

11-12
2023

žlutý

Dvoutměsíčník Žlutý je zdarma k dispozici
na autobusových a vlakových linkách Regiolet
a na pobočkách Regiolet a STUDENT AGENCY



Chcete pracovat a zároveň bydlet na horách?

Pro naše hotely v Rakousku a Česku hledáme aktivní páry, které milují hory, přírodu, sport a chtějí žít a pracovat na horách. Splňte si svůj sen třeba v našem horském hotelu Wallackhaus, který leží přímo na sjezdovce, nebo Pitztalhaus na nejvýše položeném ledovci v rakouských Alpách.

Máme pro vás skvělé podmínky:

- ubytování a strava zdarma
- skipas zdarma (Rakousko)
- nástup dle dohody
- zaškolíme vás
- pracovní doba je nastavená tak, abyste měli čas na sebe, na lyžování i turistiku



Očekáváme:

- znalost jazyků, němčina výhodou pro rakouský hotel Wallackhaus
- praxi z gastronomie nebo pohostinství výhodou
- komunikační dovednosti
- samostatnost
- odolnost vůči stresu
- ochotu případně vycestovat za hranice
- ochotu pracovat a žít v hotelu

více se dozvíte zde



www.regiojethotels.cz

REGIOJET HOTELS & COTTAGES

EDITORIAL

Milí cestující,

slovo sezona už se pomalu vytrácí z firemního slovníku. Po celý rok se toho děje tolik, že než se nadějeme, bude tady zase další rok. A my jsme si pro samé cestování a poznávání a budování ani nestihli jen tak polenošit.

Toto vydání Žlutého je věnováno Asii, pestrobarevnému kontinentu plnému protikladů i míst, odkud se jen těžko vrátí domů. Jak nejlépe poznat cizí země než prostřednictvím příběhů těch, kteří se tam vydali před námi? Letecky, autem, na kole či pěšky, na tom nezáleží. Ani jestli máte odvahu ochutnat místní speciality, třeba jedlý hmyz, nebo hledáte na jídelníčku jen ověřené pokrmy. Každá cesta do nové země stejně vede k poznání především nás samých. Zvládneme víc, než si myslíme.

Neplatí to zdaleka jen o cestovatelských dobrodružstvích někde v Japonsku, Kambodži, Indii, v Singapuru nebo v Izraeli. Klidně se můžete vydat na cestu kousek za humny. Pokud tam najdete stezku krásnou krajinou, která si zaslouží obnovu, může z ní být další



Stezka z lásky. Stejnojmenný projekt čeká i na vaše náměty. Pokud se přidáte k láskyplnému budování stezek českou přírodou jako dobrovolníci, určitě se na nějaké akci potkáme.

Šťastnou cestu přeje

Radim Jančura

Dvouměsíčník Žlutý 11-12/23; MK ČR E 21334
Vychází 1. 11. 2023 v Brně

Vydavatel: STUDENT AGENCY k.s.,
Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17,
602 00 Brno; IČ 25317075

Odpovědná redaktorka: Marta Dlouhá
Redakce: Barbora Janečková
Jazyková korektura: Lucie Endlicherová
Obálka: Tereza Nováková

Inzerce: Jan Šimůnek, media@regiojet.cz

Uvítáme vaše připomínky a náměty:
zluty@regiojet.cz

Sledujte nás na
Instagramu
casopis_zluty
čekají vás další **soutěže**



VYHODNOCENÍ SOUTĚŽÍ z 07-08/23



o knihu Nejhezčí túry světa

KOLIK KAPITOL MŮŽETE NAJÍT
V TÉTO KNIZE?

b) 18

Nádhernou knihu si pročtá:
Robert Pochop, Říčany u Prahy



o 3 knihy Psí život

JAK SE JMENUJÍ ČTYŘI PSÍ HRDINOVÉ?

Ari, Rocky, Jack, Terry

Knížku jsme zaslali těmto výhercům:

Monika Kučerová, Sokolnice

Marie Kešnerová, Plzeň

Marie Abrahová, Olomouc



o 3 x dvě vstupenky na festival POP MESSE

KOLIKÁTÝ ROČNÍK POP MESSE
SE LETOS KONÁ?

b) třetí

Brněnský festival si užili tito výherci:

Helena Míčková, Krnov

Anna Zdražilová, Brno

Tomáš Král, Brno



OHLAS

2 x týdně běh, 2 x týdně pingpong, 2 x
týdně túra. Jednou za čas cesta za hra-
nice všedních dnů s RegioJetem. Dnes
jsem na cestě do Bratislavy.

Jiří Kuča, Praha

Téma čísla:

PESTROBAREVNÝ KONTINENT



4 | CESTOVÁNÍ THAJSKO

Tomáš Andrlík objevuje v Asii krásy cestování
a místní pestrou kuchyni.

18 | CESTOVÁNÍ TOKIO

Průvodkyně a učitelka japonštiny Marie
Kroupová žije v stále se měnící metropoli.



34 | CESTOVÁNÍ STOPEM DO INDONÉSIE

Dobrodruh Tonda Voldřich na cestách poznává
místní lidi a jejich způsob života.

44 | LIFESTYLE MAJK DOJEL NA KOLE Z BRNA AŽ DO SINGAPUR

Rozhovor s Michalem Kamermeierem, který
původně začal s cyklistikou jen kvůli hubnutí.



72 | REISEN MIT REGIOJET | TRAVEL WITH REGIOJET REISETIPPS | TIPS FOR A TRIP



Ulice Bangkoku jsou plné stánků s jídlem. Objevíte zde nepřeberné množství chutí a kombinací

THAJSKO

- země nekonečných dobrodružství

Cestování otevírá dveře do nových koutů světa, poznáváte nové kultury a odhalujete dosud nepoznané chutě. Tomáš Andrlík, spoluzakladatel společnosti Grig a vášnivý cestovatel, se ponořil do dobrodružství putování po Thajsku, aby objevil krásy cestování a místní kuchyně.

TEXT a FOTO: Tomáš Andrlík

Thajsko je zemí kontrastů, kde se v jediném okamžiku můžete ponořit do pulsujícího života ve městě nebo naopak být součástí klidné džungle. Moje cesta do Thajska se tak stala zdrojem inspirace a nespočetných dobrodružství.

Bylo to ráno, kdy jsem poprvé vkročil do země plné exotických vůní a nekonečných zážitků – do Thajska. Stál jsem před vestibulem na letišti, bylo dusno a vzduch byl nasáklý horkem. Tento okamžik byl začátkem mého dobrodružství plného nových chutí a zážitků.

Mé první kroky vedly do ulic Bangkoku, toho pulzujícího srdce Thajska. Ulice byly živou koláží barev a vůní. Stánky s pouličním občerstvením přetékaly všemožnými lahůdkami – od pikantního Pad Thai až po sladké Mango Sticky Rice. Zůstal jsem stát na rohu ulice, pozoroval místní obyvatele a jejich hektický životní styl. Tohle byl první z mnoha okamžiků, kdy jsem se cítil jako skutečný cestovatel.

Z obrovského města s plážemi jsem se vydal směrem na sever, do historického města Ayutthaya. Při pohledu na zříceniny chrámů a starobylých památek jsem měl pocit, že jsem se propojil s dávnou historií této země. Mezi těmi

Klidná a odlehlá krajina Bangkoku





Život v Bangkoku se odehrává z velké části na ulici. Seženete zde téměř všechno, jen vědět, kam zajít...



Výhledy na Thajský záliv. Kontrast mezi venkovem a městem je obrovský

kameny jsem si dokázal živě představit, jak zde dříve zněl život thajské kultury.

Mezi všemi zážitky, které jsem v Thajsku chtěl zažít, byl i jeden zcela speciální. Jedno odpoledne jsem se ocitl na místním trhu, kde se prodávali nejen tradiční pokrmy, ale také hmyz. Thajsko je známé svými exotickými pochoutkami, a jelikož s hmyzem jsem už nějakou dobu pracoval, tak tato ochutnávka na mé cestě nesměla chybět.

Začal jsem se ptát místních na různé druhy hmyzu, které se zde konzumují. Nabízeli se cvrčci, kobyly, larvy a další typy hmyzu, které jsou v thajské kuchyni běžnou ingrediencí. Hledal jsem

jídlo, které pro mě bude větší výzvou než jen cvrčci a kobyly. Nakonec jsem se rozhodl k experimentu a ochutnal salát z larev červených mravenců. První

Nabízeli se cvrčci, kobyly, larvy a další typy hmyzu, které jsou v thajské kuchyni běžnou ingrediencí.

sousto bylo opravdové překvapení. Larvy měly jemnou, až sametovou texturu a přinášely nakyslou chuť, která mi okamžitě evokovala vzpomínky na

Místní pracující na rýžovém poli





Pestrobarevné pochoutky, plno vůní a chutí na tržišti v Chiang Mai



Odlehlá vesnice blízko Chiang Mai. Všude vládne pohoda, žádný spěch

autentickou thajskou kuchyní. Celkově to byla fascinující kulinářská zkušenost, která mi umožnila nahlédnout do hloubky místní kultury a tradic. Nakonec jsem ochutnal i smažené cvrčky a koblíčky ochucené různými kořeními, abych je mohl porovnat s produkty, které vytváříme my.

Přestože šlo o něco, co je součástí mého denního jídelníčku, tak to byla nová zkušenost, která mi ukázala, jak jsou lidé ve světě odlišní a jak různorodá může být strava v různých koutech světa. Pro místní je hmyz běžnou stravou, a já jsem si tak dokázal trochu přiblížit jejich každodenní život a tradice. Věřím, že pochoutky z hmyzu nezůstanou jen součástí Asie a stanou se běžnou stravou i u nás.

Můj další cíl byl Chiang Mai, město obklopené zelenými horami. Na místních trzích jsem objevoval unikátní řemeslné výrobky, které odrážely bohatou kulturu tohoto místa. Ale to byl jen začátek. Přestože mě město ohromovalo svou vitalitou, cítil jsem, že abych poznal pravou podstatu Thajska, musím se ponořit do života venkova. Během jednoho výletu jsem narazil na malou vesničku na úpatí hor. Zde jsem měl to štěstí setkat se s rodinou Somchai. Kiet, hlava rodiny a místní farmář, se spolu se svou ženou Aree a třemi dětmi věnoval pěstování rýže a chovu zvířat. Přijali mě s otevřenou náručí a nabídli mi přístřeší na několik dní. Ubytovali mě ve svém tradičním bambusovém domě na kůlech, kde jsem mohl nasát každodenní život místních obyvatel.

Během dne jsem s rodinou pracoval na poli, což mi umožnilo pochopit náročnost a zároveň krásu práce na thajském

venkově. Večery byly věnovány společným chvílím. Aree nám vařila tradiční jídla, zatímco jejich děti, plné energie a zvědavosti, mě zasvěcovaly do svých

I když s angličtinou se v této části země moc nedomluvíte, lidé jsou zde tak hodní, že se vždy nějak dorozumíte.

her a zpěvu. I když s angličtinou se v této části země moc nedomluvíte, lidé jsou zde tak hodní, že se vždy nějak dorozumíte.

Tradiční thajský pokrm



SOUTĚŽ

o tři různé POCHOUTKY Z HMYZU

**KOLIK PROSTORU V m² JE POTŘEBA
K PRODUKCI 1 kg BÍLKOVIN Z HMYZU?**
(nápovědu najdete na grig.cz)

a) 15 m² b) 25 m² c) 45 m²

E-knihy získají autoři správných odpovědí,
které přijdou jako 50., 70. a 90. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní
adresou a telefonním číslem pošlejte
na soutez-zluty@regiojet.cz do
31.12.2023. Do předmětu e-mailu
napište **HMYZ**.



JEDLÝ HMYZ

Jako potravin nabízí vysokou nutriční hodnotu, nízkou ekologickou stopu a je běžně konzumován v mnoha částech světa. U firmy Grig.cz můžete vyzkoušet sušené cvrčky, kobylky a moučné červy nebo dokonce pokrm, ve kterých je hmyz hlavní složkou. Firma klade důraz na edukaci o výhodách konzumace jedlého hmyzu z hlediska životního prostředí a zdraví.

Ale co je to cestování bez dobrodružství? Rozhodl jsem se vyzkoušet trekking v horách okolo Chiang Mai. Cesta byla náročná, ale odměnou byly dechberoucí výhledy, nečekaná setkání s divokou faunou a pocit naprosté svobody. Tohle byly ty chvíle, na které nikdy nezapomenu.

Můj pobyt v Thajsku byl plný různorodých zážitků, od různých jídel až k poznávání místních lidí. Cesta do tohoto krásného království mi otevřela nové obzory a zanechala ve mně nesmazatelnou stopu.

Zpátky doma teď často vzpomínám na ty chvíle, kdy jsem se ztrácel v uličkách Bangkoku, objevoval tajemství starobylých chrámů a plaval ve vlnách Thajského zálivu.

Thajsko je země, která dokáže zaujmout každého cestovatele. Je to země, kde se setkáte s novými chutěmi, objevíte neuvěřitelná místa a seznámíte se s nezapomenutelnými lidmi. Mé dobrodružství v Thajsku bylo plné radosti, objevů a úžasných vzpomínek, které mě budou provázet celým životem. ■



TOMÁŠ ANDRLÍK

Cestovatel, podnikatel, vizionář a spoluzakladatelem startupu Grig, specializujícího se na výrobu a vývoj potravin z jedlého hmyzu. Jeho odvaha a zápal pro objevování nových možností vedly k vytvoření značky, která mění pohled na konzumaci jedlého hmyzu.

www.grig.cz, IG: [grig.cz](https://www.instagram.com/grig.cz), FB: [GRIG - YesCvrčka](https://www.facebook.com/GRIG-YesCvrčka)

Jazykové kurzy
v Thajsku

Procvičte si
angličtinu **v exotice**

Bohatý volnočasový program

Výlety do okolí Bangkoku

Cena výuky od 10 400 Kč/2 týdny





Rituální koupel v řece
Jamuně



Na tomto stromě údajně
sedával sám Krišna

BRAJ - ZEMĚ KRIŠNOVA

Indické město Agra s jeho legendárním Taj Mahalem navštíví miliony turistů a poutníků. Málokdo z nich tuší, že cestou z hlavního města Dillí přejíždí přes historické území spojené podle legend s životem Krišny, jednoho z nejvýznamnějších indických božstev. Starobylý region nese název Braj.

TEXT a FOTO: Jaromír Marek

Na schodech do řeky je živo. Hlasy desítek lidí se mísí s hudbou z blízkých chrámů. Lidé se svlékají a scházejí k řece a za okamžik se za nimi zavře hladina. Rituální koupel smývá hříchy a očisťuje tělo i duši. Chránové město Vrindavan leží na řece Jamuně. Ta je pro Indý možná ještě posvátnější než Ganga. Právě tady totiž vyrostl a žil sám Krišna. „Braj, to je domov Krišny. Podle védských rukopisů neexistuje rozdíl mezi Krišnou a zemí Braj,“ básní představený kláštera, který se tyčí na kopci nad městem. Muž s přílehlavým jménem Brajraj. Jeho klášter stojí na místě, kde před pěti tisíci lety tančil Krišna za doprovodu své píšťaly. V klášteře Barsana se tančí i dnes. Jen pastýřky nahradily mnišky. Každý večer se scházejí v prostorné hale a za zvuku monotónní hudby se otáčejí kolem své osy. Ruce mají nad hlavou, oči zavřené. Jejich barevné, dlouhé sukně víří vzduchem. Tanci přihlíží jen pár hudebníků a duchovní vůdce Rameš Baba, kulatý šedesátník s holou hlavou, který hraje na varhany a zpívá. Diváci nejsou potřeba. Dívky a ženy tančí pro potěchu Krišny.

V klášteře se vstává brzy. Dříve, než slunce vystoupá nad obzor a začne pálit. Rušno je i dole pod klášteřem. Je slyšet zvuk traktorů a především bučení krav. V ohradách a kravínech jich žije neuvěřitelných dvacet tisíc. Jsou to zvířata, která zachránili před řezníky. „Každý den objíždějí dvě tři auta okolí

Každý večer tančí mnišky pro potěchu Krišny





Braj je starobylá země. Kde je k řece daleko, najdete prastaré bazény na rituální očistu



Klášťer Barsana shlíží na planinu, která se rozkládá pod ním



Mnich Pundarik krmí krávy sladkostmi

ZÁPISNÍK ZAHRANIČNÍCH ZPRAVODAJŮ

Rozhlasový magazín, který nemá v českém éteru obdobu. Nabízí nové pohledy na známé dějiny, povídky o obdivuhodných příbězích a osudech ze všech koutů planety. Každou neděli v 9 h.



radiozurnal.cz
aplikace:
MUJROZHLAS

Radiožurnál
Český rozhlas

a hledají nemocné krávy a zvířata určená na porážku. Všechny pak svezeme sem k nám. Sem přijdou často nemocné a vychrtlé a my se zde o ně staráme až do konce života," říká představený kláštera Brajraj. Trvá na tom, že si musím útulek pro krávy řádně prohlédnout a posílá se mnou mladého mnicha jménem Pundarik. Když přijdeme k první ohradě, bere do ruky velké hnědé koule – sladkosti určené posvátným stračenám. Jen ho spatří, strkají se a dychtivě laskominy hltají. Pundarik mi vysvětluje, že posvátnost krav pramení z jejich vztahu ke Křišnovi. Ten krávy miloval a hrával jim na flétnu. I když popravdě možná víc než krávy samotné měl rád jejich pastýřky. „Kráva je mírumilovná a má stále dobrou náladu. Je i užitečná, dává mléko. Proto je jako naše matka.

Copak můžeš matku zabít?" Pundarik mě vede mě od ohrady k ohradě, od útulku k útulku. Po kotníky se brodím v bahně smíchaném s lejny a kravskou močí. To ještě nevím, že je to vlastně pro moje dobro. Poslední zastávka totiž patří laboratoři, kde z kravské moči a kravinců vyrábějí masti, mýdla, krémy i medicíny. „Léky z destilované kravské moči pomáhají na žaludeční problémy, léčí játra a dokonce i rakovinu," vysvětluje mi zpoza skleněných křivulí muž v bílém plášti. O blahodárných účincích kravské moči byly sepsány celé knihovny. Tomu, kdo se trochu ušklíbá, by mohl stačit fakt, že krávy jsou užitečné samy o sobě. Alespoň to tvrdí pravověrní hinduisté. „Křišna miluje krávy. A proto když si něco přeješ, pomodli se ke krávě a přání se ti splní," ujišťuje Pundarik. ■



JAROMÍR MAREK

Novinář a publicista, zahraniční zpravodaj Českého rozhlasu, v letech 2017–21 stálým zpravodajem ve Velké Británii. Dlouhodobě se zajímá o Asii, odkud publikoval stovky reportáží. Je také autorem publikací Drama zvané brexit, Intehelpo, tragický příběh československých osadníků v Sovětském svazu a Doba chemlonová.



Tieflehner Hof

Nově zrekonstruováno
Otevíráme 26. 12. 2023

Hotel Wallackhaus

Skvělé služby za nejlepší ceny v atraktivních horských lokalitách

V našem **horském hotelu Wallackhaus** v rakouských Alpách
v **nadmořské výšce 2 304 m n. m.**

V létě na nejvýše položené silnici v Rakousku Grossglockner
Hochalpenstrasse, v zimě přímo na sjezdovce.

- Cena od **39 EUR**/noc/osoba s polopenzí
- Káva a voda **zdarma po celý den**
- Pilsner Urquell 0,5 l za **2 EUR**
- Wellness **zdarma**



Vyberte si z naší
nabídky hotelů

regiojethotels.cz



Naše další penziony a chalupy



Penzion Habánský dům

JÍŽNÍ MORAVA, PÁLAVA

od 480 Kč/osoba

Uprostřed pálavských vinic,
v ráji pro cyklisty, milovníky
vína či odpočinku. Ideální
místo pro poznávání krás
jižní Moravy.



Hotel Vidly

JESENÍKY, VIDLY

od 456 Kč/osoba s polopenzí

Užijte si nedotčenou přírodu
Jeseníků mezi slavnými
lázněmi Karlova Studánka
a Jeseník.



Hütte Gerlitz

RAKOUSKO, KORUTANY

od 420 Kč/osoba

Ideální místo pro klidný
odpočinek mimo civilizaci,
uprostřed lesů a hor ve
výšce 1 700 m n. m. Přímou
u sjezdovky.

My jsme RegioJet: káva a voda zdarma a pivo za pusu.

TOKIO

- věčně se měnící živé město

Nevstoupíš dvakrát do stejné řeky by se dalo parafrázovat na Nepřijedeš dvakrát do stejného Tokia. Město, které jako bájný Fénix vstalo za posledních sto let dvakrát doslova z popela, prochází třetí dynamickou fází rozvoje. Tentokrát je jeho příčina jiná než zemětřesení jako v roce 1923 nebo bombardování v roce 1945. Jedná se o demolici dosluhující zástavby.

TEXT a FOTO: Marie Kroupová

Takto dostávají novou, moderní tvář celé čtvrti a ta stará se nenávratně ztrácí. Japonsko není v tomto způsobu sentimentální, místa, kde okolo hradu Edo pyšně stávaly rezidence knížat, jsou dávno srovnána se zemí a na jejich místě se tyčí mrakodrapy, které za posledních dvacet let rostou jako houby po dešti. Nejnovější, čekající na své otevření, je komplex Azabudai Hills, který se vypíná nedaleko zábavní čtvrti Roppongi. Díky své výšce 330 metrů je nejvyšší budovou v celém Japonsku. Pro představu, jak vypadá Tokio z výšky, doporučuji vyhlídku v jedné z jeho dvou věží.

Tokio Tower, oranžově natřená věž postavená jako vysílač v padesátých letech minulého století podle modelu Eiffelovy věže, stojí o 400 metrů níž. Byla pro mě – vždy vyzbrojenou velkou růžovou složkou s vystříhanými papírovými mapami z jediného časopisu pro cizince v angličtině, abych se vyznala ve spleti tokijských ulic – jediným záchytným bodem, který mi dával tušit, kde zrovna jsem a jak to mám ještě da-

leko. Nyní se věž krčí ve stínu mohutnějších budov a je to spíše o štěstí, když se nám ji podaří spatřit. Pod ní se nachází hrobky šesti šógunů, z celkových patnácti, z rodu Tokugawů – nepřístupné veřejnosti za kovanou bránou střežící jejich věčný spánek v zadní části chrámu Zódžódži. Rod Tokugawů vládl Japonsku

Čaj matcha a sladkosti wagaši v čajovém domku v japonské zahradě, oáza klidu v jinak hektické metropoli



Pohled na Tokio ze Sky Tree, z výšky 350 m. V popředí je řeka Sumida a město ztrácející se v oparu blížícího se tajfunu



Japonská hospůdka izakaja, čistě prakticky vybavená nálevna, kam se místní stahují na jedno po práci



Noční Asakusa, nejstarší chrámový komplex v Tokiu, který se datuje do sedmého století

z Tokia, známého tehdy pod jménem Edo, mezi lety 1603 až 1868, sídlem šóguna – vojenského vládce – byl Edský hrad, který se ovšem nedochoval.

Novým symbolem Tokia je Sky Tree, nový vysílač a zároveň nejvyšší stavba v Japonsku z roku 2012 a s 634 m druhá nejvyšší stavba světa, první v kategorii samostatně stojících věží. Výhledy z 350 a 450 metrů nabízí dvě prstencové rozhledny, obě často ukryté v mracích. V luxusní restauraci ve věži je možné si dát nejlepší japonské hovězí – wagjů, připravené přímo před vašimi zraky.

Kde je ale to původní centrum Tokia? Kam se chodili lidé bavit a za obchodem? Kde byla hlavní dopravní tepna? Podívejme se spolu do jedné z nejpůvodnějších částí Tokia. Tokio Sky Tree stojí na levém břehu řeky Sumida, v místech, kde bylo po bombardování v roce 1945 jedno velké spáleniště. O svou slávu a status největší zábavní čtvrti tak nejstarší část Tokia Asakusa přišla, protože než se vzpamatovala z ruin, byla zastíněna rychle rostoucí Šibujou, Šindžukou a Ikebukurem.

Asakusu nevynechá nikdo, kdo do Tokia zavítá. Brána Kaminarimon vedoucí k chrámu Sensódži s třímetrovým lampionem je jedna z nejfotografovanějších památek. Byla postavena v roce 1960 z financí darovaných firmou Matsushita Denki, pro nás známou pod názvem Panasonic. Původní chrám Sensódži byl postaven v sedmém století.

Staré uličky, kde jsou malé hospůdky a kavárničky, pomalu mizí, atmosféra ale zůstává pořád stejná. Naše oblíbená

restaurace – korejské bbq jakiniku – je v užoučké uličce, kde je jedna malinká restaurace vedle druhé, z venku všechny vypadají upatlaně a zašle. Cizince

Najdeme pozůstatky Jošiwary, vykřičené čtvrti, kde můžeme najít i sídlo místní mafie – jakuzu.

většinou nepustí s vysvětlením, že mají plno. Nepotřebují nové zákazníky, nemají nouzi o místní, protože Asakusa byla až do druhé světové války obchodní a zábavní centrum Tokia, vedle z ní první metro v Asii už v roce 1927, bylo zde několik biografů a lunapark Hanajašiki, ten funguje dodnes. První mrakodrap

Brána Kaminarimon, Brána hromů, znovu postavená po válce z darů firmy Panasonic





Rikša, japonsky džinrikiša, tradiční dopravní prostředek z dob dávno minulých



Pouliční stánek, jeden z mnoha, kde si můžeme dát například kraby z ostrova Hokkaidó

o dvanácti patrech s půdorysem do tvaru šestihranu bychom ale hledali marně. Více severněji ale stále najdeme pozůstatky Jošiwary, vykřičené čtvrti, kde můžeme najít i sídlo místní mafie – jakuzu, konkrétně Sakuradagumi.

Přes řeku nedaleko Sky Tree lze také potkat i pravé gejši, najít původní japonské zahrady, které byly kdysi součástí samurajských rezidencí (nyní státních a přístupných veřejnosti) a navštívit zápasy sumo. Na jaře je nádherný pohled na oba břehy řeky Sumida, lemuji

je řady sakur, druh jemně narůžovělé somei jošino.

Doporučuji si na Asakusu nechat dostatek času, vyzkoušejte svezení rikšou, japonsky džinrikšou, kdysi hlavním tokijským dopravním prostředkem. Mladíci i dívky, které je táhnou, vás vyfotí a ukážou vám ty nejhezčí zákoutí. Kupte si nějakou sladkost či suvenýry v nákupní uličce Nakamise, zapalte vonné tyčinky a také zůstaňte na večeri. Večerní procházka chrámovým komplexem je jedna z nejhezčích, které můžete v Tokiu zažít. ■



MARIE KROUPOVÁ

Průvodkyně specializující se na Japonsko. Studovala japonštinu a posléze Mezinárodní rozvoj na univerzitě Takušoku v Tokiu na vlastní pěst před dvaceti lety. Po ukončení studia na se začala věnovat výuce japonštiny a provázení českých turistů v Japonsku. V současnosti žije v milovaném Tokiu. www.guidesinjapan.com

MĚNÍME ŽIVOT

rodinám dětí se zrakovým a kombinovaným postižením

Představte si, že se chystáte na dovolenou k moři a místo toho vás vysadí za polárním kruhem. Jste naprosto nepřipraveni, nemáte to správné oblečení, průvodce...

Tyto pocity zažívají rodiče, kterým se narodí dítě s postižením. Velmi se těšili na příchod nového potomka, vše si připravili. Ale najednou se stalo něco, s čím nepočítali a neumí si sami poradit.

Věříme, že dítě s postižením zraku si zaslouží stejnou šanci na šťastný a naplněný život jako každé jiné dítě. Pomozte spolu s námi měnit život těmto dětem a jejich rodinám!



Rádi byste podpořili naši práci?

Udělejte radost sobě i rodinám dětí s postižením zraku, nakupte na našem e-shopu www.eshop.eda.cz. ■



A právě pro takové rodiny je tu EDA již více než 30 let. Na počátku našeho snažení stála touha změnit zaběhlou praxi odkládání dítěte s postižením do ústavu. Proto poradkyně rané péče začaly jezdit za rodinami domů, aby i tyto děti mohly vyrůstat se svými rodiči. Rodičům pomáhají s rozvojem dětí, poskytují sociálně právní poradenství, radí s výběrem vhodných hraček a pomůcek.

EDA dnes nabízí profesionální sociální službu rané péče, odborné poradenství v oblasti rozvoje zrakového vnímání a psychickou oporu 300 rodinám ročně ve čtyřech krajích České republiky.



Dárcovský účet: 5481081309/0800
Veřejná sbírka: 2500141992/2010



www.eda.cz

IG: [eda_rana_pece](https://www.instagram.com/eda_rana_pece)

FB: [ranapeceda](https://www.facebook.com/ranapeceda)

OD LE CORBUSIERA K INDICKÝM SLONŮM

Neprávem pozapomenutý plzeňský rodák František Sammer prožil neuvěřitelně pestrý život. Po jeho stopách se můžete vydat z Čech přes Rusko až do Indie.

TEXT: David Růžička ■ FOTO: Martina Hrabová, Sri Aurobindo Ashram Archives

Pracoval pro slavného architekta Le Corbusiera. V jeho službách se dostal až do Moskvy, kde vládl tvrdý stalinismus. Před brutálním režimem nakonec musel uprchnout a práci našel v Indii. Když vypukla druhá světová válka, stal se britským důstojníkem a bojoval proti Japoncům v Malajsii a Barmě. V bojích utrpěl zranění. Možná to ho po válce při-

Sídlíště Slovany v Plzni, detail fasády tzv. Superbloku



mělo k tomu, že odmítl skvělé nabídky z celého světa, včetně opětovné od Le Corbusiera, a vrátil se do rodné Plzně v poválečném Československu. Jeho odhodlání dát k dispozici své zemi vše, co se ve světě naučil, zlomil nástup komunismu. V Plzni ho opět dohnala stalinská ideologie. Režim jej dotlačil k uplatňování prvků a principů socialistického realismu (tzv. SORELA), s nímž se potkal již během třicátých let v Moskvě. Návrhu sorelového plzeňského sídlíště na Slovanech se zhostil se ctí. Téměř bez použití povinných komunistických symbolů. A dodnes se zde báječně bydlí! Další jeho připomínkou, je rozlehlý amfiteátr v sousedství plzeňské ZOO, který znovu začíná sloužit původním účelům.

Narodil se roku 1907 v Plzni. Vychodil zdejší průmyslovou školu a poté odešel studovat České vysoké učení technické v Praze. Po prvním ročníku však vyrazil do Francie. Podařilo se mu stát se praktikantem v proslulém ateliéru Švýcara Charlese-Édouarda Jeannereta, architektonického vizionáře známého jako Le Corbusier. Dohlížel i na významné stavby slavného architekta a dokonce za něj odpovídal na otázky novinářů.

Ve třicátých letech působil také v tehdejší Sovětské svazu, který byl zprvu otevřený progresivnímu umění i architektuře. Jak ale Stalinův režim přituhoval, František Sammer byl nucen v roce 1937 „zemi Sovětů“ náhle opustit.

Zaměstnal jej další Čechoslovák, architekt Antonín Raymond, který působil v Japonsku a patří k těm, kdo silně ovlivnili japonskou moderní architekturu. Františka Sammera nechal pracovat na projektu noclehárny Golconde v indickém Pondicherry (Puduččéri), což byla vůbec první moderní betonová stavba na území Indie. Mladý Sammer musel řešit přímo na místě celou řadu problémů. Třeba využití slonů při konstrukci stavby.

Architektovu slibně rozjetou kariéru však přerušila válka. Aktivní účast v řadách britské armády ale byla později v komunistickém Československu

Sammer patřil mezi nejbližší spolupracovníky slavného Le Corbusiera



Fotografie Františka Sammera nalezená v archivu Šrí Aurobindova ášramu

Františku Sammerovi spíše k tíži. Aby se vyhnul politickým tlakům na podobu architektury, začal upřednostňovat spíše urbanismus.

Rozplést pravdu a legendy o Františku Sammerovi se podařilo kunsthistoričce Martině Hrabové z Univerzity Palackého v Olomouci, která se Sammerovi ve svém výzkumu věnuje více než deset let. Když se vypravila na badatelskou cestu do indického ášramu Šrí Aurobinda, na jehož výstavbu František Sammer dohlížel, našla doslova poklad: krabici fotografií, které architekt shromažďoval od svého pobytu v Paříži, jež zobrazují jeho dobrodružné cesty a přátele z celého světa. Své poznatky shrnula v knize Galaxie Le Corbusier – svět přátel z pařížského ateliéru na fotografiích ze sbírky Františka Sammera, vydané roku 2021 v Praze, jež v roce 2024 vyjde v anglickém překladu v Londýně. Pojednává se zde také o zmíněných dochovaných plzeňských stavbách, jediných Sammerových realizacích na území České republiky.

S knihou v ruce a dobrodružným příběhem v mysli tak mohou do Plzně vyrazit nejen milovníci moderní architektury. ■



Tato sehraná parta pomohla vybudovat dřevěnou lávku v Beskydech a zpříjemnit tak výstup na vrchol Smrk



Jde se odklízet popadané stromy na stezce u Velkého Polomu v Beskydech, nad 1000 m n. m.

DOBROVOLNÍCI OBNOVUJÍ TURISTICKÉ TRASY

Od zahájení projektu Stezky z lásky v květnu se uskutečnilo 16 akcí na různých místech Česka, do kterých se zapojilo přes 200 dobrovolníků. Cílem je obnova turistických tras, studánek, útulen a dalších turisticky významných lokalit.

TEXT: Alexandra Janoušek Kostřicová ■ FOTO: Stezkyzlascky.cz

Celorepublikový dobrovolnický projekt spolupořádaný Klubem českých turistů a společnostmi Kofola a RegioJet se za půlroční existenci těší úspěšnému průběhu. V příštím roce bude pro zájemce připraven ještě větší výběr míst po celé ČR.

„Naše první zkušenosti s dobrovolnickými brigádami Stezky z lásky jsou nad očekávání dobré. Až nás překvapuje, kolik lidí projevuje kladný vztah k přírodě a k turistice a hlásí se na tyto brigády,“ hodnotí Jiří Homolka, předseda Klubu českých turistů a dodává: „Snažíme se tímto projektem povzbudit dobrovolnictví u široké veřejnosti a opravit úseky cest, které byly poškozeny těžbou dřeva, jsou podmáčené nebo je jinak ztížena jejich schůdnost. Usilujeme také o převedení co největšího množství turistických tras z tvrdých povrchů a frekventovaných silnic do přírody, tedy na polní, lesní a jiné cesty s přírodním povrchem.“

Obnovují se stezky po celém Česku
Každá akce vyžaduje zapojení deseti až dvaceti zručných nadšenců. O tom,

že o akce je velký zájem, svědčí i to, že spousta dobrovolníků se zúčastnila brigád opakovaně. Láká je skvělá atmosféra, dobré zázemí a společně vykonaná smysluplná práce.

Pomáhalo se v různých koutech republiky – například v Beskydech, v okolí jihomoravských Ivančic, ale také v severních Čechách, kde proběhla dosud nejnáročnější brigáda na pomoc vyhořelé rozhledně Vlčí hora. Ostatní brigády se nesly v méně náročném duchu proklestování a obnovy turistických tras a údržby okolí turistických chat.

Potřebujeme zdatné řemeslníky, ale práce se najde pro každého





Radim Jančura, majitel společnosti RegioJet říká: „Milým zjištěním je, že existuje spousta lidí ochotných věnovat svůj čas přírodě a pomáhat dobré věci. Stezky z lásky tak naplňují obě myšlenky, které stály u jejich zrodu. Nejenže pomáhají obnovovat turistické trasy a krásná místa v české přírodě, ale také umožňují setkávání a seznamování lidí, kteří z akcí odjíždí s pocitem dobře odvedené práce i novými kontakty.“

Projekt Stezky z lásky má i další důležitý rozměr a tím je vytipování trasy, která si zaslouží opravu. Lidé tak mohou učinit prostřednictvím formuláře na webových stránkách. „Máte-li oblíbenou lesní stezku, studánku nebo místo, které si zaslouží naši pozornost, napište nám svůj tip a my uděláme všechno proto, abychom mu dorazili pomoci,“ doplňuje Jiří Homolka z Klubu českých turistů.

Stezky z lásky pokračují i nadále

„Přes zimu bude akcí méně, ale brigády, které chystáme na jaro, budou mít různý charakter – někde uvítáme více silných chlapů, protože budeme pracovat se dřevem, jinde zas chystáme drobnější aktivity a čištění okolí, které jsou vhodné

JAK PROBÍHALY LETOŠNÍ AKCE?

Váháte zda se k nám přidat? Jste zvědaví, jak brigády probíhají? Přečtěte si reportáže z jednotlivých akcí:



VYTIPUJ DALŠÍ MÍSTA

Místo pro návrhy na nové stezky nebo opravu původních.

doslova pro každého,” vysvětluje Pavel Přílepek, předseda Rady značení KČT.

Zájem veřejnosti bude rozhodovat i o růstu projektu v dalších letech. „V projektu vidíme velký potenciál a jsme připraveni do něj investovat. Je pro nás klíčové, abychom se podíleli na obnově české krajiny a zpřijemňovali turistům zážitek z výletu, a to nejen u čepované Kofoly,“ uzavírá Jannis Samaras, generální ředitel společnosti Kofola ČeskoSlovensko.

Zájemci o účast se mohou přihlásit nebo sami navrhnout trasu k opravě prostřednictvím webových formulářů. Pro účastníky bude zajištěno ubytování na turistických chatách, stravování a večerní zábava u ohně. ■



REGIOJET

www.stezkyzlascky.cz
FB: Stezky z lásky



Láhve RAJEC jsou teď ze
100% rPET
ve vlacích REGIOJET

Společně tak ročně ušetříme až 53 tun plastu a 44 tun CO₂.

REGIOJET

RAJEC

KAMBODŽA

Snad každý zná Angkor Wat, jeden z největších chrámových komplexů na světě. Hodně lidí má povědomí o Rudých Khmelech a krvavé historii Kambodže během 70. let minulého století. Jen málokdo však má Kambodžu na svém cestovatelském wishlistu. Proč byste měli tuto asijskou zemi navštívit i vy?

TEXT: Leona Mirošová ■ FOTO: dovolena.cz

Phnom Penh – hlavní město Kambodžského království – má rozhodně co nabídnout. Mezi oblíbené památky, které zde můžete navštívit, patří Královský palác, Národní muzeum Kambodže a desítky chrámů a památníků. Pro otrlé povahy a nadšence historie stojí za návštěvu muzeum genocidy S-21, kdysi škola, následně věznice během krutovlády Rudých Khmerů.

Pokud si v Kambodži chcete půjčit auto, během pobytu v Phnom Penhu ho raději nechte zaparkované u hotelu. Asijské země jsou známy svým chaosem na silnicích, ovšem v porovnání například s Thajskem je centrum hlavního města náročnější na provoz. Využijte tuk-tuky nebo motorky, se kterými se dostanete z bodu A do bodu B přeježděním po chodnících a kličkováním mezi natěsně

Hlavní město Phnom Penh je nejlepší projet křížem krážem pomocí tuk-tuků



Slavný chrámový komplex Angkor Wat...



... je z části pohlcen okolním pralesem

zaparkovanými auty uprostřed křižovatky. Skvěle zde funguje Bolt, ve kterém 20minutová cesta vyjde na cca 30 korun.

Mimo autentická jídla na tržištích nebo lokálních restauracích vás Phnom Penh nadchne svými evropsky laděnými restauracemi, kavárnami a hotely. A pokud máte rádi sladké, nezapomeňte ochutnat místní nápoj z cukrové třtiny.

Po prozkoumání hlavního města vyrazte do Siem Reap, druhého největšího města v Kambodži. Z Phnom Penhu se můžete vydat autem a po cestě si udělat zastávku v Sambor Prei Kuk. Vykopávkami historických chrámů uprostřed lesoparku vás provedou průvodci (bez nich vám park navštívit nedovolí), kteří jako jedni z mála Kambodžanů (mimo hlavní turistické oblasti) umí anglicky.

Až se budete chtít vydat do Angkoru, kupte si lístek den dopředu. Budete tak moci sledovat úchvatný východ slunce mezi věžemi Angkor Watu, nejzachovanejšího chrámu v celém komplexu. Tato podívaná rozhodně stojí za to! Během rána se projdete mezi davy turistů po Angkor Watu a následně se přesuňte

k dalším chrámům v komplexu, například Bayon, Angkor Thom nebo Phimeanakas. Ty už nejsou tolik turisticky vyhledávané, přesto vám uçarují svou precizní architekturou.

Budete-li plánovat cestu do Thajska nebo Vietnamu, přidejte si ke svému výletu pár dní navíc a objevujte kouzla sousední Kambodže. Rozhodně nebudete litovat! ■

Nakupte si v „plovoucí tržnici“



NADĚLTE SI LETENKY DO VYSNĚNÉ DESTINACE

Letenka do vysněného místa je ten nejlepší dárek vůbec, i kdybyste si ho měli nadělit sami už před adventem. Zamávejte šedivým studeným dnům a vydejte se tam, kde vás to zahřeje u srdce.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: studentagency.cz/letenky

Ósaka v západním Japonsku je turisticky oblíbené město, které nabízí nespočet zážitků. Jeho symbolem je hrad z roku 1583, který leží v krásném parku. V tradiční čtvrti Shinsekai se vy-



Ósaka

dejte na věž Tsutenkaku, odkud uvidíte okouzlující město přímo pod sebou. Pro milovníky filmů je doslova povinností návštěva Universal Studios, kde narazíte na Spidermana, Harryho Potera i celý Jurský park. Uklidnění přinese tradiční čajový obřad, kde se naučíte správně uvařit svůj vlastní šálek matcha.

Singapur je místo, kde se střetává řada kultur. Poznejte čínskou, malajskou či indickou čtvrt a z barev a chutí vám budou přecházet oči. Proslulá fotografická stavba Marina Bay Sands nebo

vertikální zahrada Supertree Grove představují architektonickou nápaditost v plné kráse. Jen po českém vzduchu se vám asi občas zasteskne.

K cestě na **Bali** asi není třeba nikoho přemlouvat. Ponořte se do nádherné přírody a objevujte úchvatnou biodiverzitu této oblasti. Jestli se vám bude chtít někdy vylézt z průzračné vody, vydejte se do hinduistického chrámu na útesech nebo si projděte Opičí prales. A až budete chtít odložit zpáteční let, naši operátoři jsou vám k dispozici. ■



Bali

- ✈ **Ósaka** od 20 528 Kč z Mnichova
- ✈ **Singapur** od 16 868 Kč z Prahy
- ✈ **Denpasar** od 20 596 Kč z Vídně

Tam i zpět, včetně všech poplatků.
Cena a podmínky jsou platné v době tisku.

Levné letenky do celého světa



studentagency.cz



Stars Valley na ostrově
Qeshm v Íránu



Sopky na indonéském
ostrově Jáva

STOPEM DO INDONÉSIE

Jen já, krosna a zdvižený palec. Co se stane, když si člověk vysní cestu stopem na dobu neurčitou, dá výpověď v práci a pln strachu a očekávání se vydá v únoru do studené noci? S jediným cílem: Stále dál na východ. Z Evropy do Turecka a poté napříč Íránem, Pákistánem a Indií až do jihovýchodní Asie. Osmiměsíční dobrodružství, na které nikdy nezapomenu.

TEXT a FOTO: Tonda Voldřich

Na začátku byl velký sen. Sen o tom, že se vydám na svou zatím nejdelsí cestu stopem, která nebude mít pevně ukotvený cíl ani konec. Sen o svobodě a dobrodružství, o tom, že se budu nějakou dobu toulat světem, že pojedu stále dál na východ, na Blízký východ, do vzdálených krajín, pouští a do hor, do malých vesniček a měst, kam se jen tak někdo nepodívá. A že se pak vrátím jako zkušenější a moudřejší člověk.

V zimě se rozhodlo, po roce práce a šetření už jsem nemohl čekat, a tak dávám výpověď a vyrážím. Zasněženou Evropu projedu během tří týdnů, nespěchám, čas je totiž moje (a všech stopařů) největší bohatství. Spím ve stanu a svém lehkém jarním spacáku, ve kterém každou noc mrznu a těším se na teplejší ráno. Příjezd do Turecka na konci února přinesl nepříjemné překvapení, kolem je 50 čísel sněhu. Všude potkávám pohostinné Turky – a na jihozápadě země pak i Kurdy, denně dostávám několik pozvání na čaj nebo oběd. Často mi u silnice

zastaví auto, jen aby se řidič přesvědčil, že jsem v pořádku a nic mi nechybí. Dokonce potkávám kamionáka, se kterým jedu dva dny v kuse a nechává mě v noci u sebe přespat v nákladové části kamionu. Celou noc se chudák nevyspí, protože mě chodí kontrolovat, jestli jsem v pořádku a nic se mi nestalo.

Stopování napříč zimním Tureckem



Po přejezdu turecko-iránských hranic mě vítá překrásná příroda a zasněžené hory íránského severu. V Íránu se nedají používat zahraniční platební karty, a tak

Každých pár minut mě na ulici někdo oslovuje, ptá se, odkud jsem a jestli nepotřebuji s něčím pomoci.

vyměňuji 100 EUR na ulici s pochybně vypadajícím pánem. Tím se ze mě stává milionář, dostávám za ně totiž 25 milionů íránských rijálů. Od návštěvy Íránu mě spousta lidí odrazovala. „Někdo tě tam určitě přepadne a unese,” říkali. Ve skutečnosti jsem se tu setkal s těmi nejpohostinnějšími místními, kteří mě

často zvali k sobě domů a nabízeli mi teplé jídlo a místo na přespání. Každých pár minut mě na ulici někdo oslovuje, ptá se, odkud jsem a jestli nepotřebuji s něčím pomoci. „Welcome to Iran!”, zazní vždy na konci rozhovoru, Íránci cizince milují a chtějí prý udělat vše proto, abychom se v jejich zemi cítili vítáni a bezpečně. A taky se tu tak cítím! Do toho přidejte přenádherné pohádkové mešity, bohaté kulturní i přírodní bohatství, pláže Perského zálivu a zdá se, že Írán bude jedna ze zemí, kam se rozhodně musím vrátit.

Jen málo lidí se rozhodne cestovat po zemi z Íránu do Pákistánu. Součástí přechodu je totiž třídní přesun skrz nebezpečnou oblast jménem Balúčistán, která přiléhá k afghánské hranici a ve které jsou časté nájezdy afghánských banditů, teroristické útoky a únosy lidí.

Piknik v kaňonu s íránskou rodinkou poblíž města Shiraz



Jedno z cca 30 policejních aut, která mě vezla skrz nebezpečnou oblast Balúčistánu v Pákistánu

Samostatný pohyb cizinců je zakázán, a tak dostávám policejní doprovod, který dohlíží na každý můj krok (i když jdu třeba jen na záchod). Přesun do bezpečnější oblasti – do města Kvéta, probíhá tak, že mě každou hodinu veze jiné auto plné samopaly ozbrojených policistů a protiteroristických jednotek. Vystřídám takto zhruba třicet aut a motorek a přespávám na policejních stanicích.

Nejsilnějším zážitkem celého přesunu zůstává nečekaná zastávka v poušti. Třicet kilometrů od afghánské hranice, uprostřed ničeho, zastavují policejní auto, na jehož korbě jedu, dva zoufalí místní, jejichž auto stojí u silnice prostřelené. Vysvětlují nám, co se stalo, před pár minutami prý přijel černý vůz z Afghánistánu, ze kterého po místních začali střílet talibánští banditi. Pravděpodobně chtěli ukrást místním auto a ty nenapadlo nic lepšího, než z auta vyskočit a klíčky schovat do písku. Několik desítek minut jsme pak společně

s mými strážci strávili hledáním klíčků v písku – leč neúspěšně.

Cestování po zbytku Pákistánu už je pak bezpečné a bezproblémové. Na severu země si půjčuji na týden motorku a v jejím sedle projíždím překrásné průsmyky obklopen osmitisícovkami. Pak mě však skolila nemoc a stesk po domově, a tak se na tři týdny vracím zpět do ČR.

Moje cesta pak pokračuje měsíčním stopováním skrz celou Indii, což se ukazuje jako extrémně náročné. Neustálý chaos, prach, špatná hygiena, zažívací potíže, odpadky u silnice, všudypřítomný dobytek a hlavně všude mraky lidí, kteří na stopaře často jen nevěřicně a dost intenzivně koukají. Ale i tohle patří k mému stylu cestování. Posunuji se rychlostí 30 km/h a jsem rád, když za den překonám vzdálenost 100 km (v Evropě lze stopem urazit klidně i 1000 km), k dopravě používám nejčastěji motorky a výjimečně místní kamiony. I když je to náročné, začínám vnímat ten chaos



Zahalené ženy na iránském ostrově Hormoz



Indické Varanásí a všudypřítomné krávy

a živost všude kolem a stávám se její součástí. V prastarém městě Varanásí pak hodně přemýšlím o smrti a o tom, jak k ní přistupujeme.

Následoval nevyhnutelný přelet na sever Thajska přes Myanmar, kde stále probíhá občanská válka. Tím jsem vstoupil do poslední kapitoly své velké cesty – do jihovýchodní Asie. Thajsko, Kambodža, Malajsie a konečně Indonésie. Džungle, pralesy, pestrá fauna i flora, výborné jídlo a usměvaví místní. Oproti Indii je tu mnohem pohodovější a snažší cestování – i díky tomu, že za mnou na chvíli přiletěla moje milá.

A proč vlastně jedu do Indonésie? Před pár lety jsem tu totiž rok studoval spalovací motory, v rámci magisterského programu v jávském městě Bandung. A tak svou velkou cestu symbolicky zakončuji právě v tomto městě. Šťastný, že jsem si splnil svůj největší sen, a neskonečně bohatší ve všech ohledech, snad jen kromě těch finančních. Cestu také zakončuji s vědomím, že i ty nejbláznivější nápady se dají uskutečnit, že všude na světě jsou hodní a nápomocní lidé a že nemá cenu nechat se ovládat strachem. A těším se z návratu do ČR, protože souhlasím s příslovím, že „všude dobře, doma nejlip“. ■



TONDA VOLDŘICH

Mladý cestovatel, dobrodruh a sportovec, který prozkoumává svět převážně stopem. Na svých cestách hledá svobodu, dobrodružství a snaží se vždy autenticky poznat místní lidi a způsob, jakým žijí. Rok strávil studiem v Indonésii. Jeho největším cestovatelským snem je projet celou Afriku na skútru. IG: @Tondyny

Studujte obory s budoucností!

Technika / ekonomie / přírodní vědy

Dny otevřených dveří 26. – 27. 1. 2024

studuj.vsb.cz

f i vsbtuo



IZRAEL - ZEMĚ CHUTÍM ZASLÍBENÁ

Gastroturismus. Ať už zní tento slovní slepenec jakkoliv podivně, víc česky se výraz „culinary tourism“ snad ani vyjádřit nedá. Cestování za světovými chutěmi je už několik let populárním trendem a musím říct, že to naprosto chápu.

TEXT: Ondřej Kubík ■ FOTO: archiv

Dobré jídlo a cestování přece miluje každý. Spojte příjemné s ještě příjemnějším a vydejte se do biblického Izraele za poznáním těch nechutnějších dobrot, které jinde většinou nenajdete.

Brunch

Jestli si potrpíte na luxusní snídani, bude se vám v Izraeli každé ráno vstávat mnohem veseleji. Místní brunch je totiž doslova legendární a pokud zavítáte do velkých měst jako Tel Aviv, Haifa, Aškelon nebo Jeruzalém, určitě si vyhlédněte nějaké hezké malé rodinné bistro s domácí židovskou kuchyní. Základem je rozhodně šakšuka, směs rajčat, paprik, cibule a česneku připravená na pánvi s pošírovanými vejci. Chybět nesmí ani tradiční salát jerakot s olivovým olejem a koriandrem a chléb chala s cizrnovým hummusem. Masožrouti si pochutnají na bagelech s hovězím pastrami nebo uzeným lososem. A nakonec sladká tečka v podobě smažených koblížků sufganiyot. Židovský brunch je obecně pestrobarevný a zdravý start nového dne, který si zamilovali foodies na celém světě a zamilujete si ho i vy.

Káva

Ranní kávačka, dopolední kávačka, polední kávačka, odpolední kávačka, podvečerní kávačka, večerní kávačka... v Izraeli je jedno, kdy si ji dáte. Vždycky totiž bude nejlepší. Marně tu budete hledat kávové megařetězce jako Starbucks, Costa nebo Tchibo. Pravda, tyto firmy to v Izraeli s kávou zkusily... a zkrachovaly. Opakovaně. Lokální káva je totiž tak fantastická, že nikoho ani nenapadlo dát si kafe do kelímku. Nejoblíbenější je klasická turecká káva, dále káva s mlékem

Kávu do kelímku si v Izraeli nedáte...



Spletité uličky Tel Avivu vás zavedou až k místním kavárnám a restauracím



Večeře je zpravidla společenský i gastronomický zážitek



Místní víno nemůže chybět u brunche ani u večeře



Olivy ze stromu raději neochutnávejte. Dejte si je upravené v restauraci nebo na trhu

zvaná hafuch a především ledová káva kar – přece jen tu teploty často atakují padesátku a trocha ledu v kafi ještě nikomu neublížila.

Olivy

Co by to bylo za výlet do Izraele bez ochutnání místních oliv? Pěstování tohoto „zeleného zlata“ tu má mnohatisíciletou tradici a olivy najdete na každém rohu, ať už ve formě snacku, doplňků a nábytku z olivového dřeva, oleje i samotných olivovníků, které ve městech spolehlivě ochrání před horkým izraelským sluncem. Podle Bible jsou olivovníky symbolem klidu a pokoje a známé vyobrazení holubice míru nese v zobáku právě olivovou větvičku. Izraelské olivy se navíc primárně nevyvážejí a zůstávají na domácím trhu, takže jinde na ně narazíte jen velmi zřídka. Kdyby

vás ale napadlo ochutnat olivu přímo ze stromu, budete dost zklamaní – syrové se totiž jíst nedají.

Víno

Tak jako olivy má i víno v Izraeli neuvěřitelně dlouhou tradici. Vždyť první vinař byl prý biblický Noe, který se po velké potopě často opíjel svým nově objeveným kvašeným nápojem. Na kvalitu dohlíží zkušení košer kontrolaři zvaní mašgichim a díky slunečnému počasí a větru od moře je izraelské víno opravdu špičkové, plné, chuťově velmi výrazné a ceněné jak doma, tak v zahraničí. I když na něj občas narazíte ve specializovaných obchodech, nic se nevyrovná vyjíždě po vinicích a ochutnání sklenky Sauvignonu či Merlotu přímo od mistrů vinařů z oblasti Jeruzaléma, Haify nebo Golanských výšin. ■



ONDŘEJ KUBÍK

Studoval ekonomii, ale brzy zjistil, že jeho opravdovou vášní je psaní. Od roku 2012 pracuje jako copywriter a content writer, částečně jako překladatel. Je zakladatelem oblíbené meme stránky Babicova jedová chýše. Mezi jeho záliby patří hraní na kytaru, vaření a sbírání historických videoher Nintendo. IG: @Judas_1989

MAJK DOJEL NA KOLE Z BRNA AŽ DO SINGAPURU

Nadšený cyklista a vytrvalec Michal Kamermeier, který si říká Majk na cestách, se v březnu vydal v sedle svého horského kola sám na dalekou cestu z Brna do Singapuru. Cesta byla naplánovaná na šest měsíců a za každý ujetý kilometr slíbil Majk věnovat 1 Kč na charitu.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: Michal Kamermeier

Vítejte zpátky doma. Jak se cítíte?

Jsem mile překvapen, že se to vůbec podařilo. I když jsem zvyklý jezdit dálky, nic tak extrémního jsem si ještě nevyzkoušel. Navíc jsem vyjžděl začátkem března, kdy v Evropě panovala ještě zima. Na konci měsíce už se mělo začít oteplovat, ale v Turecku bylo mínus dvanáct; pro cyklistu šílené mrazy, takže jsem změnil trasu a jel jsem po pobřeží Černého moře, kde bylo krásných sedm stupňů a to už je paráda. Byl tam příjemný vzduch, ale i zde mě potkalo sněžení. Na Blízkém východě začala vedra, v Asii pak vedra s monzunou a vysoká vlhkost, takže kromě požárů jsem zažil asi všechno.

Kam až jste dojel?

Nakonec jsem to nezačínal v Singapuru, protože jsem se kvůli brutálnímu vedru cestou nikde moc nezdržoval. V plánovaném cíli jsem byl o dva měsíce dříve. Takže jsem se svezl lodí a přes Jávu jsem dojel na Bali. Zde jsem zůstal pár týdnů a pracoval na své regeneraci. Dal jsem si pauzu od kola a věnoval se

jen józe, fitku, boxu a užíval si úžasnou balijskou kuchyni plnou bylinek, chilli a lahodných čerstvých šťáv. Na kole jsem ujel asi 12 500 kilometrů, takže na charitu přispěju stejnou částkou.

Dala se celá cesta zvládnout po pevnině nebo jste musel někde přeletět?

Mrzí mě to, tak velký hrdina či spíš hazardér nejsem, a tak na mnohá doporučení jsem se rozhodl z bezpečnostních

Vodopád Kuang Si poblíž města Luang Prabang v Laosu



Wat Rong Khun neboli Bílý chrám v Chiang Rai (Thajsko)





Poloprázdné pláže na ostrově Ko Tao (Thajsko)

důvodů nejet přes Pákistán a Afghánistán. Rovněž v Barmě jsou stále významná omezení pro cestování, proto jsem nakonec přeletěl z Ománu do Vietnamu. Odsud jsem pokračoval pak už na kole do Laosu, severního Thajska a chybějící kilometry jsem nahradil delší objíždkou.

Bylo po cestě nějaké místo, kde byste zůstal déle?

Jestli se chci někam vrátit, tak do Ománu. Zde mě fascinovaly pouště, zelené kopce, hory, moře, vádí se sladkými prameny i zelené louky. Snažil jsem se dodržovat itinerář a měl jsem tedy jen málo času na prozkoumání této země. Takže půjčit si auto a zopakovat cestu sem, to je můj sen.

Byl jste v některých zemích už před touto cestou?

Asii jsem několikrát navštívil už před covidem. V rámci letošní trasy jsem byl poprvé v Arménii a Gruzii a pak v Íránu. Írán mě neskonale nadchl. Potkal jsem zde spoustu skvělých lidí, kteří mě

překvapili svou pohostinností. S naprostou samozřejmostí nabízeli přespaní, pohoštění, byli vstřícní, nápomocní radou i skutkem. Připadal jsem si zde jako celebrita, nebylo zastávky, kdy by se se mnou někdo nechtěl vyfotit. I několik nabídek k sňatku jsem zde dostal. Je to země s různorodou krajinou, starověkými památkami, kde můžete zažít sníh i tropy. Jako cyklista bych vyzdvihl kvalitu jejich silnic, které jsou v bezvadném stavu. A jako bonus mlsání z Persie – pistácie, dobroty ze šafránu od čajů přes zmrzliny až po rýži, a nepřeberné množství sladkostí.

Co nejhoršího vás po cestě potkalo?

Když na mě v Arménii vyskákali vojáci ruské armády, to jsem měl v dresu bobky. Fotil jsem si horská panoramata a najednou mě předjela dvě auta, jedno s arménskou a druhé s ruskou vlajkou. Obestoupili mě vojáci se samopaly a zjišťovali, zda nejsem špion. Vůbec jsem nevěděl, že je tam ruská základna, nikde žádná upozornění o zákazu

focení. Všechny fotky a videa mi z mobilu vymazali, naštěstí mi po krkolomné domluvě vrátili pas, který mi předtím sebrali.

Pokud jde o nejdůležitější věci, tedy peníze a cestovní pas, jak jste byl na cestu vybavený?

Měl jsem s sebou dvě platební karty, dva cestovní doklady a hotovost 1000 USD a 1000 EUR. Vše jsem vozil ve speciální ledvince na zádech pod dresem. Například v Íránu se kartou platit nedalo, po cestě z Vietnamu do Laosu zase nebyla žádná směnárna. Takže je dobré být připraven na různé situace.

Jak zvládlo tu náročnou cestu vaše kolo?

Zvláštní, ale měl jsem po cestě jediný defekt v Thajsku. Celkem jsem byl čtyřikrát v servisu, kde mi po tisících ujetých kilometrech měnili brzdy a řetězy.

Máte nějakou radu pro lidi, kteří by chtěli jet na kole do Asie?

Hlavní je obezřetnost. Provoz na silnicích je extrémní, navíc jsou tam poměrně vysoké teploty a doporučuji jezdit v ranních či dopoledních hodinách,

Když na mě v Arménii vyskákali vojáci ruské armády, to jsem měl v dresu bobky.

pak je to o život. Na severu Thajska jsem zažil 47 stupňů, vysokou vlhkost, vypil jsem i 12 litrů vody denně a vše jsem v postatě jen vypotil. Čekal jsem náročný průjezd Bangkokem, bylo to ale v pohodě. Přituhovat začalo až v Hanoji. Platí tu právo silnějšího,

Singapur – úchvatná architektura v Marina Bay





Na ostrově Qom (Írán) potkáte kdekoho



V Malajsii se před vedrem nedá uniknout (ostrov Langkawi)

je třeba pořád monitorovat situaci, protože nejsou vzácné případy, že vás tady srazí a klidně jedou dál. Jízdu jsem si užíval až kolem rýžových polí, kde jsem přestal cítit i vsudypřítomný smog.

Jak je to s přepravou kola letadlem?

Záleží na tom, s jakou leteckou společností. Někde to je v ceně letenky, někde za poplatek, někde vám kolo nevezmou vůbec. Já jsem využil bezplatnou přepravu kola u Emirates, ale i zde je třeba si službu rezervovat předem. Musíte kolo rozložit a precizně zabalit. A pak jen čekat, zda cestu přežije bez úhony.

Cyklista asi vidí víc než člověk v autě a dojede dál, než dojde pěší turista?

Určitě. Cítíte vůně. Vnímáte krajinu, potkáváte lidi. Je to nejlevnější způsob, jak procestovat kus světa. Když jsem

pracoval na dálku jako digitální nomád, projezdil jsem celou Evropu. Zvláště srdeční lidé jsou na Balkáně, tam to mám rád. Navíc můžete cestou všechno bez obav ochutnávat, protože ten výdej energie na kole je velký. Jezdím s českou vlajkou nad zadním kolem, aby bylo vidět, že jsem cizinec.

Změnila vás nějak ta daleká cesta?

Ted' už vím, že se na sebe můžu stoprocentně spolehnout. Zhubl jsem, vylepšil kondici a rozhodně jsem si rozšířil obzory. Hrozně rychle to uteklo. Ted' musím nějak zpracovat 280 giga fotek a videí. Naštěstí si díky sdílení cesty na svém Instagramu zážitky rychle vybavím.

Co se stane, když si člověk splní sen?

Je to absolutní štěstí. Ale už sním o cestě na kole z Peru do Ohňové země. ■

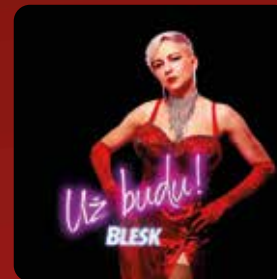


MICHAL KAMERMEIER

S cyklistikou začal v sedmnácti, kdy vážil 154 kg a docvaklo mu, že je čas se sebou něco udělat. Během roku a půl zhubnul 64 kg a v cyklistice a obecně cestování na kole našel zálibu ne-li vášeň. Za posledních devět let na kole procestoval téměř celou Evropu, Blízký východ a Asii.

IG: **majknacestach**

OBLÍBENÉ PODCASTY NA CESTY



Už budu!

Nejotevřenější podcast o sexu v českém éteru! Odhaluje peprná témata a klade otázky, na které se bojíte zeptat.



Insta Crime

Navrací se do nedávné minulosti a přináší šokující a téměř zapomenuté kriminální případy z České republiky.



Ep centrum

Zpravodajský diskuzní pořad se zajímavými hosty o aktuálních a klíčových tématech od redakce Blesk Zpráv.



Hráči

Čtrnáctideník s exkluzivními hosty o exkluzivních tématech. Zpovídá nejen zákulisní hráče, kteří řídí naše životy.



VÍCE NA BLESK.CZ NEBO NAČTĚTE QR KÓD

PSANÍ KNIH JE JAKO CESTOVÁNÍ

Pavla Tomeše můžete znát nejen jako stand-up komika z pořadů Na stojáka nebo Comedy club, ale i jako autora humoristických knih. Po románu o smrti Až na ten konec dobrý, za který loni získal Cenu čtenářů Magnesie Litery, teď přichází se sbírkou povídek, která se jmenuje 13!, čti „třináct faktoriál“.

TEXT: Petra Jarošová ■ FOTO: Tino Kratochvil ■ ILUSTRACE: Lemka Otáhalová

Představte nám svou knihu. O čem vlastně ty povídky jsou?

Je to taková mozaika často velmi nesooudných, ale pestrých dílků. Je tam například příběh o andělovi, který má své práce plné zuby, o muži, který se seznámí s dívkou obzvláště brutálním způsobem, o gigolovi, který splní své

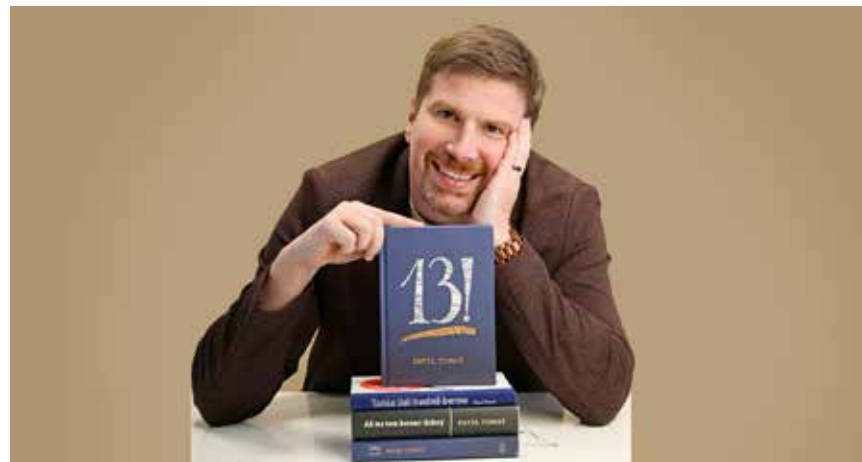
Druhý nejoblíbenější nástroj Pavla Tomeše, hned po klávesnici, je mikrofon



zákazníci velmi nezvyklé přání, o ženě, která se strašně stydí, nebo třeba o spisovateli, který se na autorském čtení trochu „utrhne“. Kniha je ilustrovaná a je to graficky zatím moje nejvýpravnější dílo. Autorkou ilustrací a celkové podoby knihy je talentovaná Lemka Otáhalová, která dala vizuální tvar i románu Až na ten konec dobrý.

Sbírka povídek 13! má dokonce i přílohy, to není u beletrie moc obvyklé.

Někdy vás po cestě něco zajímavého napadne, ale do příběhu se to úplně nehodí. To se mi stalo u jedné povídky v knize. Normálně nemám problém škrtat, koneckonců psaní je hlavně škrtání, ale tohoto mi bylo fakt líto. Nejdřív jsem si, řekl: „Škoda, že beletrie nemá přílohy.“ A pak mě napadlo: „A proč by vlastně nemohla mít?“ A tak to dopadlo tak, že jsou na konci knihy ještě takové bonusy, kdy se ke každému příběhu můžete znova vrátit a které ho doplňují třeba z jiného úhlu. Kniha má tak podtitul Třináct příběhů s přílohami.



Humorista Pavel Tomeš přichází po svém úspěšném románu se sbírkou povídek

Jste nejen autor, ale i nakladatel svých knih. Nehádají se ti dva někdy?

Pořád. Ale nakonec se vždycky domluví. Mimochodem autor a vydavatel se trochu „chytnou“ i na začátku knihy 13!, kde mají každý svou stránku. Z té hádky také zjistíte, proč se kniha tak zvláštně jmenuje.

Po přečtení knihy už nikdy nepřeslechnete naklepávání řízků...



Autor a nakladatel se tedy spolu domluví, ale jak vycházejí se stand-up komikem?

Pošlou ho na autorské čtení 😊. Setkání se čtenáři totiž úplně nejraději pojmám trochu jako stand-up comedy vystoupení a říkám tomu „literární stand-up“.

... a taky zjistíte, že jsou i horší věci než konec světa



SOUTĚŽ

o 3 knihy
Pavla Tomeše
13!

JAKÝ MÁ KNIHA 13! PODTITUL?

- a) Třináct příběhů s příhodami
- b) Třináct příběhů s přílohami
- c) Třináct příběhů s výhodami

E-knihy získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 13., 31. a 113. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na soutez-zlutu@regiojet.cz do **31. 12. 2023**. Do předmětu e-mailu napište **13!**



13! (čti „třináct faktoriál“)

Sbírka povídek, která vyšla v rámci Velkého knižního čtvrtku. Mozaika třinácti příběhů, v nichž se postavy dostávají do neobvyklých situací, které ne vždy dopadnou úplně dobře. Na některých místech vám zatrne a někde se zase od srdce zasmějete. Kniha obsahuje na konci i bonus: přílohy, které příběhy dále rozvíjejí.

Takže ta povídka o spisovateli, který se „utrhne“ na autorském čtení, bude trochu autobiografická, že?

Vlastně ani tolik ne. Hrdina té povídky je totiž dost misantrop, autorská čtení nesnáší, ubíjí ho otázky čtenářů, které jsou pořád dokola, a jednou mu prostě povolí nervy. Já mám autorská čtení naopak rád. Ale na druhou stranu je pravda, že otázky si na něm raději pokládám nejčastěji sám 😊.

Co vám na psaní knih připadá nejtěžší?

Psaní je trochu jako cestování. Vždycky máte jasný cíl, ale nikdy nevíte, co se stane po cestě. Kde vám to ujede, kde naopak budete dlouho čekat na spojení nebo jestli vaše cesta neskončí nakonec úplně někde jinde. Často přeseďte z jednoho hrdiny na druhého, střídáte místa, cestujete časem. Někdy to odsýpá a je to fakt jízda, ale velmi často taky zůstanete stát uprostřed polí a vůbec nevíte, kdy se to zase rozjede. A co je na tom nejtěžší? Určitě začít. Prostě na tu cestu vůbec vyrazit. ■



PAVEL TOMEŠ

Spisovatel, nakladatel a stand-up komik, kterého můžete znát z televizních pořadů Comedy club nebo Na stojáka. Napsal tři sbírky fejetonů Facky z Marsu, Zápisky malého tyranosaura a Tohle lidi hodně berou. Za humorný román o smrti Až na ten konec dobrý obdržel Kosmas cenu čtenářů Magnesie Litery 2022.

ADVENT S VŮNÍ PERNÍKU V PARDUBICÍCH

Vánoční období se blíží a Pardubice jsou místo, kde můžete zažít nejkouzelnější atmosféru! V letošním roce je pro vás připraven bohatý program, který si rozhodně nenechte ujít.

Připojte se k nám na Adventních trzích na Pernštýnském náměstí, kde se spojují vůně perníku, radost z nakupování, záře vánočních světel a samozřejmě také dobrá nálada.



Místní nabídka je pestrá a lákavá. V pardubických kavárnách si již tradičně můžete pochutnat na lahodných perníkových dobrotách speciálně vytvořených právě pro adventní období a dalších lokálních jídel, které rozhodně rozveselí vaše chuťové buňky.

Udělejte si čas na návštěvu Zelené brány, odkud si budete moci užít panoramatický pohled na vánočně rozsvícené Pardubice, nebo vzrušující jízdu na obřím kole u Automatických mlýnů. Vaše srdce zahřeje unikátní výstava

Světa vyprávějí a její exkluzivní světelné sochy na zámeckém rondelu vám rozsvítí Vánoce.

Ale to není vše! Automatické mlýny, Zámek Pardubice, Zelená brána, Příhrádek, Mázhaus a třída Míru se převtělí do skutečného vánočního reje plného akcí a zážitků. Každé místo má pro vás připravený bohatý doprovodný program.

Přijďte do Pardubic a nechte se unést touto skvělou vánoční atmosférou, kde vůni perníku ucítíte téměř na každém kroku. Kde jinde byste mohli prožít Vánoce snověji než v Pardubicích? ■



Pardubice

Podrobný program naleznete na www.adventsvuniperniku.cz

POMAZÁNKA LILKOVÝ KAVIÁR

Pokud vám dochází fantazie a přemýšlíte, čím zajímavým namazat kus voňavého čerstvého pečiva, vezte, že lilkový kaviár vás nadchne svou chutí a zároveň uděláte i něco pro zdraví.

O lilku je známo, že snižuje hladinu cholesterolu v krvi, je zdrojem kyseliny listové a provitaminu A.

INGREDIENCE

- 0,5 kg lilku
- 2 červené masité papriky
- 1 stroužek prolisovaného česneku
- 2 šalotky
- 50 g čerstvého koriandru nebo bazalky
- chilli podle chuti
- kvalitní slunečnicový olej/olivový olej
- sůl
- (jogurt, čerstvá máta)

POSTUP

Lilky a papriky rozpůlíme a položíme na pekáč slupkou dolů, pokapeme jemně olejem. Vložíme do předehřáté trouby a pečeme cca 20–30 min. na 250 °C. Papriky vyndáme o něco dříve než lilky. Po upečení papriky zabalíme do fólie či igelitového sáčku a zapaříme, aby se daly lépe oloupat. Z lilků dužinu vyškrábeme lžící. Obojí pak rozmačkáme vidličkou v míse nebo pokrájíme na



Lela Kukava

SBĚRATELSKÉ KARTIČKY S RECEPTY

ze série multikulturních večerů projektu Crossing borders najdete na SIMI Foodblogu. Obsahují nejen návod na přípravu tradičních jídel našich klientů, ale také jejich osobní příběhy prozrazující, jak se do Česka dostali a jak se jim tu žije.



Kartičky s námi můžete sbírat a vytvořit si tak jedinečnou multikulturní kuchařku.

prkynku. Na pánvi na slunečnicový olej osmahneme cibuli, česnek a chilli, pak přidáme lilek a papriky, promícháme, posolíme a nakonec přidáme čerstvý koriandr nebo bazalku. Podáváme s chlebem a mátovým jogurtem (čerstvá máta se solí se rozdrtí v hmoždíři a smíchá s jogurtem).

LELA KUKAVA

Prožila bezstarostné dětství v Gruzii, avšak v roce 2002 byla s manželem a dvěma dětmi nucena opustit svoji vlast kvůli občanské válce. Začátky v České republice byly těžké, nehledě na to, že Lela neovládala český jazyk. Po udělení azylu Lelina rodina bydlela v azylovém táboře a byli závislí na sociálních dávkách. Po nějakém čase se

přestěhovali do Prahy. Manžel pracoval dlouho do noci a Lela začala dělat hospodyně u jedné dámy. Jednoho dne se jí ozvala přítelkyně z tábora s myšlenkou projektu Ethnocateringu. Příležitosti využila a začala dělat to, co ji bavilo – předávat svoji kulturu lidem, kteří měli zájem o poznání. Vypracovala se na hlavní manažerku a celý projekt měla na starost právě ona. Dokonce se jí splnil sen – provozovat menší kavárnu. V centru Prahy najdete Bistro Fair Food. Je zde příjemná atmosféra a je zřejmé, že lidé se jako zákazníci vracejí velmi rádi. Píle a pokora se vyplatily. Nejen, že Lela našla nový domov, splnila si sen, ale v roce 2016 získala i české občanství. Díky tomu může opět navštívit Gruzii a setkat se znovu se svým otcem. ■



RECEPTY S PŘÍBĚHEM

Prostor pro sdílení receptů z různých koutů světa a poznávání kultur. Recepty připravují lidé, kteří v ČR našli svůj nový domov a sdílí i své příběhy o tom, jak se do Česka dostali a jak se jim v zemi žije. Na stránkách pravidelně najdete pozvánky na kurzy vaření.

foodblog.migrate.com

EVA A JAKUB TRÉNUJÍ NA STARDANCE V MRAZÁKU

Jestli jste dnes vstali s pocitem, že vás něco bolí, tak si představte tréninky na Stardance. Olympionička Eva Adamczyková a její taneční partner Jakub Mazůch jsou na fyzickou zátěž zvyklí, i oni však musí v taneční soutěži čelit úplně novým výzvám.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: Mikuláš Křepelka © Česká televize, Jakub Mazůch

Co vás dnes bolí?

Eva: Mě trochu bolí záda z předešlého dne z posilovny, protože já mám i svoje tréninky mimo Stardance. Takže jsem dnes dopoledne jela na koně a udělala jsem si příjemný den venku.

Kuba: Mě bolí za krkem. Ani ne z přetrénování, ale z každodenního nošení těžké tašky přehozené přes rameno. Nosím notebook, boty na standardní tance a druhé na latinu, oblečení na trénink, další na převlečení, prostě kila a kila věcí. Evča už na to vyzrála, nosí tašku přes obě ramena.

Jaký máte pocit, když se při tanci vidíte v tom velkém zrcadle?

Eva: Já vždycky pozoruju profi tanečnice a říkám si, jak je hezké, když to někdo umí. A pak vidím sebe 😊. Snažím se to brát v klidu a uklidňuju se tím, že ony to dělají celý život a já za dva měsíce prostě nemůžu vypadat stejně. Pořád je co zlepšovat.

Kuba: Evka se zlepšuje skokově. Ale i já se mám pořád co učit. Třeba nějaké

prvky ze street dance pro společné předtančení.

Najdete nějaké spojení mezi vášnivým tancem z Latinské Ameriky a sjížděním zasněžených kopců?

Eva: Těžko hledám společné prvky. Snad v tom, že tanec je taky sport, pohyb, musím nějak ovládat své tělo.

Legrace je na trénicích i při oficiálním focení



Jakub a Eva na tiskové konferenci Stardance

Ale jinak je to něco úplně jiného. V životě dávám přednost spíše chladnějšímu prostředí, ani dovolenou si nevybírám v Karibiku. Dřív jsem jezdila surfovat na oceán, ale loni jsme byli na Islandu a ve Skotsku. Jednou jsme byli ubytovaní i v RegioJet hotelu na úpatí ledovce Pitztal. My si s Kubou dokonce zkušebnu ochlazuje klimatizací. Když jde po nás na trénink Iva Kubelková, říká tomu mrazák.

Jak se vám daří v Evě, kterou proslavil namalovaný knírek, najít tu esenci ženství?

Kuba: Moc se v tom zlepšila! Vaří mi kafe a už na nás myslí jako na pár 😊. Ale vážně, Evka už na mě v tom tanci více čeká, už si uvědomuje, že není na svahu. Pochopila, že i když budeme tancovat rychleji, ta hudba dřív nedohraje. Už jsme mnohem sebranější. I ve standardních tancích, kde jsme po většinu času tělo na tělo.

Eva: Snowboardcross není tolik o vizuální stránce, ale samozřejmě vždycky

chcete vypadat dobře. Ale v principu jde o to, kdo je nejrychleji dole. Při tanci musíte vypadat dobře pořád. Boty na podpatku, to je moje Nemesis. Už jsem musela některé vyměnit, protože až teď po týdnech tancování vím, jaké boty potřebuju. Třeba v latině je třeba mít podpatky vyšší, aby to dobře vypadalo. Jestli k esenci ženství patří i využití knírku

Nezdá se to, ale tréninky jsou fyzicky náročné





Jakub pendluje RegioJetem na tréninky mezi Ostravou a Prahou

v soutěži, tak to visí to ve vzduchu, ale ještě nevím, jestli mě k tomu přemluví.

Vybrala vás produkce jako pár dobře? Nemáte ponorkovou nemoc?

Kuba: My oba jsme znamení Býka a jsme si povahově blízko. I moje žena si s Evkou rozumí, vlastně celá rodina. Třeba na příští Colorsy přijede Eva s Markem do Ostravy RegioJetem a zůstanou u nás.

Eva: Volba to byla super. Kubova rodina je hustá. Možná bychom spolu mohli jet všichni na dovolenou, my jsme s Markem od kamarádů zvyklí i na děti.



Často ho doprovází celá rodina

Ale je fakt, že není úplně běžné strávit s cizím člověkem tolik času najednou. Je to hodně o toleranci, měla jsem pár krizových momentů. Ale vím, že Kuba to všechno dělá pro mě.

Rozhovor vyjde na začátku listopadu, kdy už budete mít za sebou 4. kolo soutěže. Slíbíte našim čtenářům, že dřív nevypadnete?

Eva: To si nepřeje nikdo, vypadnout v prvních kolech. Budeme se hodně snažit, abychom se udrželi v soutěži co nejdéle. ■



EVA ADAMCZYKOVÁ

Původním příjmením Samková, je česká olympijská vítězka, mistryně světa a mnohonásobná medailistka ve snowboard-crossu. Loni si vzala herce Marka Adamcyka a oba manželé se utkají v letošním ročníku Stardance. V soutěži Eva tančí s Jakubem Mazúchem z Ostravy.



JAKUB MAZÚCH

Tanečník, choreograf, lektor, majitel taneční školy MG Dance v Ostravě, zakladatel projektu Dance for People. Věnuje se zejména latinskoamerickým tancům a salse. S taneční partnerkou Míšou Gatěkovou patřili mezi světovou taneční špičku. V letošním ročníku Stardance tančí s olympioničkou Evou Adamczykovou.

PATCHWORK ŽIJE NEJEN V ASII, ALE I V BRNĚ

Co je „patchwork“? Zjednodušeně řečeno: různé látky rozřežete na malé kousky a ty pak sešíváte dohromady. „Patch“ znamená v angličtině záplatu a „work“ práci, tzn. vyrobeno ze záplat.

Tento způsob zpracovávání látek byl využíván v Severní Americe, Indii, Číně a Persii. Do Evropy patchwork doputoval v 11. století z Palestiny. V 17. století se hojně rozšířil v Anglii a poté se dostal až mezi americké osadníky.

Dříve se šil pouze ručně, dnes se používají šicí stroje; ruční šití jen okrajově. Nejvíce se vyrábí deky, ale i polštáře, prostírání, kabelky... Výrobky se zpravidla zpevňují výztuhou. Například v případě deky tvoří celý „sendvič“ tři vrstvy, které se v závěru prošívají.

Patchworku se dnes věnují jednotlivci či různá společenství po celém světě,

tedy i u nás. Přijďte se podívat na tradiční výstavu Patchworkového klubu Brno, který pro vás připravil i tuto soutěž. Najdete na ní spoustu inspirace, můžete se ke klubu připojit a začít sami tvořit. ■



VÝSTAVA PATCHWORKOVÉHO KLUBU BRNO 25. 11. – 3. 12. 2023

Nová radnice v centru Brna, jižní křídlo Křížové chodby, vstup z Dominikánské ul. 2.

www.patchworkbrno.webnode.cz
FB: patchworkbrno



SOUTĚŽ o 3 dárečky - překvapení

KOLIK HODIN TRVALO UŠITÍ DEKY
NA FOTGRAFII VLEVO?

a) 15 h b) 30 h c) 50 h

Překvapení získá 60., 90. a 120. odpověď.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem posílejte na soutez-zluty@regiojet.cz do 31. 12. 2023. Do předmětu: PATCH

PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK NA CELÝ ROK

mafra.cz/vanocce

HOBBY



LUŠTĚNÍ PRO DĚTI
179 Kč / 6 vydání



PRIMA VYCHYTÁVKY
320 Kč / 10 vydání



CHVILKA V KUCHYNI
140 Kč / 12 vydání



VAŘÍME KROK ZA KROKEM
190 Kč / 12 vydání

LIFESTYLE



HARPER'S BAZAAR
929 Kč / 12 vydání



ESQUIRE
819 Kč / 12 vydání



COSMOPOLITAN
759 Kč / 12 vydání



ŽENA A ŽIVOT
850 Kč / 26 vydání

SPOLEČNOST



ČAS PRO HVĚZDY
780 Kč / 52 vydání



NOSTALGIE
199 Kč / 12 vydání



RETRO
260 Kč / 12 vydání



PESTRÝ SVĚT
920 Kč / 52 vydání



TÉMA
1449 Kč / 50 vydání



RYTMUS ŽIVOTA
970 Kč / 52 vydání

**BEST
SELLER**

**BEST
SELLER**

TELEVIZE



TV PLUS 14
400 Kč / 26 vydání



TÝDENÍK TELEVIZE
1070 Kč / 51 vydání



TV REVUE
455 Kč / 26 vydání



TV MAX
505 Kč / 26 vydání

Bohatá vánoční nabídka časopisů na
WWW.JENPROCASOPISY.CZ platí do 31. 12. 2023



NEBOJ SE OZVAT!

Cena za odvahu 2023

Letos 9. prosince již podvacáté oslavíme Mezinárodní den boje proti korupci. Připomínán je od roku 2003, kdy Valné shromáždění OSN přijalo Úmluvu proti korupci.

Výročí oslaví Nadační fond proti korupci předáním Ceny za odvahu 2023. A komu ji předá? Pokud jste proti korupci veřejně vystoupili, tak možná právě vám. NFPK zahájilo veřejnou sbírku příběhů whistleblowerů, tedy oznamovatelů nekalé a nezákonné činnosti.



Svůj příběh nebo příběh ze svého okolí můžete poslat a tím nominovat každého, kdo vystoupil proti korupční činnosti, klientelismu nebo jiné hospodářské špatnosti. Stačí zaslat krátké shrnutí na e-mail info@nfpk.cz do půlnoci 30. listopadu 2023.

A jak by měly příběhy vypadat? Můžete se inspirovat kauzami, o kterých Na-

dační fond proti korupci informoval, na internetové stránce zpravodajstvi.nfpk.cz. Nemusí jít o velké, celorepublikové kauzy. Chceme odměnit spíše lokální iniciativy v regionech, ve kterých je třeba možná i větší odvaha k oznámení nekalosti. Hlavní hrdina příběhu, který NFPK zaujme, bude 9. prosince 2023 odměněn Cenou za odvahu a částkou 250 000 korun.

Už píšete svůj příběh nebo příběh někoho z vašeho okolí? Těšíme se na ně! ■



PROTI KORUPCI
NADAČNÍ FOND

Děkujeme všem donátorům
za podporu!

Činnost NFPK můžete podpořit i vy
finančním darem na jeden z našich
transparentních účtů:

800 111 008/5500 800 111 008/0300

RegioJet / Student Agency spolufinancuje činnost Nadačního fondu proti korupci.
Věříme, že každý námi investovaný milion proti korupci ušetří našemu státu miliardu korun.

MILÝ JEŽÍŠKU, K VÁNOCŮM BYCH SI PŘÁL REKONSTRUKCI STÁTU...

Zázraky se občas dějí. Ale ani Ježíšek nepracuje sám. Proto bychom vás chtěli požádat o vaši pomoc, abychom i nadále mohli rekonstruovat stát.

Letos se nám totiž v rekordně krátkém čase podařilo prosadit a vylepšit **osm zákonů!** Například...

Vznik **Digitální informační agentury** – ta zařídí třeba výměnu údajů mezi úřady, a my už je nebudeme muset obcházet po jednom. Hurá!

Novelu zákona o mezinárodních sankcích + sankční zákon – první z nich zakazuje problémovým společnostem ucházet se o veřejné zakázky a dotace. Druhý vytvořil náš národní sankční seznam nedemokratických společností a cizinců.

Zákon o ochraně oznamovatelů – chcete nahlásit korupci, ale bojíte se (opodstatněně) pomsty z vyšších míst? Teď již bude možné korupci nahlásit beze strachu ze ztráty zaměstnání.

Novelu zákona o ČT a ČRo – větší nezávislost těchto médií na poslancích. Nově budou kandidáty do Rad veřejnoprávních médií volit i senátoři, nejen poslanci.

Novelu zákona o střetu zájmů – vrcholní politici si budou muset vybrat, jestli chtějí vlastnit média, nebo dělat politiku. Ano, týká se to zejména Andreje Babiše.

Za celou dobu naší existence jsme stihli prolobbovat už **27 zákonů**, díky kterým se nám všem žije lépe. Bez vaší pomoci by ale většina zákonů proti korupci a pro lepší stát nevznikla. Nejsme finančně závislí na státu a politicích, naše práce je možná pouze díky dárcům, jako jste vy. Všechny informace o naší práci najdete na sociálních sítích nebo webu. ■



Podpořte nás.
Děkujeme!

www.rekonstrukcestatu.cz

FB, IG, Twitter: **Rekonstrukce státu**

rekonstrukce
státu

ZAJIŠTUJE

Frank Bold

RegioJet / Student Agency spolufinancuje aktivitu Rekonstrukce státu.
Věříme, že každý námi investovaný milion proti korupci ušetří našemu státu miliardu korun.

CESTUJÍCÍ VE ŽLUTÝCH VLACÍCH MILUJÍ PIVO A SUSHI

Všechno, co se ve vlacích RegioJet sní a vypije, má na starosti Jakub Šesták. Jídlo je jeho vášní, takže práce ochutnávače, zásobovače a plánovače cateringu ho opravdu baví. Vybírá, sestavuje a obměňuje menu, ale poslední slovo má přesto jiný mlsný jazyček.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: archiv Jakuba Šestáka

Je menu ve žlutých vlacích odrazem toho, co chutná hlavně vám?

To určitě ne, i když já jídlo miluju. Mám nějakou vizi, ale radím se i s dalšími kolegy. Je nás více, co vybíráme a ochutnáváme nabídku od dodavatelů. Každé čtyři měsíce sestavíme obměněný návrh menu, ale finální rozhodnutí o jednotlivých položkách je na Radimu Jančurovi.

Ta příjemná část Jakubovy práce...



Berete v potaz názory cestujících?

Samozřejmě. Pokud jde o zpětnou vazbu, pravidelně se dívám do dotazníků, sleduji data. Často se ozývají lidé se specifickými nároky na jídlo, bezlepkáři, vegani, ale když jsme zařadili do menu veganské jídlo, prodej byl daleko za naším očekáváním. Nemáme jednu cílovou skupinu. Musíme názory vyvažovat a vybrat pro každého něco. Třikrát do roka přidáváme do menu něco nového, usilujeme o zdravější varianty jídel. Pro to třeba nemáme v nabídce smažené pokrmy.

Ale klasickou českou kuchyni nepouštíte?

Určitě ne. Bramborové knedlíky plněné masem se zelím, to je naše stálice. České značky propagujeme i v nápojovém lístku, spolupracujeme s Kofolou, pivovary Pilsner a Bernard nebo s lokálními vinaři.

Zahraniční cestující si vybírají spíše to, co znají?

Proto taky máme na menu i pokrmy světové kuchyně. Například sushi nebo wrap s kuřecím masem, od podzimu

nově i ve variantě caprese. Nebo anglickou snídani. I kvůli této nabídce se k nám zahraniční klienti vracejí.

Jak je možné, že ceny jídel ve vlacích jsou tak příjemné?

Je to dáno tvrdým vyjednáváním o cenách s našimi dodavateli. Spousta lidí s námi jezdí kvůli kvalitnímu a levnému cateringu, proto máme opravdu velké prodeje. I pro dodavatele je to forma reklamy a prestiž, ukrojí si ze své marže, jen aby byli v našich vlacích vidět. Protože osm milionů cestujících ročně jim za to stojí. Na naší straně jsou také malé marže, my catering nemáme jako předmět podnikání, je to služba cestujícím zahrnutá do ceny jízdenky. Proto u nás máte kávu zdarma, koláčky za 10 Kč, celé obědové menu s kávou s nápojem poskládáte za 120-130 Kč.

Proto jsou některé položky občas vyprodané?

Levný catering a neomezené skladovací prostory nejdou dohromady. Naskladňujeme jen v Praze, nikde jinde, takže pokud se vlak vrací například z Košic, může se stát, že na zpáteční cestě už některá jídla nejsou. Máme k dispozici jen dvě přebudovaná kupé, kam se musí vejít zásoby i kuchyňka. Kolik čeho naskladnit do jednotlivých spojů, aby to co nejvíce odpovídalo poptávce, to nám počítá speciální software na základě údajů za poslední dva týdny.

Mění se chuť cestujících podle ročních období?

Ano, hlavně pokud jde o nápoje. V zimě žádají hlavně teplé nápoje nebo červené víno, v létě roste zájem o prosecco. Jen pivo se pije pořád po celý rok.

|| REGIOJET

Cestuj, objevuj, vydělávej!

Přijmeme nové stevardy na palubu našich vlaků

Rádi přivítáme kolegy na hlavní pracovní poměr. Nabízíme i jako brigádu (formou DPP nebo DPČ). Příplatky za svátky, víkendy, noční směny. Praxe v cestovním ruchu a mladý kolektiv.



Koukni na www.regiojet.cz/kariera





Nestihli jste před odjezdem snídani?

V sortimentu jídla máme bestsellery, které se také prodávají pořád. Třeba sushi nebo croissant se šunkou a sýrem.

Kolik jídel se vůbec ve vlacích sní a vypije?

Jsou to desítky tun ročně. Každý měsíc se ve vlacích vypije okolo 30 tisíc piv. Pokud jde o jídlo, tak nejvíc se sní tvarohového dortu s drobenkou, asi 45 tisíc dortů měsíčně. Pak croissantu se šunkou zhruba 35 tisíc měsíčně a 25 tisíc porcí sushi. Oproti tomu nejmenší zájem byl o raw bio vegan tyčinky, těch se prodalo jen 300 za měsíc.

Máte ve firmě na starosti jenom catering?



Ve vlaku se dobře najíte za skvělé ceny

Dříve to byla hlavní činnost, ale postupně se na to nabalují další aktivity. Mám na starosti také nastavování procesů ve skladech na Smíchově a v Bohumíně. Jednám s dodavateli jídel a soutěžím dodávky drogistického zboží, aktuálně vybírám orchideje na toalety. Jídlo je ze všeho nejvíc vidět a je na mé práci to nejzajímavější, ale zajišťuji třeba i vysokozdvizné vozíky.

Co vás na té práci nejvíc baví?

Já mám jídlo rád, takže je to splněný sen. Přál bych si, aby RegioJet byl nadále největším evropským dopravcem a aby se k nám za skvělým cateringem vraceli lidé z celé Evropy. ■



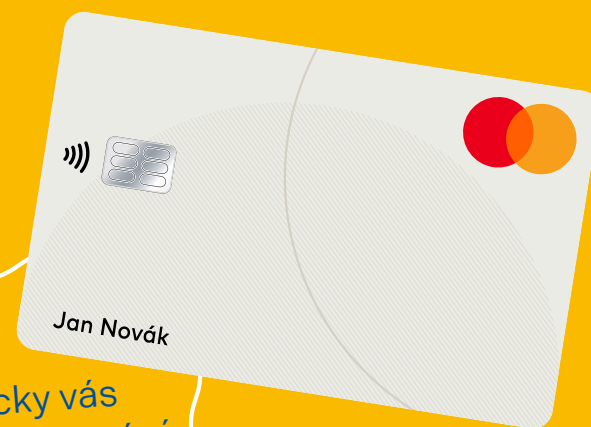
JAKUB ŠESTÁK

Pochází z Bruntálu. V mládí hodně sportoval a věnoval se běhu. Po ukončení sportovní kariéry začal pracovat v Praze, v RegioJetu má na starosti catering ve vlacích. Jídlo je jeho vášeň, i ve volném čase sleduje videa o vaření. Inspiraci hledá také při svých cestách do zahraničí.

REGIOJET

Platíte **jednoduše** uloženou kartou

Uložte si kartu Mastercard® a získejte 150 Kč na další jízdy*



Automaticky vás
zařadíme do slosování
o **poukazy na
jízdenky v hodnotě
až 5000 Kč**



* Pro splnění podmínek uložte při platbě kartu Mastercard®, proveďte v daném období platební transakci alespoň 600 Kč a nakupte jízdenky v minimální hodnotě 600 Kč. Odměna 150 Kč bude připsána na vaši kreditovou jízdenku do dvou pracovních dnů po projetí jízdenek.

VÁNOČNÍ TRHY UŽ VONÍ PUNČEM

Tradiční vánoční jarmarky neodmyslitelně patří k atmosféře adventního času. Ať už jde o ty místní, kde se setkáváte s přáteli, nebo o velké vánoční trhy v okolních zemích. Žlutými autobusy vás pohodlně zavezeme do Drážďan nebo Vídně, kam jezdí i naše vlaky, stejně jako do Krakova či Budapešti.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Nečekejte s dárky až pod stromček a nadělte si výlet na nejstarší německý vánoční trh, který se na Striezelmarktu v **Drážďanech** koná už od 15. století. To už je nějaká tradice! Centrální vánoční strom září do daleka a ve stáncích



Drážďany

najdete kromě pochutin také sklářské výrobky a malované porcelánové figurky, tak typické pro zdejší region. Nechybí řemeslné výrobky z dalších koutů Německa, dřevěné hračky a spousta vánočních dekorací.

Vánoční trhy ve **Vídni** jsou jako velká pohádková kulisa. Vůně pražených mandlí a svařeného vína je však skutečná, stejně jako další kulinářské speciality. Zvláštností vídeňských trhů je ledová dráha pro bruslaře, která vede osvětleným Rathausparkem. Zamilovaní se mohou políbit pod stromem Herzerlbaum ověšeným červenými světýlky ve tvaru srdce. A děti se vyřádí na patrovém kolotoči, při jízdě sobím vláčkem nebo procházce Betlémskou stezkou.



Vídeň



Budapest

Z vlakového nádraží v **Krakově** se do centra města dostanete pohodlně pěšky, takže auto klidně nechejte doma. Budete moci popíjet Opilou višňovici a zajídat ji sladkými krakovskými preclíky. Ach, rozplývají se na jazyku. Skvěle chutná i velký krajíc chleba se škvarky nebo místní pirožky. Energii budete potřebovat, protože než obejdete všechny stánky, budete muset zpátky na vlak domů. A určitě se nebudete vracet s prázdnou. Desítky stánků s regionálními řemeslnými výrobky jsou skvělou příležitostí nakoupit vánoční dárky.



Krakov

Pokud se vydáte do **Budapešti**, rovnou si zajistíte nocleh. Vánoční trhy jsou skvělé, jen si nesmíte zlomit jazyk na místních názvech. Svažené víno zvané forralt bor dostanete na hlavním trhu na historické náměstí Szent István tér, stejně jako další vyhlášené lahůdky na dalších trzích na nedalekém Erzsébet tér a Vörösmarty tér. A až budete mít toho vánočního mumraje dost, naložte se do horké termální vody v místních lázních. Teprve po této relaxační předvánoční kúře se budete cítit dost silní na cestu zpátky. ■



 **Drážďany** od 299 Kč z Prahy
 **Vídeň** od 149 Kč z Brna
 **Krakov** od 270 Kč z Ostravy
 **Budapešť** od 249 Kč z Brna

Ceny jsou platné v době tisku.

PRAHA SE NIKDY NEOMRZÍ

Hlavní nádraží v Praze má tu výhodu, že z něj dojdete pěšky na Václavské náměstí za pár minut. Pokud máte v plánu toulat se předvánoční stověžatou Prahou, přijedte vlakem. Ať dojdete kamkoliv, narazíte na něco zajímavého.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Pohledem z kopule opraveného Národního muzea začněte hned po ránu, než se tam nahnou davy lidí. Takto jste Václavák, kousek Vinohrad ani sochy na střeše ještě neviděli. Vznosná kráska budovy vás potěší na duchu a naladí na krásný den. Cestou kolem sochy



sv. Václava budete šlapat po místech, kudy šly české dějiny. Než dojdete na Staroměstské náměstí, vůně čerstvého pečiva a svařeného vína povzbudí i vaše smysly.

Vánoční jarmarky v centru Prahy přitahují kolemjdoucí stejně jako Karlův most. Připravte se na davy lidí, ale když odbočíte na Kampu, určitě najdete i ně-



jaký klidný kout s pohledem na Vltavu. Kdyby vás přešla zima, vyběhněte nahoru na Hrad. To panorama staré Prahy za to stojí. Majestátnost Chrámu sv. Víta a hradní areál taky. A než se sešerí, seběhněte dolů po Starých zámeckých schodech.

Možná jste tady všude už byli. Klidně si to dejte ještě jednou. A ještě jednou. Praha patří k místům, která se nikdy neomrzí. ■

 **Praha od 149 Kč** z Brna
 **Praha od 219 Kč** z Brna

Ceny jsou platné v době tisku.

VYDEJTE SE S DĚTMI DO OLOMOUCE

Olomouc je dokonalým místem pro výlet, ať už jedete s přáteli za kulturou nebo s celou rodinou za zábavou. Svezte se žlutými autobusy a užijte si bezstarostný výlet. V čase adventním se nakonec určitě zastavíte na proslavených vánočních trzích v centru města.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Tentokrát s sebou klidně vezměte i všechny děti, protože Olomouc není jen barokní perla plná kostelů, kašen, architektonických památek a galerií. Najdete tady i zajímavé atrakce pro všechny věkové kategorie. Například Pevnost poznání, interaktivní muzeum vědy Univerzity Palackého, vám přiblíží historii města pomocí komiksu. Najdete tady digitální planetárium, laboratoře, hlavolamy i vápencovou podmořskou jeskyni. Pokud vám to hlava nebere, prohlédněte si zblízka osmimetrový model lidského mozku. Skvělou zábavou pro celou rodinu je i návštěva ZOO na Svatém Kopečku, odkud také uvidíte velký kus hanácké roviny.



Jestli bude pršet, sněžit nebo svítit sluníčko, to vám nezaručíme. Ale na vánočních trzích na Horním a Dolní náměstí v Olomouci vám to bude jedno. Jsou vyhlášené široko daleko a venkovní kino promítá i slavné pohádky. ■

 **Olomouc od 169 Kč** z Prahy
 **Olomouc od 99 Kč** z Brna

Ceny jsou platné v době tisku.

WEIHNACHTSMÄRKTE IN DER MITTE EUROPAS

Traditionelle Weihnachtsmärkte sind in der Tschechischen Republik und in den Nachbarländern ein untrennbarer Bestandteil der Adventsstimmung. Fahren Sie mit uns nach Dresden, Wien, Krakau oder Budapest. Und vergessen Sie nicht Olomouc und Prag. Wir bringen Sie mit unseren Zügen und Bussen bequem dorthin.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Wenn Sie Deutschland besuchen wollen, sollten Sie **Dresden** wählen. Der älteste Weihnachtsmarkt Deutschlands findet seit dem 15. Jahrhundert auf dem Striezelmarkt in Dresden statt. Der zentrale Weihnachtsbaum leuchtet schon von weitem, und die Stände bieten nicht nur Leckereien, sondern auch Glaswaren und bemalte Porzellanfiguren, die für die Region so typisch sind. Es gibt Kunsthandwerk aus anderen Regionen Deutschlands, Holzspielzeuge und zahlreiche Weihnachtsdekorationen.

Dresden



Die Weihnachtsmärkte in **Wien** sind wie eine große Märchenkulisse. Aber der Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein ist authentisch, genauso wie die anderen kulinarischen Spezialitäten. Eine Besonderheit der Wiener Märkte ist die Schlittschuhbahn, die durch den beleuchteten Rathauspark führt. Verliebte können sich unter dem mit roten Lichterherzen geschmückten Herzerlbaum küssen. Und alle Straßen im Stadtzentrum strahlen mit Tausenden weißen Lichtern.

Vom **Krakauer** Bahnhof aus ist das Stadtzentrum leicht zu Fuß zu erreichen. Probieren Sie die Betrunkene Kirsche und beißen Sie in süße Krakauer Brezeln. Sie werden viel Energie brauchen, um all die Stände mit regionalem Kunsthandwerk zu erreichen. Es ist eine gute Gelegenheit, um Souvenirs und Weihnachtsgeschenke zu kaufen. Außerdem können Sie die UNESCO-Sehenswürdigkeiten besichtigen, insbesondere das Königsschloss auf dem Wawel.

Wenn Sie nach **Budapest** reisen, sollten Sie Ihre Unterkunft sofort buchen.



Budapest

Auf dem historischen Markt am Szent István tér können Sie den Glühwein "Forralt Bor" kaufen, aber auch andere berühmte Köstlichkeiten auf anderen Marktplätzen in der Nähe auf dem Erzsébet tér und Vörösmarty tér. Und wenn Sie genug vom weihnachtlichen Trubel haben, nehmen Sie ein heißes Bad im Thermalwasser des örtlichen Thermalbads.

Krakau



Wenn Sie lieber die Tschechische Republik erkunden möchten, empfehlen wir Ihnen einen Ausflug nach **Olmütz**. Es ist eine barocke Perle Mährens mit zahlreichen religiösen Denkmälern. Die Dreifaltigkeitssäule ist ein UNESCO-Denkmal, das seit Jahrhunderten bewundert wird. Nur einen kurzen Spaziergang von der Säule entfernt finden Sie eine bizarre astronomische Uhr aus der Zeit des Sozialismus, die Sie so noch nie gesehen haben. Und wenn Sie ab Mitte November durch die schöne Altstadt spazieren, werden Sie von der magischen Atmosphäre der Weihnachtsmärkte und den gemütlichen Cafés mit Blick auf die geschmückten Straßen verzaubert. Vor Kälte und schlechtem Wetter können Sie sich auch in einer Galerie, einem Museum oder einem Theater schützen.

Und dann ist da natürlich noch **Prag**, das Sie auf keinen Fall verpassen dürfen. Wenn wir etwas Schönes über diese Stadt schreiben sollten, dann wäre es die Wahrheit. Prag ist das Herz Europas, aber sein Zentrum ist so klein, dass man



durch es hindurchgehen kann. Vergessen Sie nicht, unterwegs Ihren Kopf zu erheben, es gibt viel zu sehen.

Beginnen Sie mit dem Blick von der Kuppel des renovierten Nationalmuseums gleich am Morgen, bevor die Menschenmassen in die Stadt kommen. Auf diese Weise haben Sie den Wenzelsplatz, ein Stück des Vinohrady oder die Statuen auf dem Dach noch nie gesehen. Die Schönheit des Gebäudes wird Ihre Stimmung verbessern und Sie auf einen schönen Tag einstellen. Auf

Ihrem Weg vorbei an der Statue des heiligen Wenzel werden Sie die Orte betreten, an denen tschechische Geschichte geschaffen wurden. Wenn Sie den Altstädter Ring erreichen, wird der Duft von frischem Gebäck und Glühwein Ihre Sinne wecken.

Die Weihnachtsmärkte im Zentrum von Prag ziehen die Besucher genauso wie die Karlsbrücke an. Machen Sie sich auf Menschenmassen bereit, aber wenn Sie in die Kampa einbiegen, finden Sie sicher eine ruhige Ecke mit Blick auf die Moldau. Wenn Ihnen die Kälte zu schaffen macht, laufen Sie zur Burg hinauf. Das Panorama des alten Prags ist es wert, ebenso wie die majestätische St.-Veits-Kathedrale und der Burgpark. Und bevor es kalt wird, laufen Sie die alte Burgtreppe hinunter.

Vielleicht waren Sie schon überall. Aber Sie können es ruhig noch einmal machen. Und noch einmal. Prag ist eine Stadt, die nie langweilig wird. ■

www.regiojet.de

REGIOJET SERVICE

- GRATIS WLAN – auf allen nationalen und internationalen RegioJet-Linien in der EU
- GRATIS Änderung oder Stornierung der Fahrkarte bis 15 Min. vor der Abfahrt (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- GRATIS Sitzplatzreservierung (nicht gültig für Eurail/Interrail und Klimaticket)
- Ausgewählte Getränke GRATIS aus dem Bordmenü
- Stewardessen / Stewards an Bord des Zuges
- Attraktive Preisangebote
- Unterhaltungsportal mit Filmen, Audio-podcast und Spielen – entweder am integrierten Bildschirm oder am eigenen Gerät unter der Adresse portal.regiojet.cz (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- Weitere Informationen erhalten Sie vom Stewardessen/ Stewards im Zug



CHRISTMAS MARKETS IN THE HEART OF EUROPE

Traditional Christmas markets are a key feature of Advent in the Czech Republic and its neighbours. The most famous ones include Dresden, Vienna, Krakow and Budapest. And who could forget Olomouc or Prague. Our trains and buses will get you there in loads of comfort.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: regiojet.cz

Should you choose Germany, go for **Dresden**. The longest-running German Christmas market at Striezelmarkt in Dresden was first held in the 15th century. The city's main Christmas tree is a shining spectacle visible from afar; and the surrounding booths and stalls offer delicacies, glass products and painted porcelain figurines, emblematic of the region. Other booths offer hand-made products from other German regions, wooden toys and countless Christmas decorations.

or sweet pretzels. A lot of energy will be required to check out all the booths and stalls with local hand-made products. This is an excellent opportunity to buy some souvenirs or Christmas presents, as well as to check out all UNESCO listed landmarks including the splendid Wawel Castle.

Vienna



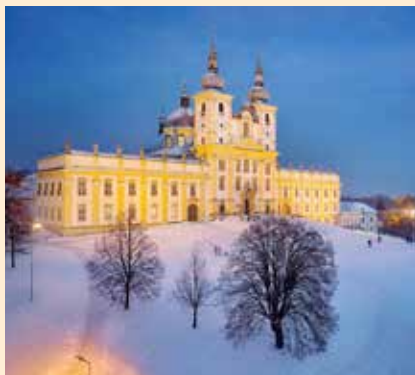
Christmas markets in **Vienna** look like a genuine fairytale movie set. The scent of roasted almonds and mulled wine is real, as is the taste of other delicacies. This market is proud of its unique skating rink located in the illuminated Rathauspark. Couples can kiss underneath the Herzerlbaum with its heart-shaped decorations. Thousands of white lights are installed along the city centre's main boulevards.

Having arrived at the main train station in **Krakow** you will get to the city centre in no time. Try their local cherry liquor

If you decide to visit **Budapest** it will be an overnight stay for sure. Head to the historical square Szent István tér for mulled wine called forralt bor or other famous goodies at the nearby Erzsébet tér and Vörösmarty tér. Should you become sick of all the hustle and bustle, enjoy a soak in the local thermal baths.

Staying in the Czech Republic? **Olomouc** should be at the top of your list. It is a Baroque gem of Moravia with dozens of landmarks. Admired for centuries, the Holy Trinity Column is now a UNESCO listed landmark. A few steps from the column is a unique astronomical clock with pre-1989 socialist motifs, the likes of which you have never seen before. From mid-November you can look forward to the magical atmosphere of the Christmas markets and warm and cosy cafés with a view of the decorated streets. Local galleries and museums are a pleasant alternative in bad weather.

Prague



Olomouc – Svatý Kopeček

And then, of course, there is **Prague**, which cannot be left off any visit. Any of the city's wonders we would describe would be true. Prague is the heart of Europe, with a centre so small that it can be criss-crossed on foot. Keep your eyes open! There is always something to admire.

Start the day in the cupola of the recently renovated National Museum before the crowds descend upon it. You have never seen Wenceslas Square, parts of the Vinohrady district or the sculptures on the roof from this perspective. The visual experience of the spectacular beauty of the building makes for a great start to a new day. Passing the statue of St. Wenceslas just across the road from the museum is to walk in the footsteps of the Czech history. Before you reach the Old Town Square the scent of baked goods and mulled wine will invigorate your senses.

Prague's Christmas markets attract visitors in the same way the famous Charles Bridge does. Brace yourselves for endless crowds; but if you stroll down to Kampa there will certainly be a quiet corner with a view of the river. Once you have beaten the cold, head up to Prague Castle. The scenic view of the city skyline is worth it; as is the majestic beauty of St. Vitus Cathedral and the castle complex. Make your way down the "Old Castle Steps" before nightfall.



Prague

Have you visited all of these places before? Come again; and again. Prague is one of those places that never get old. ■

www.regiojet.com

REGIOJET SERVICE

- FREE Wi-Fi on all domestic and international RegioJet lines in the EU
- FREE change or cancellation of a ticket 15 minutes prior to departure (On selected bus/train lines.)
- FREE seat reservation (not valid for Eurail/Interrail and Klimaticket tickets)
- FREE selected drinks from the on-board menu
- A steward/ess on the train
- Attractive price deals
- An entertainment portal with movies, audiopodcast and games, either on the built-in seat screens or on your own device at: portal.regiojet.com (On selected bus/train lines.)
- The steward/ess on the train will provide you with more information





EPIC THE MOST MODERN CLUB IN PRAGUE

- 4 BARS
- VIP ZONE
- 100m² LED SCREENS
- L'ACOUSTICS K2 SOUND
- INTERNATIONAL DJ STARS

CLUB ADDRESS:
REVOLUČNÍ 3, PRAGUE

INFO | TICKETS | RESERVATIONS:
WWW.EPICPRAGUE.COM



Vylepšená aplikace pro ještě větší radost z cestování

- nový design
- celkově přehlednější
- nové platební metody
- jednodušší výběr sedadla i cesty zpět

Proč využívat aplikaci?

- snadná rezervace na pár kliknutí
- všechny jízdenky na jednom místě
- nejvýhodnější ceny
- storno jízdenky 15 minut před odjezdem – u vybraných spojů



Naši appku si **zdarma** stáhněte na www.regiojet.cz/aplikace nebo zde

Proč mít kreditovou jízdenku?

Ušetříte

Své jízdenky máte vždy za nejvýhodnější cenu.

Rezervujete a platíte online

Jízdenky si rezervujete v aplikaci či rezervačním systému a jednoduše a rychle zaplatíte z nabitého kreditu.

Jezdíte všemi žlutými linkami

Jedna „Kreditovka“ platí pro všechny vlaky a autobusy RegioJet.

Kreditovka je doživotní a zdarma!

www.regiojet.cz/kreditova-jizdenka



S KAŽDÝM PŘEČTENÝM ČLÁNKEM JSTE BLÍŽ LEPŠÍMU ROZHODNUTÍ

Získejte náskok s digitálním předplatným HN za 40 Kč měsíčně na první měsíc

HN.cz/trial

Helplinka RegioJet **+420 222 222 221** (6:00–23:00 h)

Zábavné cestování



filmy

dětské, komedie,
dokumentární,
dobrodružné...



audiopodcasty

zábavné pořady,
rozhovory



knihy

detektivky, beletrie,
čtení pro ženy,
odborná literatura...



hry

hlavně pro děti

Zábavní portál ve vlacích: portal.regiojet.cz

Sledujte filmy a zprávy, bavte se při poslechu audionahrávek, čtěte knihy a časopisy nebo hrejte hry. Stačí mít pouze notebook, tablet nebo mobilní telefon – a o zábavu máte postaráno. Zábavní portál najdete na palubě vlaků po připojení na naši síť „REGIOJET – ŽLUTÝ“ a zadání adresy portal.regiojet.cz.

Fun & Relax – autobusy

Individuální dotykové monitory, na kterých můžete sledovat své oblíbené filmy či seriály podle nálady.



sluchátka lze zakoupit ve vlaku u stevarda (nebo přes aplikaci ve třídě low cost a ve voze astra), v autobusu u řidiče za **10 Kč/0,50 EUR**

Komfortní lounge



Naše lounge vám nabízí možnost strávit dobu před odjezdem žlutého vlaku nebo autobusu příjemně a pohodlně.



Praha Hlavní nádraží | **Brno** Hlavní nádraží | **Vídeň** Hlavní nádraží

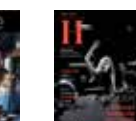
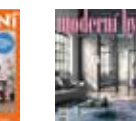
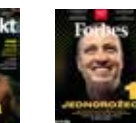


Lounge ve Vídni

Wi-Fi připojení zdarma
Káva a soda zdarma*
Klimatizovaný interiér
Stolky a křesílka k posezení

* nabídka v lounge Brno

Noviny a časopisy zdarma



Na palubě je vždy cca 5 druhů časopisů a novin. Nabídka platí do vyčerpání denních zásob.

Slevy pro cestující



Jak uplatnit slevu najdete na regiojet.cz/sluzby/slevy



HUSA NA PROVÁZKU | **30 % na vstup**, www.provazek.cz

ALBATROS MEDIA | **20 % v e-shopu** (kód pro e-shop: „SA19AM“),
www.albatrosmedia.cz

TECHNICKÉ MUZEUM V BRNĚ | **20 % na vstup**, www.technicalmuseum.cz

SCANquilt BYTOVÝ TEXTIL | **10 % na nezlevněné zboží**, www.scanquilt.cz
(kód pro e-shop i prodejny: „STRE23“)

EXISport | **5 % na vše kromě výprodeje a kol** (kód pro e-shop: „EXI5RG“),
www.exisport.com/sk/9876-regiojet, www.exisport.cz/9876-regiojet



EXISport



SCANquilt

Nejlevněji po ČR a SR

REGIOJET

Brno – Jihlava
od **125 Kč**

Praha – Chomutov/Jirkov
od **125 Kč**

Praha – Most
od **109 Kč**

Kolín – Ústí n. Labem
od **125 Kč**

Praha – Brno
od **219 Kč**

Praha – Ostrava
od **249 Kč**

Brno – Ostrava
od **169 Kč**

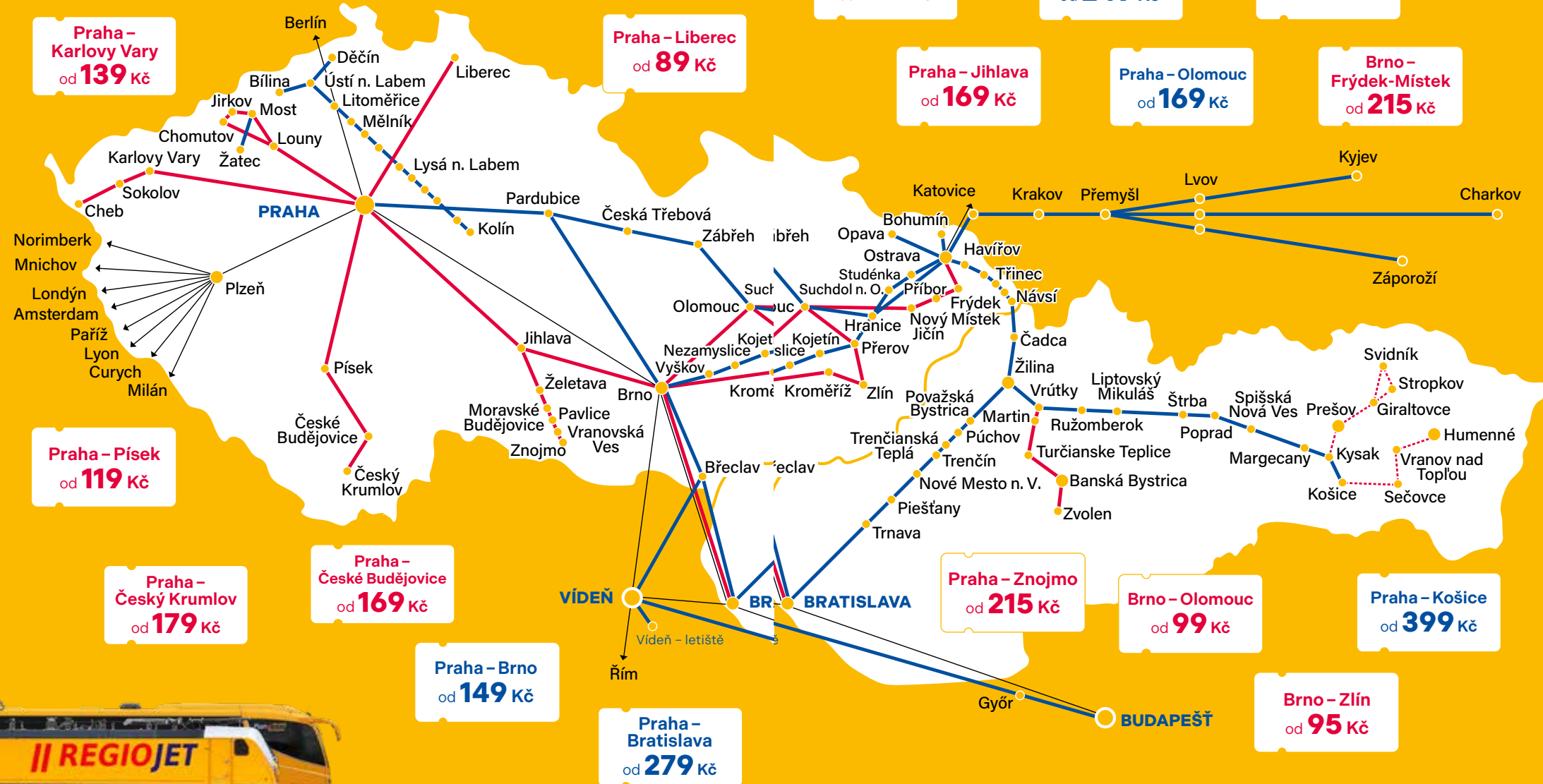
Praha – Karlovy Vary
od **139 Kč**

Praha – Liberec
od **89 Kč**

Praha – Jihlava
od **169 Kč**

Praha – Olomouc
od **169 Kč**

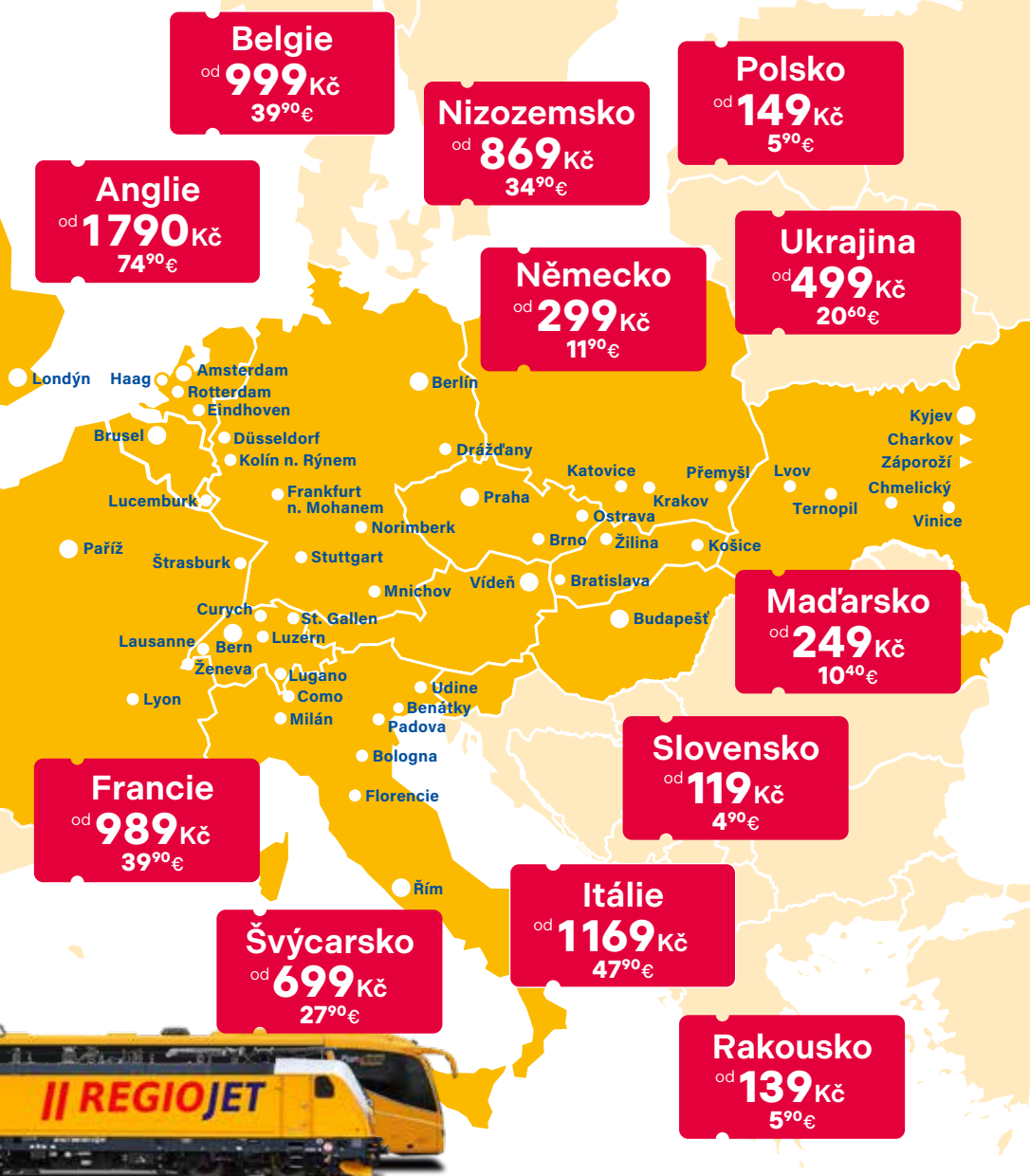
Brno – Frýdek-Místek
od **215 Kč**



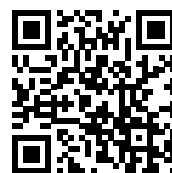
Helplinka RegioJet **+420 222 222 221** (6:00–23:00 h)

II REGIOJET

Nejlevněji po Evropě



Exotika přímým letem



**Z Prahy
rovnou do ráje**

dovolena.cz

You still don't have a present for christmas?

Stále nemáte dárek na Vánoce?



Brána 177
664 34 Rozdrojovice



customer@hotel-atlantis.cz
hotel-atlantis.cz

