávání italské atmosféry nad

Scala dei Turchi

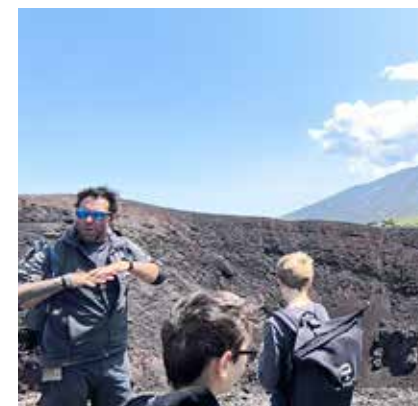


Palerská katedrála



vyčníkající pizzou či těstovinami z restaurace vedle hotelu.

Hned po snídani jsme vyrazili na druhou stranu ostrova objevovat zachovalé chrámy z doby, kdy Sicílii vládli Řekové – Valle dei Templi (Údolí chrámů). Odpoledne na nás čekaly krásné křídové útesy Scala dei Turchi (Schody Turků), které – jak napovídá název – pomohly díky svému tvaru turecké invazi na Sicílii. Prošli jsme se po krásné písčité pláži a někteří se odhodlali k selfíčkům i přímo z útesů.



Výlet na Etnu, krátery z erupce roku 2002

Další den se nesl v příjemném duchu oddechu na pláži a koupání. Odpoledne jsme vyrazili do spletitých uliček Palermo směrem k Normandskému paláci, prošli jsme bránou Porta Nuova, která připomíná vítězství nad Tuniskem, podívali se do katedrály, kde se nachází i ostatky patronky Palermo. Nechyběla také procházka kolem Teatro Massimo – jednoho z předních světových operních domů. Dále naše kroky zaměřily ke Quattro Canti s barokními fasádami a na typické sicilské tržiště Ballaró, které je zároveň největší v Palermu.

Tržiště Ballaró



Předposlední den patřil celodennímu výletu na majestátní Etnu – největší aktivní vulkán v Evropě. Z kráteru poslední velké erupce (2002) se nám naskytly nádherné výhledy do okolní krajiny a pouze kilometr nad námi kouřily aktivní krátery Summit. Od horského průvodce jsme se dozvěděli spoustu zajímavých informací o vzniku sopek, vulkanických horninách a unikátní flóře. Také, že Mamma Etna – jak sopce místní přezdívají – dosud nevzala nikomu život. Poslední den už jsme jen odpočívali a těšili se zpět domů do Česka.

Chcete se svou školou zažít podobné dobrodružství? Sledujte nás na Instagramu nebo na webu, kde chystáme termíny zájezdů na Sicílii 2026. Máte v oku jinou destinaci? Rádi vám na míru, nejen pro školní kolektiv, připravíme zájezd od Ameriky až po Zanzibar. ■

Tipy nejen na školní
zájezdy hledejte na
www.studentagency.cz



######

NA VÝLET I BĚHEM ŠKOLNÍHO ROKU

Jak vytěžit s dětmi volno na maximum

Děti s námi cestují téměř od narození, je to pro ně zcela přirozená součást poznávání. Zásadnější změna nastala s jejich nástupem do školy, i když i s tím jsme si dokázali poradit a svět objevujeme dál. Právě na cestách se děti naučí to nejcennější, co v lavici nikdy nezažijí. O tom, jak šikovně skloubit školní docházku a cestování, jsem se rozhodla podělit i s vámi.

TEXT a FOTO: Sylva Vojtíšková

Když se nás někdo zeptá, kdy jsme s dětmi začali cestovat, při vzpomínce na naše batole cupitající po čtyřech po newyorském Manhattanu, parku v Kišiněvu nebo gruzínských horách, odpovídám: „Ještě dřív, než se naučily chodit.“ Cestování bylo vždy přirozenou součástí našeho rodinného života. O to větší otazník nade mnou visel, když starší dcera nastoupila do školy: „Jak skloubit rozvrh, prázdniny, povinnosti – a přitom si dál plnit sny o poznávání světa?“ Bála jsem se, že budeme muset zpomalit. Jenže místo toho jsme objevili úplně nový rytmus. A s ním i nové způsoby, jak cestovat chytře, levně, a hlavně s otevřenými očima – v rytmu školního roku, ale s hlavou v oblacích.

Volno není jen o prázdninách

Školní rok nabízí spoustu příležitostí k cestování, když je člověk včas odhalí: pololetní prázdniny, státní svátky, ředitelská volna, prodloužené víkendy. Na začátku září si sedáme ke kalendáři

a hledáme „okénka“, která vyplníme cestováním – někdy stačí tři dny, jindy zvládneme týden. Zkuste to také a sami uvidíte, jaké možnosti vám školní kalendář dovolí.

Během posledního školního roku jsme s dětmi postupně navštívili Skotsko, Bulharsko, Tenerife, projeli část Egypta, jarní rozkvetlé Nizozemí i příjemný Wales.

Komunistický památník Buzludža v Bulharsku



Plnění školních povinností
je možné i na cestách

Nešlo o velké expedice, ale pečlivě naplánované cesty, které respektují školní povinnosti a zároveň dětem i nám,

Cestování je pro děti škola života: přirozeně si zlepšují angličtinu, chtějí zjišťovat názvy měst, učí se orientovat v mapách, porovnávat rozdíly mezi kulturami...

rodičům přinášejí obrovské obohacení v – pro někoho možná trochu nudném – období mimo letní prázdniny.

Letenky nejsou luxus, ale příležitost
Cestování letadlem s dětmi nemusí

být náročné ani drahé. Baví mě hledat výhodné letenky, hrát si s odlety z různých měst nebo s delšími přestupy, kdy máme dostatek času dát si třeba pizzu na milánském Piazza del Duomo. Občas letíme z Vídně, jindy třeba z Norimberku nebo Berlína. Rozumím i tomu, když někdo odmítá létat nízkonákladovými linkami typu Ryanair nebo Wizzair. Nicméně není se čeho bát, kromě menšího osobního prostoru v letadle jsme se nikdy nesetkali s problémem. Právě díky chytře vybraným termínům a kombinacím

dopravců se nám daří cestovat často a s přijatelným rozpočtem.

Cestování jako volitelný předmět

Dnes už vidím ještě mnohem konkrétněji než dřív, jak má cestování na děti

pozitivní vliv. Je to škola života v tom nejlepší slova smyslu. Děti si přirozeně zlepšují angličtinu i bez učebnic, samy chtějí zjišťovat názvy měst, učí se orientovat v mapách, porovnávat rozdíly mezi kulturami. Ve Skotsku objevily, že když chtějí vidět „most z Harryho Pottera“, déšť není překážka. V Egyptě se naučily smlouvat ve stínu pyramid. V Nizozemsku mezi vodními kanály a všudypřítomnými cyklostezkami pochopily, co znamená „město pro lidi“. Na pláži se nebojí oslovit prodavače zmrzliny nebo se dát do hovoru s místními dětmi. A co je nejdůležitější – získávají tak nepřenositelné zkušenosti, které jim zůstanou navždy. Ne jako zápisky v sešitě, ale jako zážitky v paměti.

Dobrodružství může začít i za rohem

Ale není to pouze o tom navštěvovat cizí země a exotické destinace. Přestože milujeme dálky, nikdy nezapomínáme,

TIPY PRO CESTOVÁNÍ S DĚTI

- Věděli jste, že nízkonákladové aerolinky umožňují pro děti bezplatně odbavit kočárek, autoseďadku a vlastní malé zavazadlo? Vždy doporučujeme zjistit si podmínky předem u vybraného dopravce. Ušetříte tak peníze i nervy.
- Neutrácejte zbytečně za přednostní nástup nebo výběr sedadel v letadle. Nastupte v klidu až mezi posledními a uvidíte – třeba na vás v zadní části budou čekat volné řady sedadel.

že i Česká republika je plná pokladů. Výlet na Šumavu, víkend v Krušných horách, odpoledne v Plzni nebo den strávený v Národním muzeu v Praze –

V chrámu v Luxoru se dobře hrálo na schovávanou



Expedici na Islandu zvládly tehdy ještě malé děti bravurně





Pohled na pyramidy v Gíze
se nikdy neomrzí



Krajina Nizozemska je ideální
pro nenáročné cyklovýlety

SOUTĚŽ

o tři knížky Sylvy Vojtíškové

**KAM SE DĚTI MOHOU VYDAT
NA VIRTUÁLNÍ CESTU VESMÍREM?**

- a) Planetum, Planetárium Praha
- b) Dům dětí a mládeže
- c) Národní technická knihovna

Knížky získají tři autoři správných odpovědí,
které přijdou jako 50., 120. a 180. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou
a telefonním číslem pošlete
na soutez-zluty@regiojet.cz
do **31.10.2025**.

Do předmětu e-mailu napište
KAM.



KAM V PRAZE S DĚTMI, KDYŽ PRŠÍ

Průvodce jsem napsala, abych
rodinám usnadnila hledání
inspirace na společné výlety.
Najdete v něm tipy na místa, kde
si to děti užijí i za
deště – pohodlně
a bez zbytečného
hledání.
IG: [rodinacestuje](#)



i to je cesta, která stojí za to. Právě proto
jsem vytvořila průvodce Kam v Praze
s dětmi, když prší – protože dobrodruž-
ství nemusí vůbec začínat na letišti,
stačí otevřít dveře a být připravený
objevovat.

Cestování přináší nápady – a taky festival!

Moje láska k cestování přerostla i do
něčeho většího: každé jaro v Praze
spolupřádám cestovatelský festival pro
rodiny s dětmi – Cestování s dětmi FEST.

Je to den plný inspirace, sdílených
zkušeností a tipů, jak cestovat s dětmi
chytře, radostně a v souladu s rodinným
životem.

Cestování totiž není jen o tom, kam
jedeme. Ale o tom, co si z toho odnese-
me – a s kým cestu prožijeme! ■

Sledujte a navštivte
cestovatelský festival
[@cestovanisdetmi.fest](#)



SYLVA VOJTÍŠKOVÁ

Máma tří dětí a vášnivá cestovatelka, která s rodinou navštívila
přes 40 zemí. Ráda hledá levné letenky a věří, že cestování je
skvělým způsobem vzdělávání a trávení společného času. Jako
spolupřadatelka festivalu Cestování s dětmi FEST pomáhá
inspirovat další rodiny k objevování světa.

JEDNO BALIJSKÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Na Bali s malým dítětem? Jde to! Letos v květnu jsme si s manželem splnili náš cestovatelský sen a vyrazili na tento kouzelný ostrov plný chrámů, rýžových políček a dechberoucích vodopádů. Úplně poprvé jsme se takhle daleko vydali i se synem Matyášem a společně prozkoumali spoustu úžasných míst.

TEXT a FOTO: Jana Bujoková

Když se objevily levné letenky, neváhali jsme ani chvíli a skočili po nich. Teprve později nám došlo, co jsme to vlastně spáchali – čekala nás téměř třicetihodinová cesta na druhý konec světa, navíc s dítětem, se kterým jsme se ještě nedávno báli vyjet i za hranice našeho kraje. Tohle byla rozhodně výzva! Usoudili jsme, že jestli zvládneme cestu, tak zvládneme všechno a okamžitě se pustili do plánování každického detailu dovolené.

Nastal den, na který jsme netrpělivě čekali. Lety i přestupy dopadly nad očekávání, tedy bez hysteráku. Po příletu do cílové destinace nás okamžitě zasáhlo typické vlhké teplo tropů a ruch pulzujícího města. Všude kolony motorek a taxikáři snažící se ulovit zákazníka nejlépe na celý týden dopředu. Motorky si tu lze půjčit na každém rohu, ale s ohledem na malého jsme raději trochu připlatili za soukromého řidiče. Skvěle fungují i appky Grab a Gojek, které jsme občas také využili. Cena je pevně daná předem, takže odpadá riziko, že vás někdo natáhne.

Od pláže po džungli

Naši první zastávkou byl Seminyak na západním pobřeží – ideální místo na aklimatizaci po dlouhé cestě. Ale jen co jsme se trochu nabažili kouzelných západů slunce a nekonečně dlouhé pláže, kterou Maty okamžitě povýšil na největší pískoviště, jaké kdy viděl, vyrazili jsme do vnitrozemí. Do Ubudu. Sem míří spousta cestovatelů hlavně za jógou, meditací a překrásnou přírodou.

Opičí hlídka z bezprostřední blízkosti



Naše balijská výprava před ikonickým chrámem Ulun Danu Beratan

Hned první večer jsme neudolali a šli na tradiční představení Kecak. Měla jsem trochu obavu, jestli hodinové energické vystoupení skupiny polonahých chlapíků křičících „cak-cak-cak“ našeho čtyřletáka zaujme, ale Maty byl naprosto unesený, seděl a koukal na ně s otevřenou pusou. My dospělí jsme mezitím válčili s komáry, takže jestli sem zavítáte, repellent rozhodně s sebou.

Slyšeli jsme různé historky a varování o zlodějských a občas agresivních makacích, ale zvědavost (nejen ta dětská) nakonec zvítězila.

Dalším velkým lákadlem Ubudu je slavný Opičí prales. Slyšeli jsme různé historky a varování o zlodějských a občas agresivních makacích, ale zvědavost (nejen ta dětská) zvítězila. Šli jsme tam ráno na otvíračku, což se brzy ukázalo jako rozumné rozhodnutí. Opičky byly ještě klidné, rozespalé a my si mohli naplno užít jejich blízkost. Při odchodu jsme ale zahlédli několik útoků na turisty, za sebe proto radím tuhle atrakci dobře zvážit, obzvlášť s menšími dětmi.

Naopak s čistým svědomím mohu doporučit úchvatné procházky po ubudském okolí. Mezi naše nejoblíbenější patřila hřebenovka Campuhan Ridge Walk a Kajeng Rice Fields vedoucí mezi rýžovými poli. Také jsme navštívili nejikoničtější rýžová políčka Tegalalang, která jsme měli, díky synově superschopnosti vstávat

s prvními paprsky celá jen pro sebe. Kousek od nich jsme objevili malý zapadlý chrám Mengening a všichni tři se zúčastnili očištného rituálu Melukat. Provedl nás jím jeden starší místní pán – od modlitby, přes ledové prameny, až po závěrečné požehnání. Bylo to něco neuvěřitelně silného, jeden z nejsilnějších zážitků vůbec!

Do hor za vodopády

Po kulturní a duchovní náloži jsme se rozhodli ukázat synovi i další tvář Bali – hory a vodopády. Na pár dní jsme zamířili do oblasti Munduk. První na seznamu jsme měli Leke Leke Waterfall. Vede k němu krátká, ale docela náročná cestička. Samé schody, kořeny, místy opravdu kluzko, avšak pohled, který se nám na konci naskytl, stál za každou kapku potu. Nesměli jsme vynechat ani dvojčata ukrytá v srdci tropické zeleně – vodopády Banyumala, pod kterými jsme se zchladili – což nejvíce ocenil

naš chlapec. Posledním „must see“ místem v této lokalitě byl vodní chrám Ulun Danu Beratan, který bývá často zahalený v mystické mlze. Pokud jste někdy listovali katalogem o Bali, s největší pravděpodobností jste ho zahlédli. Obklopuje ho velký areál s hezkým hřištěm pro děti a spoustou atrakcí.

Pohoda u vody a skrytá pláž

Po horském dobrodružství jsme zamířili na jihovýchodní pobřeží do Sanuru. Moře je tu klidné a mělké – díky korálovému útesu dál od břehu nejsou v oblasti skoro žádné vlny, takže koupání s dětmi je bezpečné a příjemné. Náš původní plán byl splynout s davem plážových povalečů a pořádně si tady do konce dovolené odpočinout. Nakonec to nevyšlo.

Naši balijskou cestu jsme završili až v Uluwatu. Bílý písek, dramatické útesy, průzračně čistá voda a obrovské vlny –

Tradiční vystoupení Kecak



Očištné tělo i duše





Vstup na pláž Uluwatu vede přes skaliska



Sestup k vodopádům malý dobrodruh zvládal skvěle

tohle nás neuvěřitelně bavilo! Našli jsme tam i jeden skrytý ráj, maličkou pláž s jeskyní, kterou jsme měli pár hodin, než ji příliv úplně zalil, jen pro sebe. Nechtělo se nám pryč, nechtělo se domů, ale naše letenky mluvily jasně – bylo načase sbalit poslední věci, koupit suvenýry a s ostrovem se rozloučit.

Nebojte se cestovat s dětmi

Bali v nás zanechalo ty nejhezčí vzpomínky. Občas slyším názor, že cestování s malými dětmi je zbytečné, protože si to „stejně nebudou pamatovat!“ Mož-

ná je pravda, že si náš syn za pár let detailně nevzpomene na každý chrám či vodopád, který viděl. Ale pevně věřím, že každý takový intenzivní zážitek ho formuje a utváří z něj člověka, kterým jednou bude. Cestování s dětmi je jiné – náročnější a pomalejší, ale o to krásnější. Nebojte se toho a cestujte! ■

Více fotografií a další cestovatelská dobrodružství sledujte na **@spolunacestach**



JANA BUJOKOVÁ

Miluje cestování a vše, co k tomu patří. Má dva úžasné parťáky – manžela Michala a syna Matyáše, se kterými ráda objevuje nová místa, poznává odlišné kultury a ochutnává mezinárodní kuchyně. Jejich společné zážitky a tipy sdílí na instagramu a blogu.

www.spolunacestach.cz

PROJEKT HAKUNA MATATA

Education under Kilimanjaro

Studentský projekt podporuje spolupráci gymnázia Hladnov a školy Mlondwe v tanzanském regionu Mbeya. Čeští studenti tak získávají cenné praktické zkušenosti, rozvíjí své dovednosti a lépe poznávají svět. Africkým studentům projekt otevírá cestu k lepší budoucnosti skrze vzdělání a nové příležitosti.

Hakuna Matata je dynamický projekt českých gymnazistů podporující studenty v Tanzánii. Vše probíhá ve spolupráci s organizací Bez mámy, z. s., která v Tanzánii zlepšuje školní zázemí ve venkovských oblastech a pomáhá dětem k přístupu ke vzdělání již 20 let.



Čeští studenti se v rámci projektu učí plánovat, organizovat a řídit mezinárodní projekt už v České republice. Rozvíjí své komunikační dovednosti, učí se týmové práci a řešení problémů. Během únorové mise v Tanzánii získali praktické zkušenosti, poznali jiný životní styl a rozšířili si obzory. Tato spolupráce tak propojuje vzdálené kultury a buduje pevné základy kvalitního vzdělávání pro všechny. ■

Pro tanzanské studenty ze školy Mlondwe projekt znamená přístup ke kvalitnějšímu vzdělání a nové příležitosti. Díky projektu se zlepšuje vybavení školy a výuka. Letos v únoru zde čeští studenti strávili zhruba týden s matematickým programem a přivezli cenné mikroskopy, což přímo podpořilo výuku.



www.hakunamatata-euk.com

IG: [hakunamatataeuk](https://www.instagram.com/hakunamatataeuk)

Číslo účtu: **6755211399/0800**

www.bezmamy.cz

OBLÍBENÉ PODCASTY NA CESTY



Už budu!

Nejotevřenější podcast o sexu v českém éteru! Odhaluje pepřná témata a klade otázky, na které se bojíte zeptat.



Hráči

Čtrnáctideník s exkluzivními hosty o exkluzivních tématech. Zpovídá nejen zákulisní hráče, kteří řídí naše životy.



Epicentrum

Zpravodajský diskuzní pořad se zajímavými hosty o aktuálních a klíčových tématech od redakce Blesk Zpráv.



POSLOUCHEJTE NA BLESK.CZ NEBO NAČTĚTE QR KÓD

POMÁHÁME DĚTEM NA CESTĚ K UZDRAVENÍ

Přes 5 000 dětí s vážným a chronickým onemocněním se každý rok zapojuje do programů zážitkové terapie střeoevropské sítě organizací Bátor Tábor rodiny. V Česku o tyto děti už 15 let pečuje nadační fond Spolu s odvahou. Děti, jejich rodiče a také sourozence podporuje od nástupu do léčby až po návrat do běžného života.

Programy zážitkové terapie, které Spolu s odvahou poskytuje bezplatně, jsou navrženy tak, aby během náročného období léčby a zotavování poskytl dětem duševní oporu na cestě k uzdravení.



Spolu s odvahou podporuje vážně nemocné děti a jejich rodiny tím, že pro ně na bázi zážitkové terapie pořádá letní tábory, online i offline workshopy a také dva dlouhodobé programy. Program Spolu ve škole se zaměřuje na návrat dětí z léčby mezi spolužáky a posiluje porozumění, spolupráci a toleranci v celé třídě. Nadační fond právě spouští nemocniční program Spolu v nemocnici, který se zaměřuje na aktivity zážitkové terapie už v průběhu akutní léčby dětí. ■

Rozvoj programů pro vážně nemocné děti můžete podpořit QR platbou:



Metoda využívá hry, zážitky a tvůrčí aktivity podporující osobní růst a vede děti k hledání možností vlastního rozvoje a překonávání limitů. Díky programům si děti osvojují dovednosti, které jim omezení spojená s onemocněním neumožňují přirozeně rozvíjet, ale jsou potřebné pro to, aby mohly žít naplněný a úspěšný život.



www.spolusodvahou.cz
FB/IG/LI: [Spolusodvahou](https://www.facebook.com/spolusodvahou)

DOPŘÁT DĚTEM TROCHU ŠPÍNY, HLADU A DOBRODRUŽSTVÍ

Když jsou tatínci v pohodě, jsou děti taky v pohodě. To je jedno z pravidel expedic Tátové s dětmi, které už šest let nadšeně organizuje dvojnásobný otec Filip Vítek.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: Filip Vítek, archiv členů expedic

Vy jste zkušený cestovatel a průvodce spojený s Expedition Clubem. Putování pod hlavičkou Tátové s dětmi byl váš další podnikatelský záměr nebo osobní potřeba?

Tak k podnikání to má úplně nejdál, ve směr jde o neziskové výpravy. Myšlenka vznikla přirozeně, když se mi narodil syn Šimon. Poprvé jsem s ním vyrazil na cestu, když mu bylo osm měsíců. V roce 2019 jsem v rámci našich aktivit vypsál akce pro cestování s dětmi a přidali se ke mně další tatínci. Od té doby pořádáme jak čundry po české krajině, tak i výpravy do zahraničí. Když se mi narodila dcera Esterka, začala samozřejmě jezdit s námi.

Dalším z pravidel vašich putování je, že všechny děti poslouchají všechny tatínky. Shodnete se jako dospělí vždycky ve všem, nebo si účastníky předem nějak vybíráte?

Denně nachodíme aspoň deset kilometrů, spíme pod širákem nebo ve stanu, vaříme si sami. Už to je velký filtr. Jsme chlapi, kteří chtějí trávit čas se svými dětmi a dopřát jim trochu špíny, hladu a dobrodružství. To nás spojuje. Jak

uspíme děcka, můžeme se klidně hádat o politice a každý to může vidět jinak. Ostatně, hodinu po dětech většinou usínáme i my.

Jak velké skupiny tátů s dětmi se s vámi vydávají na dobrodružství?

Dříve jsem hodně pořádal expedice do zahraničí, kam jsme vyrazili třeba jen tři

Šimon ve čtyřech letech na náměstí v Marrákeši, kam jsme dojeli ze Španělska dodávkou



*Čundr kolem Vířské přehrad
na závěr prázdnin 2024*

tátové a naše děti. Aktuálně převažují několikadenní čundry po Česku, kde se nás občas sejde i 15 tátů a třeba 17 našich dětí. To už je trochu mazec.

Na zahraniční cesty vlastně nehledáme tatínky, kteří by byli ochotní jet s námi, ale maminky, které budou ochotné je pustit.

Učí se víc děti od vás nebo vy od dětí?

Nemám ambice mít vzdělávací projekt pro děti nebo jim cíleně předávat nějaké informace a poučovat je. Spíš se snažíme jít příkladem a ukázat jim, že

každá situace má nějaké řešení. Občas nás stíhají obtíže, třeba přijdou bouřky a nemůžeme stanovat. Tak to vyřešíme, není to konec světa. Je důležité, aby si právě toto děti zapamatovaly. Pokud jde o nás dospělé, tak jako tátové se učíme a inspirovujeme hlavně mezi sebou. Každý z nás bere rodičovství trochu jinak a je zajímavé to pozorovat.

Občas se i to nejpohodovější dítě sekne a nechce jít dál. Co uděláte?

My jako skupina máme hodně daleko k tomu hyperprotektivnímu přístupu k dětem. Neděsíme se, že bychom jim způsobili trauma, když budou spát v noci venku nebo budou mít chvíli hlad. Vystavujeme je určitému diskomfortu, ale dobře vědí,

že je máme rádi. Moje čtyřletá dcera ujde kolem baráku sto metrů a už chce jít domů, ale v Jeseníkách vyšlapala při povídání s ostatními dětmi 650 výškových metrů na trase 13 kilometrů. To je hustý. My ale děti nepřepínáme, klidně zkrátíme trasu. Když si někdo potřebuje odpočinout, v pohodě, sedneme si s ním. Ale že bychom dítě přemlouvali tři hodiny, to zase ne.

Dcery ano, maminky ne. Máte rád film S tebou mě baví svět?

U nás doma to byl nejoblíbenější film našeho Šimona, který si ho jako malý pořád pouštěl. Asi proto, že se líbil rodičům. Ale pokud narážíte na cestování bez maminek, tak to máte pravdu. Pouze tátové a děti, chceme si je užít sami, jinak. Pro mě je otcovství velké téma, naše role je úplně jiná než před dvaceti lety. Jsme u porodů, přebaluje-

EXPEDITION CLUB



Jsme komunita lidí, která vyráží do netradičních míst. Nemáme delegáty, ale zkušené horské průvodce, kteří s tebou vyrazí od víkendovky v Jeseníkách po expedici na nejvyšší hory světa!

www.expeditionclub.cz

me, vaříme, umíme se o děti postarat, snad si zasloužíme důvěru.

Takže expedici Tátové a mámy s dětmi asi neplánujete?

Jednou jsme seděli u nás v Kunicích v sadu a zeptal jsem se kluků, co už popíjeli pivo po brigádě: „Co kdybychom jednou zkusili vzít s sebou i mámy?“ Ještě jsem nezažil kolektiv, který by se

Náš dlouholetý spolupracovník v Ománu Násir řídil člun, když jsme jeli koukat na delfíny



Surfování v Maroku si užili jak tatínci, tak potomci



tak rychle shodl na odpovědi ne, ne, ne. Ale názor maminek je samozřejmě důležitý. Na zahraniční cesty vlastně nehledáme tatínky, kteří by byli ochotní jet s námi, ale maminky, které budou ochotné je pustit.

Je opravdu bezpečné cestovat s malými dětmi do Ománu?

Mám zkušenosti z jiných expedic, pracuji jako průvodce, takže vím, že Omán je úžasná a bezpečná země a žijí zde moc pohostinní lidé. V Maroku a dalších arabských zemích také děti úplně zbožňují. Někdy je vlastně jednodušší přespat na hotelu v cizině než čundrovat s dětmi u nás v lese.

Máte u dětí nějaké věkové limity?

Jak děti rostou, trochu se nám to dělí na dvě skupiny. Ti starší musí někdy čekat na ty menší, zabaví se třeba stavěním bunkrů. Ale obecně platí, že děti od tří až čtyř let můžou s námi i do zahraničí úplně v pohodě. Rozdíl není ve vzdálenosti destinace, ale spíše v náročnosti terénu. Proto bych chtěl příští rok přes náš Expedition Club zorganizovat přechod nějakých krásných bulharských hor jen se staršími dětmi, včetně našeho Šimona.

Vznikají na společných akcích dlouhodobá přátelství?

Už je z nás poměrně ustálená skupina tak třiceti tatínků a jejich dětí. Ani nemusíme akce nikde inzerovat, většina tatů jezdí opakovaně. Ale je fajn, když



TÁTOVÉ S DĚTMI RESPEKTUJÍ TATO PRAVIDLA:

1. Když jsou tatínci v pohodě, jsou děti v pohodě.
2. Vyhledáváme dobrodružství.
3. Děti potřebují hranice a uvnitř nich svobodu.
4. Děti (všechny) poslouchají tatínky (všechny).
5. Cestujeme skromně, i když nemusíme.
6. Snažíme se být off-line – všichni.

přibývají noví zajímaví tatínci, skupinu to trochu občerství.

Když jste s dětmi tak rád, nestýská se vám na těch vašich dlouhých expedicích?

Když jsem na nějaké tříměsíční cestě po Africe, nemám na stýskání tolik času, to prostředí vám extrémně bere pozornost. Proto nemůžu být s rodinou v denním kontaktu, utrpal bych se. Ale zase se po návratu na ženu i děti velmi těším a užívám si každý okamžik. Třeba společnou dovolenou kdekoli, klidně ve čtyřhvězdičkovém resortu u moře. ■



FILIP VÍTEK

Dobrodruh, cestovatel a profesionální průvodce Expedition Clubu. Jezdí do Himálaje, na Balkán, nyní s klienty objíždí Afriku starým Land Cruiserem. Se ženou a dvěma dětmi žije v Kunicích na Blatenskému. Jeho hodnoty zní: odvaha, svoboda a zodpovědnost.

www.filipvitek.cz

právo

Zkратte si cestu kvalitním čtením

Ať jedete autobusem nebo vlakem, deník Právo bude s vámi. Menší praktičtější formát se pohodlně drží, a ještě lépe se v něm čte. A radost udělá zaručeně i vašemu spolucestujícímu.



Předplatné objednávejte na www.pravo.cz,
na e-mailu pravo@pns.cz nebo na čísle 800 444 477.

VIDA!

Věda, která baví

Zábavní vědecký park VIDA! science centrum v Brně je místo, kde se věda mění v dobrodružství a objevování baví malé i velké. Na ploše přes 6 000 m² čekají návštěvníky stovky interaktivních exponátů, které hravou formou vysvětlují přírodní jevy, technické principy i zákonitosti každodenního světa.

TEXT: Kateřina L. Brettschneiderová ■ FOTO: vida.cz

Program doplňují působivé science show, dílny s pokusy, tematické výstavy a 3D filmy, které vtahují do světa poznání. Vše je navrženo tak, aby podporovalo zvědavost, tvořivost i schopnost myslet v souvislostech – napříč generacemi. VIDA! ročně přivítá přibližně 200 000 návštěvníků.

Centrum však není pouze cílem pro volný čas. Je to také kulturně-vzdělávací

Vyzkoušet si práci s mikroskopem může každý



prostor, který rozvíjí kreativní myšlení a propojuje vědu, umění, technologii i design. V Bastlárně – otevřeném prostoru pro kutily – vznikají nápady, které spojují ruční tvorbu s moderními technologiemi. VIDA! tak funguje jako živá laboratoř nápadů a místo pro nové přístupy k učení, tvoření i spolupráci.

Návštěvníci si mohou vyzkoušet jízdu na kole po laně, rozpohybovat ledničku

Ve VIDA! se zabaví každý, ideálně celá rodina společně



SOUTĚŽ o 3 rodinné vstupenky do zábavního parku VIDA! v Brně

**JAK VYSOKO NAD EXPOZICÍ
SE PROJEDOU NÁVŠTĚVNÍCI
NA EXPONÁTU KOLO NA LANĚ?**

a) 4 m b) 6 m c) 12 m

Vstupenky získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 50., 100. a 150. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na **soutez-zluty@regiojet.cz** do **31. 10. 2025**.

Do předmětu e-mailu napište **VIDA**.

na lidský pohon nebo nahlédnout do tajemství lidského těla. Všichni bez rozdílu věku ocení zábavně-vzdělávací přesah celé expozice.

Věda není nudná a občas umí i pěkně vybuchnout



Mimo stálou expozici připravuje VIDA! celoročně programy pro školy, příměstské tábory, vědecké kroužky i workshopy. Dospělí si oblíbili večery VIDA! After Dark s netradičními vědeckými tématy v atmosféře bez dětí. Na své si přijdou i ti, kdo dávají přednost domácímu objevování – díky online platformě VIDA! na doma.

Podzim 2025 nabídne řadu mimořádných akcí. V září se VIDA! zapojí do Festivalu vědy a techniky, následovat bude Noc vědců, jejímž tématem je Proměna. Říjen přinese oblíbenou akci Ruku na srdce, zaměřenou na první pomoc ve spolupráci se ZZS JMK. A v listopadu se uskuteční největší festival vědeckých show v ČR – POP SCIENCE, který přivede do Brna špičkové science performery z celé Evropy a promění VIDA! v jedno velké jeviště plné pokusů, nápadů a inspirace. VIDA! nabízí chytrou zábavu pro celou rodinu. ■

Více informací a aktuální program najdete na **www.vida.cz**. Podívejte se na video:



SPECIÁLNÍ AKCE

Pá 26. 9. Noc vědců
Ne 19. 10. Ruku na srdce
Pá 7. – Ne 9. 11. POP SCIENCE
Pá 7. 11. VIDA! After Dark



DATLOVÉ KULIČKY

Tyto cukrovinky jsou oblíbené v arabských zemích, kde se dělají převážně během různých náboženských svátků. Kuličky se nejčastěji plní datlemi, pistáciemi nebo vlašskými ořechy. V některých zemích se ale využívají i ovesné vločky, rozinky.

TEXT: Amíra al-Harírí ■ FOTO: foodblog.migrace.com

INGREDIENCE

- 1 hrnek vypeckovaných datlí (nebo datlová pasta)
- 1 hrnek jakýchkoliv semínek (slunečnicová, dýňová, lněná, sezam) nebo oříšků (mandle, vlašské...)
- ½ – 1 hrnek strouhaného kokosu
- skořice / kurkuma
- citronová šťáva
- mirin a umeocet (není nutné)

POSTUP

Datle spaříme vroucí vodou a necháme 10 minut nabobtnat (lze také použít už hotovou datlovou pastu).

Na suché pánvi lehce opražíme zvlášť semínka, oříšky a kokos. Pak je rozmixujeme do jemné a sytké konzistence – do té doby, než začne směs díky uvolnění tuku vlhnout.

Směs nasypeme do mísy a přidáme datlovou pastu, která vznikne pomixováním datlí s trochou vody. K dochucení můžeme použít skořici, kurkumu a citronovou šťávu.

Z umixovaného těsta pak tvarujeme mokryma rukama kuličky, které obalujeme v lehce opraženém kokosu nebo pomletých oříšcích / semínkách.

AMÍRA AL-HARÍRÍ

Pocházím ze Sýrie, kde jsem studovala výtvarnou školu. Obor jsem si vybrala sama, protože miluju kreslení a ruční práce jako renovování starých věcí, zájímám se o aranžování květin a bytové dekorace. V době studií jsem také napsala několik kratších próz, které zmínili i v damašském rozhlasu. Psaní a četbu mám také moc ráda.

Později jsem se vdala a objevila novou zálibu v pěstování rostlin a úpravách zahrady. I vaření jsem si oblíbila a myslím,



že jsem dobrá kuchařka. Můj muž pracoval ve velkém supermarketu, k tomu ještě pražil kávu a ořechy a rozvážel potraviny do obchodů. Sám také jeden obchod vlastnil – velkoobchod, který zásoboval menší obchody. Manžel se vypracoval sám. Je to činorodý člověk, který má rád svou práci a uplatňuje v ní své nadání na matematiku.

Pak ale v Sýrii začala válka a připravila nás o práci i bydlení. Kvůli dětem jsme se rozhodli odjet ze země. Navíc můj muž a syn byli tehdy nemocní, a to byl také hlavní důvod, proč jsme octlí v České republice. Došlo k tomu tak, že si nás vybrali v rámci léčebného programu, protože syn trpěl onemocněním srdce. V tomto programu byly vybrány celkem čtyři syrské rodiny a my jsme byli jednou z nich.

Nyní žiju s manželem a šesti dětmi v Praze, už téměř deset let. Když jsem přijela do České republiky, bylo složité najít zaměstnání. Starala jsem se o děti a učila se český jazyk, poněvadž se ráda spoléhám sama na sebe.

SBĚRATELSKÉ KARTIČKY S RECEPTY

ze série multikuturních večerů projektu Crossing borders najdete na SIMI Foodblogu. Obsahují nejen návod na přípravu tradičních jídel našich klientů, ale také jejich osobní příběhy prozrazující, jak se do Česka dostali a jak se jim tu žije.



Kartičky s námi můžete sbírat a vytvořit si tak jedinečnou multikulturní kuchařku.

Brzy po našem příjezdu do Česka jsem se začala zapojovat do aktivit Simi. Chodila jsem přednášet o Sýrii na školy, dělala kurzy vaření, pomáhala tlumočit arabským ženám při poradenství. Dnes pracuji v neziskové organizaci Dia-konie, kde se věnuji podpoře arabsky mluvících žen. Organizujeme společné aktivity jako je vaření, tkaní, vyšívání nebo jazykové konverzace. Jsem velmi vděčná organizaci Simi a dalším podobným iniciativám, které poskytují pomoc uprchlíkům a umožňují nám aktivně se zapojit do společnosti.

Jsem šťastná, že jsem tady. Mám hodně českých přátel, a to mi pomohlo stát se součástí této krásné země. ■

Simi
Foodblog

foodblog.migrace.com

Na stránkách najdete pozvánky na kurzy vaření.

MÁMA ROKU

Přiznám se hned v úvodu. Když cestuji, tak nejraději s dospělými. Ideálním místem pro dovolenou je hotel bez dětí. A ze všeho nejraději mám ticho.

TEXT a FOTO: Barbora Janečková

Jsem totiž v tom šťastném období, kdy se moje dospělé dítě stará samo o sebe a vnoučata jsou v nedohlednu. Takže se na mě nezlobte, ale já stále ještě regeneruju po vyčerpávajících letech rodičovství. Nechci plačící miminko poblíž svého sedadla v letadle ani nudící se děti ve stejném kupé ve vlaku. Nejsem agresivní, nikoho nepoučuju ani nesoudím. Jen prostě nevyhledávám přímou konfrontaci s rozjívěnými dětmi, natož jejich rodiči.

Děti v rodině a děti svých přátel mám samozřejmě moc ráda. Pro ty odrostlejší jsem teta Bá, se kterou je možné probrat život. Ty menší zajímá hlavně můj muž, který oplývá, na rozdíl ode mne, velkou trpělivostí. Navíc je dost chytrý na to, aby si při hře na doktory urval pro sebe roli ležícího pacienta. Když praneteře při prohlídce zahlásily, že má tělo na cimprcampr, smála jsem se. Když dodaly, že našly něco velmi tvrdého, zpozorněla jsem. Naštěstí šlo o koleno.



Nejsem zrovna Matka roku, ale dělala jsem, co jsem uměla. Přežili jsme všechny rodinné dovolené v tuzemsku i v zahraničí a máme na ně krásné vzpomínky. Pořádala jsem i dětské narozeninové oslavy. Při té první jsem si uřízla břicho prstu, takže jsem pak chodila se vztyčeným prostředníčkem omotaným obvazy. Jiný rok jsem sezvala děti ke stanování u nás na zahradě. Dočetla jsem jim pohádku, uložila do spacáků a při obhlídce zakopla o kolík u stanu a spadla pod švestku.

Když jsem otevřela oči, uviděla jsem nad sebou zvědavé obličejy všech těch andílků a ucítila ostrou bolest v srdce. Naštěstí to nebyl infarkt, ale zlomené

žebro. S tím jsem pak na druhý den odjížděla s cimbálovkou do Itálie. Všechny osm pňoletých spolucestujících mi sice říkalo matce, ale kromě svačiny na cestu po mně nic moc nechťeli. Já jsem měla ostatně dost starostí sama se sebou. Nemohla jsem usedět dlouhou cestu v autě. Nemohla jsem plavat v moři. A co hůř, nemohla jsem se ani pořádně zasmát.

Dnes cestuji se svými nejbližšími moc ráda. Dcera se stará o mě a já se starám o svou maminku. Můj muž se stará tak trochu o všechny. Svět je v rovnováze. Život s dětmi jde ve vlnách a každá etapa má něco do sebe. Zkusme se navzájem respektovat a nekřížit si cestu ani na cestách. ■



BARBORA JANEČKOVÁ

Autorka knihy Svět Úžasné Báry se psaní věnuje celý život. Pracovala jako novinářka, mluvčí, úřednice, šéfredaktorka, konzultantka PR a marketingová specialista. V současné době je na volné noze jako nezávislá publicistka a copywriterka. Ráda cestuje a už řadu let své zážitky píše na blog www.uzas nabara.cz.

WALDORF JE SVOBODA VYVÁŽENÁ ODPOVĚDNOSTÍ

V Česku je jen 26 waldorfských škol a jednou z nich je i malotřídka Ratolest v Ratajích nad Sázavou. Co je v ní stejné jako v běžných školách a čím se liší? Proč tu děti nemají absolutní svobodu? A co se vyžaduje od rodičů? O tom mluví ředitelka školy Kristýna Pazderková a učitelka Adéla Richterová.

TEXT: Lucie Römer ■ FOTO: Lukáš Petráněk

Jak vypadá den ve vaší škole?

Kristýna: Tak jako jinde u nás chodí děti do školy od pondělí do pátku, týden má svůj rytmus, děti mají pravidelný rozvrh. Začínáme v 8:45 setkáním celé školy u zapálené svíčky, pozdravíme se, společně si zazpíváme nebo zahrajeme na flétnu a pak si každá třída zapálí vlastní svíčku z té společné a odnáší ji k sobě do třídy. Ve vyšších ročnících

mají žáci výuku i odpoledne, funguje u nás družina.

Co ještě máte společného s klasickými školami?

Kristýna: Všechny metody, které používáme ve výuce, může dělat každý ve svých hodinách úplně na jakékoliv škole. Část výuky děti sedí v lavicích, není tu chaos, i vyučovací hodiny mají svůj rytmus, ve kterém se děti dobře vyznají. Na zdech najdete vyjmenovaná slova a násobilku, máme tabuli, byť ne interaktivní. Nepoužíváme klasické učebnice, ale školní vzdělávací plán odpovídá výstupům Rámcového vzdělávacího programu, naši žáci musí splnit stejné výstupy jako děti na běžných školách.

V čem se lišíte?

Adéla: Vedle rytmu klademe velký důraz na osvojení učební látky skrze praktické i umělecké prožitky. Jsme škola pro hlavu, srdce i ruce. Je krásné sledovat, když jde člověk do nějaké třídy suplovat, že děti vědí, co mají dělat. Rytmus nahrazuje sílu. Můžeme se potom soustředit na to, co je opravdu podstatné.



Ředitelka ZŠ Ratolest Kristýna Pazderková

Co se snažíte u dětí ve škole rozvíjet?

Kristýna: Všechno, co děláme, děláme proto, aby v nich byla zachovaná jejich životní síla a vnitřní motivace. Aby ve chvíli, kdy si řeknou: já bych chtěl být doktor, truhlář nebo cokoliv jiného, tak aby byli schopní a motivovaní si sednout a v tu chvíli „zabrat“ a dotáhnout to na to, co si přejí dělat. Snažíme se vědomě přinášet aktivity, při kterých děti poznávají sebe sama v bezpečném prostředí. Jako všechny waldorfské školy i my klademe důraz na rozvoj osobnosti dítěte.



Učitelka Adéla Richterová

Říká se o vás, že jste škola pro každé dítě, ale ne pro každého rodiče. Co se u vás od rodičů vyžaduje?

Adéla: K tomu, aby se dítě mohlo harmonicky vyvíjet, je nezbytné, aby to, co zažívá ve škole a jak žije doma, nešlo

proti sobě. Proto je pro nás důležité, aby rodiče byli ochotni přijmout hodnoty, na kterých waldorfská pedagogika stojí,

REGIOJET PODPORUJE VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY EDUZMĚNY

Investice do vzdělání by pro stát měla být nejdůležitější investicí vůbec. Dělá to stát dobře?

Jen částečně. Zvýšení platů učitelů byl nutný předpoklad. To však nestačí. Nyní musíme učitelům pomoci s tím, aby škola byla opravdu hrou. Tento úkol má dnes plně v rukou vedení škol. Cílem Eduzměny je ukázat ředitelům a učitelům nově vyzkoušené cesty, jak dát dětem motivaci růst bez ohledu na to, zda pocházejí z „normálních“ nebo vyloučených lokalit. Eduzměna zatím působí ve vybraných regionech, brzy se snad – zásluhou ministerstva školství a krajů – začnou některé její nástroje aplikovat po celé zemi.

Budoucnost našeho národa není ve stíhačkách, jaderných elektrárnách, ale v motivovaných, vzdělaných lidech. Žáci a studenti, kteří jsou dnes dobří, ať jsou ještě lepší. Šanci ale musí dostat i ti, kteří mají problémy. Když jim věnujeme péči, snížíme riziko, že jednou spadnou do systému dávek, a díky tomu začnou státu fondy nikoliv odčerpávat, ale naopak vracet.

Je to jako v podnikání: to, co funguje, by mělo fungovat leště lépe, a to, co prodělává, je potřeba dostat alespoň na nulu, nebo ještě lépe k malému udržitelnému zisku. Proto podporuji Eduzměnu.

Radim Jančura



ZÁKLADNÍ ŠKOLA RATOLEST V RATAJÍCH NAD SÁZAVOU

je první a zatím jedinou waldorfskou školou na Kutnohorsku. Zároveň je jednou z 61 škol, se kterými Eduzměna v tomto regionu spolupracuje. Škola se zapojila například do programu určeného na posílení hlasu dětí nazvaného Řešíme společnou výzvu, v rámci rozvojového plánu školy čerpají pedagogové finanční podporu na vzdělávání a na supervizi. Díky minigrantu také chystají projekt na propojení s místní mateřskou školou.



Výuka v ZŠ Ratolest, Rataje nad Sázavou

aby je žili i doma. Je to například trpělivost a důvěra v individuální vývoj každého dítěte, v jeho vlastní tempo. Některé dítě se naučí samo číst již v předškolním věku, jiné ke čtení dozraje ve třetí třídě. Další hodnota, na které waldorfská pedagogika stojí, je například to, aby děti nebyly předčasně vystavovány technologiím. Ochuzuje to jejich vnitřní život a fantazii. To může být pro některé rodiče výzva. Všichni jsou členy rodičovského spolku a je pro nás moc důležité, že tu rodiče spolupracují se školou. Ta spolupráce může mít různé formy. Organizují jarmarky, vypomáhají na zahradě nebo v družině, jeden z tatínků se také stará o naše včelstvo, jiný vede stavbu venkovního posezení.

Jak je to ve vaší škole s hodnocením, známkuje?

Kristýna: Známký zatím nemáme, povinné jsou od osmé třídy, my máme nejstarší děti šestáky. Do té doby chceme pracovat se slovním hodnocením, místo vysvědčení dostávají děti dopis. Slovní zpětná vazba probíhá pořád, děti vědí, jak na tom jsou.

Jak hodnotíte spolupráci s Eduzměnou?

Kristýna: Zapojili jsme se do programu Řešíme společnou výzvu, v rámci rozvojového plánu školy čerpáme finanční podporu na vzdělávání a na supervizi. Šárka Mrňáková tady byla v rámci mapování potřeb učitelů, rodičů i dětí na školní zahradě. Naše bývalá průvodkyně Katka Záhubská tu měla hudební program. Za podpory minigrantů chystáme projekt na propojení s místní mateřskou školou. Od našeho založení probíhá kontinuální podpora a spolupráce, čehož si moc vážíme. ■

Změňme společně,
jak u nás učíme!
Eduzměnu můžete
podpořit tady:



www.eduzmena.cz
FB: nadacnifondEduzmena
IG: eduzmena

PEKAŘSKÁ VÝZVA

Vyhodnocení soutěže z 05-06/25

Díky úspěšnému aprílovému žertíku na sociálních sítích se zákusky ve tvaru vlaku a autobusu jsme vyhlásili soutěž o nejpovedenější dortík od našich čtenářů.



Dobrý den,
tak já sice cukrář nejsem,
ale hecl jsem se a společně
s kamarádkou cukrářkou jsme
udělali tento výtvar ☺.
Albín Balát, Moravské Bránice



Točená roláda
na rozloučenou
s mašínířou (důchod)
Renáta Lišková, Pardubice



Jiří Gabriel,
Nový Jičín



Posílám foto upečeného vlaku RegioJet,
a to z pusinkového těsta.
Zdena Pupíková, Ostrava

Děkujeme za vaše výtvary, všechny jsou krásné a věříme, že i skvěle chutnaly.

Gratulujeme výherci – panu Albínu Balátovi, který od nás dostal 1000 Kč na kreditovou jízdenku. Ostatní pekaři si vysloužili malé dárečky. ■

PODZIM BUDE PATŘIT STROMŮM

připravují se nové výsadby v rámci programu
Cesty za stromy

Po jarních výsadbách, kdy jsme společně s místními komunitami proměnili zahradu mateřské školy v Hukvaldech na stinné místo plné biodiverzity a faru v Ratiboři u Vsetína obohatili o voňavé levandule, se program přesouvá do další fáze.

TEXT: Julie Konvičná ■ FOTO: archiv MŠ Hukvaldy; Lucie Žabčíková

Podzimní měsíce přinesou nové projekty, které znovu propojí lidi, přírodu i péči o krajinu a ukážou, že i malé komunity mohou měnit své okolí k lepšímu.

Během léta byla z programu zaplacená povýsadbová péče o stromy již dříve vysazené v Horní Řasnici, a na podzim se rýsuje několik výjimečných akcí –

Výsadba stromků a sousedské setkání na zahradě školky v Hukvaldech



například obnova historického třešňového sadu v Ořechově, kde se plánuje dosazení více než stovky stromů starých odrůd. Dále plánujeme navázat na jarní levandulovou výsadbu v Ratiboři přidáním stromů, a to ve spolupráci s místním folklorním souborem. Zajímavostí je i chystaný projekt minilesa ve Starých Žďanicích, který metodou Miyawaki

Sousedská akce – sázení levandulí na zahradě fary v Ratiboři u Vsetína



Realizované a plánované projekty

Horní Řasnice
Zaplacená povýsadbová péče v roce 2025 projektu Výsadba krajinných struktur.

Staré Žďánice
Mini forest – výsadba vícepatrového lesa metodou Miyawaki (1000 stromů).

Ořechov
Revitalizace historického třešňového sadu (výsadba 134 stromů).

Dašice
Stromová zeď – výsadba stromů podél dálnice (s organizací Lásky k přírodě, z. s.).

Hukvaldy
Výsadba zeleně pro děti a komunitu Hukvald.

Ratiboř
1. část projektu
Obnova farní zahrady výsadbou levandulí a stromů.
2. část proběhne na podzim.

● realizované
● plánované

Není ve vašem regionu naplánován žádný projekt? Přihlašte svůj nápad!

vytvoří na malém prostoru hustý a biodiverzní porost z původních českých druhů. A to je jen malá ochutnávka. Každá výsadba získá svůj vlastní příběh i specifický přínos pro místní prostředí.

Stejně jako na jaře, ani tentokrát nepůjde jen o samotnou výsadbu. Každá akce bude příležitostí pro setkání sou-

sedů, rodin a přátel, kteří společně stráví čas venku, naučí se něco nového a zanechají za sebou stopu, která bude růst spolu s vysazenými stromy. Výsledkem není jen více zeleně, ale i silnější vazby v komunitách a větší zájem o krajinu, která nás všechny spojuje.

A co vy? Máte ve svém okolí místo, které by si zasloužilo nový život? **Zapojte se do programu Cesty za stromy!** Do výzev se může přihlásit kdokoliv – obec, škola, spolek nebo skupina sousedů, která má chuť zvelebit své okolí. Stačí nápad, odvaha a parta lidí kolem – zbytek doladíme společně. Přihlaste se na našich stránkách a pojďme společně měnit českou krajinu k lepšímu. ■

Podrobné informace
o benefičním programu
se dozvíte zde:



www.cestyzastry.cz
cestyzastry@regiojet.cz

PRACOVAT NA STO PROCENT A USMÍVAT SE

Vedoucí palubního personálu Beáta Olejář je spojená s vlaky RegioJet od samého začátku v roce 2011. Hned po škole nastoupila do žlutých vlaků jako stevardka a pro firmu pracuje dodnes.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: archiv Beáty Olejář

Co všechno jste za těch 14 let zažila?

Někdy mám pocit, že už všechno 😊. Prošla jsem několika různými pozicemi. Začínala jsem jako stevardka, pak jsem postoupila na pozici team leadera, kterou jsem dělala šest let. Díky svým zkušenostem jsem se mohla stát školitelkou a později i vedoucí všech team leaderů. A teď pracuji jako vedoucí palubního personálu pro severní linky IC a spoje R8 z Bohumína do Brna.

Pro Beátinu současnou pozici bylo přínosné projít si pozici stevardky a team leaderky



To máte pod sebou asi stovky zaměstnanců. S kým komunikujete nejčastěji?

Mám na starosti tři koordinátory, kteří jsou přímí nadřízení všech stevardů a team leaderů, a s těmi jsem v denním kontaktu. Taky stále školuji a účastním se zkoušek team leaderů včetně zácvikových a kontrolních jízd. Jejich práci také pravidelně hodnotím.

Pomáháte i s jejich výběrem?

Ano. Vybrat správného team leadera je dost náročné. Proto výběrové řízení není jen nějaký krátký pohovor, ale několikahodinový maraton. Nejprve projdou testy assessmentu, výsledky nám hodně napoví. Další roli hraje třeba pozitivní zpětná vazba od klientů. Team leadery čeká i hodně učení, musí znát drážní předpisy, technické věci. Zácvikové jízdy mají na různých linkách, i těch, které třeba vůbec neznají.

Jak moc se za těch 14 let změnila práce palubního personálu?

Na začátku měly vlaky čtyři vozy a každý měl svého stevarda. Pro cestující bylo všechno tak trochu wow. Dnes jsou



Byla i při spuštění linky do Chorvatska 30. června 2020



S Radimem Jančurou na tiskové konferenci u této příležitosti

vlaky i desetivozové a stevardi obsluhují dva až tři vozy najednou. Nabídka palubního menu se rozšířila o řadu ohříváných jídel, takže celkově je servis náročnější. My však stále musíme pracovat na sto procent, ideálně s úsměvem.

Co je vaše pracovní noční můra?

Třeba že na směnu nepřijde team leader a vlak nemůže odjet, protože bez strojvedoucího a team leadera se nepohne z místa. Naštěstí se nikdy nestalo, že bychom tuto situaci neuměli vyřešit, ale jsou to nervy. Stejně jako nehody, na které se nemůžete připravit předem.

Vzpomenete si i na nějaký výjimečný, krásný zážitek?

Když jsem dělala stevardku, rezervovali si všechna byznys kupé novomanželé

z Anglie pro své svatební hosty. Ženich byl milovník železnice, měli i speciální svatební dort s motivem vlaku. Měla jsem možnost všechny po cestě z Prahy do Ostravy obsluhovat a bylo to opravdu nezapomenutelné. ■

Jeden z teambuldingů stevardů a team leaderů, kterých se Beáta účastní jako vedoucí



BEÁTA OLEJÁŘ

Pochází z Karviné, vystudovala vyšší odbornou školu se specializací na cestovní ruch. Od roku 2011 pracuje ve firmě RegioJet. Když jede vlakem ve volném čase, baví ji testovat úroveň konkurence. Ráda chodí do divadla a relaxuje v přírodě. Jejím velkým cestovatelským snem je výprava za gorilami do Ugandy.

NA NÁDRAŽÍCH JSEM JAKO U VYTRŽENÍ

Novinář a spisovatel Zdeněk Meitner získal lásku k vlakům už v raném dětství, když jezdil k babičce do Hlinska. Obdiv k velkým strojům časem přerostl v koníčka, který ho neopustil ani v dospělosti.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: archiv Dagmar Meitnerové



Jak vzpomínáte na své první cesty vlakem?

Neměli jsme auto, takže když jsme se z Jihlavy vydali na cestu k babičce, jezdili jsme s rodiči vlakem. Velikost a barevnost strojů na železnici mě fascinovala. Do Havlíčkova Brodu jsme jezdili elektricky, dál motorově a v Brodě jsme obvykle míjeli zatopenou, z provozu odstavenou parní lokomotivu. I na jiných trasách jsem zůstával na nádražích jako u vytržení. Když jsem od mamky dostal v 15 letech její starou zrcadlovku Zenit a mohl začít s prvními fotografickými pokusy, byl jsem nadšený. A hned jak jsem dospěl, začal jsem objíždět různá nádraží doma a někdy i ve světě.

Co vás přivedlo k nápadu napsat knihu o parních lokomotivách?

Práce na knize Parní nostalgie byla pro mě splněným snem. Můj kamarád Petr Holub je mnohem lepší fotograf než já a lásku k parním lokomotivám zachytil na mnoha skvělých fotkách. Jsem rád, že se prostřednictvím naší společné knihy mohou dostat k široké veřejnosti. ■



SOUTĚŽ o 3 knihy PARNÍ NOSTALGIE

**JAK SE JMENUJE PRVNÍ KNIHA
ZDENĚKA MEITNERA O ŽELEZNICI?**

Vyhrává 30., 80. a 100. odpověď.
S poštovní adresou a telefonním číslem
posílejte na soutez-zluty@regiojet.cz
do **31.10.2025**.

Do předmětu e-mailu napište **VLAK**.

// REGIOJET

Přidejte se k nám, tady práce dává smysl!

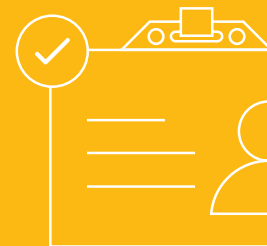
V RegioJetu má každá role své místo – od vlaků až po IT. Jsme česká firma, kde se lidé znají jménem a vzájemně si naslouchají.



Baví Vás přinášet radost zákazníkům a poskytovat služby, na které se mohou spolehnout? Zaujímá Vás svět dopravy, technologií nebo práce s lidmi? Nabízíme uplatnění v rámci provozních, technických i administrativních pozic. Možná jsme to právě my, kde najdete to pravé místo pro sebe.

Co u nás oceníte?

- profesionální prostředí s neformální atmosférou
- férový přístup a podporu v profesním růstu
- opravdové benefity, ne prázdné sliby



Zaujali jsme Vás?
**QR kód Vás tam
rovnou zaveze**



DĚTSKÉ KUPÉ ROZZÁŘÍ ÚSMĚV TĚCH NEJMENŠÍCH

Chystáte se na výlet vlakem a nevíte, kam vyrazit? Dám vám tip. Sedněte na RegioJet, objednejte si dětské kupé a vyrazte vstříc zážitkům třeba do Olomouce. Skvělý a vždy usměvavý palubní personál nabídne dobroty, které nezruinují vaši peněženku, a v cílové stanici se rozhodně nudit nebudete.

TEXT a FOTO: Michal Voska

Cestování vlakem děti milují a ani ten můj malý dábílík není výjimkou. Vlakem by jezdil pořád, a proto když plánuji jednodenní nebo víkendové výlety, vždy se dívám na jízdní řády a zkoumám, kam by šlo vyrazit.

Z Prahy se dostanete RegioJetem do Olomouce za pár stovek, z dalších zastávek ještě laciněji. Malý rošťák je zdarma. Dětské kupé nabízí klid nejen vám,

ale i okolí. Co si budeme povídat, občas jsou dítky trochu hlasitější a hyperaktivní. V kupé se můžou zabavit hrami nebo sledováním pohádek a dětských filmů na velké obrazovce.

Když budete zkoumat, co můžete v Olomouci vidět, tipů je spousta. Já vám z vlastní zkušenosti mohu doporučit Pevnost poznání. Když vyjdete z hlavního nádraží, dáte se doleva na tramvajo-

Už samotná jízda vlakem je pro děti zážitkem



V dětském kupé je dost prostoru na hraní



Naučný panel v Pevnosti poznání



Plní zážitků před večerní cestou domů

vé zastávky, jsou to pouhé dvě stanice linkou 1, 5 nebo 7 na zastávku Envelopa. Poté už jen kousek okolo právnické fakulty, hřiště a hradeb.

Vstupné se platí v přízemí (berou karty), dospělý za necelé dvě stovky, děti do čtyř let zdarma. Levné je i občerstvení, které nabízí sendviče, dortíky, včetně bezlepkové nabídky. Nechybí ani šatní skříňky a vstup i většina expozic jsou bezbariérové. Můžete tedy vzít i kočárek ☺.

Tři patra nabízí zábavu pro děti, ale i nás, dospělé. Množství kvízů, pokusů, hlavolamů, a to vše interaktivně a zábavně. Můžete se ponořit se do hlubin vesmírného oceánu. Prozkoumat tělesa sluneční soustavy, ale i zjistit, kolik vaše tělo váží na Zemi, Marsu nebo třeba Jupiteru.

Centrum, které je v bývalém dělostřeleckém skladu, vás nadchne, a pokud by dítky nebavil vesmír, stolečky se stavebnicí Lego je stoprocentně zabaví na celé hodiny.

A na závěr vám dám tip. Když Olomouc navštívíte ráno, Pevnost poznání projdete za dvě, až tři hodiny, můžete se ještě vypravit na Svatý Kopeček, kde je báječná zoo. Ze zastávky Envelopa to autobusem jedenáctkou na zastávku Svatý Kopeček, zoo trvá slabou půlhodinu a poté procházkou do mírného kopce čtvrthodinku. Děti budou nadšené a uvidí dokonce i žraloka! ■

Praha-Olomouc od 149 Kč
Brno-Olomouc od 99 Kč



MICHAL VOSKA

Redaktor, amatérský fotograf a cestovatel. Zaměřuje se především na armádní témata, obranu a bezpečnost. Dříve působil jako redaktor armádního měsíčníku Areport. Má řadu zahraničních zkušeností z konfliktů v Afghánistánu, Iráku, Mali a Ukrajině.
www.michalvoska.cz

DO POLSKA S DĚTMI

V posledních letech se země našich severních sousedů stala oblíbenou destinací pro dovolené i prodloužené víkendy. V Polsku jste za pár hodin, takže cestu autobusem snadno zvládnou i malé děti. Zvláště, když pojedete naším pohodlým luxusním autobusem Setra!

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: regiojet.cz

V přízemí autobusu můžete využít oddíl s velkým stolem pro čtyři a cestou hrát s dětmi stolní hry. Nebo se pohodlně usadit do plně polohovatelných kožených křesel a zdímnout si. Před sebou budete mít stolky pro práci i zábavu. V patře budou mít děti zase skvělý výhled a užijí si cestu „dvoupatrákem“. Ani zde nechybí ergonomická křesla

(včetně samostatných, pro jednoho), rozšířený prostor pro nohy a zabudované obrazovky se zábavním portálem a výběrem filmů i pro děti. Autobus je vybaven automatem na kávu a čokoládu, Wi-Fi, klimatizací, toaletou, elektrickými zásuvkami a USB/USB-C porty. Děti si užijí zábavu a vy nemusíte řešit řízení ani parkování!

Stolek pro čtyři hráče stolních her 😊



Vratislav – modelový svět vláček



Co si s dětmi nenechat v Polsku ujít?

RegioJet linka do Varšavy vede přes Vratislav a Lodž. Každá tato zastávka stojí za návštěvu.

V **Lodži** navštivte v zoo Orientárium, kde budou děti díky virtuální realitě vtaženy do exotického prostředí zvířat. Nežklame ani aquapark Fala a vědecko-technické centrum s planetáriem v areálu EC1 (součást bývalé elektrárny, která je dnes moderní zábavní areál). Trošku klidu i dětská hřiště najdete při procházce v Parku na Zdrowiu.

Ve **Vratislavi** se může celá rodina zabavit „lovem trpaslíků“ – kolem centra hledejte přes 800 sošek bronzových skřítků. Místní zoo se pyšní rozsáhlým Afrikáriem a podvodním tunelem se žraloky a lachtany. Potěší i aquapark, Multimediální fontána a malí milovníci vláček si nesmí nechat ujít interaktivní zábavu v obřím modelovém světě Kolejowo, který je protkaný železnicí.

Solné doly Wieliczka



Varšava nabízí zábavu i vzdělání – nejatraktivnější je pro děti Centrum Nauki Kopernik (interaktivní vědecké centrum, kde si děti samy vyzkouší vědecké pokusy). Doporučujeme také Muzeum iluzí, výstup na vyhlídku v Paláci kultury a vědy s výhledem na panorama města, nebo Fikołki – velkou hernu v obchodním centru. V létě potěší plavba lodí po Visle s výhledy na historické centrum.

Další žluté linky vás svezou **na letiště** v Krakově nebo Katovicích. I zde se můžete s děmi zastavit o den dřív, před letem na dovolenou.

V **Krakově** si projdte nádherné historické centrum a hrad Wawel. I v tomto městě se můžete plavit po řece Visle. Pro tvořivé děti je tu Interaktivní muzeum MOCAR nebo Dům atrakcí s motýlí zahradou a zrcadlovým bludištěm. Když vyčerpáte všechny možnosti, i zde najdete zoo a aquapark. Co si ale nesmí nechat ujít malí i velcí, je výlet do ohromných solných dolů Wieliczka, které jsou zapsány na seznamu UNESCO.

Moderní a zelené **Katovice** nabízí Slezský park s bazény, dětskými hřišti, lanovkou a amfiteátre. Pro hloubavé děti je tu Slezské zemské muzeum, kde jsou i interaktivní expozice. V centru navštivte majestátní katedrálu Krista Krále. Pro dobrodruhy jsou tu technická muzea, papouškárna nebo muzeum kytar. Největší legraci si ale užijete v zábavním parku Legendia, kde na vás čeká více než 40 atrakcí! Vrcholem budou nádherné výhledy z největšího ruského kola v Polsku. ■

Praha-Varšava od 599 Kč / 23,9 €
Ostrava-Katovice od 149 Kč / 5,9 €
Praha-Krakov od 440 Kč / 17,9 €

Cena jízdenky je platná v době tisku.

MIT KINDERN NACH POLEN MIT GELBEN BUSSEN

In den letzten Jahren ist das Land unserer nördlichen Nachbarn zu einem beliebten Reiseziel für Urlaube und verlängerte Wochenenden geworden. Polen ist in wenigen Stunden zu erreichen, sodass die Busfahrt auch für kleine Kinder kein Problem darstellt. Vor allem, wenn Sie mit unserem komfortablen Luxusbus Setra reisen!

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: regiojet.de

Im Untergeschoss des Busses können Sie einen Bereich mit einem großen Tisch für vier Personen nutzen und unterwegs mit Ihren Kindern Brettspiele spielen. Oder Sie machen es sich in den voll verstellbaren Ledersesseln bequem und dösen ein wenig. Vor Ihnen stehen Tische für Arbeit und Unterhaltung. Im Obergeschoss haben die Kinder eine großartige Aussicht und können die Fahrt im „Doppeldeckerbus“ genießen.

Auch hier gibt es ergonomische Sitze (einschließlich Einzelplätze), mehr Beinfreiheit und eingebaute Bildschirme mit einem Unterhaltungsportal und einer Auswahl an Filmen, auch für Kinder. Der Bus ist mit einem Kaffee- und Schokoladenautomat, WLAN, Klimaanlage, Toilette, Steckdosen und USB/USB-C-Anschlüssen ausgestattet. Die Kinder werden Spaß haben und Sie müssen sich nicht um das Fahren oder Parken kümmern!

Komfortabler Doppeldeckerbus von Setra



Was sollten Sie mit Ihren Kindern in Polen auf keinen Fall verpassen?

Die RegioJet-Linie nach Warschau führt über Breslau und Łódź. Jeder dieser Zwischenstopps ist einen Besuch wert.

Besuchen Sie in **Łódź** den Zoo Orientarium, wo Ihre Kinder dank Virtual Reality in die exotische Welt der Tiere eintauchen können. Auch der Aquapark Fala und das Wissenschafts- und Technikzentrum mit Planetarium im EC1-Komplex (Teil eines ehemaligen Kraftwerks, das heute ein moderner Vergnügungspark ist) werden Sie nicht enttäuschen. Ein wenig Ruhe und Kinderspielplätze finden Sie bei einem Spaziergang im Park na Zdrowiu.

In **Breslau** kann sich die ganze Familie beim „Zwergenjagen“ vergnügen – im Stadtzentrum gibt es über 800 Bronze- und Eisenstatuen von Zwergen zu entdecken. Der örtliche Zoo verfügt über ein großes Afrikaarium und einen Unterwassertunnel mit Haien und Seelöwen. Auch der Aquapark und die Multimedia-Fontäne werden Ihnen gefallen, und kleine Eisenbahnfans sollten sich den interaktiven Spaß in der riesigen Modellwelt

Raum für Brettspiele



Kolejkowo, die von Eisenbahnschienen durchzogen ist, nicht entgehen lassen.

Warschau bietet Unterhaltung und Bildung – am attraktivsten für Kinder ist das Centrum Nauki Kopernik (ein interaktives Wissenschaftszentrum, in dem Kinder selbst wissenschaftliche Experimente ausprobieren können). Wir empfehlen auch das Museum der Illusionen, den Aufstieg zur Aussichtsplattform im Palast der Kultur und Wissenschaft mit Blick auf das Stadtpanorama oder Fikołki – einen großen Spielplatz im Einkaufszentrum. Im Sommer können Sie eine Bootsfahrt auf der Weichsel mit Blick auf das historische Zentrum genießen.

Breslau



Weitere gelbe Linien bringen Sie zum **Flughafen** in Krakau oder Katowice. Auch hier können Sie mit Ihren Kindern einen Tag vor Ihrem Urlaubsflug Halt machen.

In **Krakau** können Sie das wunderschöne historische Zentrum und die Wawel-Burg besichtigen. Auch in dieser Stadt können Sie auf der Weichsel Boot fahren. Für kreative Kinder gibt es das interaktive Museum MOCAR oder das Haus der Attraktionen mit Schmetterlingsgarten und Spiegellabyrinth. Wenn Sie alle Möglichkeiten ausgeschöpft haben, finden Sie hier auch einen Zoo und einen Aquapark. Was sich jedoch weder Groß noch Klein entgehen lassen sollten, ist ein Ausflug zu den riesigen Salzminen von Wieliczka, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehören.

Das moderne und grüne **Katowice** bietet den Schlesischen Park mit Schwimmbädern, Kinderspielplätzen, einer Seilbahn und einem Amphitheater. Für nachdenkliche Kinder gibt es das



Salzminen von Wieliczka

Schlesische Landesmuseum mit interaktiven Ausstellungen. Besuchen Sie im Zentrum die majestätische Kathedrale Christi des Königs. Für Abenteuerer gibt es Technikmuseen, eine Papageienvoliere oder ein Gitarrenmuseum. Den größten Spaß haben Sie jedoch im Vergnügungspark Legandia, wo mehr als 40 Attraktionen auf Sie warten! Der Höhepunkt sind die herrlichen Ausblicke vom größten Riesenrad Polens. ■

www.regiojet.de

TO POLAND WITH CHILDREN BY YELLOW BUSES

In recent years, our northern neighbors have become a popular destination for vacations and long weekends. Poland is only a few hours away, so even small children can easily handle the bus trip. Especially when you travel in our comfortable, luxurious Setra bus!

TEXT: Marta Dlouhá ■ PHOTO: regiojet.com

On the ground floor of the bus, you can use the compartment with a large table for four and play board games with your children on the way. Or you can sit comfortably in fully adjustable leather armchairs and take a nap. You will have tables in front of you for work and entertainment. Upstairs, children will have a great view and enjoy the journey in a "double-decker." Here, too, there are

ergonomic seats (including separate ones for one person), extended legroom, and built-in screens with an entertainment portal and a selection of movies for children. The bus is equipped with a coffee and chocolate vending machine, Wi-Fi, air conditioning, a toilet, electrical outlets, and USB/USB-C ports. Children will enjoy the entertainment, and you won't have to worry about driving or parking!

REGIOJET SERVICE

- GRATIS WLAN – auf allen nationalen und internationalen RegioJet-Linien in der EU
- GRATIS Änderung oder Stornierung der Fahrkarte bis 15 Min. vor der Abfahrt (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- GRATIS Sitzplatzreservierung (nicht gültig für Eurail/Interrail und Klimaticket)
- Ausgewählte Getränke GRATIS aus dem Bordmenü
- Stewardessen/Stewards an Bord des Zuges
- Attraktive Preisangebote
- Unterhaltungsportal mit Filmen, Audio-podcasts und Spielen – entweder am integrierten Bildschirm oder am eigenen Gerät unter der Adresse portal.regiojet.cz (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- Weitere Informationen erhalten Sie vom Stewardessen/Stewards im Zug



Screens with an entertainment portal



Coffee and chocolate vending machine



What should you not miss with your children in Poland?

The RegioJet line to Warsaw runs via Wrocław and Łódź. Each of these stops is worth a visit.

In **Łódź**, visit the Orientarium zoo, where virtual reality will draw your children into the exotic environment of the animals. The Fala water park and the science and technology center with a planetarium in the EC1 complex (part of a former power plant, which is now a modern entertainment complex) will not disappoint either. You can find a little peace and quiet and playgrounds for children while walking in Park na Zdrowiu.

In **Wrocław**, the whole family can enjoy "dwarf hunting" – look for over 800 bronze statues of gnomes around the city center. The local zoo boasts an extensive Africarium and an underwater tunnel with sharks and sea lions. There is also a water park, a multimedia

Warsaw Castle



Wrocław zoo

fountain, and little train lovers should not miss the interactive entertainment in the giant model world of Kolejkowo, which is interwoven with railways.

Warsaw offers both entertainment and education – the most attractive for children is the Copernicus Science Centre (an interactive science centre where children can try out scientific experiments for themselves). We also recommend the Museum of Illusions, a trip to the observation deck in the Palace of Culture and Science with a view of the city skyline, or Fikołki – a large playground in a shopping center. In summer, you can enjoy a boat trip on the Vistula River with views of the historic center.

Other yellow lines will take you to the **airport** in Krakow or Katowice. Here, too, you can stop with your children a day early before flying off on vacation.

In **Krakow**, take a stroll through the beautiful historic center and Wawel Castle. You can also take a boat trip on the Vistula River in this city. For creative children, there is the MOCAR Interactive Museum or the House of Attractions



Wieliczka Salt Mines

with a butterfly garden and a mirror maze. When you have exhausted all the possibilities, you will also find a zoo and a water park here. However, what both young and old should not miss is a trip to the huge Wieliczka Salt Mines, which are listed as a UNESCO World Heritage Site.

Modern and green **Katowice** offers Silesian Park with swimming pools, playgrounds, a cable car, and an amphitheater. For thoughtful children,



Playground in historic Mining District of Nikiszowiec in Katowice

there is the Silesian Provincial Museum, which also has interactive exhibitions. In the center, visit the majestic Cathedral of Christ the King. For adventurers, there are technical museums, a parrot house, and a guitar museum. But you'll have the most fun at the Legendia amusement park, where more than 40 attractions await you! The highlight will be the beautiful views from the largest Ferris wheel in Poland. ■

www.regiojet.com

REGIOJET SERVICE

- FREE Wi-Fi on all domestic and international RegioJet lines in the EU
- FREE change or cancellation of a ticket 15 minutes prior to departure (On selected bus/train lines.)
- FREE seat reservation (not valid for Eurail/Interrail and Klimaticket tickets)
- FREE selected drinks from the on-board menu
- A steward/ess on the train
- Attractive price deals
- An entertainment portal with movies, audiopodcasts and games, either on the built-in seat screens or on your own device at: portal.regiojet.com (On selected bus/train lines.)
- The steward/ess on the train will provide you with more information



TÉMA

ZPŘÍJEMNĚTE SI CESTU
PESTRÝM ČTENÍM
V TÝDENÍKU TÉMA



- VELKÉ ROZHOVORY
- SILNÉ PŘÍBĚHY
- PŘEKVAPIVÉ INFORMACE
I EMOCE

4 týdny
150
Kč

10 týdnů
299
Kč

SMS
JEDNODUŠE OBJEDNÁTE PŘES

PŘEDPLATNÉ NA ZKOUŠKU

Objednávejte zasláním SMS ve tvaru
PRE TEMA 4 JMENO PRIJMENI ADRESA nebo
PRE TEMA 10 JMENO PRIJMENI ADRESA
na číslo 90211.

Více na www.etema.cz/sms

Cena odeslané SMS je podle
běžného tarifu, přičemž zpoplatněná
SMS je za 150 Kč / 299 Kč včetně DPH.
**Text SMS objednávky
pište bez diakritiky.**
Technicky zajišťuje
společnost ATS Praha.
Infolinka 296 363 199 (po-pá 9-16 hod)
www.atspraha.cz.

Aplikace pro zakoupení jízdenky i cateringu

- přehledný design
- výběr z platebních metod
- jednoduchý výběr sedadla i cesty zpět
- snadné objednání a platba
občerstvení

Proč využívat aplikaci?

- snadná rezervace na pár kliknutí
- všechny jízdenky na jednom místě
- nejvýhodnější ceny
- storno jízdenky 15 minut před odjezdem
– u vybraných spojů



Naši appku si **zdarma** stáhněte
na www.regiojet.cz/aplikace
nebo zde



Proč mít kreditovou jízdenku?

Ušetříte

Své jízdenky máte vždy za nejvýhodnější cenu.

Rezervujete a platíte online

Jízdenky si rezervujete v aplikaci či rezervačním systému
a jednoduše a rychle zaplatíte z nabitého kreditu.

Jezdíte všemi žlutými linkami

Jedna „Kreditovka“ platí pro všechny vlaky
a autobusy RegioJet.

Kreditovka je doživotní a zdarma!

www.regiojet.cz/kreditova-jizdenka



Infolinka RegioJet **+420 222 222 221** (6:00–23:00 h)

Zábavné cestování



filmy

dětské, komedie,
dokumentární,
dobrodružné...



audiopodcasty

zábavné pořady,
rozhovory



knihy

detektivky, beletrie,
čtení pro ženy,
odborná literatura...



hry

hlavně pro děti

Zábavní portál ve vlacích portal.regiojet.cz

Sledujte filmy a zprávy, bavte se při poslechu audionahrávek, čtete knihy a časopisy nebo hrajte hry. Stačí mít pouze notebook, tablet nebo mobilní telefon – a o zábavu máte postaráno. Zábavní portál najdete na palubě vlaků po připojení na naši síť „REGIOJET – ŽLUTÝ“ a zadání adresy portal.regiojet.cz.

Komfortní autobusy

Individuální dotykové monitory, na kterých můžete sledovat své oblíbené filmy či seriály podle nálady.



Sluchátka lze zakoupit **ve vlaku*** u stevarda (nebo přes aplikaci ve třídě low cost a ve voze astra), **v autobusu** u řidiče za **10 Kč/0,50 EUR**.

*na linkách RJ

Komfortní lounge



Naše lounge vám nabízí možnost strávit až 60 min. před odjezdem žlutého vlaku nebo autobusu příjemně a pohodlně.



Praha Hlavní nádraží | **Brno** Hlavní nádraží | **Vídeň** Hlavní nádraží



Lounge v Brně

Wi-Fi připojení zdarma
Káva a soda zdarma
Klimatizovaný interiér
Stolky a křesílka k posezení

Noviny a časopisy zdarma



Na palubě jsou min. tři druhy časopisů a novin. Nabídka platí do vyčerpání denních zásob.

Slevy pro cestující



Jak uplatnit slevu najdete na regiojet.cz/sluzby/slevy

MUSEUM OF BRICKS

25 % na vstupné,

kód pro e-shop i pokladnu: **REGIO25**

www.museumofbricks.cz



Praha, Kutná Hora, Poděbrady,
Špindlerův Mlýn, Hatě u Znojma



Nejlevněji po ČR a SR

// REGIOJET

Brno – Jihlava
od **139 Kč**

Praha – Chomutov
od **119 Kč**

Praha – Most
od **109 Kč**

Kolín –
Ústí n. Labem
od **149 Kč**

Praha – Brno
od **199 Kč**

Brno – Ostrava
od **199 Kč**

Praha – Ostrava
od **219 Kč**

Brno –
Frýdek-Místek
od **199 Kč**

Praha – Jihlava
od **159 Kč**

Praha – Olomouc
od **149 Kč**

Praha – Liberec
od **89 Kč**

Praha – Jirkov
od **109 Kč**

Praha –
Karlovy Vary
od **149 Kč**

Praha – Písek
od **139 Kč**

Praha –
Český Krumlov
od **199 Kč**

Praha –
České Budějovice
od **179 Kč**

Praha – Brno
od **149 Kč**

Brno – Zlín
od **129 Kč**

Praha –
Bratislava
od **279 Kč**

Praha – Znojmo
od **239 Kč**

Brno – Olomouc
od **99 Kč**

Praha – Košice
od **399 Kč**



— vlakové linky
— vnitrostátní autobusové linky
- - - - - návazné autobusové linky

Nejlevněji po Evropě



REGIOJET

Objevujte s námi Evropu



| STUDENT | AGENCY |

**Zažijte svět
na vlastní kůži**

studentagency.cz

**Navštivte nás na našich pobočkách
v Praze, Brně nebo Ostravě**

