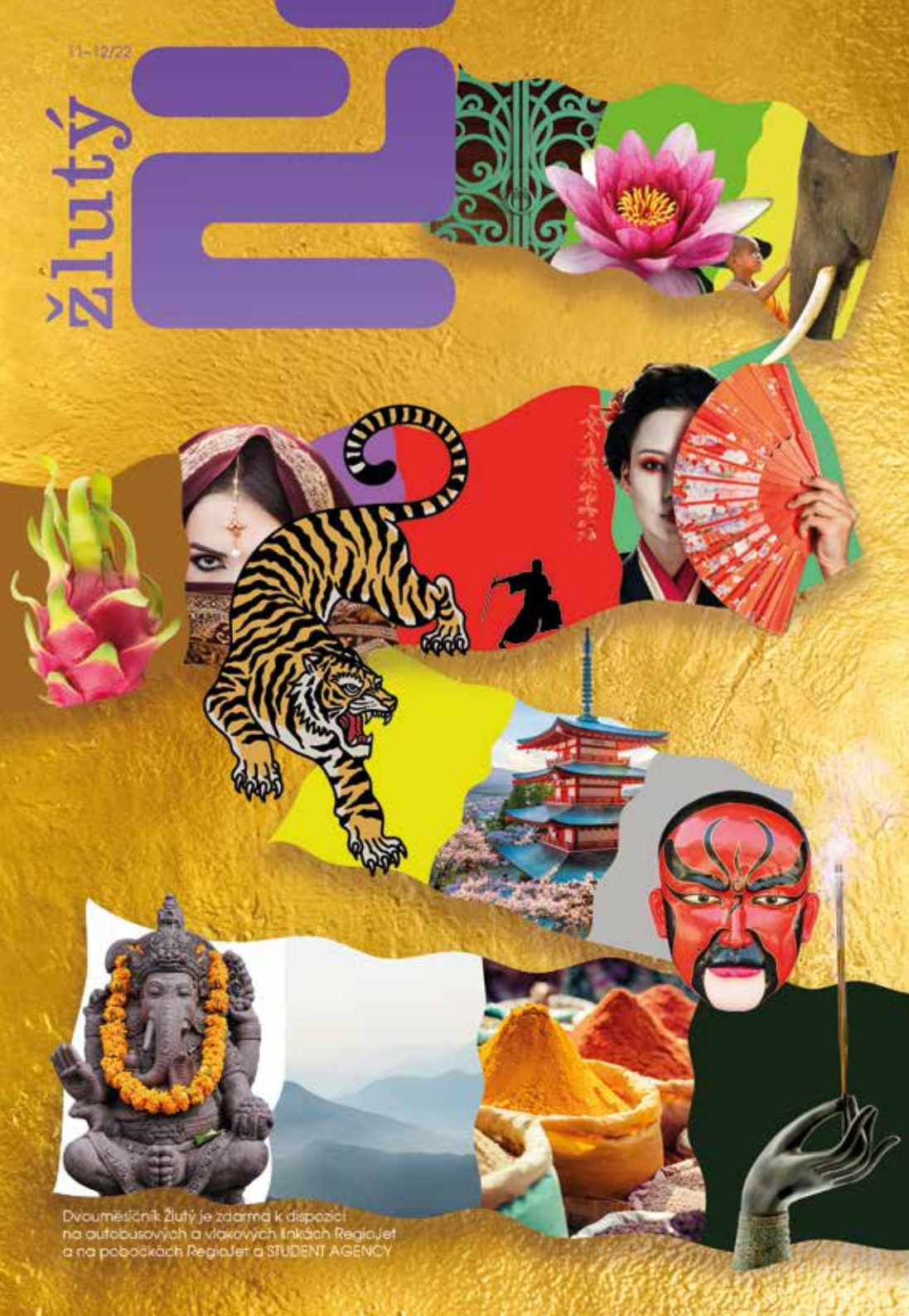
11–12/22

žlutý



Dvouměsíčník Žlutý je zdarma k dispozici
na autobusových a vlakových linkách RegioJet
a na pobočkách RegioJet a STUDENT AGENCY

PlayStation Plus

ZVOL SI SVÉ ČLENSTVÍ
SE ZCELA NOVÝM PLAYSTATION® PLUS

Zjisti více o třech nových předplatných

ESSENTIAL	EXTRA	PREMIUM
Měsíční hry, Online Multiplayer, slevy a mnoho dalšího.	Objev bohatou nabídku her pro PS4™ a PS5™.	Užívej si streamované hry, katalog Klasických her, hry na zkoušku a další.
235.00Kč 1 měsíc	365.00Kč 1 měsíc	445.00Kč 1 měsíc
650.00 Kč 3 měsíce / 1560.00 Kč 12 měsíců	1040.00 Kč 3 měsíce / 2600.00 Kč 12 měsíců	1300.00 Kč 3 měsíce / 3120.00 Kč 12 měsíců

PLAYSTATION® DÁRKOVÉ KARTY
Použij finanční prostředky z dárkových karet, abys mohl i nadále využívat členství PlayStation® Plus.

Navštiv PlayStation.com/Plus pro více informací ohledně benefitů služby PlayStation® Plus.

*Vyžádováno je internetové připojení o rychlosti nejméně 5Mb/s.
Dostupný obsah je závislý od věku uživatele (věk 18+ je vyžadován, pokud je streamováno přes PC aplikaci). Některé hry nemusí být dostupné pro streamování.
Dostupnost Klasických her, Her na zkoušku a Herního katalogu se liší dle jednotlivé varianty a může se lišit i v čase.
Více podrobností na https://www.playstation.com/Plus. PlayStation Plus je služba s opakujícím se poplatkem,

EDITORIAL

Milí cestující,

zimní vydání časopisu Žlutý voní dálkami a orientem. Cestopisy a postřehy z pobytu v Asii vás zahřejí, ať už budete číst o železnici v Bangkoku, životě v Bangladéši, expedici v Uzbekistánu nebo o zážitcích z exotického Ománu. Pokud vás naše články inspirují, můžete si pod stromeček nadělit letenku třeba až na samý konec světa. Ostatně zážitky jsou ten největší a nejlepší dárek, zvláště pokud vám v žilách koluje krev dobrodruha.

Pokud dáváte přednost českým tradicím, tak se určitě vydáte na některý ze stovek vánočních trhů. Naše vlaky a autobusy křižují zemi v pravidelných spojích, takže se určitě nemusíte spokojit jen s tím, co už dobře znáte. Zavezeme vás i přes hranice k sousedům, třeba do polského Krakova nebo bavorského Mnichova, do vánočně vyzdobené Vídně nebo do metropolitního Berlína.

Na palubách našich vlaků se můžete stále častěji potkávat se stevardkami, které mluví česky trochu pomaleji a s přízvukem. Jsou to naše milé kolegyně z Ukrajiny, které se snaží pracovat v zemi, která se stala jejich dočasným domovem. Příběh personalistky Viktoriie, která uprchla z Kyjeva, vám možná změní pohled na věc.

Krásné Vánoce!

Radim Jančura

Dvouměsíčník Žlutý 11-12/22; MK ČR E 21334
Vychází 1. 11. 2022 v Brně

Vydavatel: STUDENT AGENCY k.s.,
Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17, 602 00 Brno
IČ 25317075

Uvítáme vaše připomínky a náměty,
které můžete zasílat na e-mailovou adresu:
zluty@studentagency.cz

Odpovědná redaktorka: Marta Dlouhá
Redakce: Barbora Janečková

Jazyková korektura: Lucie Endlicherová

Inzerce: Jan Šimůnek,
media@regiojet.cz

Návrh layoutu: Ráďa Dočkal
Grafické práce a sazba: Marta Dlouhá

Obálka: Tereza Nováková

VYHODNOCENÍ SOUTĚŽÍ z 05–06/22

o knihu This is Africa – To je Afrika

TVOŘÍ LEVHARTI SMEČKY ČI TAKZVANÉ KOALICE, VE KTERÝCH SPOLUPRACUJÍ PŘI LOVU?

b) nikdy (výjimkou jsou jen dočasné rodinné vzazby)

Gratulujeme výhercům:

Martina Škopcová, Hviezdoslavov
Ondřej Blažek, Třeboň
Vlasta Manďáková, Brno

o vstupenky na festival Pop Messe v Brně

KDE SE BUDE POP MESSE 2022 KONAT?

c) na stadionu za Lužánkami a okolo Bobycentra

Příjemnou zábavu si užili tito výherci:

Anna Zdražilová, Brno
Karel Haken, Brno
Hana Al Kirbiová, Olomouc

o rodinné vstupné do Institutu Paměti národa

KDY BYL INSTITUT PAMĚTI NÁRODA V PARDUBICÍCH SLAVNOSTNĚ OTEVŘEN?

c) březen 2022

Na návštěvu výstavy se mohou těšit:

Darina Altmanová, Praha
Josef Jaroš, Žďár nad Sázavou
Lucie Štelzigová, Olomouc

OHLAS

Dobrý den,
při jízdě Ostrava – Brno mne velmi nadchnul Váš Žlutý magazín. Skvělé cestovatelské příběhy. Opravdu originální články, které jsem přečetla na jeden nádech.

Lenka Nedělová, Brno

Ďakujem za Váš časopis, rada ho čítam vo Vašich vlakoch a autobusoch. Nie všade sa dostanem, myslím tým svoje cestovateľské ciele, ale so zaujímavými článkami si to kompenzujem.

Petra Martinická, Praha

Milí čtenáři, budeme rádi, když na adresu zluty@studentagency.cz zašlete své fotografie z cest žlutým vlakem či busem nebo těch, na kterých vás doprovázel náš Žluťák. V předmětu uveďte FOTO. Můžete se těšit na malou pozornost z naší redakce. Zasláním fotografie a textu dáváte souhlas k jejich uveřejnění.

Téma čísla:

TAJEMNÝ ORIENT

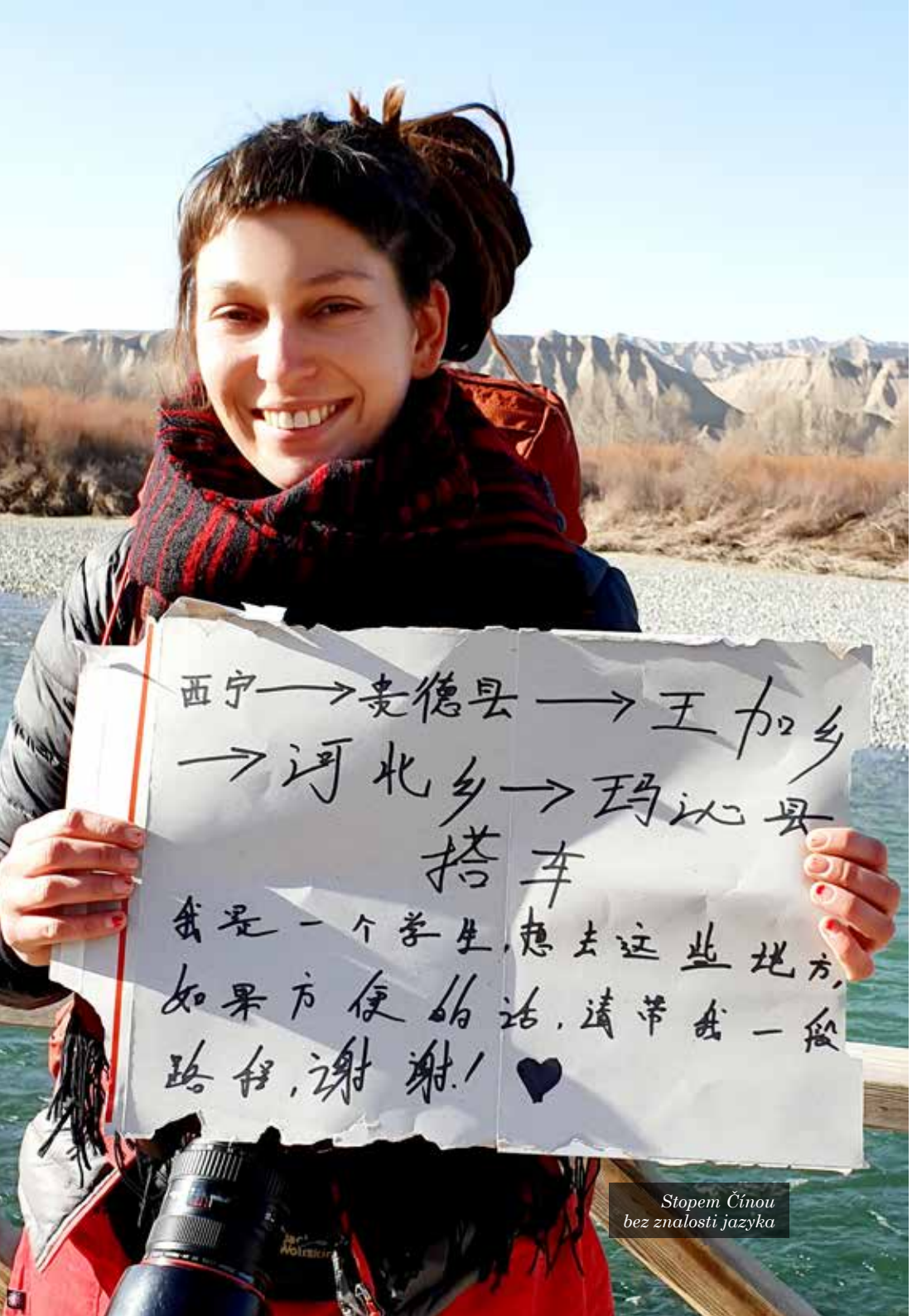
4 | CESTOVÁNÍ
PO ZEMI DO BANGLADÉŠE
Majda Slámová překonává stereotypy o sólo cestovatelkách.

20 | CESTOVÁNÍ
RÁJ NA ZEMI
V Ománu nenajdete jen pouště, ale i nádherné oázy, soutěsky a hory.

32 | CESTOVÁNÍ
MEDIÁLNÍMI HVĚZDAMI V UZBEKISTÁNU
Ne všechny plány vyjdou, ale otevírají se tak cesty k dalším dobrodružství.

42 | LIFESTYLE
MUSTANG – KRÁLOVSTVÍ KLIDU
Rozhovor Petra Horkého se členem královské rodiny Mustangů.

67 | REISEN MIT REGIOJET | TRAVEL WITH REGIOJET
AUSFLUGSTIPPS | TIPS FOR A TRIP



Stopem Čínou bez znalosti jazyka

PO ZEMI DO BANGLADÉŠE

Česko, Polsko, Ukrajina, Rusko, Kazachstán, Čína, Laos, Thajsko, Myanmar, Indie, Bangladéš, Nepál. V zimě před nástupem pandemie do Asie s krosnou na zádech. S palcem nahoře a s nejistým noclehem podle toho, co zrovna přijde do cesty. Překonávání stereotypů o sólo cestovatelkách. Takhle cestuji a takhle mi to dává smysl. A co vám?

TEXT a FOTO: *Majda* SLÁMOVÁ

Je léto 2019 a prst na mapě se mi zastaví na Bangladéši. Co to je za zemi? Nikdy jsem o ní neslyšela žádné historky. Neznám nikoho, kdo by se tam vydal. A jediné, co mě napadá při vyslovení názvu, je přelidnění, Rohingové, humanitární katastrofa nebo ohrožení klimatickou změnou. Dalo by se tam dojet po zemi? Chci zjistit víc.

Dostat se do Bangladéše není jen tak, když člověk neletí letadlem. A těm se snažím vyhýbat. Chci, aby moje cestování mělo co nejmenší dopady na životní prostředí. Stravuju se lokálně, bydlím v ubytování, které provozují místní, a letadlo měním za vlak nebo autostop. Cestuji do míst, která nejsou tolik žádaná, a tím pádem přetížená masovým turismem. Do míst, která neuvidíte na letáčcích cestovních kanceláří.

Přes dvacet tisíc kilometrů po zemi. Ukrajinu, Rusko a Kazachstán projíždím velmi rychle převážně vlakem a v čínské provincii Sin-ťiang začínám stopovat. Moc si s řidiči nerozumíme. Občas mě naučí nějakou frázi v čínštině, ale o tři sta kilometrů dál už se používá jiný dialekt, a tak mi jsou nově nabité znalosti nanic. Pomáhá dopis v čínštině připravený z Česka. Řidičům ho dávám přečíst.

Symbol Bangladéše – rikšové

Píše se v něm, odkud jsem a kam jedu. Berou mě. Projet Sin-ťiang, domov Ujgurů, není úplně jednoduché. Na každém kroku stojí policie. Všude kamery. Pořád dokolečka kontroly. Vědomí, že projíždím oblastí plnou převýchovných táborů, kde jsou násilím drženy tisíce Ujgurů.

„Hello, where are you from?“ volá na mě z protijedoucího auta tibetský mnich v čínských horách. Zná ještě další tři fráze, což je na místní poměry skvělá znalost angličtiny. Netrvá dlouho a sedím u něj v autě. Společně míříme do největšího buddhistického učiliště na světě Larung Garu.

„Vezmu tě tam, protože věřím na osud. Musím tě ale dostat přes kontrolní stanoviště. Vlezeš si do kufru a budeš potichu. Já jako místní projedu v pohodě a tebe neuvidí. Američané a Evropané sem mají vstup zakázán kvůli podpoře Tibetu a obhajobě lidských práv,“ vysvětluje mi.

Výstup na první pětitisícovku absolvuju pár dní poté. Z Larung Garu, který je ve čtyřech tisících, jsem dobře aklimatizovaná. Volba hřebene padá na jednu za Čtyř sester Sikuniangšan v provincii Sečuán. Spolu se skupinou dalších horských fanoušků a průvodci vyrážíme do výšin. Od místních si půjčuji spacák, který už má své nejlepší roky za sebou a noc v základním táboře v minus sedmnácti drkotám zuby.

Skromně zařízená šicí dílna v Bangladéši

Zima stačila. Je na čase vyrazit za teplem, říkám si po výstupu. Rychle projíždím Laos a Thajsko. Stíhám Myanmar ještě před vojenským pučem a užívám si zemi, která hranice otevřela teprve před pár lety. Navzdory tomu, že u sebe místní nesmí cizince ubytovat, nechávají mě Franches a Khue přespat ve svém domě. Se svou manželkou a zároveň sestřenicí žije Franches nedaleko indické hranice. Když jim bylo sedmnáct, odjeli společně na slonech do Malajsie vydělávat peníze, aby si mohli postavit dům. Podařilo se jim to a my v něm teď s jejich dvěma dětmi večeříme.

K indické hranici se mi podaří chytnout kamion. Rázem se mi plní stopařský sen. Škrábu se nahoru a usedám za kabinu. Kamion má otevřenou zadní část, kde jsou pytle s nějakým stavebním materiálem. Jedeme v horách nádhernou krajinou obklopeni dvoutisícovými

„Vlezeš si do kufru a budeš potichu. Já jako místní projedu v pohodě a tebe neuvidí. Američané a Evropané sem mají vstup zakázán.“

Výuka náboženství v uprchlickém táboře Kutupalong

vrcholy vstříc Indii. Na svět prý je nejkrásnější pohled ze hřbetu koně. Lhali.

Začátek února a s ním vysněný Bangladéš. Mám za sebou téměř dva měsíce na cestách. V hlavním městě Dháce bydlím u novináře Tanima, kterého potkávám náhodou na ambasádě. Dává mi nahlédnout do života bangladéšské domácnosti, ukazuje obtížný život rikšů, ale také slumy, kterých je v zemi nespočet.

Obrovská pohostinnost milých lidí, kteří mě k sobě zvou domů, jedinečný ekosystém mangrovníkového lesa, autentické pracovny drobných podnikatelů, všudypřítomný shon a neskutečně pálivé jídlo. Takhle si zapíšu Bangladéš. V Chittagongu přespávám v domácnosti šesti žen. Táta žije a pracuje v Saudské Arábii a pět sester studuje. Jde o dobře zajištěnou ortodoxní rodinu. Samozřejmým oděvem je pro holky nikáb. Večer vyrážíme do nejluxusnějšího podniku ve městě. Je ukryt v jedné z nejvyšších budov. Přes prohibici skýtá menu široký výběr alkoholických nápojů. Šokuju dívky objednávkou koktejlu. A nejen je. Barman se třikrát ujišťuje, a snaží se volbu rozmluvit s obavami z možných následků.

Přes prohibici skýtá menu široký výběr alkoholických nápojů. Šokuju dívky objednávkou koktejlu.

Oslavy nového roku v Nepálu

Na východě země navštívím uprchlický tábor Kutupalong, kam utekli Rohingové před armádou Myanmaru. Jde o vůbec největší tábor na světě. Nachází se v místech, kde se rozprostírá jedna z nejdelších přírodních pláží na Zemi. Na prostoru o třinácti kilometrech čtverečních je nahuštěných šest set tisíc lidí. Obyvatelstvo je tvořeno více než z poloviny dětmi do osmnácti let. Většina uprchlíků se do Kutupalongu dostala v roce 2017. „Život v táboře je těžký hlavně proto, že tu není co dělat," svěřuje se mi Abdul, který doma v Myanmaru pěstoval rýži a chilli. Ač nyní zastává funkci předáka, jeho životní úroveň v porovnání se situací doma zásadním způsobem poklesla.

Děti přežívají bez vidiny jakékoliv budoucnosti. V táboře mají možnost absolvovat pouze tři roky základního vzdělání. Rohingové chtějí zpátky domů — do Myanmaru. Návrat v rámci repatriace je v nedohlednu a nyní ještě dál kvůli vojenskému puči, který v únoru 2021 rozpoutala armáda.

Je začátek března 2020 a propuká pandemie. Hranice se zavírají. Přes Čínu ani Írán to zpátky nepůjde. Místo postupného návratu, který není možný, tedy volím možnost navštívit Nepál. Poprvé úplně sama

Zdolání hřebene Siguniangshan

PO ZEMI DO BANGLADÉŠE
Asi 24 000 kilometrů ujetých po zemi. Jízda v kufru bavoráku řízeného mnichem, vítání nového roku s Tibeťany vysoko v Himalájích a setkání se zaříkavači hadů v neznámé bangladéšské vesničce. Jenomže: Čína — digitální lágr, Myanmar — genocida Rohingů, Bangladéš — největší uprchlický tábor na světě. Po zemi do Bangladéše je kniha z cest plná příběhů a fotografií. Knížku vydal v roce 2021 CPress.

SOUTĚŽ

o 3 knihy Majdy Slámové

JAKÝ JE NÁZEV ETNIKA ŽIJÍCÍHO V KUTUPALONGU?

a) Rowlingové
b) Rohanové
c) Rohingové

Knihu získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 60. a 90. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem posílejte na **soutez-zluty@studentagency.cz** do **31. 12. 2022**. Do předmětu e-mailu napište **PO ZEMI**.

do hor. Vítězí Langtang a plán na následující dva týdny je jasný. Nepálské hory jsou turisticky velmi atraktivní, ale právě kvůli covidu se všichni stahují. Bez nadsázky mám hory sama pro sebe. Jsou dny, kdy za celý den nepotkám v přírodě nikoho. Nalézám pokoru ke čtyřtisícovkám kolem sebe, a občas vyčerpaně zašeptám „tady neumřu“, když se zrovna propadám do hlubokého sněhu.

Kromě testování svých hranic testuji také rýžovou pálenku s místním etnikem Šerpa, jehož příslušníci slaví v jedné z vesniček nový rok Lhosar. Zvou mě mezi sebe a tančíme kolem ohně. Je pro mě ctí, že mohu událost prožít s nimi včetně obřadu ve svatyni. Sotva hory opustím a dorazím do Káthmándú, vypuká v Nepálu lockdown. Už v repatriačním letadle do Prahy vím, že se do Asie zase vrátím. #

MAJDA SLÁMOVÁ
Vystudovala Environmentální studia na Masarykově univerzitě. Pracuje jako fotografka (především reportážní). Spolupracuje s ekologickou organizací Arnika na zahr. projektech a redakcí Voxpot. Její kroky vedou obvykle po zemi do jihovýchodní Asie nebo postsovětského prostoru. ***www.majdafoto.cz***

MAGAZÍNY DENÍKU Sport

SPORT MAGAZÍN

Rozhovory s osobnostmi, analýzy a přehledy největších sportovních akcí a turnajů

Vychází každý pátek v deníku Sport

Každý první pátek v měsíci navíc jako Sport magazín Góóól o hvězdách světového fotbalu

Předplaťte si páteční Sport s magazínem na iKiosek.cz/sport

COACH

Trenérské osobnosti, analytické články a inspirace

Sportovně-vzdělávací magazín vydávaný ve spolupráci s ČOV a Českou trenérskou akademií

Vychází každé první úterý v měsíci jako příloha deníku Sport

iSPORT LIFE

Běh, cyklistika, zimní sporty, výživa, testy sportovního vybavení

Sportovně-lifestylový časopis pro aktivní životní styl

Rozhovory s českými sportovci

Vychází jako čtvrtletní příloha deníku Sport

Železniční stanice v Chiang Mai je výchozím místem pro cestu do Bangkoku, dále do Kuala Lumpur a dokonce až do Singapuru

Elektronické odjezdové tabule nejsou třeba – tady tahle práce pořád náleží železničním zřícencům

THAJSKÉ LEGENDĚ SEVERU ZVONÍ UMÍRÁČEK

Před pár lety vlaky z Bangkoku do Chiang Mai praskaly ve švech – na letenku měl málokdo a patnáct hodin na cestě vedle sebe svorně trávili úředníci, civilní zaměstnanci i zahraniční batůžkáři. Rozvoj letecké dopravy ale nasměroval vlak – přezdívaný Legenda severu – do depa, ze kterého už nebude návratu.

TEXT a FOTO: *David* JAKŠ

Z Chiang Mai, metropole někdejšího království Lanna na severu Thajska, se do Krungthepu (Bangkoku) nejlépe cestuje letadlem. Vnitrostátní letecká doprava se po covidu vzpamatovala rychle, minimálně pět leteckých společností pendluje mezi oběma městy od rána do večera a ceny za jednosměrnou letenku začínají na pětadvaceti dolarech. Cestovní doba cca 50 minut je komfortní. Pokud jste ale cestovatelský masochista, romantik anebo prostě jenom máte dost času – jeďte vlakem! Sedm set kilometrů vám potrvá minimálně patnáct hodin, ale dobře se vyspíte, v denním spoji uvidíte, jak se krajina cestou na jih zajímavě mění a ještě si užijete vyhlášenou thajskou slušnost.

Momentálně se mezi thajskou metropolí a druhým největším městem země točí pět spojů denně. Thajské státní dráhy do každé soupravy zařazují tři cestovní třídy – tou třetí jezdí Thajci, kteří tak tak dají dohromady peníze na jízdenku. Trávit na dřevěných lavicích patnáct hodin je pro každou páteř i zadek tvrdá zkouška a cizince tam nepotkáte. Druhá třída je nejpoužívanější a plně dostačující – sedačky připomínají ty z letadel, ve spací úpravě potom nabízejí čistě povlečená lehátka s dostatkem soukromí.

Přes noc se sedadla rozloží a vzniknou pohodlná a čistá spodní i patrová lůžka

Noční klid zaručen – s thajským „osožáky“ není radno o tom po desáté večer diskutovat. A cestovní jednička? Tohle separátní, dvoumístné kupé je obsazeno jen zřídka…

Pokud alespoň na pár hodin usnete, máte vyhráno. Úzkokolejný rozchod a hlavně minimální modernizace totiž znamenají velmi hlučnou jízdu – buď o sebe práskají nárazníky vagónů nebo třískají spojovací dveře, jak lidé procházejí z vozu do vozu anebo prostě koleje úpí pod váhou vlaku. Každou chvíli navíc vlak křižuje silnici, cestu, lesní pěšinu a fíra na dieselové lokomotivě úzkostlivě dodržuje povinnost, že vlak musí být slyšet!

Ozdobou každé cesty na dlouhou vzdálenost – od Transsibiřské magistrály, přes africkou Královnu orientu až po tuhle thajskou Legendu severu – jsou jídelní vozy. Respektive atmosféra, kterou tam vytvářejí hladoví a žízniví cestující a jejich příběhy. Vzpomínám si, jak tam před lety moji kamarádi těžce opili průvodčího a dva policisty. Thajské uniformy podcenily sílu moravské slivovice a když moji kumpáni druhý den ráno vystupovali na bangkockém nádraží Hua Lamphong, bledí Thajci jim spílali, že tak tak nepřišli o místo, protože celou noční službu prospali. Kocovinu měli příšernou.

Jenže čínský virus zamíchal kartami po celém světě. Asie se pořád covidu bojí mnohem víc než zbytek světa, a tak catering v tomhle vlaku už v podstatě neexistuje. Jídelní vagón byl vyřazen a jediná šance, jak se během cesty posilnit, je nakoupit kuřecí stehýnka, kukuřici, rýži nebo banány u Thajek, které vlakem procházejí. A vodu. Pivo neprodávají, tím je třeba se předzásobit ještě před odjezdem, protože ať je zastávka na cestě sebedelší, na thajských nádražích se alkohol neprodává.

Thajští výpravčí nepoužívají plácačky. Tady se nosí buď zelené vlajky nebo zazvoní na zvon na nástupišti

Povlečení čisté, noční klid respektován a policií ve vlaku dokonce kontrolován

Jeho veličenstvo král Ráma V. je dodnes veřejně připomínán (nádraží v Chiang Mai)

Výhodou téhle thajské železniční klasiky je, že pokud přeslechnete zvon na nástupišti (výpravčí tu nepoužívají plácačky ani píšťalky, nýbrž zelené praporky a zvon) a vlak se dá do pohybu, pořád můžete naskočit – dveře se nezavírají hydraulicky a rozjezd celé soupravy je pomalý a líný. Možná je dost dobré si všechny tyhle cestovní artefakty užít, protože všeho do času – čínské státní společnosti už podepsaly s Thajskem smlouvy o stavbě nové, rychlostní železnice. Moderní, elektrifikovaná, dvoukolejná trať nahradí tu stávající – přiznejme si to – nevýkonnou, pomalou, zastaralou. Číňané tak proniknou do železničního stavitelství další asijské země za svými hranicemi – po Indonésii a Laosu je to tentokrát Thajsko. Po detailech tohoto kontraktu je lepší nepátrat… #

DAVID JAKŠ
Původně učitel, v médiích od r. 1997. Jako redaktor, dramaturg a moderátor prošel ČT, TV Nova, čtrnáctideníkem Epocha nebo China Radio International Beijing. Od roku 2017 je stálým zahraničním zpravodajem ČR v Asii. O této práci mu letos vyšla kniha Míň, než kopnout si do psa.

ZÁPISNÍK ZAHRANIČNÍCH ZPRAVODAJŮ
Rozhlasový magazín, který nemá v českém éteru obdobu. Nabízí nové pohledy na známé dějiny, povídání o obdivuhodných příbězích a osudech ze všech koutů planety. Každou neděli v 9 h.
radiozurnal.cz** nebo **aplikace MUJROZHLAS

Radiožurnál
Český rozhlas

HOSPIC SV. ALŽBĚTY MI POMOHL S PÉČÍ O MANŽELA

Když se paní Eva dozvěděla diagnózu svého manžela – mozkový tumor v terminálním stadiu – jako první jí probleskla hlavou myšlenka, že by si přála, aby mohl svoji pozemskou pouť dokončit doma, v její přítomnosti. Díky mobilnímu týmu Hospice sv. Alžběty se toto přání mohlo uskutečnit.

„Pro mě bylo zásadní neopustit manžela ani v nejtěžších chvílích jeho života a pomoci mu. Beru to jako dokončení našeho manželského slibu," vypráví paní Eva.

„Už byl ležící a bylo to pro něj náročné. Přestával mluvit, zvracel, měl horečky. Jeho onkolog řekl, že jej takto na dálku nemůže léčit. Praktická lékařka mi pak doporučila tzv. mobilní hospic," líčí začátek spolupráce s Hospicem sv. Alžběty.

Přestože zpočátku o této službě nic nevěděla, byla mile překvapena, že během pár dnů byl u nich doma lékař. Následovaly návštěvy zdravotních sester a celého týmu. „Domácí hospic mi nesmírně pomohl v tom, že jsem na to nebyla sama a mohla jsem se spolehnout, že kdykoli se cokoli stane, můžu zavolat zdravotnickému týmu, který mi ihned poradil nebo i přijel. Manžel byl doma, a přitom měl adekvátní zdravotní péči jako by byl v nemocnici," vysvětluje. „Sestřičky mě naučily, jak se o něj starat, správně polohovat, přebalovat... Vím, že díky nim mohl manžel dokončit svou životní pouť tak, jak si přál," dodává.

Kromě tzv. mobilního hospice má Hospic sv. Alžběty rovněž lůžkovou část, ambulanci paliativní medicíny, pobytovou i terénní odlehčovací službu, půjčovnu pomůcek a poskytuje odborné sociální poradenství. Jelikož jde o nestátní neziskovou organizaci, každý dar je velice cenný a pomáhá zajistit vyrovnaný rozpočet. #

Číslo dárcovského účtu: **2200422047/2010**

HOSPIC sv. Alžběty

www.hospicbrno.cz

Tuto stránku poskytuje STUDENT AGENCY a RegioJet neziskovým organizacím bezplatně.

REGIOJET HOTELS & COTTAGES

RAKOUSKO
Korutany
Heiligenblut

V Alpách levněji
než v Krkonoších!

V našem **horském hotelu Wallackhaus** v rakouských Alpách **v nadmořské výšce 2 304 m n. m.**

V zimě přímo na sjezdovce, v létě na nejvýše položené silnici v Rakousku Grossglockner Hochalpenstrasse.

- cena od **29 EUR/osoba s polopenzí**
- Pilsner Urquel 0,5 l **za 3 EUR**
- Wellness **zdarma**

Naše další hotely v ČR a Rakousku najdete zde.

regiojethotels.cz

hotel **Vidly**

od 438 Kč/osoba s polopenzí

V nejkrásnější části Jeseníků mezi slavnými lázněmi Karlova Studánka a Jeseník. Užijte si nedotčenou přírodu Jeseníků a nejčistší vzduch ve střední Evropě.

Naše další **penziony a chalupy**

Penzion **Rudník**

KRKONOŠE, RUDNÍK

od 350 Kč/osoba

Stylový penzion s unikátní hospůdkou v podhůří Krkonoš.

Hütte **Gerlitzen**

RAKOUSKO, KORUTANY

od 300 Kč/osoba

Ideální místo pro klidný odpočinek mimo civilizaci, uprostřed lesů a hor ve výšce 1700 m n. m.
Přímo u sjezdovky.

Penzion **Habánský dům**

JIŽNÍ MORAVA, DOLNÍ VĚSTONICE

od 550 Kč/osoba

Uprostřed pálavských vinic, v ráji pro cyklisty, milovníky vína či odpočinku. Ideální místo pro poznávání krás jižní Moravy.

My jsme RegioJet: káva a voda zdarma a pivo za pusu.

I popáté jsem udělala dobře a opět si vzala místního vesničana jako doprovod. Tak zrádná je cesta k vodopádu Wadi al Arabeiin

RÁJ NA ZEMI

pro off-roadové a kempingové nadšence

Tisíce kilometrů pobřeží a krásných pláží, panenská příroda, kempování jako národní sport a mírumilovní lidé, kteří jsou hrdí, že vás mohou pohostit arabskou kávou a datlemi. Díky Ománu se přesvědčíte o tom, že na Středním východě najdete mimo pouště i třítisícovku, oázy, kaňony, ostrovy a také přírodní úkaz Arabského poloostrova – místo, kde čtyři měsíce v roce v kuse mrholí – Salalah.

TEXT a FOTO: *Lenka* NEDĚLOVÁ

Když jsem se v roce 2017 vyhrála pohovor na letušku do Ománu, říkala jsem si, co mě asi čeká? Bydlení v hlavním městě Muscat, arabská kultura a exotické pracovní cesty do Asie a Afriky, to bude teda jízda. Tehdy jsem ale ještě netušila, že se pro mě samotný Omán stane destinací číslo jedna! Na internetu je informací málo, spojím se tedy s místními silami a spolu s kamarády, kteří mají pohon na všechny čtyři míříme off-road!

Vyrážíme na první, velmi populární výlet: okruh z města do Wadi Ash Shab, což je nádherný kaňon (byť již trochu profláklý). Díky snadné dostupnosti a jen hodinové procházce nás čeká neuvěřitelná koupačka a ti, kdo se nebojí úzkým místem proplavat, uvidí v jeskyni krásný vodopád. Vše začíná pod masivním silničním mostem kousek od moře, kde nás už čekají místní lodní přepravci a malým motorovým člunem se dostáváme na druhou stranu průplavu. Nejlepší na tom je, že se hned blízko nalézají další wadi (místní název pro „oázu“) a prázdné pláže, kde kempujeme.

Tradiční pokrývka hlavy (musar) se na výlet do pouště Wahiba sands vyplatí

Další zástavkou, kterou nemineme, je Wadi Mibam směrem na Quryat, kdy největším adrenalinem je samotná cesta do vesnice Mibam (úzké prudké uličky s neskutečnými výhledy nenechají nikoho chladným), odkud jdeme k nejpopulárnějšímu vodopádu a malým jezírkům skrz skromnou vesničku (tím opravdu myslím jen 10 domů). V zahrádkách místních obyvatel po cestě sbíráme limetky a banány. Na konci dvacetiminutové túry na nás čeká nádherný vodopád a osvěžení v jezírkách. Sestup k nim je ale malinko náročnější – chce to protiskluzky. Pomocí lana (a poté i šplhání nahoru) se dostáváme k neuvěřitelným lagunám, ne všichni si ale troufnou. Jak později zjišťujeme, k lagunám se dá dostat také z vesnice Salma, která je o něco níže, a tak to s pomocí místních dětí v lagunách v budoucnu ještě párkrát otočím.

Po dvou nocích strávených v oblasti Al Sharqiyah se vydáváme směrem na Wadi Bani Khalid, které jsou sice velmi turistické a oblíbené u místních, ale určitě každému splní představu o oáze přesně tak, jak popisují knihy. Spousty soutěsek s bazénky, palmičkami s posezením pro strávení pohodového dne. I pro extrémní hikery se zde ale najde náročná trasa: toto místo jde přes hory propojit s Wadi Mibam. Jde ale už o dvoudenní trek s průvodcem po trase E35.

Wadi Bani Khalid splní představu o oáze přesně tak, jak popisují knihy – spousty soutěsek s bazénky, palmičkami a posezením.

Popisovaný okruh jsem v budoucnu dělala nesčetněkrát a navštívila tak mnoho dalších míst a pláží. Jedná se o náročnější výšlapy za doprovodu místních průvodců. Pokud výšlap vyžaduje lana a helmy, což je v Ománu běžné, lze se obrátit na agentury, které mají certifikované průvodce. Na Ománu je nejhezčí, že si každý vybere to, co mu sedí – trasy a výlety tomu přizpůsobí. Zmíním Wadi Al Arabeiin, Wadi Taab, Salmah Plateau, Wahiba Sands.

Kempovací místo, které zatím žádné jiné netrumflo. Bonusem je přístup k moři

Tento pohled na vás bude čekat, pokud se ve Wadi Mibam necháte spustit po laně do kaňonu, stojí to za to!

Déšť a mrholení na Středním východě? Salalah!
Salalah je specifické místo, které jinde v této ohnivé výhni Ománu nenajdete. Nachází se na jihu země, v guvernorátu Dafár a je specifické svou monzunovou sezonou Khareef, která díky neustálému mrholení od května do srpna a příjemným teplotám umožňuje pěstování exotického ovoce a velkochov velbloudů.

Každý měsíc si šetřím do prasátka, abych si splnila svůj sen a jako zabydlený cizinec pracující v Ománu, milující přírodu, koupila pořádný pohon na cesty. Den D je tady a já kupuju auto Jeep. Jak jinak to oslavit než pořádným dobrodružstvím s přáteli. Cesta směrem z Muscatu je dlouhá a my před sebou máme víc než 1 000 km, vše ale jde jako po másle: přeci si nenecháme ujít hranice s Jemenem, exotické ovoce, zelenou trávu a tyrkysová jezírka. Jako bonus opět spaní v neuvěřitelné oáze Khor Senaq, přibližně hodinu před Salalah. Pohled na noční oblohu s tisíci hvězdami a Mléčnou dráhou mám dodnes před očima. Únava byla ten den obrovská, ale my jen ležíme na zemi, koukáme do nebes a neustále říkáme WAUUUU!

Salalah není vzhledem k neustálému mrholení až tak vhodná k túrám, spíše bych řekla, že se sem jezdí lidé kochat a odpočinout si od výhně, která v létě zchvátí zbytek země. Podle mých zkušeností je nejvhodnější navštívit tuto destinaci v září, kdy Khareef ustává, ale pořád je

Odolat nejde ani rychlému osvěžení s přáteli jen hodinu od hlavního města v jednom ze sirných jezírek Al Hinn Sulfur Spring

krásně zeleno. Mnoho místních wadi je zavaleno vodou opravdu jen v sezoně, a tak je důležité vychytat čas. Po třicátém stádu velbloudů narážíme dvě hodiny od kempovacího spotu směrem na Salalah i na první tyrkysová jezírka Wadi Darbat, skvěle přístupná asfaltovou cestou. Dáváme sváču, kocháme se a osvěžujeme.

Po cestě k Ayn Athum zastavujeme konečně v Salalah a žízniví pijeme kokosovou vodu, kupujeme mango a banány, které nabízí místní stánky. A je to tady – říká se, že kdo nebyl v Ayn Athum a nemá fotku s tímto 15metrovým vodopádem, který naplňuje hlavní jezírko, jako by v Salalah nebyl. Toto věhlasné místo stojí určitě za to navštívit ráno v sezoně kharifu, monzunového větru. Večer rozbalujeme stan na pláži Mughsail, západně od Salaláhu, jsme tam sami a opět nespouštíme oči z oblohy. Potom, co si ráno uděláme kávičku a míchaná vajíčka, míříme rovnou na promenádu útesu Marneed, odkud vyvěrá voda z vln moře skrz vestavěné průduchy ve skalách a vytváří tak vodotryskové fontánky, kde se celé dopoledne snažíme o perfektní foto a co nejsušší oblečení.

Nejvhodnější dobou pro návštěvu Ománu je listopad až únor. Jdete do toho? #

LENKA NEDĚLOVÁ
Skromný cestovatel a nadšenec přírodních krás. Má za sebou studentské brigády ve Skotsku a Irsku, rok angličtiny v Brightonu a čtyři roky jako letuška v Ománu. Pracuje v logistice v Brně. Letos si splnila sen nákupem autostanu a s kempováním na divoko by chtěla příští rok pokračovat na Balkánu. ***IG leniczka89***

Chcete **pracovat** a zároveň **bydlet** na **horách**?

Pro naše hotely v Rakousku a Česku hledáme aktivní páry, které milují hory, přírodu, sport a chtějí žít a pracovat na horách. Splňte si svůj sen v našem horském hotelu Wallackhaus, který leží přímo na sjezdovce, nebo v novém hotelu v Pitztalu v rakouských Alpách.

Máme pro vás skvělé podmínky:
- Ubytování a strava zdarma
- Skipas zdarma (Rakousko)
- Nástup dle dohody
- Zaškolení
- Pracovní doba nastavená tak, abyste měli čas na sebe, na lyžování i turistiku

Očekáváme:
- Znalost jazyků, němčina výhodou pro rakouský hotel Wallackhaus
- Praxi z gastronomie nebo hotelnictví (výhodou)
- Komunikační dovednosti
- Samostatnost
- Odolnost vůči stresu
- Ochotu případně vycestovat za hranice
- Ochotu pracovat a žít v hotelu

Více se dozvíte zde

www.regiojethotels.cz

REGIOJET HOTELS & COTTAGES

VELRYBY I RYBIČKY POTKÁTE NA SRÍ LANCE

Loď se houpala zleva doprava a část pasažérů už hodila snídani přes palubu. Ale stálo to za to, nad hladinou se objevila typická obří ploutev, o kus dál zase do vzduchu vytryskl gejzír vody. Našli jsme velryby!

TEXT a FOTO: *Jana a Tomáš* HÁJKOVI

Pozorování velkých kytovců se v posledním desetiletí stalo novou atrakcí pro cestovatele, kteří navštíví Srí Lanku na ostrově Cejlon v Indickém oceánu. Proč se velryby začaly v okolí ostrova objevovat, prý není úplně jasné. Jisté ale je, že třeba plejtváci obrovští připlouvají do těchto míst v nejpočetnějších skupinách na světě.

Pozorování velryb u břehů Srí Lanky je novinkou

Kromě těchto až 30 metrů dlouhých a 170 tun vážících kytovců můžete u břehů Srí Lanky vidět třeba menšího plejtváka Brydeova nebo vorvaně obrovského. Někdy to ale může být především utrpení, to když moře není klidné a velryby se nedaří najít.

Pozorovací lodě s cestovateli, kteří obří savce touží spatřit, vyplouvají

Západy slunce na plážích ostrova Celjon jsou úžasné

Rybáři ve Weligamě chytají z dřevěných kůlů drobné rybky

z přístavu v Mirise. Jejich konstrukce je speciální, abyste dobře viděli – jsou vysoké. Nicméně čím výše jste od hladiny, tím více se paluba houpá. Pro některé výletníky, kterým se dělá špatně i v autobuse, to může být hodně těžké. Obzvláště, když se kytovce nedaří objevit a loď brázdí oceán třeba sedm hodin. V hlavní sezoně od prosince do února bývá oceán kolem břehů Srí Lanky klidnější. Mimo tohle období se plavba za velrybami může proměnit v peklo. Ve většině případů ale na žaludeční potíže rychle zapomenete, jen co uvidíte nad hladinou první velrybí ploutev, která záhy s obřím plácnutím do vody zmizí v moři.

Oproti tomu ty nejmenší rybičky hrají hlavní roli v další aktivitě typické pro Srí Lanku. Asi každý viděl zdejší rybáře, jak sedí na dřevěném kůlu zatlučeném v mělké pobřežní vodě a číhají na svůj úlovek. Původně tak rybáři z okolí města Weligama chytali drobné rybičky. Na kůlech seděli proto, aby svůj úlovek neplašili pohybem nohou. Kvůli velkému množství kostí se rybičky používaly především na rybí polévku. Dnes jsou hlavním úlovkem turisté, kteří si chtějí přivézt z ostrova zajímavou fotografii. I když se tak důvod tradice vytrácí, je to možná jediná cesta, jak ji zachovat. #

JANA a TOMÁŠ HÁJKOVI
Na svém webu Objevíme svět vysvětlují ostatním rodičům, že cestování s dětmi není těžké. Naopak. Je to zábava. Spolu s dětmi Julinkou a Kryštofem dojeli na kole do Vídně, projeli vlakem Švýcarsko, sledovali polární záři ve Finsku nebo pluli na obytné lodi po kanálech ve Francii. ***www.objevimesvet.cz***

LÉTO V ZIMĚ?

Jestli ve skrytu duše toužíte vyměnit sněhule za plážové žabky, stačí říct. Rádi vám poradíme, kam se vydat za teplem a exotikou. Na Maledivách, Zanzibaru nebo na Kapverdách můžete zažít bezstarostné léto i v zimě.

TEXT: *Barbora* JANEČKOVÁ • FOTO: *dovolena.cz*

Maledivy jsou turisty milovaný ostrovní stát na jihu Asie v Indickém oceánu. Pokud jde o počasí, patří spíše mezi velké divy, až zázraky. Díky poloze nedaleko rovníku zde po celý rok panuje počasí s teplotami okolo 30 °C, svítí slunce a průzračné moře má krásných 27 °C. Od prosince do března je počasí ideální, protože severovýchodní monzun je suchý a nepřináší velké srážky ani vítr.

Maledivy

Před odletem do **Dominikánské republiky** doporučujeme, abyste se naučili základní kroky na zdejší melodii merengue. Až budete po celodenním opalování se na nejkrásnějších plážích světa a koupání v Karibiku popíjet večerní drink, bude vám skutečně do tance. Cesta do ráje šnorchlování v srdci tropické přírody bude zážitkem, na který nezapomenete.

Dominikánská republika

Zanzibar je malebný ostrov v Indickém oceánu, který od pobřeží východní Afriky odděluje Zanzibarský průliv. Ostrov voní po hřebíčku, skořici a muškátovém oříšku, které se zde spolu s pepřem a palmami pěstují jako hlavní obchodní artikl. Místní pláže připomínají kýčovitý spořič obrazovky, ale na vlastní oči je písek ještě bělejší a moře ještě modřejší, než jste si dokázali představit.

Zanzibar

Naším posledním tipem na exotiku v zimě jsou **Kapverdy**. Jeden z deseti větších ostrovů Kapverdské republiky leží v Atlantiku u pobřeží západní Afriky. Suché a horké klima mírně ochlazuje v zimních měsících vítr, ale i ten má své kouzlo. Náladu vám každý den vylepší skvělé místní datle, banány, kokosy a další pochutiny. A na své kondici můžete zapracovat nejen při plavání, ale také na procházkách po nekonečně dlouhých plážích s jemným pískem.

Večery doma pod dekou u televize jsou fajn, zvláště když popíjíte svařené víno a za okny padá sníh. Ale zima v našich krajích je dlouhá a vyčerpávající. Proč si tedy nedopřát obojí? Lyžujte, holdujte zimním sportům, klidně si užijte tradiční ladovské Vánoce. A pak se sbalte a odleťte za teplem, sluncem a relaxací do zemí, kde se slunce řídí jen jedním ročním obdobím. #

Kapverdy

NADĚLTE SI POD STROMEČEK LETENKY DO EXOTIKY

Zimní čas je ideální k cestám za teplem. A nejlepším dárkem je vždycky zážitek. Zkuste to spojit dohromady a nadělte si letenku do Thajska, Mexika, Dubaje nebo Ománu.

Pokud vás láká šumění moře, nekonečné pláže, slunce a exotické destinace, vaše sny jsou na dosah. Například cesta do **Ománu** je nyní snadná, protože přímé lety z Prahy vás dopraví až na Střední východ. V zimním období tady navíc nezažijete úmorná vedra, jen příjemné teploty, tak akorát na koupání i poznávání mešit, paláců a pevností.

Omán

Také do **Thajska** je ideální vydat se právě teď, kdy se tam teploty pohybují kolem 31 °C a po období dešťů je všechno krásně svěží a zelené. A co teprve cesta do **mexického letoviska Cancún**, kde je krásné počasí po celý rok. Zatímco doma budou stavět sněhuláky, z vás budou dokonalí piráti z Karibiku.

Cancún

Naším osvědčeným tipem je i letenka do **Dubaje**, kde se můžete koupat i lyžovat v jednom dni. Návštěva nejvyšší budovy světa Burj Khalifa s vyhlídkou bude nezapomenutelným zážitkem, stejně jako nákupy v Dubai Mall, největším nákupním centru světa. Tak kam letos vyrazíte? #

Dubaj

- **OMÁN – Muscat** od **9 107 Kč**, z Prahy
- **THAJSKO – Bangkok** od **9 239 Kč**, z Vídně
- **MEXIKO – Cancún** od **14 692 Kč**, z Prahy
- **SAE – Dubaj** od **2 398 Kč**, z Vídně

www.studentagency.cz

Tam i zpět, včetně všech poplatků.
Cena a podmínky jsou platné v době tisku.

NA PARÁDNÍ LYŽOVAČKU DO SKIAREÁLU JEŠTĚD

Moderní středisko se sjezdovkami pro ostřílené lyžaře i začátečníky, lyžování za svítání na ranním manšestru i pod hvězdami, lyžařská škola, skvělá gastronomie, výhodný nákup skipasů online jako u letenek, nové GOPASS samoobslužné terminály přímo v areálu i skvělá dostupnost. To je Skiareál Ještěd – Hory za rohem!

Přemýšlíte, kam vyrazit v zimě na hory? Navštivte **Skiareál Ještěd**! Známé lyžařské středisko se v posledních letech proměnilo v krásný a moderní resort, kde si užijí jak zkušení lyžaři, tak i začátečníci, děti nebo snowboarďáci. Letos budou nově připraveny i Kooperativa skialpové trasy. Těšit se můžete na 10,5 km sjezdovek všech obtížností. Největším lákadlem zmodernizovaného skiareálu je ale nepochybně 45 m široká a přes 1,5 km dlouhá sjezdovka Nová Skalka s pohodlnou čtyřsedačkovou lanovkou, kde si můžete užít i Fresh Track – fantastické lyžování na ranním manšestru nebo naopak večerní lyžování za špičkového umělého osvětlení. Oblíbené je nejen mezi Liberečany, kteří jsou z centra na lyžích za pár minut tramvají, ale i mezi lyžaři z okolních měst, Mladé Boleslavi i z Prahy, odkud jste u lanovky autem za pouhou hodinu. Skiareál nabízí i profesionální lyžařskou školu, moderní půjčovnu, skvělé občerstvení, a především věrnostní program GOPASS, se kterým můžete nakupovat skipasy online dopředu jako letenky za výhodnější ceny. Revoluční novinkou pro nadcházející zimní sezonu je automatizace odbavování klientů ve formě GOPASS samoobslužných prodejních kiosků a automatů na čipové karty, které nahradí kamenné prodejny. #

JEŠTĚD
HORY ZA ROHEM

www.skijested.cz **IG / FB skijested**

Místní prodejkyně suvenýrů čeká na zákazníky na jednom z náměstí v městečku Buchara

MEDIÁLNÍMI HVĚZDAMI V UZBEKISTÁNU

aneb Jak jsme k moři nedojeli, ale místo toho se do televize dostali

Víte, kolik fotek s místními lze stihnout za jednu dovolenou? Jak splašit velblouda? Kdo letos vyhrál turnaj v buzkaši v Karakalpakstánu? Co všechno jde koupit v nočním vlaku? A kolik modrých kachliček najdete v průměrné medrese?

TEXT: *Dáša* BENDOVÁ • FOTO: *Matina* PODHŮRSKÁ

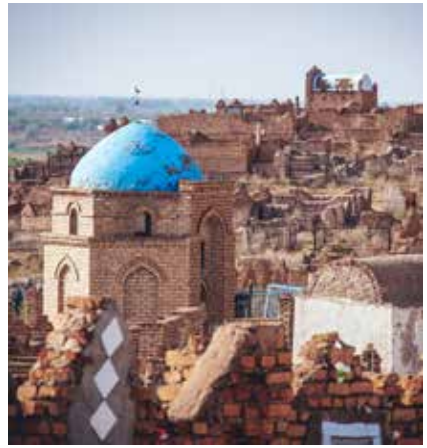
Odpovědi sice v tomhle textu nezjistíte, ale snad vás jeho přečtení nadchne k vlastní cestě, na které se to pokusíte zjistit.

Vlaštovkou zvláštních uzbeckých setkání se stal hned první den při naší trochu ospalé prohlídce Taškentu. U sochy středověkého vojevůdce Tamerlána zvěstuje naši slávu nesmělá žádost školáků o rozhovor k projektu do angličtiny. Po tomhle překvapení pokračujeme kolem ikonického hotelu Uzbekistán na televizní věž, kde si užíváme drink při západu slunce. Program je našlapaný, tedy nelenímе a brzy ráno odjíždíme vlakem do Samarkandu, kde trávíme den plný obdivování mešit, medres, mauzoleí a dobrot a barev na místní tržnici.

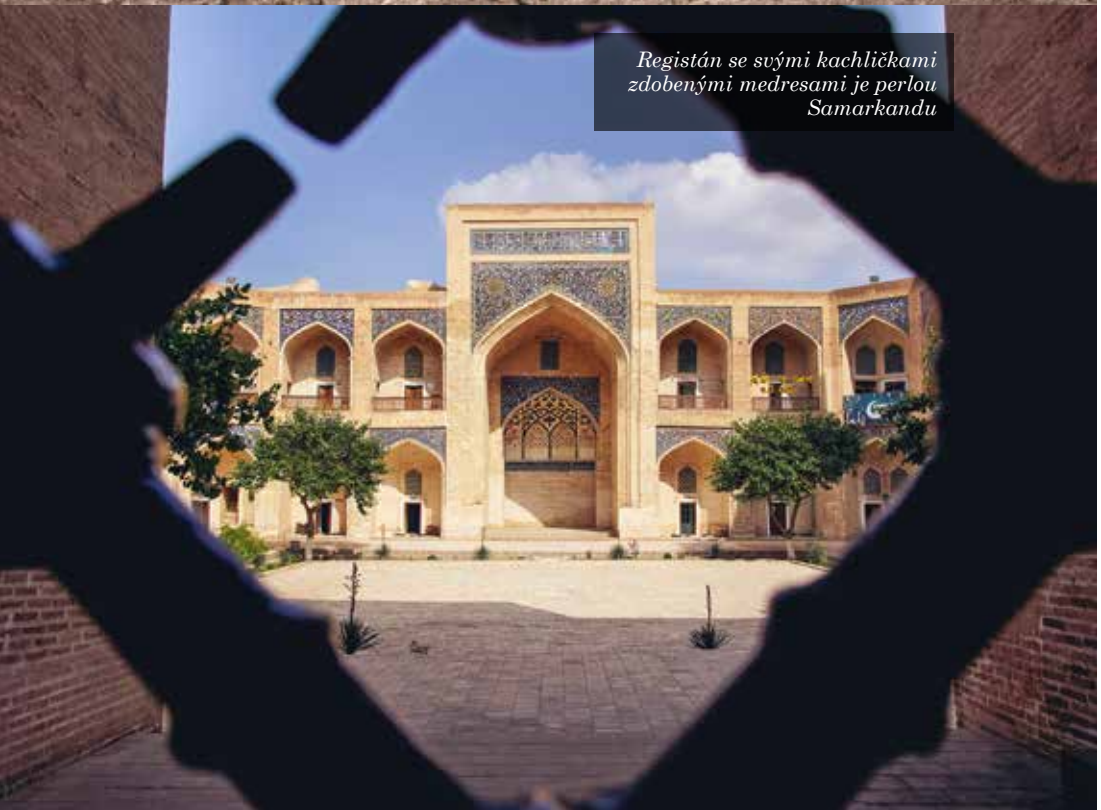
Další ráno pak vyrážíme do odlehlé horské vesnice, abychom poznali život místních. Má to však háček.

Cestou chceme směnit peníze a navštívit Šahrizabz, rodiště zmíněného Tamerlána. Zatímco část výpravy prochází obrovský, nikdy nedokončený palác, tříčlenná úderná

Starověké pohřebiště Mizdachán sahá, kam až oko dohlédne



Na koňském festivalu se stáváme nečekaně hlavními celebritami, fotku si s námi musi pořídit každý



Registán se svými kachličkami zdobenými medresami je perlou Samarkandu

skupina v doprovodu Aliho, našeho řidiče a hostitele v jednom, vyráží za byznysem. Ukazuje se to jako oříšek, neb místní banky nebyly na takový nával valutchtivých turistů připraveny, a tak tým objíždí celé město a směňuje, kde se dá. Výsledkem jsou dvě tašky poctivě nadité drobnými bankovkami.

Naše skupina se opět shledává na konci obřího palácového parku a vydává se vzhůru do hor! Po troše kodrcání zasedáme k mírně šokující polévce od Aliho, ze které postupně skládáme zpátky skoro celého berana. Ráno obhlédneme vesnici, navštívíme školu i radnici a kochajíce se horami se přes Samarkand přesouváme do jurtového kempu v poušti a na hřbet velblouda. Někteří chovají k obřím hrbatým zvířatům nedůvěru, jiným při druhé jízdě otrnulo a snaží se neúspěšně splašit velblouda kamarádovi.

Po chladné noci v poušti vyrážíme prozkoumávat další pamětihodnosti do Buchary a posléze dále na východ do Chivy, kde nacházíme jednu stavbu plnou modrých kachliček krásnější než druhou.

Zážitkový vrchol naší výpravy začal poněkud nenápadně prohlídkou pohřebiště Mizdachán. Co zespoda vypadalo jako větší hřbitov na kopečku, se záhy proměnilo v obrovskou nekropoli, kam až oko dohlédlo a kde jsme se málem ztratili. Znovu jsme se však nalezli a stočili směr naší pouti dál k pozůstatkům Aralského moře, po místních rozbitých silnicích.

Už při příjezdu vidíme, že v poušti okolo se děje něco nevšedního. Turnaj v buzkaši je v plném proudu. Jde o tvrdý sport velmi populární v centrální Asii – dva týmy jezdců na koních se snaží sebrat ze země mrtvou kozu, objet s ní hřiště a umístit ji do své „branky“, soupeř se snaží bránit a kozu ukořistit. My se neochvějně vydáváme kolem hřiště a svým

Někteří chovají k obřím hrbatým zvířatům nedůvěru, jiným při druhé jízdě otrnulo a snaží se neúspěšně splašit velblouda kamarádovi.

Koňský festival je ideální příležitostí, kdy si protřídit selfíčka a vyřídit pár hovorů

zjevem vzbuzujeme pozornost. Postupně tak dle slov místních povyšujeme na větší atrakci než samotný turnaj a z procházky kolem hřiště se stává kličkovaná plná fotek, nesrozumitelných hovorů a nevyřčených nabídek k sňatku. Na druhé straně hřiště nás čeká překvapení – narážíme na štáb Taškent TV, který zde dělá reportáž a početná skupina turistů jim nesmí uniknout.

Po odchodu reportérů si nás ještě povšimne Vasil, protřelý a zjevně alkoholem posilněný místňák, který se po pár fotkách rozhoduje, že nám zajistí doplňkový program. Přítomné ženy tak postupně vysazuje na koně svých kamarádů, někteří nelení a odjíždějí s námi pryč do pouště... Naštěstí nás záhy vrátili. Po tomhle dobrodružství a posledních fotkách se s koncem turnaje vracíme zpátky do kempu, aniž by se nám povedlo zjistit, kdo nakonec vyhrál (a proti komu vůbec hrál).

Den však stále neskončil, protože nás čekal ještě jeden důležitý bod programu. U každého správného moře totiž bývá přístav a v něm lodě. U moře bývalého pak lodě bývalé. Celý zbytek dne a následující ráno jsme tak strávili prolézáním skrze vraky lodí a lovením těch nejlepších záběrů. Zadumaní ze smutné historie tohoto místa se vydáváme na poslední cestu Uzbekistánem – od moře zpátky na letiště. Jelikož jsme se nechtěli nechat ochudit o nevšední zážitek, zvolili jsme jízdu nočním vlakem přes celou zemi. O několik piv, pár partií karet, tunu veselých historek a neklidný spánek později se vracíme na prvotní místo činu.

Poslední den ještě podnikneme krátký výlet do hor a naposledy se trochu poděsíme – sedačková lanovka ze sovětských časů není nic pro straspytle – a po obligátních nákupech na tržišti výpravu uzavíráme poslední lahodnou večeří, na které si zároveň předáváme dárky na rozloučenou. Díky tomu si z výpravy odvážíme nejen spoustu intenzivních vzpomínek, ale také suvenýry, které bychom si sami asi nekoupili (např. čepici pro čajovou konvici). #

EXPEDITION CLUB

Spolek sdružující nadšence cestování a dobrodružství, pro které organizujeme výpravy. Rádi posouváme hranice našich možností i možnost našich kamarádů na netradičních akcích, které cestovky nenabízejí. Jezdíme do míst, která nejsou pro každého.

www.expeditionclub.cz
info@expeditionclub.cz

DÁŠA BENDOVÁ
Od malička ji to lákalo do světa a v rámci své vědecké práce se tam i dostala. Největší radost jí dělá čas strávený mimo civilizaci na horách nebo moři, hlavně bez signálu. Občas se však nadchne i pro poznávání kultury a v tomhle ohledu se zamilovala do centrální Asie, kam se několikrát podívala díky Expedition clubu.

PAMÁTKY UNESCO MÁTE NA DOSAH

Z Košic do 100 minut až k 18 památkám

Prozkoumejte ledové království pod povrchem, divočinou překypující bukové pralesy i jeden z nejrozsáhlejších hradních komplexů. Vydejte se vlakem do Košic, které váš seznam cestovatelských přání hravě doplní o smělé kombinace zážitků s puncem světového dědictví.

Metropole východního Slovenska je domovem jednoho z největších zlatých pokladů i Dómu sv. Alžběty, 500leté gotické krásky, to vše doplněné zpívající fontánou uprostřed rušného korza. Navíc jde i o ideální základní tábor pro exkurze po památkách UNESCO. Až k osmnácti z nich se z Košic dostanete do 100 minut. Začněte na **Spišském hradu**, majestátní zřícenině, která svojí fotogeničností upoutala i Hollywood. V historickém centru starobylé **Levoče** vstupte do baziliky, jejíž dřevěný oltář od fenomenálního mistra Pavla patří k největším na světě. Ze šesti jeskyní na seznamu UNESCO si určitě nenechte ujít zejména mrazivou nádheru **Dobšinské ledové jeskyně** a plavbu po mystické podzemní řece Styx v **Domici**. Nedotčená příroda **Vihorlatského pralesa**, který je domovem rysů, vlků i medvědů, vám odhalí, jak lesy vypadaly před tisíci lety. Značené cyklostezky vás dovedou k unikátnímu kostelíku v **Ruské Bystré**, jednomu z mnoha sakrálních dřevěných skvostů regionu, z nichž některé byly postaveny bez použití jediného hřebíku. Výlet do košického okolí bude světový! #

Ruská Bystrá
© Košice Region Tourism

Levoča
© Martin Šopinec, SLOVAKIA TRAVEL

DOVOLENKA NA SLOVENSKU
DOBRÝ NÁPAD
www.slovakia.travel

www.unesconadosah.sk
FB SlovakiaTravelCZ **IG slovakia.travel**

Sběračky na čajové zahradě Singbulli

Sázení nových čajových keřů

ZA VŮNÍ ČAJE DO DARJEELINGU

Bez šálku čaje si nedovedu představit den, je to rituál i každodenní radost. Chtěli byste se dozvědět, kde se pěstují ty nejlepší čajové lístky? Vydejte se se mnou na cestu do indického Darjeelingu a objevte voňavý svět čaje.

TEXT a FOTO: *Petr* ZELÍK

V Darjeelingu se nachází 88 čajových plantáží. Rozprostírají se na ploše v rozmezí od 40 do 970 hektarů. Část výměry leží ladem, aby byla zachována biodiverzita. Občas lze na zahradě spatřit leoparda nebo tygra, běžné jsou opice i pestrá paleta ptactva.

První sklizně

Nízké teploty v období od listopadu do března přerušují přirozený růst čajových lístků a umožňují čajovníkům kompletní odpočinek před novou vegetační sezonou. Teplejší sluneční svit ve druhé polovině února však začíná čajovníky v Darjeelingu probouzet. V průběhu března již lze spatřit první listové výhonky nazývané „flush“. Čaje produkované v brzkém jaru jsou proto známé jako First Flush.

Do začátku 70. let minulého století byly čaje First Flush Darjeeling plně oxidované až do hnědého zabarvení suchého listu. Móda však v dalších letech udala jiný směr – jasně zelenou barvu lístků, a tudíž jen krátkou oxidaci. Při procesu zavadnutí je z čajových listů odstraněno až 65 % vlhkosti. Lístky jsou pak jen lehce svinovány v ortodoxních válcích, což umožňuje jen bleskurychlou oxidaci, a někdy dokonce neoxidují vůbec. Hlubší zavadnutí v kombinaci s krátkou dobou oxidace dává ve výsledku list, který v suché podobě i po vyluhování zůstává převážně zelený s pouhým náznakem hnědé barvy.

Tato metoda zpracování vychází vstříc požadavkům na velmi svěží,

Zpracování lístků v čajové továrně

lehce travnatý a zároveň ovocný charakter čaje, jejž čajoví labužníci u první sklizně z Darjeelingu tak oceňují.

Putování čajovými zahradami

Při mé poslední návštěvě Indie nás čekaly čtyři dny spojené s návštěvou čajových zahrad. Právě začínala první sklizeň, navíc v Darjeelingu, vysněné lokalitě všech milovníků čaje.

První z nich je Puttabong. Jde o jednu z nejstarších a největších místních plantáží – rozprostírá se na ploše 476 hektarů. Nachází se devět kilometrů od města v severovýchodním směru a v nejsevernější části hraničí s provincií Sikkim. Na zahradě je v době sklizně zaměstnáno až 1 500 pracovníků, roční produkce je 250 tun čaje.

U zpracovatelské továrny nás vítá estate manager – Rajesh Pareek – a provádí nás svým královstvím. Vidíme první pupeny na čajovnících, nádherné výhledy do zvlněné krajiny, přilehlé příbytky pracovníků, fungující stroje v továrně. Exkurze je zakončena ochutnávkou čerstvě zpracovaných čajů a srdečným pohoštěním v příbytku manažera.

V dalších dnech navštěvujeme zahrady Sungmu a Turzum, dvě volně propojené zahrady, které se nacházejí v údolí Rungbong zhruba 30 kilometrů od Darjeelingu v jihozápadním směru. Obě se svažují směrem k jihu naproti údolí Mirik. Nadmořská výška se pohybuje mezi 1 155 a 1 700 metry. Projekt byl založen britskými farmáři v polovině

Jedna z nejpopulárnějších čajových speciálek v Kalkatě

Slavná darjeelingská úzkokolejka

19. století. V roce 1934 byla čajová továrna v Sungmě zničena zemětřesením. Proto byly zahrady propojeny a zpracování čaje od té doby probíhá v zahradě Turzum. Převládají keře typu China, celková produkce čaje na obou zahradách dohromady činí 150 tun ročně. Zahrady se rozkládají na rozloze 282 hektarů.

Poslední zastávkou je zahrada Happy Valley. Byla založena v roce 1854 britským osadníkem Davidem Wilsonem. Její rozloha je 270 akrů a je nejblíže umístěnou zahradou u městečka Darjeeling. Místní zpracovatelská továrna je uspořádána jako zážitkové centrum přístupné pro návštěvníky. Za skleněnou vitrínou si můžete prohlédnout jednotlivé výrobní procesy, v prodejně pak nakoupit místní čaje nebo tematická dárková balení.

Během pár dní jsem nahlédl do tajů zpracování čaje, ochutnal výtečné vzorky, vybral nové čaje do sortimentu, poznal další zapálené čajové nadšence. Cesty za čajem často přetaví obchodní vztahy v přátelství. Zároveň jsou zdrojem poznání a neobyčejných zážitků. #

PETR ZELÍK

Láska k čaji a cestování jej přivedly až k založení čajové firmy Oxalis. Tajemství jeho úspěchu spočívá v tom, že je práce zároveň jeho koníčkem. Několikrát ročně navštěvuje čajové plantáže v Asii, aby mohl sám vybrat nejkvalitnější suroviny. Čaje Oxalis můžete ochutnat i vy ve vlacích RegioJet.

Tsewang Bista z královské rodiny s unikátní středověkou knihou, která má nesmírnou cenu

MUSTANG – KRÁLOVSTVÍ KLIDU

Tento rozhovor byl veden přímo v království Mustang, které leží na hranicích mezi Nepálem a Tibetem. Vydal jsme se tam spolu s etnoložkami z projektu Sinofon vedeného Univerzitou Palackého v Olomouci. Setkalki jsme se i s Tsewangem Bistou, členem královské rodiny donedávna „uzavřeného králosvtví".

TEXT a FOTO: *Petr* HORKÝ

Jak je to dlouho, kdy skončilo království Mustangů?
Mustang je ve skutečnosti součástí Nepálu a je administrativně řízen centrální oblastí. Nepálský král nemá žádnou moc, ale lidé ho respektují jako krále. Během festivalu či jiné ceremonie tam král přichází pro místní lidi.

Administrativa v Nepálu má určitou strukturu, ale pro obyvatele Mustangu se nic nemění.
Ano. Král má pouze ceremoniální význam, ale je důležitý pro místní lidi v Mustangu. Podobně je to s naším princem, který je hodně aktivní v sociální oblasti. Má na starosti rozvoj, třeba rekonstrukci klášterů. Založil neziskovou organizaci, prostřednictvím které hodně pomáhá, ve školství, zdravotnictví, a to místní lidé opravdu oceňují.

Jdou se lidé poradit za králem? Jaký je vztah mezi králem a obyčejnými lidmi?
Dříve lidé chodili opravdu do paláce za členy parlamentu, který se volí. Dnes v paláci sídlí policie, takže chodí tam.

Vnímají nějak místní lidé, že jsi součástí královské rodiny? Chovají se podle toho nebo jsi pro ně obyčejný člověk?
Lidé mi coby členovi královské rodiny projevují úctu, ale jsme si rovni.

Mohl bych tu zůstat klidně půl roku – ale být tu delší dobu, to musí být těžký život.
To tak je. Království Mustangu je překrásné, žije se tu dobře, je tu klid, ale jednoduché to není, hlavně během zimy. Teploty spadnou 15, ale i 20 stupňů pod nulu. Všechny zdroje vody zmrznou, pak je to opravdu náročné. Když pak někdo onemocní, nemáme tu dobrou nemocnici, pro děti tu není škola, takže je to i v tomto ohledu těžké, ale je tu ticho a klid.

Libí se mi atmosféra mezi lidmi, jak se přátelí. To je výjimečná zkušenost. Řekni mi ale více o místních lidech.
Dříve všichni pracovali v zemědělství a farmařili. V dnešní době se však hlavním zdrojem obživy stává turistický ruch.

Mustang býval důležitým bodem na obchodní cestě mezi Čínou nebo Tibetem a Nepálem. Jak je tomu dnes? Existuje nějaký obchodní vztah mezi Tibetem a Mustangem?
Mustang byl odjakživa obchodním centrem. Dříve zde vedla Hedvábná stezka, setkávali se zde obchodníci z Tibetu a Indie. Později se zde obchodovalo se solí, kdy sůl z Tibetu putovala přes Mustang dále do Nepálu. Ještě pár let zpátky jsme měli dobrý vztah s Tibetem, podobně jako s Čínou. Hodně Tibeťanů tudy utíkalo přes hranice. Dnes je hranice uzavřená. Před pandemií Covidu-19 otevírali hranici dvakrát do roka pro obchodníky.

Díky vládním omezením není Mustang pořád přelidněný, jako je tomu v jiných městech v Nepálu.

Kolik turistů sem ale za rok může přijít?
Je to regulované vládou, která rozhodla, že neudělí povolení vstoupit do království Mustangu více než tisícovce turistů. Popravdě je to ale o penězích, pokud turisté mají peníze, pustí jich sem klidně i 5 000.

Takže rozhodují peníze.
Proto jsou lidé na úřady naštvaní. Mustang je pro turisty otevřený od roku 1992. Vláda na tom hodně vydělává, ale peníze sem neinvestuje.

Jak místní lidé vnímají turisty? Potkávají je rádi nebo je nenávidí?
Místní jsou za turisty rádi. Díky těm omezením Mustang pořád není přelidněný, jako je tomu v jiných městech v Nepálu. Turisté, kteří přicházejí, respektují naši kulturu a nijak zásadně ji neovlivňují západním stylem.

Po covidu je ale hranice stále uzavřená. Neexistuje způsob, jak to obejít?
Ne, hranice jsou opravdu zcela

Himálaj...

Tsewang Bsta udržuje v centru starobylého města Lo Mantang přímo naproti královského paláce tuto místnost se starými knihami a buddhistickým obětinami

uzavřené. Čína je v tomto ohledu naprosto striktní. Když řeknou, že jsou hranice uzavřené, tak jsou uzavřené. Ze strany Nepálu žádné omezení neexistuje. Pokud by Číňané chtěli přijít, tak mohou přijít kdykoli. Takže je to celé kvůli Číně.

Pozoruješ tady nějaký čínský vliv? Jezdí sem čínští turisté? Investují tady čínské společnosti?
V současné době sem Čína neinvestuje, ale je pravda, že Číňané měli k Mustangům vždy blízký vztah. Zadarmo sem dovážejí místním Mustangům jídlo, například pšenici. Vlastně si myslím, že by rádi, aby se Mustangové stali závislými na Číně. Lidé tu musí tvrdě pracovat, aby si něco vypěstovali. Mustangové jsou celkem chudí, ale lidé tu hladem neumírají. Umí se o sebe postarat. Čína by ale byla ráda, kdybychom se na ni stali závislými. Pokud totiž budeme dostávat od Číňanů jídlo zdarma, lidé poleví a zleniví. Několik let takto budou jídlo dávat zadarmo, a když se sami lidé o sebe nebudou umět postarat, pak za to Číňané budou něco chtít…

Investují sem nějaké další země? Například Američané? Snaží se zde prosazovat nějaké své vlastní politické zájmy?
Všechny sousední země a Američané také mají k Mustangům blízký vztah. Neznám jejich úmysly, ale Američané tu jsou velmi dlouho. Americká himálajská nadace zde působí od roku 1992 a věnuje se obnově klášterů. Hlavním cílem této nadace je uchovávat staré věci. Podobně také indická ambasáda podporuje obnovu klášterů.

Mohl bys mi říct něco více o festivalu Tiji? Mám za to, že se i pro místní obyvatele jedná o výjimečnou událost.

Slavnost Tiji je významná pro všechny obyvatele Horního Mustangu. Nejedná se o festival, jde o slavnost míru. Oslavujeme celé tři dny. Dnes to ale je trochu i festival, protože obsahuje módní přehlídku, několik představení, lidé si to celé fotí. Je to veliká slavnost pro všechny obyvatele Horního Mustangu.

A je to oslava vašeho vnitřního míru nebo míru na celém světě?
Jedná se o mír na celém světě. Ale pochopitelně i ten vnitřní. Pokud jde člověk v buddhismu do hloubky, pokud zažije rituální momenty, bude pociťovat vnitřní pokoj.

Meditují zde místní? Všichni?
Ano, ale každý ne. Existují pochopitelně lidé, kteří buddhismus praktikují velmi intenzivně. Všichni tu jsou buddhisté, ne každý však medituje. Aby člověk mohl meditovat nebo číst posvátné spisy, musí absolvovat speciální výcvik.

Řekni mi, co tě činí šťastným?
Mám silné pouto k naší tradiční kultuře. Narodil jsem se tady, vyrostl jsem tady, chodil jsem tady do školy, takže mám k místním lidem a své rodině hluboký vztah. Navíc coby nejstarší syn v rodině se musím v souladu s naší kulturou postarat o své rodiče. Mám sice čtyři bratry a dvě sestry, ale jsem to já, kdo zůstává s rodiči.

Pro mnoho lidí z Evropy může být překvapivé, že jsi na tomto místě šťastný. Co tu vlastě je? Prach, hory a tvrdý život.
Život je tu opravdu těžký, ale já jsem v tomto prostředí vyrostl a jsem na něj zvyklý. Moji bratři však vyrostli v komfortu v Káthmándú a pro ně je nemyslitelné, že by tu žili. Užijí si to tady tak týden, pak už se bez televize a internetu nudí.

Tam v horách, až přímo na hranicích s Tibetem je to místo, kde je tibetská kultura dosud nedotčená. Království Mustang

Noviny zde žádné nemáte, že?
Nemáme. Máme internetové připojení, ale není moc kvalitní. Před 5–6 lety jsme neměli ani to.

Wifi tu ale není. Internet můžete mít, jen když si pořídíte místní datovou kartu.
To je novinka. Funguje to tu asi dva roky, před tím tu žádné připojení nebylo. A před pěti lety jsme tu neměli ani telefony.

Zdá se mi, že tu lidé nejsou příliš závislí na mobilech, že by na nich hodiny hráli třeba hry.
Nejsou. Rodiče z těchto zařízení nemají příliš velkou radost. Přeci jen dříve rodiče s dětmi trávili více času, sdíleli své problémy, pomáhali si. V dnešní moderní společnosti je každý zaneprázdněný svým vlastním telefonem.

I tady?
Ano. V zimě lidé jezdí do Káthmándů, takže se pomalu stáváme závislými na moderních technologiích. Není to dobré.

V evropských městech jdou lidi po ulici a koukají do telefonu. Zdá se mi, že je to tu lepší.
Určitě ano, lidé tu nejsou zas tak závislí. Když se projdeš po náměstí, tak uvidíš, že se lidi druží, povídají si. Život tu není tak uspěchaný jako v Evropě či v Káthmándů.

Potkáváš zde turisty, vidíš, jak se chováme... Máš pro nás Evropany nějakou radu?
Království Mustang je unikátní, a proto se snažíme udržet naši tradiční kulturu živou. Takže snad jen, aby turisté, kteří sem přicházejí, naši kulturu respektovali. #

Mnoho dalších zajímavých rozhovorů můžete zhlédnout na **www.youtube.com/petrhorky**

TALKSHOW A PODCAST HAUSBOT PETRA HORKÉHO
Každý týden vychází nový rozhovor, čtvrtky a neděle jsou nejčastějšími publikačními dny. 21 vybraných rozhovorů s českými i světovými osobnostmi jsou součástí chystané knihy Petra Horkého. Hovoří s nimi o přístupu k životu, kam je dovedl vlastní život i vědecké výzkumy, jak přistupovat k životní spokojenosti – a lze ji vůbec zkoumat?
Na tomto kanálu – v rámci festivalu Neznámá Země – přibylo i několik dokumentárních filmů a přímých přenosů, např. ze Zikmundovy vily.

TSEWANG BISTA
Člen královské rodiny donedávna polosamostatného království Mustang. Po přijetí nepálské republikánské ústavy v říjnu 2008 byla mustangská autonomie zrušena a panovník si ponechal pouze ceremoniální funkce. Mustang leží na náhorní plošině ve výšce přes 3000 m n. m. na severu Nepálu, obyvatelé jsou Tibeťané.

S DĚTMI DO NÁRODNÍHO DIVADLA NA OPERU!

Pro sychravé podzimní dny připravila Opera Národního divadla a Státní opera bohatý program nejen pro dětské publikum! Vybírat můžete ze známých oper na motivy pohádkových příběhů, kde na děti budou čekat Jeníček s Mařenkou i vychytralý čert. Stačí si jen vybrat a přijít s dětmi do Národního divadla!

TEXT: *Tereza* DUBSKY, *Kateřina* NAVAROVÁ
FOTO: *archiv Národního divadla, Serghei* GHERCIU

Čert a Káča, pohádka o drzé a nebojácné Káče, vychytralém ovčáku Jirkovi a oklamaném čertu Marbuelovi inspirovala skladatele Antonína Dvořáka k napsání této opery. Národní divadlo ji uvádí v originální scéně a kostýmech výtvarníka Adolfa Borna. Ve Státní opeře pozveme rodiče i děti do začarovaného lesa za **Jeníčkem a Mařenkou**. V opeře německého skladatele Engelberta Humperdincka na námět oblíbené pohádky se snoubí vznešená hudba s kousky akrobatů, loutkářů a herců. Režisérem opery je Matěj Forman, který umí vytvořit na jevišti poezii, humor i nečekaná kouzla.

Čert a Káča

Pro děti, které již odrostly pohádkám, nabízíme příběh plný napínavých a úsměvných příhod českého dudáka Švandy a jeho kamaráda, proslulého loupežníka Babinského, kteří společně cestují světem. Opera **Švanda dudák** se bude líbit všem – dětem a rodičům, teenagerům i seniorům, divákům, kteří se s operou teprve seznamují i fajnšmekrům z řad operních znalců. Uslyšíte v ní známé lidové melodie, které si můžete společně s orchestrem pobrukovat. Další hravou a něžnou inscenací pro malé i velké je opera **Jakobín** od Antonína Dvořáka. Společně se sólisty Opery se vrátíte do školních

Švanda dudák v novém zpracování Vladimíra Morávka

lavic, ve kterých prožijete nové lásky nebo dostanete „za vyučenou“.

Příběh velké lásky Jeníka a Mařenky v opeře **Prodaná nevěsta** od Bedřicha Smetany nově zpracovala režisérka Alice Nellis, v jejímž podání uvidíte tzv. divadlo na divadle. Z pohodlných křesel nahlédnete do operního zákulisí a zažijete atmosféru vzniku operního představení – od konkurzu a zkoušek až k slavnostní premiéře. Alice Nellis přenesla děj opery do současného prostředí a přiblížila jej tak mladšímu publiku. Překvapí vás break dance, opice na trampolínách i lední medvěd, ale to neznamená, že byste si nevychutnali také známou hudbu a skvostné arie! Milovníci tradičního pojetí Prodanky se všeho dočkají ve třetím dějství. Neváhejte a přijďte za námi sami nebo s dětmi do Národního divadla! Vychutnáte si krásu hudby a na 100 % prožijete neopakovatelný večer. Těšíme se na vás v NÁRODNÍM!

Informace o představeních a vstupenkách najdete na našich stránkách **www.narodni-divadlo.cz**. #

SOUTĚŽ

o 3x dvě vstupenky na operu Čert a Káča

KDO NAVRHL KOSTÝMY A SCÉNU PRO TUTO OPERU V NÁRODNÍM DIVADLE?

a) Adolf Born
b) Josef Svoboda
c) Martin Černý

Po dvou vstupenkách získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 50. a 70. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem posílejte na **soutez-zluty@studentagency.cz** do **31. 12. 2022**. Do předmětu e-mailu napište **PEKLO**.

MALÝ VELKÝ DÁREK OD 140 Kč

DARUJTE PŘEDPLATNÉ NA CELÝ ROK

hobby tituly

LUŠTĚNÍ PRO DĚTI
179 Kč / 6 vydání

PRIMA VYCHYTÁVKY
320 Kč / 10 vydání

CHVILKA V KUCHYNI
140 Kč / 12 vydání

VAŘÍME KROK ZA KROKEM
180 Kč / 12 vydání

lifestylové tituly

HARPER´S BAZAAR
929 Kč / 12 vydání

ESQUIRE
819 Kč / 12 vydání

COSMOPOLITAN
759 Kč / 12 vydání

ŽENA A ŽIVOT
770 Kč / 26 vydání

televizní tituly

TV PLUS 14
340 Kč / 26 vydání

TÝDENÍK TELEVIZE
999 Kč / 52 vydání

TV REVUE
400 Kč / 26 vydání

BESTSELLER

TV MAX
449 Kč / 26 vydání

BESTSELLER

RYTMUS ŽIVOTA
899 Kč / 52 vydání

2 ROKY

NOSTALGIE
360 Kč / 24 vydání

RETRO
248 Kč / 12 vydání

PESTRÝ SVĚT
849 Kč / 52 vydání

společenské tituly

ČAS PRO HVĚZDY
699 Kč / 52 vydání

TÉMA
1360 Kč
52 vydání

BOHATÁ VÁNOČNÍ NABÍDKA TITULŮ NA
WWW.JENPROCASOPISY.CZ PLATÍ DO 31. 12. 2022.

OKONOMIYAKI

Tomuto tradičnímu japonskému pokrmu se často říká japonská pizza nebo japonské palačinky. Je to velmi jednoduchý recept, který má nekonečně mnoho variací. Existují ale dva základní druhy okonomiyaki pojmenované podle měst, kde se běžně připravují: jeden je styl Osaka, druhý Hiroshima.

SUROVINY

- 100 g hrubé mouky
- 1/2 čajové lžičky dashi stock prášku
- 1 čajová lžička prášku do pečiva
- 100 ml vody
- 2 vejce
- 1 malé zelí (nebo 1/2 zelí)
- 1 jarní cibulka
- 1 mrkev

Na dochucení:

- majonéza
- omáčka Okonomi
- aonori mořská řasa
- sušené bonito flakes

Omáčka okonomi je speciální omáčka, která se podává pouze k tomuto jídlu. Okonomi v překladu znamená „taková, jakou máte rádi“ nebo „dle vašeho výběru“. Omáčku okonomi nemusíte kupovat a můžete si ji udělat doma sami, jedna z verzí receptu může vypadat například takto:

- 1,5 dílu cukru
- 2 díly ústřicové omáčky
- 3,5 dílu worcestrové omáčky
- 4 díly kečupu

POSTUP

Smíchejte mouku, prášek dashi stock, prášek do pečiva, vodu a vejce. Najemno nakrájejte zeleninu a tuňáka. Vše pak smíchejte dohromady.

Na pánvi rozehřejte olej, nalejte na něj směs do tvaru kulaté palačinky, a osmažte ji z obou stran.

Pokryjte onomiyaki omáčkou a majonézou, posypte bonito flakes a aonori mořskými řasami a...

... vychutnejte si pravou japonskou kuchyni! #

KURZY VAŘENÍ S HOSTY MIGRANTY

Tyto kurzy pravidelně pořádá, mimo jiných aktivit, **Sdružení pro integraci a migraci**. V průběhu podzimu se můžete těšit na kurz vaření **mongolských** a **japonských** specialit. O kurzech informujeme vždy na našem SIMI Foodblogu. Rádi byste se kurzů zúčastnili? Napište nám na e-mail: leopoldova@migrace.com.

RECEPTY S PŘÍBĚHEM

Prostor pro sdílení receptů z různých koutů světa a poznávání kultur. Recepty připravují lidé, kteří v ČR našli svůj nový domov a sdílí i své příběhy o tom, jak se do Česka dostali a jak se jim v zemi žije. Na stránkách pravidelně najdete pozvánky na kurzy vaření. ***foodblog.migrace.com***

DUBAJ

Synonymum luxusu a pozlátka. Její osobnost se zrcadlí v místní show La Perle. Těžko se definuje. Tak trochu divadlo (kulisy), více cirkus (akrobacie), špetka komediální zábavy (v těžce uchopitelné dějové linii), něco málo emocí (velmi individuální) a především snaha ohromit efektním aranžmá věčně se proměňující scény. Dubaj.

TEXT a FOTO: *Kamila* HRDLIČKOVÁ

La Perle je změť akce a zahlcení vjemy. Napříč scénou, nad ní i kolem se toho souběžně odehrává tolik, až to mrzí. Chcete vidět všechno. V ději se bez seznámení s příběhem neorientujete, až to vadí. To je Dubaj.

Ona má, holka neposedná, co nabídnout. Pokud v sobě máte strunu, na kterou vám může libě zabrnkat. Obdivujete odvážné architektonické realizace? Je to tam. V obřím nákupním centru jste ve svém živlu? Máte ho mít. Chcete si z městského dění odskočit na pláž? Ubytujte se na ní. Láká vás poušť? Je za rohem. Milujete panoramatické výhledy? Nepřeberné možnosti. Cítíte se dobře ve světě pečlivě aranžovaného luxusu? Jinak to v Dubaji neumí. Baví vás turistické atrakce? Pak vám nebude jedna návštěva stačit.

Impozantní a ničím nerušený výhled na Dubai Creek z hotelu SLS

Aktuálním hitem Dubaje je Muzeum budoucnosti. Architektonicky se považuje za jednu z nejzajímavějších budov světa. Vizuálně prezentuje zemi, znamenitost lidstva a jeho nedopsaný příběh. Expozice je fascinující a z magické knihovny DNA nebudete chtít odejít.

Nejvyšší budova světa, Burj Khalifa, ikona dubajské architektury, dominuje městu. U paty jí slušně statuje jedna z největších fontán světa s řízenou choreografií. Po západu slunce ji doprovází světelná show přímo z pláště Burj Khalify. Pokud se ubytujete s výhledem na městské panorama, nemůže vás ten výhled omrzet. Zvlášť v noci.

Co v Dubaji neminout? Palm Jumeirah, který je jedním z největších umělých ostrovů na světě. Bezkonkurenční výhled na palmu nabízí The View at The Palm, z jejíchž 240 metrů máte na dlani nejúchvatnější panoramatické výhledy. Rezervujte si lístky na západ slunce. Nebudete litovat.

Navštivte jednu z nejstarších čtvrtí ve městě Al Fahidi. Podívejte se do Dubajské zátoky, původní lokality, kde kdysi kmen Bani Yas založil svou první osadu. Projeďte se dubajským vodním kanálem na tradiční abře. Zastavte se u Frame, brány mezi starou a novou Dubají. Prohlédněte si interiéry ikonické Burj Al Arab. Zažijte nejrušnější čtvrť města Marina. Vydejte se do mystikou opředené pouště. Nezapomeňte na pláže a moře. A na kopu dalších turistických lákadel.

The View at The Palm s 360stupňovým výhledem z výšky 240 metrů nad Palm Jumeirah

Protože pokud vám Dubaj zahraje právě na tu vaši strunu, nebudete vědět, na co kouknout dřív. Jako v show La Perle. #

KAMILA HRDLIČKOVÁ
Brňanda s upřímnou a trvalou láskou k psanému slovu. Laskavá, ale značně vrtošivá literární múza se ke mně přivinula už v dětství. Zůstává mi věrná a když se jí zrovna chce, našeptává mi naléhavě své vjemy a podněcuje vnitřní pnutí tvořit a pokoušet se zachytit střípky života do slov. ***www.kamilahrdlickova.cz***

MÁME U NÁS PROČ SLAVIT MEZINÁRODNÍ DEN BOJE PROTI KORUPCI?

Díky takzvané Úmluvě OSN proti korupci, která vznikla 9. prosince 2003, slavíme Mezinárodní den boje proti korupci. Korupce se však nezjevila ve 21. století a ani nezmizela podpisem jedné úmluvy.

Přístup k úmluvě, která kriminalizuje různé formy korupčního jednání, však ukazuje, jak místní politici,

k problému korupce přistupují. Ti naši úmluvu podepsali po dvou letech, v platnost ale vstoupila až za deset let, v prosinci 2013. Oslavovat přístup politiků tedy nemůžeme. Zatímco politici zjevně korupci jako problém nevnímali a patrně ani příliš nevnímají, čeští občané jsou s mírou korupce u nich doma nespokojeni. ČR je dlouhodobě pod evropským průměrem Indexu vnímání korupce a její vnímání se u nás blíží spíš africkým zemím.

Mezinárodní den boje proti korupci tedy berme jako připomínku velkého problému korupce a oslavu whistleblowerů a dalších lidí, kteří proti ní bojují. O nich píšeme na stránkách **www.nfpk.cz** a jim směřujeme naši pomoc, a to jak mediální, tak finanční. Díky za to, že obětujete svoje pohodlí pro dobrou věc. #

PROTI KORUPCI
NADAČNÍ FOND

Děkujeme všem donátorům za podporu!

Činnost NFPK můžete podpořit i vy finančním darem na jeden z našich transparentních účtů:

800 111 008/5500 **800 111 008/0300**

RegioJet / STUDENT AGENCY spolufinancuje činnost Nadačního fondu proti korupci.
Věříme, že každý námi investovaný milion proti korupci ušetří našemu státu miliardu korun.

REKONSTRUKCE STÁTU MÁ ZA SEBOU DALŠÍ ÚSPĚŠNÝ ROK

Rozrostli jsme se, pomohli k prosazení spousty užitečných zákonů a posunuli se zase o kousek blíž k té nejtěžší rekonstrukci – Rekonstrukci státu.

Po každoročním maratonu se pomalu ohlížíme zpět. Přečtěte si, jak se nám dařilo.

Urychlili jsme předložení sankčního zákona v reakci na válku na Ukrajině. Tlačili jsme na schválení novely zákona o střetu zájmů, abychom viděli majetková přiznání politiků. Novela informačního zákona státní správě ušetřila čas a zpřehlednila nakládání s veřejnými penězi. Suchou nit jsme nenechali ani na zákoně o evidenci skutečných majitelů – jednom z nejdůležitějších protikorupčních opatření.

Jednali jsme o zlepšení pravidel pro férovost voleb, řešili jsme svobodu slova na internetu, chránili jsme veřejnoprávní média, konzultovali výroční zprávu Evropské komise k právnímu státu a vládě jsme poslali výzvu k rychlejšímu řešení protikorupčních opatření.

Byl to úspěšný rok. Pokud chcete ocenit, co jsme letos dokázali, podpořte nás. Možnosti jsou dvě. Portál Givt, přes který nakoupíte své oblíbené věci, nezaplatíte ani korunu navíc a nám portál daruje procenta z vašeho nákupu, nebo přímý dar přes naše webové stránky. Naskenujte QR kód a dozvíte se víc. #

www.rekonstrukcestatu.cz
FB, IG, Twitter:
Rekonstrukce státu

rekonstrukce státu ZAJIŠŤUJE Frank Bold

RegioJet / STUDENT AGENCY spolufinancuje aktivity Rekonstrukce státu.
Věříme, že každý námi investovaný milion proti korupci ušetří našemu státu miliardu korun.

PRO VELKÉ I MALÉ SBĚRATELE

Žluté vlaky a autobusy RegioJet se už staly fenoménem, a tak není divu, že mezi fanoušky vzbudily velký ohlas také naše funkční hračky. V posledních letech se žlutá krabice objevila pod nejedním vánočním stromečkem a také letos máte příležitost získat krásné dárečky…

TEXT: *Radka* ŠŤÁVOVÁ, *Diana* PUTALOVÁ • FOTO: *archiv rappa.cz*

Ve spolupráci se společností RAPPA jsme pro vás připravili unikátní hračku, kterou je zmenšená funkční verze naší soupravy. Ta se prohání i na trase z Prahy do Košic. Sada obsahuje žlutou lokomotivu, která vydává zvuky a během jízdy svítí předním světlem. Nemůže chybět ani vagón naší společnosti, jenž lze k lokomotivě snadno připojit.

Balení dále obsahuje celkem 18 ks kolejí, z toho je 6 rovných a 12 zahnutých, podoba kolejiště tedy záleží jen na fantazii každého malého či velkého stavitele. Kolejiště je možné sestavit až do velikosti 147 × 121 cm.

Pokud vám bude dráha malá, můžete si jí prodloužit zakoupením sady kolejí, výhybek či křížení, libovolně ji tvarovat a rozšiřovat dle svých možností.

Ochuzeni nezůstanou ani všichni malí a velcí milovníci autobusů, jelikož budou moci tyto žluté dopravní prostředky obdivovat nejen na cestách, ale mohou si je pořídit také do svých pokojíčků. Autobus RegioJet má kovové tělo s plastovými prvky a jeho délka je 19 cm. Jezdí na zpětný chod, takže pro ježdění nejsou třeba žádné baterie. Pokud vás přemůže zvědavost a budete chtít nahlédnout dovnitř, tak můžete využít přední dveře, které se dají snadno otevřít a zavřít.

Úsměv na tváři vykouzlí také vláčky RegioJet, které jsou k dostání v různých tvarech i velikostech. Stejně jako autobus jsou vyrobeny z kovu a lze je zapojit za sebou, aby ve vytížených spojích zvýšily svou přepravní kapacitu.

Všechny tyto hračky a mnoho dalších můžete zakoupit na stránkách **www.rappa.cz**, kde jsou k vidění i ukázková videa. Pokud máte soutěživého ducha, tak si o tento vláček a autobus zkuste s námi zasoutěžit. Pokud pošlete správnou odpověď na soutěžní otázku, můžete se i vy těšit z krásného autobusu nebo vláčku. Je otázka moc těžká? Poradíme vám, že správnou odpověď najdete na našich webových stránkách **www.regiojet.cz/o_nas/**. A pokud se vám to tentokrát nepodaří, zkuste napsat Ježíškovi. #

SOUTĚŽ

o 3 modely vlaku nebo autobusu

VE KTERÉM ROCE VYJELY ATUTOBUSY POD ZNAČKOU RegioJet?

a) 2016 **b)** 2020 **c)** 1993

Vláček nebo autobus (dle vlastního výběru) získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 20., 50. a 80. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou, telefonním číslem a **preferencí hračky** posílejte na **soutez-zluty@studentagency.cz** do **15. 12. 2022**. Do předmětu e-mailu napište **RAPPA**.

ADVENT V LONDÝNSKÉ ZIMNÍ ZEMI ZÁZRAKŮ

Jestli chcete zažít předvánoční atmosféru v Paříži, Curychu nebo ve staré dobré Anglii, můžete se pohodlně svézt našimi žlutými autobusy. Nadělte si jízdenky jako vánoční dárek, ze kterého se budete radovat ještě dřív, než stihnete nazdobit stromeček.

TEXT: *Barbora* JANEČKOVÁ ● FOTO: *archiv regiojet.cz*

Londýnské vánoční trhy začínají už v polovině listopadu a trvají až do začátku roku 2023. Najdete je na mnoha místech této metropole, například v Southbank Centre nebo na Leicester Square, kde jsou tradiční dřevěné stánky s vánočním sortimentem, koledami, světýlky a mnoha druhy dobrot pro zahřátí. Při toulkách městem kolem řeky Temže určitě narazíte i na živá vystoupení a nečekaná překvapení. Možná přijde i kouzelník!

Určitě nezapomeňte dojít až do slavného Hyde Parku, kde vyroste Winter Wonderland, doslova Zimní země zázraků. Půjčte si brusle a vyzkoušejte největší venkovní

Londýn

Paříž

kluziště ve Spojeném království nebo nasedněte na vyhlídkové ruské kolo. Krásný výhled na ikonické památky nabízí Christmas By The River v londýnské Bridge City. Tady pořídíte ta nejkrásnější vánoční selfie s panoramatem Londýna za zády.

Autobusová flotila RegioJetu vás zaveze i do švýcarského **Curychu** – na slavné Bahnhofstrasse se rozsvítí vánoční strom plný krystalů. A pokud potřebujete nefalšovanou předvánoční romantiku, jeďte do **Paříže**. #

LONDÝN od **1 790 Kč**, z Prahy
PAŘÍŽ od **799 Kč**, z Prahy
CURYCH od **899 Kč**, z Prahy

Ceny platné v době tisku.

ZA VÁNOČNÍ ATMOSFÉROU DO POLSKÉHO KRAKOVA

Už vás omrzely místní vánoční trhy a chtěli byste letos něco speciálního? Vydejte se do Krakova, kde můžete prožít adventní čas na vyhlášených trzích a prohlédnout si krásné a zachovalé památky.

TEXT: *Barbora* JANEČKOVÁ ● FOTO: *archiv regiojet.cz*

Slavný polský jarmark se v **Krakově** koná na Rynku, tedy na hlavním náměstí ve Starém městě. Uprostřed velkého náměstí stojí historická budova tržnice, kde se můžete schovat při nepříznivém počasí. Na Rynku stojí i jeden ze symbolů města, gotický kostel Nanebevzetí Panny Marie s vyřezávaným oltářem z poloviny 15. století. Místní trubač – hejnal – troubí z jedné z věží každou hodinu tradiční melodie.

Ve stáncích najdete dřevěné hračky i betlémy. Kromě tradičních rukodělných výrobků a vánočních ozdob vás

Krakov

Budapešť

budou lákat také místní speciality. Ochutnejte pečené kaštany, oscypek nebo bigos, což je směs kysaného zelí, masa, klobásy, bůčku a různého koření. Zahřeje vás višňová vodka nebo tekutý med.

Naše vlaky vás v pohodě zavezou i do **Vídně** nebo **Budapešti**, kde se konají podobně velké a slavné vánoční jarmarky se spoustou voňavého jídla a vánočních atrakcí. Hlavní je mít dobrou náladu a dobré boty, ve kterých nezebe. #

KRAKOV od **300/189 Kč**, z Ostravy
VÍDEŇ od **149/169 Kč**, z Brna
BUDAPEŠŤ od **249/329 Kč**, z Brna

Ceny platné v době tisku.

OCHUTNEJTE FEUERZANGENBOWLE NEBO VÁNOČNÍ ŠTOLU

Vánoce jsou časem setkávání s rodinou a přáteli. Teď je pravý čas je navštívit nebo je vzít s sebou na výlet. Naše autobusové linky vás spolehlivě dopraví do Mnichova, Drážďan, Berlína, Krakova, Budapešti, Bratislavy nebo do Vídně. Tak šup šup!

TEXT: *Barbora* JANEČKOVÁ • FOTO: *archiv regiojet.cz*

Od poloviny listopadu stihnete ve všech evropských metropolích i vánoční jarmarky. V bavorském **Mnichově** vyzkoušejte místní lokální specialitu Feuerzangenbowle, což je druh punče s hořícím cukrem. Nejčilejší adventní ruch najdete na náměstí Marienplatz přímo vedle hlavních městských památek. Z balkónu radnice znějí tradiční písně a po městě se můžete svézt i světélky vyzdobenou vánoční tramvají.

Mnichov

Vídeňský vánoční sen zažijete před hlavní radnicí. Až se probudíte, vydejte se na prohlídku Vánoční vesničky na náměstí Marie Terezie

Drážďany

nebo na řemeslný trh Art Advent na náměstí Karlsplatz.

Pokud chcete výlet za hranice spojit i s poznáním, zvolte určitě **Drážďany**. Až ochutnáte vánoční štolu, prohlédněte si barokní Zwinger nebo můžete ve znovupostaveném kostele Frauenkirche (ten původní byl zcela zničen za války) zapálit svíčku za ty, kteří vám o Vánocích budou moc chybět. #

MNICHOV od **419 Kč**, z Prahy
VÍDEŇ od **169 Kč**, z Brna
DRÁŽĎANY od **299 Kč**, z Prahy

Ceny platné v době tisku.

VÁNOČNÍM VLAKEM ČESKOU KRAJINOU

Dny se zkracují a čas do Vánoc se poslední týdny záhadně zrychluje. Jestli chcete uniknout vánočnímu úklidu, dlouhým večerům u televize a pochmurným myšlenkám, nasedněte do našeho žlutého vlaku a vydejte se českou krajinou.

TEXT: *Barbora* JANEČKOVÁ • FOTO: *archiv regiojet.cz*

Milovníci zimních svátků určitě vyrazí na některé z vyhlášených vánočních trhů. Velkým tahákem je **Praha** stověžatá s největším vánočním stromem v zemi. Na Karlově mostě možná bude trochu tlačenice, ale se svařákem v žaludku se budete pošťuchat v davu o něco raději. A nezapomeňte pozdravit Pražské jezulátko.

Praha

Na Moravě bývá živo nejen na vánočních jarmarcích, ale i v ulicích mezi nimi. Na nudu v **Brně** zapomeňte. Lidé se přelévají z jednoho náměstí na druhé, od stánku ke stánku, a pak houfně stoupají na Špilberk nebo Petrov podívat se na město z výšky.

Brno

Pokud si za cíl cesty vyberete **Olomouc**, můžete si na vlastní oči ověřit, zda pověsti o skvělé atmosféře v historickém centru města v době adventní jsou pravdivé. Kulisy historických domů, památek, skvělý kulturní program, to zní jako plán. Už máte jízdenky? #

Olomouc

PRAHA od **149 Kč**, z Brna
OLOMOUC od **89 Kč**, z Brna

Ceny platné v době tisku.

V REGIOJETU POMÁHÁM UKRAJINCŮM NAJÍT PRÁCI

Když přijela Viktoriia před deseti lety poprvé do Prahy, přemýšlela o tom, že by tady chtěla žít a pracovat. Sen se jí nakonec splnil, jen za mnohem dramatičtějších okolností. Svobodnou volbu letos nahradil útěk z válkou postižené Ukrajiny.

TEXT: *Barbora* JANEČKOVÁ • FOTO: *archiv Viktoriie Zhalovahy*

Žluté vlaky jezdily od začátku konfliktu na Ukrajinu a vozily uprchlíky do Česka. Dnes někteří z nich sami pracují ve vlacích jako stevardi. Je to i tvůj příběh?
Ano. Jen jsem jela vlakem RegioJet až z Košic, cestovala jsem do Prahy přes Slovensko. Teď už pro RegioJet pár měsíců pracuji jako koordinátorka palubního personálu. Ale nejprve jsem se seznámila s prací stevardů, abych věděla, co konkrétně dělají. Díky této osobní zkušenosti teď jejich práci víc rozumím a mohu nové pracovníky lépe informovat.

Viktoriia v Praze našla nový domov

Jaká to byla zkušenost?
Když jsem pracovala ve vlaku, mluvili na mě cestující česky nebo anglicky a všemu jsem rozuměla. Nezažila jsem žádnou nepříjemnou situaci. Teď už čítá skupina ukrajinského personálu přes třicet lidí. Může se stát, že když zpočátku někdo úplně všemu nerozumí a cestující má nějaký problém, tak se trochu zlobí. Ale většinou je to v pohodě. Nováčci začínají jako asistenti stevardů, nekontrolují jízdenky, nevypravují vlaky. Mohou se učit pomalejším tempem a postupně se zdokonalovat v češtině.

Jak ses o možnosti pracovat pro RegioJet dozvěděla?
Našla jsem nabídku práce na internetu. Jedna krajanka mi řekla o kurzu češtiny, kam jsem se zapsala. A tak jsem se dostala do RegioJetu, který tyto kurzy pořádá a nabízí ukrajinským lidem práci. Začala

jsem jako stevardka a učila se česky. Protože mám z Ukrajiny pracovní zkušenost jako personalistka, nakonec jsem dostala i vysněnou práci.

Co přesně máš na starosti?
Dělám koordinátorku pro ukrajinské stevardy a asistenty, plánuju jim směny, odpovídám na velké množství dotazů a řeším personální záležitosti. Musím zájemcům vysvětlit, co budou dělat a jaké budou mít smlouvy, protože na Ukrajině jsou trochu jiné. Je moc důležité, aby všemu rozuměli, a tak mluvím a mluvím. Mám toho hodně, občas jezdím i do Brna nebo Havířova, dělám pohovory s uchazeči. Ráda pomáhám lidem řešit problémy. Nejsem šéfka, jsem spíše spojenec, kamarádka, kolegyně.

Co tě nejvíc baví?
Že můžu aktivně pomáhat ukrajinským lidem najít tady práci. Je to pro mě důležité a naplňuje mě to. Rozumím situaci uprchlíků, která je moc těžká. Je složité najít práci v jiné zemi, když neznáš jazyk. Proto si vážím toho, co RegioJet pro Ukrajince dělá.

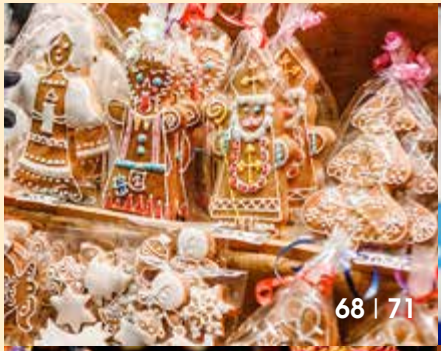
Co je naopak na práci v Česku nejtěžší?
Určitě český jazyk. Je trochu podobný ukrajinštině, o to je to paradoxně těžší se ho dobře naučit. Angličtina je úplně jiná a člověk se v podobných slovech neplete, když mají jiný význam, jako například v češtině a ukrajinštině. Chci rozumět českým kolegům, zlepšit si úroveň psané češtiny. Stále se učím.

Viktorii baví pomáhat svým krajanům

Pokud bude číst tento rozhovor někdo z tvých krajanů, má ještě šanci také získat práci v RegioJetu?
Určitě. Kurzy češtiny pro Ukrajince organizované RegioJetem se konají v Praze, Brně a Havířově. Kurz trvá asi dva měsíce a lidé se tam naučí komunikovat v běžných každodenních situacích, v obchodě, na úřadě, s lidmi na ulici. Jazykový kurz všem hodně pomáhá, už v jeho průběhu mohou zájemci začít pracovat jako asistenti stevardů. Na kurz jazykový navazuje integrační kurz pro zaměstnance, který se věnuje pracovnímu prostředí. Tam jsme se učili, co dělat, jak komunikovat s cestujícími, získali jsme potřebné informace. Dnes už mohu novým zaměstnancům z velké části poradit i sama, podpořit je. Díky praxi stevardky vím přesně, co je čeká a co potřebují vědět.

Chtěla bys v Česku zůstat nebo se vrátit domů? Máš nějaké plány?
Nevím, zatím neznám odpověď. Žiju v Praze i s maminkou, která přijela se mnou. Tatínek je na Ukrajině. Chtěla bych ho navštěvovat, ale zatím to není možné. Nejvíc si přeju, aby válka skončila. Všechno ostatní už není tak důležité. #

VIKTORIIA ZHALOVAHA
Pochází z města Sumy na severovýchodní Ukrajině. Pracovala jako PR manažerka, později se přestěhovala do Kyjeva, kde dělala personalistku. Letos na jaře odjela z válkou sužované Ukrajiny do Prahy. V RegioJetu má jako koordinátorka palubního personálu na starosti ukrajinské zaměstnance.



AUSFLUGSTIPPS

68 | REISEN MIT REGIOJET

DEZEMBER MIT DUFT UND WEIHNACHTSATMOSPHÄRE

Lassen Sie sich von RegioJet zu den schönsten und duftendsten Märkten in Europa bringen.

TIPS FOR A TRIP

71 | TRAVEL WITH REGIOJET

DECEMBER WITH THE SCENT AND ATMOSPHERE OF CHRISTMAS

Take a ride with RegioJet to the most beautiful and most fragrant markets in Europe.

DEZEMBER MIT DUFT UND WEIHNACHTSATMOSPHÄRE

Beleuchtete Bäume, Weihnachtsdekoration, Handwerker, traditionelle Speisen und Getränke. Lassen Sie sich von RegioJet zu den schönsten und duftendsten Märkten in Europa bringen.

TEXT: *Diana* TÓTH, *Barbora* JANEČKOVÁ ● FOTO: *archiv regiojet.cz*

Die größten Weihnachtsmärkte in Tschechien finden Sie auf dem Altstädter Ring und dem Wenzelsplatz in **Prag**. Die Schönheit und die Atmosphäre der Prager Weihnacht würdigte auch die amerikanische Wochenmagazin US News & World Report. Besuchen Sie das Adventsdorf mit den typischen Häuschen mit roten Dächern, sauchen Sie ein weihnachtliches Kulturprogramm und saugen Sie die weihnachtliche Atmosphäre auf.

Das Juwel unter den tschechischen und mährischen Städten ist **Olmütz**, es wird sogar als Barock-Perle bezeichnet. Die traditionellen Weihnachtsmärkte finden im Stadtzentrum statt – auf Oberem sowie Unterem Stadtplatz. Ihren Bestandteil bildet auch ein buntes Programm. Über das Wochenende wird die richtige Atmosphäre. Oder wollen Sie lieber auf einem offenen Eislaufplatz Schlittschuh laufen? Verkosten Sie mehr als 10 Wein- und Punsch-Sorten, die Sie im kühlen Wetter angenehm erwärmen. Nach Olmütz können Sie mit unseren gelben Zügen sowie Bussen aus Prag sowie aus Brünn fahren.

Prag

In der Hauptstadt der Slowakei, in **Pressburg**, erleben Sie die traditionelle Atmosphäre der Märkte zugleich an mehreren Orten. Auf dem Hauptplatz, Franziskanerplatz, Primatialplatz und Hviezdoslav-Platz können Sie die traditionellen Delikatessen, wie Loksche, Gansfleisch oder Weihnachtssuppe aus Sauerkraut verkosten. Und falls Sie einen geheimen Tipp möchten, was Sie verkosten sollen, probieren Sie den Tatra-Tee aus. Warm ist er der beste Kumpel für Frosttage. Nach Pressburg kommen Sie mit RegioJet aus Brünn entweder mit dem Zug oder Bus.

Pressburg

Krakau

Krakau ist eine der schönsten polnischen Städte. In der Adventzeit füllt sich der Hauptplatz Rynek Główny mit Ständen mit Verkäufern traditioneller Produkte und Gerichte. Verkosten Sie zum Beispiel Borschtsch, gegrillte Wurst oder die polnische Spezialität aus Sauerkraut – Bigos. Erwärmen Sie sich mit dem Glühwein und einen Leckerbissen stellt auch der Trinkhonig dar. Sie können auch Sukiennica besuchen, wo Sie traditionelle polnische Souvenirs, zum Beispiel Juwelen aus Bernstein kaufen können.

Dank unseren Zug- und Busverbindungen zwischen **Wien** und Budapest können Sie die Weihnachtsmärkte in beiden historischen Städten gleichzeitig besuchen. Ein

nostalgisches Wochenende mit Erinnerungen an die Zeit Österreich-Ungarns wird Sie doppelt erfreuen.

In **Budapest** finden Sie zauberhafte Märkte auf dem Vörösmarty-Platz oder bei der St. Stephans Basilika. Es gibt Stände, an denen Kunsthandwerker ihre Fähigkeiten vorführen, und an jeder Ecke wartet auf Sie gastronomische Leckerbissen. Langos, Bratwürste, Gulasch, alle leicht oder stark gewürzt. Die Feuerzangenbowle Krambambuli mit brennendem Zuckerhut wärmt Sie sicher auf. Und falls es Ihnen dann immer noch kalt wird, können Sie im berühmten Thermalbad ein Bad in den örtlichen Thermalquellen nehmen.

Auch im Winter hat das noble **Wien** seinen eigenen Charme. Millionen von Lichtern auf den breiten Boulevards und leuchtende Weihnachtsbäume, um die herum Weihnachtslieder ertönen. Und wenn Sie dem Weihnachtsrummel für eine Weile

Wien

entkommen wollen, können Sie eine der großen Galerien oder Museen besuchen.

Die Busse und Züge von RegioJet bringen Sie auf die Weihnachtsmärkte in ganz Tschechien und in Europa. Genießen Sie den Spitzenservice für beste Preise. Reservieren Sie Ihre Fahrkarte so bald wie möglich, an den Weihnachtsmärkten besteht großes Interesse. Weitere Informationen finden Sie auf **www.regiojet.de**. #

REGIOJET SERVICE

- **GRATIS** WLAN – auf allen nationalen und internationalen RegioJet-Linien in der EU
- **GRATIS** Änderung oder Stornierung der Fahrkarte bis 15 Min. vor der Abfahr
- **GRATIS** Sitzplatzreservierung (nicht gültig für Eurail/Interrail und Klimaticket)
- Stewardessen / Stewards an Bord des Zuges
- Bedienung am Platz, ausgewählte Getränke **GRATIS** und Erfrischungen aus dem Bordmenü (außer Tarif Low cost)
- Unterhaltungsportal mit Filmen, Audiopodcast und Spielen – entweder am integrierten Bildschirm oder am eigenen Gerät unter der Adresse **portal.regiojet.cz** (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- Weitere Informationen erhalten Sie vom Stewardessen/ Stewards im Zug

DECEMBER WITH THE SCENT AND ATMOSPHERE OF CHRISTMAS

Lighted trees, Christmas decorations, craftsmen, traditional meals and drinks. Take a ride with RegioJet to the most beautiful and most fragrant markets in Europe.

TEXT: *Diana* TÓTH, *Barbora* JANEČKOVÁ • FOTO: *archiv regiojet.cz*

The greatest Christmas markets in the Czech Republic can be experienced in Old Town Square and Wenceslas Square in **Prague**. The beauty and atmosphere of Prague Christmas has also been appreciated by US News & World Report. Visit the Advent village with typical small red roof houses, look at the Christmas cultural program and enjoy the Christmas atmosphere.

Olomouc is a real gem among Bohemian and Moravian cities; it is often nicknamed “the pearl of the Baroque”. Its traditional Christmas markets take place in the historical centre at Horní náměstí and Dolní

Olomouc

náměstí. Its organisers always prepare very interesting cultural events. Or would you prefer skating at an open-air rink? You can try more than 10 types of wines and punches to get warm on a cold day. You can get to Olomouc by our yellow trains from Prague and Brno.

The capital of Slovakia **Bratislava** offers traditional Christmas market atmosphere at several places, especially its main squares (Hlavné, Františkánské, Primaciálne and Hviezdoslavovo námestie). Look for traditional goodies, such as lokše, goat meat or Christmas cabbage soup. In case you need a secret tip, try Tatra tea, the best solution for freezing days. RegioJet trains and buses will get you to Bratislava in full comfort.

Krakow is one of the most charming Polish cities. During Advent the main square – Rynek Główny – is full of stalls offering traditional crafts and food. You can try borscht,

Bratislava

grilled sausage or bigos – a Polish specialty made with cabbage. A cup of mulled wine will get you warm, as will the amazing cup of mead. You can also visit Sukiennice and buy some traditional Polish souvenirs, such as jade jewellery.

With our bus and train connections between Vienna and Budapest, you

Krakow

can experience the magic of Christmas markets in both cities in one day! A nostalgic weekend capturing the charm of former Austria-Hungary will double your enjoyment.

When visiting **Budapest**, you will find the enchanting Christmas markets at either the Vörösmarty Square or around St. Stephen's Basilica. The stalls showcase the talent of Hungarian craftsmen, and everywhere you look, there are gastronomic treats including langos, sausages or goulash – either mildly or intensely spicy; or the krampampuli hot drink with a flaming sugarloaf that will surely keep you warm. And if you are still cold, take a dive in the famous local hot spring spas.

Also **Vienna** is not without its allure either. Millions of Christmas lights will line the city's wide boulevards along with bright Christmas trees with carols played or sung around them. And should you decide to get away from the hustle and bustle of Christmas for a while, there are ex-

Budapest

cellent galleries or museums waiting for you.

RegioJet buses and trains will take you to Christmas markets all over the Czech Republic and Europe. Enjoy the top-class service at the best prices. Book your ticket as soon as possible; Christmas markets are of great interest. To get more information, please visit **www.regiojet.com**. #

REGIOJET SERVICE

- **FREE** Wi-Fi on all domestic and international RegioJet lines in the EU
- **FREE** change or cancellation of a ticket 15 minutes before departure
- **FREE** seat reservation (not valid for Eurail/Interrail and Klimaticket tickets)
- A steward/ess on the train
- Seat service, **FREE** selected drinks and refreshments from the on-board menu (with the exception of the Low Cost tariff)
- An entertainment portal with movies, audiopodcast and games, either on the built-in seat screens or on your own device at: **portal.regiojet.com** (On selected bus/train lines.)
- The steward/ess on the train will provide you with more information

REGIOJET

Hledáme elektromechaniky
do depa na Zličíně

Přidejte se k našemu týmu
a pojďte se starat o žluté vlaky
jako elektromechanik!

Stačí vám k tomu výuční list v oblasti elektro a zkouška podle vyhlášky 50/1978 Sb., ideálně s §6.

Rádi vám zajistíme ubytování.

Ozvěte se na personalista@regiojet.cz
nebo mrkněte na
regiojet.cz/elektromechanik-zlicin

Příběhy a události českých dějin v podcastu Miloše Doležala

Na cestě

3:31 19:49

Poslouchejte na:
www.aktualne.cz/podcasty

Aktuálně.cz

Jízdenky v aplikaci | Kreditová jízdenka

Vylepšená aplikace pro ještě větší radost z cestování

- nový design
- celkově přehlednější
- nové platební metody
- jednodušší výběr sedadla i cesty zpět

Proč využívat aplikaci?

- snadná rezervace na pár kliknutí
- všechny jízdenky na jednom místě
- nejvýhodnější ceny
- storno jízdenky 15 minut před odjezdem – u vybraných spojů

App Store | Google Play | AppGallery

Naši appku si ZDARMA stáhněte na **www.regiojet.cz/aplikace** nebo zde

Proč mít Kreditovou jízdenku?

Ušetříte – své jízdenky máte vždy za nejvýhodnější cenu.

Rezervujete a platíte online – jízdenky si rezervujete v aplikaci či rezervačním systému a jednoduše a rychle zaplatíte z nabitého kreditu.

Jezdíte všemi žlutými linkami – jedna „Kreditovka“ platí pro všechny vlaky a autobusy RegioJet.

Kreditovka je doživotní a zdarma!

www.regiojet.cz/kreditova-jizdenka

Nonstop linka autobusové a vlakové dopravy RegioJet **+420 222 222 221**

Zábavné cestování

Zábavní portál ve vlacích: portal.regiojet.cz

Sledujte filmy a zprávy, bavte se při poslechu audionahrávek, čtěte knihy a časopisy nebo hrejte hry. Stačí mít pouze notebook, tablet nebo mobilní telefon – a o zábavu máte postaráno. Zábavní portál najdete na palubě vlaků po připojení na naši síť „REGIOJET – ŽLUTÝ“ a zadání adresy portal.regiojet.cz.

FILMY
dětské, komedie, dokumentární, dobrodružné…

HRY
hlavně pro děti

AUDIOPODCASTY
zábavné pořady, rozhovory

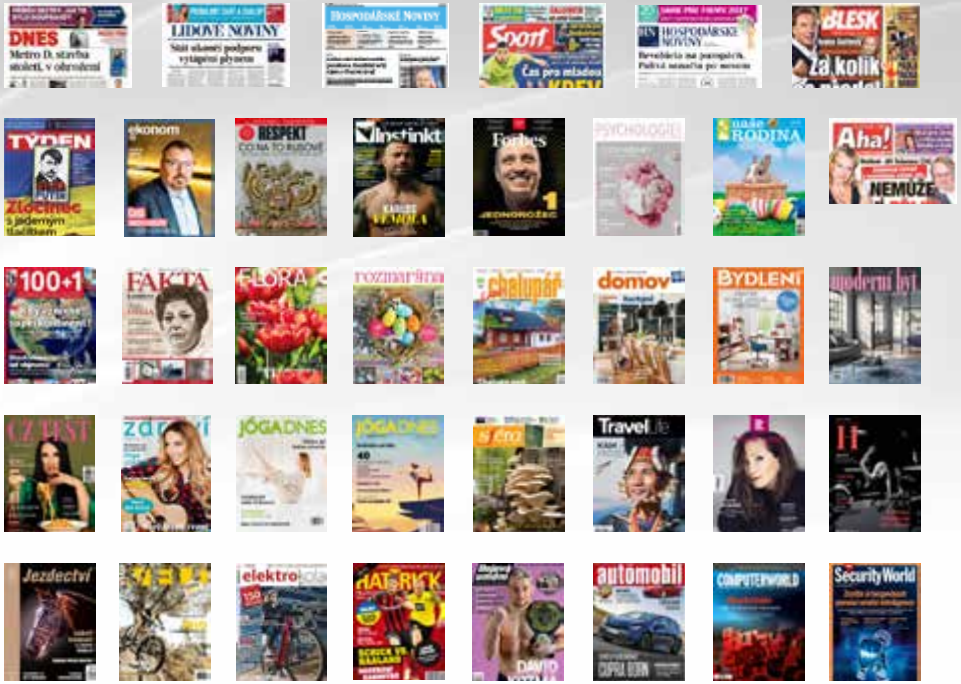
KNIHY
detektivky, beletrie, čtení pro ženy, odborná literatura…

Fun & Relax – autobusy

Individuální dotykové monitory, na kterých můžete sledovat své oblíbené filmy či seriály podle nálady.

Sluchátka k zapůjčení **ZDARMA** u palubního personálu ve vybraných vlacích a autobusech

Noviny a časopisy zdarma



Na palubě je vždy cca 5 druhů časopisů a novin. Nabídka platí do vyčerpání denních zásob.

Komfortní lounge

V našich lounge strávíte příjemně a v pohodlí dobu před odjezdem vašeho žlutého vlaku nebo autobusu.

PRAHA Hlavní nádraží | **BRNO** Hlavní nádraží

- **Wi-Fi připojení zdarma**
- **Káva a soda zdarma***
- **Klimatizovaný interiér**
- **Stolky a křesílka k posezení**
- **Vstup pouze s jízdenkou RegioJet**

* nabídka pro lounge Brno

Slevy pro cestující

HUSA NA PROVÁZKU | **30 % na vstup**, www.provazek.cz

ALBATROS MEDIA | **20 % v e-shopu**. Kód pro e-shop: „SA19AM“, www.albatrosmedia.cz

TECHNICKÉ MUZEUM V BRNĚ | **20 % na vstup**, www.technicalmuseum.cz

SCANQUILT BYTOVÝ TEXTIL | **10 % na nezlevněné zboží**.
Kód pro e-shop i prodejny: „STRE22“, www.scanquilt.cz

VITAR | **20 % na první nákup**. Kód pro e-shop: „ZLUTY20“, www.nasevitaminy.cz

EXIsport | **5 % na vše** (kromě výprodeje a kol). Kód pro e-shop: EXI5RG
www.exisport.com/sk/9876-regiojet www.exisport.cz/9876-regiojet

Nonstop linka autobusové a vlakové dopravy RegioJet **+420 222 222 221**

Jak uplatnit slevu najdete na **regiojet.cz/sluzby/slevy**

Nejlevněji po ČR a SR

REGIOJET

Praha – Karlovy Vary od **149** Kč

Praha – Chomutov/ Jirkov od **129** Kč

Kolín – Ústí n. Labem od **125** Kč

Brno – Praha od **219** Kč

Praha – Olomouc od **169** Kč

Praha – Jihlava od **185** Kč

Brno – Jihlava od **135** Kč

Praha – Liberec od **89** Kč

Praha – Ostrava od **249** Kč

Brno – Ostrava od **159** Kč

Brno – Frýdek-Místek od **215** Kč

Praha – Most od **119** Kč

Praha – Brno od **149** Kč

Praha – Písek od **119** Kč

Praha – Plzeň od **69** Kč

Praha – České Budějovice od **149** Kč

Brno – Olomouc od **89** Kč

Praha – Bratislava od **279** Kč

Praha – Znojmo od **215** Kč

Praha – Košice od **399** Kč

Praha – Český Krumlov od **169** Kč

Brno – Zlín od **95** Kč

- vlakové linky
- vnitrostátní autobusové linky
- návazné autobusové linky
- mezinárodní autobusové linky

nonstop linka autobusové a vlakové dopravy RegioJet **+420 222 222 221**

Nejlevněji po Evropě

REGIOJET

BELGIE od **999** Kč od 39,9 €

POLSKO od **119** Kč od 4,9 €

NIZOZEMSKO od **799** Kč od 31,9 €

NĚMECKO od **299** Kč od 11,9 €

SLOVENSKO od **119** Kč od 4,9 €

UKRAJINA od **619** Kč od 25,6 €

ANGLIE od **1 790** Kč od 71,9 €

ŠVÝCARSKO od **899** Kč od 35,9 €

MAĎARSKO od **249** Kč od 9,9 €

FRANCIE od **799** Kč od 31,9 €

RAKOUSKO od **139** Kč od 5,5 €

ITÁLIE od **979** Kč od 38,9 €

nonstop linka autobusové a vlakové dopravy RegioJet **+420 222 222 221**

REGIOJET

Objevte všechny **barvy podzimní Evropy**

Berlín jízdenka už od **449** Kč

Budapešť jízdenka už od **249** Kč

Mnichov jízdenka už od **419** Kč

Bratislava jízdenka už od **129** Kč

Krakov jízdenka už od **306** Kč

Vídeň jízdenka už od **149** Kč

Curych jízdenka už od **899** Kč

PlayStation

EXKLUZIVNĚ NA PLAYSTATION*

GOD OF WAR RAGNARÖK

9.11.22

ČESKÉ TITULKY

18+

www.pegi.info

PlayStation STUDIOS

Santa Monica Studio