

11-12  
2024

# žlutý

# 2024

Dvuměsíčník Žlutý je zdarma k dispozici  
na autobusových a vlakových linkách RegioJet  
a na pobočkách RegioJet a STUDENT AGENCY





## Chcete **pracovat** a zároveň **bydlet** na horách?

*Hledáme pracovité a samostatné jednotlivce, kteří mají zájem pracovat v malebném prostředí rakouských hor. Hledáme posilu do obsluhy a pracovníky úklidu (zde není němčina podmínkou).*

### Co požadujeme:

- Základní znalost německého jazyka
- Angličtina je výhodou, ale není podmínkou
- Praxe v gastronomii je výhodou
- Samostatnost a schopnost rozhodovat se
- Odolnost vůči stresu a flexibilitu
- Chuť pracovat v horách

### Nabízíme:

- Zaučení na pozici
- Práci v krásném prostředí rakouských hor
- Možnost dlouhodobé spolupráce nebo sezónní práce
- Nástup dle dohody
- Ubytování a stravování zdarma
- Zajímavé finanční ohodnocení



Více se dozvíte zde:  
[www.regiojethotels.cz](http://www.regiojethotels.cz)

## EDITORIAL

Vážení cestující,

*svobodné cestování je jedním z nejkrásnějších darů, který nám život nabízí. Můžeme objevovat nová místa, poznávat různé kultury a vytvářet si vzpomínky, které nás obohacují a formují. Tentokrát se společně vydáme do Asie.*

*Dobrovolníci z Čech pracují po celém světě, tedy i na asijském kontinentu. V nepálské škole, v Jordánsku nebo ve vietnamském resortu. Zajímavé příběhy vás mohou inspirovat k vlastním cestám či dobrovolnictví. Každá cesta nám otevírá obzory a dává nový pohled na svět. Ale v této touze po objevování bychom neměli zapomínat na své kořeny. Na místo, odkud pocházíme, a na lidi, kteří jsou součástí našeho každodenního života.*

*Někdy je důležité vrátit se domů a přemýšlet o tom, co můžeme udělat pro svou komunitu, přírodu a životní prostředí tady. Ať už je to podpora místních neziskových projektů, které chrání přírodu, nebo účast na akcích, které pomáhají lidem kolem nás. I malá gesta mohou mít obrovský dopad. Proto*



*pokračujeme v našich Stezkách z lásky nebo podporujeme Eduzměnu. Snažíme se po malých kouscích společně měnit svět k lepšímu.*

*Můžete nás sledovat nejen na stránkách tohoto časopisu, ale i na Instagramu @casopis\_zluty. Kromě zajímavostí můžete soutěžit o drobné ceny. Třeba při hádání, jaké téma bude mít příští, lednové vydání Žlutého.*

*Krásný konec roku 2024 a šťastné návraty z cest přeje*

*Radim Jančura*

Radim Jančura

Dvuměsíčník Žlutý 11-12/24; MK ČR E 21334  
Vychází 1. 11. 2024 v Brně

Vydavatel: STUDENT AGENCY k.s.,  
Dům pánů z Lipé, nám. Svobody 17,  
602 00 Brno; IČ 25317075

Odpovědná redaktorka: Marta Dlouhá  
Redakce: Barbora Janečková  
Jazyková korektura: Lucie Endlicherová  
Obálka: Vojta Rademacher

Inzerce: Jan Šimůnek, media@regiojet.cz

Uvítáme vaše připomínky a náměty:  
zluty@regiojet.cz

Sledujte nás na  
Instagramu  
**casopis\_zluty**  
čekají vás další **soutěže**



## OHLASY NAŠICH CESTUJÍCÍCH

*Dobrý den,  
dovolte mi zaslat pár fotek narozeninové párty malého Šimona. Je věrný fanoušek  
RegioJetu a jednou by chtěl být strojvedoucím 😊. K narozením dostal dort RegioJet  
a jako dárek výlet žlutým vlakem do Olomouce. Přeji hezký den* Pavla Stachová



## VYHODNOCENÍ SOUTĚŽÍ z 07-08/24



### KNIHA TURISTICKÁ ZNAČKA

**Kdy byl založen Klub českých turistů? Odpověď: a) 11. 6. 1888**

Výherci: A. Andoňová, Čerčany; M. Sychrová, Vyškov; E. Martoníková, Praha



### KNIHA ČERNÍ SOKOLI

**Kdo jsou namibijští Češi? Odpověď: b) Namibijci vychovaní v Československu**

Výherci: S. Pindurová, Ostrava; L. Benešová, Libochovice; K. Bohušová, Brno



### VSTUPENKY NA KOVÁŘSKÝ FESTIVAL HEFAISTON

**Od kterého roku probíhá festival Hefaiston? Odpověď: a) od srpna 1982**

Výherci: R. Bánovská, Brno; R. Mikuska, Prostějov; M. Janovský, Olomouc



### VSTUPENKY NA ZÁŽITKOVÝ VEČER ARTMOMENT

**Čím je možné na akcích ArtMoment malovat? c) akrylem, vínem, kávou, ginem**

Výherci: T. Kvasnica, Chýněň; J. Cancellaro, Praha; M. Kaminský, Praha

Milí čtenáři, budeme rádi, když na adresu [zluty@regiojet.cz](mailto:zluty@regiojet.cz) zašlete své fotografie z cest žlutým vlakem nebo busem nebo těch, na kterých vás doprovázel náš Žluták. V předmětu uveďte FOTO. Můžete se těšit na malou pozornost z naší redakce. Zasláním fotografie a textu dáváte souhlas k jejich uveřejnění.

## Téma čísla: ASIJSKÁ MOZAIKA



### 4 | CESTOVÁNÍ NEPÁL

Jako dobrovolnice učila Tereza Košnařová děti z nepálského dětského domova.

### 18 | CESTOVÁNÍ DOBRODRUŽSTVÍ S VŮNÍ ŠAFRÁNU

Michaela Celárková nám představí íránská „nej“.



### 40 | CESTOVÁNÍ DVĚ TVÁŘE TROPICKÝCH MALEDIV

Krásnou i odvrácenou stranu tropického ráje popisuje Milada Nox Zemanová.

### 48 | LIFESTYLE POBYT VE VIETNAMU ZMĚNIL MŮJ POHLED NA SVĚT

Rozhovor s Janou Hejlovou, která v Asii pracovala jako dobrovolnice v hotelech.



### 72 | REISEN MIT REGIOJET | TRAVEL WITH REGIOJET REISETIPPS | TIPS FOR A TRIP



*S potulným psem v základním táboře hory Annapurna (4 130 m n. m.). Obklopen majestátními osmitisícovkami si člověk připadá malinký*

## NEPÁL

### Učitelkou v zemi, kde se stále žije postaru

Možná to znáte. Toužíte poznat co nejvíce zajímavých míst – jejich tajemství, kulturu, naučit se místní jazyk a celé si to tam, jak se říká, proslápnout. Podělím se s vámi o zážitky ze země, která se mi vryla do srdce. Poprvé jsem tam totiž zažila to pravé cestovatelské dobrodružství. A poznala jsem ji důkladně, protože jsem v ní chvíli žila jako místní.

TEXT a FOTO: Tereza Košnařová

Do začátku jsem přidala ještě jeden cíl. Vydala jsem se jako dobrovolník učit angličtinu do dětského domova. Ve vesnici Badykhel, dvacet kilometrů od hlavního města Káthmándú, jsem se ubytovala v domě u nepálské rodiny.

Nad vesnicí sevřenou mezi dvěma kopci se vznáší vůně hořícího dřeva. Hospodyňky vaří na otevřených ohništích ve svých kuchyních s hliněnou podlahou. Kromě dřeva se také všude line omamná vůně koření. Mezi domy se vine jedna vyasfaltovaná silnice a pak ještě jedna zadní cesta.

V našem domově, nazvaném Shining Stars, jsem dostala na starosti 27 rošťáků. Nejstaršímu chlapci, který se jmenoval Ranu, bylo asi sedmnáct. Nejmladší holčičce Pragati bylo sedm. Asi nejvíce mě v dětském domově překvapilo, že většina dětí měla rodinu. Rodiny ale byly tak chudé, že svoje potomky nedokázaly uživit, a tak některé z nich poslaly pryč. To je bohužel běžná praxe.

Dopředu jsem byla domluvená s ředitelem školy s neméně vzletným názvem Kingdom Stars v pět kilometrů vzdálené vesnici Taukhel, kam docházely naše děti, že budu vypomáhat také tam. Díky tomu jsem poznala, jak to chodí v běžné nepálské škole. Každé ráno se všichni

*S malou rošťačkou Renu při odpoledních hrách*



seřadí a přivítají na dvoře školy. Učitelé se těší obrovské vážnosti.

V dřevěných školních lavicích se tísnily tři děti, třídy byly malé a místa málo. Pomůcky neměly k dispozici skoro žádné. Rozvrh hodin nebyl pevně daný. Když některý vyučující nedorazil, zastoupil ho jiný s jiným předmětem. Děti tak byly nucené stále nosit veškeré učebnice.

Školné zahrnovalo školní svoz menším autobusem, který objížděl vesnice a rozvážel děti. Občas ale nepřišel. Další variantou byla veřejná doprava. Minivan, který vozil cestující po hlavní silnici až do Káthmándú. V okamžiku, kdy na zastávku přišlo dostatek lidí, řidič vyrazil. Průvodčí vybíral jízdné. Postupně přistupovali další lidé, někdy i se zvířectvem nebo s objemným nákladem. S blížící se destinací se vozilo i více než dvacet

lidí, kteří se museli na pokyn průvodčího dovnitř poskládat.

V nestabilní zemi se nedalo spolehnout na dopravu, natož na počasí. Když se spustil liják, cesty byly nesjízdné. Kdo žil relativně nedaleko, mohl dojít pěšky. Nejlepší bylo tedy spoléhat na vlastní nohy. Nejednou jsem s dětmi pochodovala na rozblácené silnici oněch pět kilometrů. Děti se navíc táhly s učebnicemi na zádech.

Počet odučených dní přímo ve škole se mi nakonec vlivem neustálých stávek a svátků snížil. O to víc jsem se dětem věnovala doma. Na výuku jsem si je rozdělila na dvě skupiny, na malé a velké. Žádný komplexnější klíč nebyl potřeba. Děti se učily přímo z učebnic v angličtině. Výuka veškerých předmětů totiž probíhala v angličtině. A to i přesto,

že mnoho žáků a často ani učitelů angličtinu neovládalo více než na základní úrovni.

Měla jsem připravené aktivity na spoustu vyučovacích hodin a chtěla jsem procvičovat konverzaci, gramatiku, čtení, porozumění textu nebo třeba realie.

Při výuce jsem narazila na spoustu neočekávaných překážek. Jeden chlapec třeba neuměl anglicky ani pár slov. Nebo jsem zjistila, že se děti nazpaměť naučily celý text a nevěděly, o čem mluví.

Nakonec jsem svoje připravené výukové materiály úplně zahodila a vyučovala formou interaktivních her a improvizace.

*Na výletě do chrámu Manakamana. Dívky si často oblékají kurtu, nepálský tradiční oděv*

Lépe jsme tak s dětmi mohli trénovat co jim nešlo, postupovat v učební látce dál a celkem snadno zjistit, kdo má kde mezery.

## Děti v domově měly co jíst a chodily do školy, což vedlo k lepšímu životu, než jaký kdy mohly vést ve svých vlastních rodinách.

I při hrách jsme ale občas narazili. Například, když jsem po děti vytvořila osmisměrku, jejíž tajenka zněla Mount Everest. O tom jsem si s nimi chtěla vyprávět. Ukázalo se ale, že žádnou formu křížovky nikdo z nich v životě neviděl. Trvalo nám dlouho, než jsme si vysvětlili princip a postup luštění. Některé děti ale stále potřebovaly pomoc, takže nakonec luštily ve skupinkách po třech a neplánovaně si zasoutěžily. Jedna skupina dívek byla tak nadšená, že si chtěla osmisměrku nechat a raritu ukázat kamarádkám ve škole.

Naše děti si byly velmi dobře vědomé, jaké mají ve své životní situaci štěstí. Že měly co jíst a chodily do školy, což vedlo k lepšímu životu, než jaký kdy mohly vést ve svých vlastních rodinách. Pilně studovaly a dosahovaly skvělých výsledků. V nepálském školním systému se skládají v každém ročníku zkoušky. V každém předmětu je nutné dosáhnout minimálního procentuálního limitu. Byla jsem na všechny pyšná, když sdílely svoje výsledky, na kterých bylo znát, jak se snaží. Nezřídka dosahovaly 100 %.

*Vedoucí dětského domova Hari (uprostřed v helmě) si právě pořídil motorku*





*Ženy mojí nepálské rodiny před domem při mém odjezdu. Zleva Bobitra, Bobita a Amaa*



*Loučím se s dětským domovem Shining Stars. Dostávám od dětí tiku pro štěstí a kartičky na rozloučenou*

Ve volných chvílích mi vyprávěly, čím by chtěly být. Jejich budoucí profese měly záběr od zdravotníků až po režiséry. Protože jsem s některými stále v kontaktu, vím, že se mnohým jejich sen o budoucím povolání vyplnil. Rajendra si udělal na univerzitě v Japonsku doktorát ze strojírenské technologie. Sunita po zdravotnické praxi dostala stipendium na australské univerzitě, kde nyní studuje medicínu. Khem si otevřel vlastní cestovní kancelář. Thapa vystudoval filmovou režii a pracuje pro filmovou produkční společnost. S jedním filmem se dostali na mezinárodní filmový festival v Berlíně. Ashok také vstoupil do zdravotnictví, vystudoval stomatologii.

Práce dobrovolníka nikdy nekončí, učení angličtiny nebylo mojí jedinou činností.

Trávila jsem s dětmi v Shining Stars prakticky celé dny a pomáhala jim i s dalšími povinnostmi. Ty zahrnovaly úklid, praní prádla, koupání u veřejného kohoutku,

**Vysněné profese dětí měly záběr od zdravotníků až po režiséry. Dnes vím, že se mnohým jejich sen o budoucím povolání vyplnil.**

vaření, hraní nebo třeba také stříhání vlasů. Na kadeřníka samozřejmě nezbývaly v domově peníze, každou chvíli jsme na dvoře zřizovali domácí labeznictví. Holky byly v tomto směru nenáročné.

*Dívky z domova rády tančily a připravily si vystoupení pro ostatní*



## SOUTĚŽ

### o 3 knihy

## JEDNOU SE MI SPLNÍ SEN

**KOLIK CESTOVATELSKÝCH  
PŘEDNÁŠEK MÁ V NABÍDCE  
TEREZA KOŠNAŘOVÁ?**

(náповědu najdete na [www.vinterashop.cz](http://www.vinterashop.cz))

a) 4    b) 6    c) 3

Knihy získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 100. a 150. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na [soutez-zluty@regiojet.cz](mailto:soutez-zluty@regiojet.cz) do **31. 12. 2024**.

Do předmětu e-mailu napište **SEN**.



### JEDNOU SE MI SPLNÍ SEN

Vyprávění o Nepálu a Indii. Kniha pro všechny, kteří rádi poznávají daleké kraje, odlišné kultury a zvyky. Pro ty, kteří se zajímají o dobrovolnictví a ve vzdělání vidí smysl. A inspirace pro ty, kteří o podobných cestách zatím jen sní...



[www.vinterashop.cz](http://www.vinterashop.cz)

Zato kluci měli přesnou představu o svých účesech. Co chvilku se chodili kontrolovat do jediného zrcadla a přesně jsem musela následovat jejich instrukce.

I děti mě toho hodně naučily. Třeba když zbyl čas a suroviny, pekli jsme si na ohni placky roti. Jedl se jako příloha dal bhatu (luštěninové kaše s rýží), nepálského národního jídla. Na přípravu placek se používají pouze dvě suroviny, mouka a voda. Z těsta se poté rukou vytvaruje menší kolo. Zní to snadně, co? Omyl!

Placky musí mít pravidelný tvar a tloušťku. Jinak se pečou nerovnoměrně a vytvoří se nežádoucí bubliny, jejichž povrch se speče. Zkrátím to, ani když mi kluci přinesli dřevěný váleček, tak se mi to nedařilo. Moje placky byly všelijaké, jen ne kulaté a bez spálenin.

Vlastně to ale nakonec bylo jedno. Takové chvíle jsem měla se svými dětmi nejraději. Užili jsme si spoustu legrace a poznávali se navzájem i z jiné stránky než jen jako žáci a učitelka. ■



**TEREZA KOŠNAŘOVÁ**

Po studiích na TUL žila pět let v Londýně. Procestovala 59 zemí (za tři a půl roku souvislého času) a své zážitky sdílí na cestovatelských přednáškách, fotografických výstavách, v článkách v časopisech, rozhovorech v médiích a vytváří produkty s cestovatelskou tematikou. IG: [tera\\_vintera\\_cesty](https://www.instagram.com/tera_vintera_cesty), FB: [tereza.krutka.5](https://www.facebook.com/tereza.krutka.5)

## CHINA AIRLINES

- exotika jihovýchodní Asie za rozumné ceny

Tchajwanská letecká společnost China Airlines přináší cestovatelům z České republiky jedinečnou možnost objevovat krásy jihovýchodní Asie a Oceánie. Díky přímé lince z Prahy do Tchaj-peje dvakrát týdně je cestování do vzdálených a exotických destinací snazší než kdy dříve.

Vydejte se na sněhobílé panenské pláže Filipín, za chrámy a odpočinkem na Bali či vyhlášenou kuchyní do Vietnamu. Milovníci přírody mohou zamířit ještě dále do Austrálie a na Nový Zéland za dechberoucími přírodními krásami a národními parky. V nabídce letů z Tchaj-peje je také až deset japonských měst,



Cebu, Filipíny



Ósaka

například Tokio, Ósaka, Nagoja, které zaujmou fascinujícím spojením tradiční kultury a moderního života – ikonické chrámy, nádherné zahrady a rušné ulice.

například denně z Frankfurtu za skvělé ceny. Létá se moderními airbusy A350 s velmi komfortním prostorem pro nohy. V kabině je nižší hlučnost, vyšší vlhkost vzduchu a nižší nadmořská výška, což přispívá k tomu, že se po letu necítíte tolik unavení. Na letech z Tchaj-peje mají cestující jedinečnou možnost ochutnat delikátní pokrmy připravené michelinskými kuchaři. Velkou výhodou jsou dva kusy zavazadel k odbavení v ceně letenek ve všech cestovních třídách. ■

Do všech těchto destinací nabízí China Airlines pohodlné spojení z šesti evropských letišť: 2x týdně z Prahy (ve středu a v neděli), 4x týdně z Vídně a také



[www.china-airlines.com](http://www.china-airlines.com)



*Vyhlídková plavba podél pobřeží je v Mumbaii skoro povinností*



*Dhobi Ghat je obří prádelna pod otevřeným nebem. Žije a pracuje tam dvě stě rodin*

# MUMBAI

## Indie pro začátečníky

Mnozí Indii navštívili, jiní se tam chystají a další o návštěvě této země sní. Přiznejme si, že tamní zvyklosti a mravy se od těch našich dosti liší. Indii musíte mít rád, jinak není pro vás. Žádný neutrální postoj nenabízí. Intenzita jejích barev, vůní a zvuků je tak silná, že nemohou být nikomu lhostejné. Začátečníci by se měli s Indií seznamovat po kapkách, jako s medicínou.

TEXT a FOTO: Jaromír Marek

### Mumbai nebo Bombaj?

Město, které bych s nadsázkou nazval Indií pro začátečníky, je Mumbai. Megapole ležící na západním pobřeží indického poloostrova. Díky moři je ve městě znečištění ovzduší přece jen o poznání snesitelnější než například v Dillí. I díky koloniální minulosti je zde řada zajímavých historických památek a jako významné sídlo indického bankovníctví, je to město v mnoha ohledech moderní. Zároveň je ale i dostatečně tradiční. Jsou zde mrakodrapy i nekonečné slumy. Nakonec v jednom z nich se odehrává děj knihy Milionář z chatrče i filmu natočeného podle stejnojmenné předlohy. Leckdo si jistě povšiml, že město změnilo svůj název. Až do roku 1995 se jmenovalo Bombaj, dnes se nazývá Mumbai. Proč? Rozhodnutí o změně názvu padlo v době, kdy městu vládla hinduistická nacionalistická strana Shiv Sena a ta hodlala kapitolu koloniální historie uzavřít a dát městu skutečně indický název. Název Bombaj je zkomolenina starého portugalského Bom Bahai, tedy „Dobrý záliv“ a toto

jméno přijali i Britové. S tím je však od roku 1995 konec. Město se jmenuje Mumbai, podle hinduistické bohyně, která byla patronkou původních obyvatel. I místní lidé však stále používají oba názvy: Bombaj i Mumbai.

*Večerní Mumbai má své kouzlo*







*Brána Indie, kterou v roce 1948 odešly poslední britské jednotky*



*Skalní chrámy na ostrově Elephanta přitahují davy turistů*



*Nádraží Chhatrapati Shivaji Terminus bylo zprovozněno v roce 1887*

### ZÁPISNÍK ZAHRANIČNÍCH ZPRAVODAJŮ

Rozhlasový magazín, který nemá v českém éteru obdobu. Nabízí nové pohledy na známé dějiny, povídání o obdivuhodných příbězích a osudech ze všech koutů planety. Každou neděli v 9 h.



radiozurnal.cz  
aplikace:  
MUJROZHLAS

**Radiožurnál**  
Český rozhlas

### Brána Indie

Vypadá, jako by tam stála odedávna, Brána Indie však stojí na břehu moře teprve něco přes sto roků. Šestadvacet metrů vysoký oblouk, který měl být symbolickým vstupem do země, postavili mezi lety 1911 a 1924 u příležitosti státní návštěvy britského krále Jiřího V. Měl to být symbol podrobení Indie, tohoto někdejšího „klenotu britské koruny“. Netrvalo ale ani čtvrt století a imponantní stavba posloužila zcela jinému účelu: v únoru 1948 tudy definitivně odešly poslední britské jednotky. Dnes je Brána Indie místem dostaveníček místních lidí i cílem turistů – indických i zahraničních. Kdo nemá fotku s Bránou Indie v pozadí, jako by v Mumbaii vůbec nebyl.

### Na ostrov Elephanta

Přímo u Brány Indie kotví nesčetné lodě, které odvázejí výletníky na hodinu vzdálený ostrůvek, který nese název Elephanta. Sloni na něm ale nikdy nebyli. Alespoň ti živí. Název dostal od Portugalců a dostal ho podle soch slonů vytesaných před jednou z jeskyní. Právě jeskyně vytesané do skalního masivu daly místu původní název – Gharapuri, tedy místo jeskyní. Jsou to vlastně chrámy zdobené množstvím soch a sochulptur hinduistických božstev. Největší je sedmimetrový bůh Šiva. Jeskynní galerie vznikala mezi 5. a 9. stoletím našeho letopočtu a dnes jsou na seznamu významných památek UNESCO. Výlet na ostrov Elephanta je příjemným únikem z přelidněné Mumbaie. ■



JAROMÍR MAREK

Novinář a publicista, zahraniční zpravodaj Českého rozhlasu, v letech 2017–21 byl stálý zpravodaj ve Velké Británii. Dlouhodobě se zajímá o Asii, odkud publikoval stovky reportáží. Je také autorem publikací Drama zvané brexit, Intehelpo, tragický příběh československých osadníků v Sovětském svazu a Doba chemlonová.

hotel  
**Wallackhaus**  
Tyrolsko, Rakousko



hotel  
**PITZTALHAUS**  
Pitztal, Rakousko

nově zrekonstruováno

## Skvělé služby za nejlepší ceny v atraktivních horských lokalitách

*Ubytování přímo u sjezdovky v hotelu Wallackhaus s výhledem na Grossglockner nebo raději Pitztalhaus a super lyžovačka ve výšce 3 440 m n. m. na nejvyšším ledovci Rakouska.*

- Cena od **39 EUR** / noc / osoba s polopenzí
- Káva a voda **zdarma po celý den**
- Pilsner Urquell 0,5 l za **2 EUR**
- Wellness **zdarma**

Vyberte si z naší  
nabídky hotelů



[www.regiojethotels.cz](http://www.regiojethotels.cz)

horský hotel  
**Vidly**  
Jeseníky, Česká republika



od **438 Kč**  
osoba s polopenzí

V nejkrásnější části Jeseníků mezi slavnými lázněmi Karlova Studánka a Jeseník. Užijte si nedotčenou přírodu Jeseníků a nejčistší vzduch ve střední Evropě.

## Naše další penziony a chalupy

od **550 Kč** / osoba

Uprostřed pálavských vinic, v ráji pro cyklisty, milovníky vína či odpočinku. Ideální místo pro poznávání krás jižní Moravy.



penzion  
**Habánský dům**  
Pálava, Česká republika



chalupa  
**Gerlitz**  
Korutany, Rakousko

od **227 €** / chalupu

Ideální místo pro klidný odpočinek mimo civilizaci, uprostřed lesů a hor ve výšce 1700 m n. m. Přimo u sjezdovky.



chalupa  
**Wallackhaus**  
Tyrolsko, Rakousko

od **290 €** / chalupu

Nachází se o kousek výše nad hotelem Wallackhaus na alpské silnici Grossglockner Hochalpenstrasse.

## DOBRODRUŽSTVÍ S VŮNÍ ŠAFRÁNU

Nádherná země se špatnou mediální pověstí. I tak by se dal představit Írán. Pyšní se nejteplejším místem na planetě, nejvyšším stanovištěm pro bungee jumping na světě nebo produkcí nejluxusnějšího bílého kaviáru. Jeho největší „nej“ jsou ale přes všechny přírodní krásy a historické památky místní lidé.

TEXT: Michaela Celárková ■ FOTO: Michaela Celárková, Jan Cihlář

Místní obyvatelé. Tak zní nejčastější odpověď na otázku, co se vám na Íránu líbilo nejvíc. Jejich „Welcome to Iran“ vás doprovází na každém kroku. Zajímají se, odkud jste a jak se vám jejich země líbí. Pustí vás sednout si v metru. Občas se vás jen tak ze zvědavosti letmo dotknou. Ti odvážnější požádají o společnou fotografii. Rozdělí se s vámi o svačinu, kterou si přivezli na svůj oblíbený piknik. Odvezou vás na hotel, když nabudou dojmu, že jste se ztratili. Pohostinnost Íránců je až dojemná. Protože jim záleží na tom, jak budete o Íránu mluvit poté, až se vrátíte zpátky domů.

Írán je jednou z mála zemí na světě, kterou můžete při troše odvahy snadno navštívit a procestovat, ale kterou zařijete ještě v její ryzí podobě, bez masivního turismu. I když i tady se cestovní ruch pomalu rozvíjí a zejména ve větších městech, jako je Teherán, Isfahán nebo Šíráz, jsou místní obyvatelé na zahraniční návštěvníky celkem zvyklí. Hned první den po příletu taky zjistíte, že se vůbec není čeho bát a že tato země toho má

hodně co nabídnout, ať už jde o vynikající kuchyni nebo naprosto jedinečné historické památky.

Írán mě fascinoval už dlouho, ale nemyslela jsem si, že by zrovna pro mě bylo reálné tuto zemi někdy navštívit. Až dokud jsem náhodou jedno letní srpnové odpoledne neobjevila stránky

*Kuřecí kebab, jedno z typických jídel*



*Fotka z mešity v Shirazu je nutnost*





*Persepolis můžete projít i s pomocí virtuální reality*



*Místní lidé mají o kontakt s turisty upřímný zájem*

českého průvodce Honzy. Z cestování s partou – tehdy ještě „cizinců“ – jsem měla trochu obavy. Na druhou stranu, pohybovat se v Íránu na vlastní pěst není tak úplně snadné. Nejde ani tak o bezpečnost, ale spíše o logistiku, plánování, jazykovou bariéru nebo i o to, že v zemi nefungují evropské telefony ani platební karty. Náš průvodce Honza nám zařídil vše potřebné – od letenek přes lokální dopravu a ubytování až po víza pro vstup do země.

Navíc, v Íránu nefunguje vždy všechno tak, jak jsme zvyklí u nás v Evropě. Obsloužit se v restauraci sám pitím z lednice, když vás ignoruje špatně naložená obsluha, je drobnost. Ale když vás řidič nad rámem přiveze do přístavu vzdáleného padesát kilometrů od místa, na kterém jste se původně domluvili, a ze kterého jezdí tra-

jekty pouze pro nákladňáky, situaci může vyřešit jedině zkušený průvodce ovládající perštinu. I tak zabralo více než hodinu, než se vše dojednalo a mohli jsme se s našimi zavazadly mezi auta nalodit.

**Pohybovat se v Íránu není úplně snadné. Kvůli logistice, plánování, jazykové bariéře; nefungují zde evropské telefony ani platební karty.**

To jsem ale přeskočila rovnou do druhé půlky naší expedice, jejíž část jsme strávili na ostrově Kešm v Perském zálivu. Naše cesta však pořádně začala o několik dní dříve, v restauraci na ružňánském letišti, kde se naše desítilenná

*Na expedici mezi námi vzniklo silné pouto, v kontaktu jsme dodnes*





Výběr koření na bazaru je bohatý

Kaňon Chahkoooh na ostrově Kešm



skupina před odletem do Istanbulu a Teheránu nad gulášem a pivem teprve pořádně seznamovala.

Po brzkém ranním přeletu do Íránu jsme nepokračovali do Teheránu, na který jsem se tolik těšila. Jeho prohlídka totiž byla v plánu až na závěr našeho téměř dvoutýdenního putování. A nakonec nebyl ani tím nejzajímavějším, co jsme na naší expedici viděli nebo zažili.

Na letišti nás vyzvedl místní řidič a odvezl do Kašánu. Je to menší historické město, které se nachází na okraji Velké solné pouště. Na té jsme taky zakončili náš první den v Íránu sledováním toho nejromantičtějšího západu slunce, jaký jsem kdy viděla.

Když jsem se pak během večere, která nás dohromady v deseti lidech vyšla na neuvěřitelnou částku padesát milionů rijálů (tehdy 100 eur), dozvěděla, že podle legendy je právě Kašán možná místem původu tří králů, tak mi teprve napadlo došlo, že se nacházím v jedné z nejvýznamnějších civilizací starověkého světa, Persii. Historické památky, které jsme v následujících dnech navštívili, nám pak ještě mnohokrát vyrazily dech. Ať už to byl 6000 let starý hrad Narin ve městě Meybod, zříceniny slavné Persepole, jedno z nejstarších nepřetržitě osídlených měst na světě Jazd nebo třetihorní geologické formace ve Vallye of Stars na ostrově Kešm v Perském zálivu.



Na bazaru seženete mimo jiné i koření

Ráda bych vám tu barvitě vylíčila, kolikrát jsme se přejedli místních specialit, často vonících po šafránu, jak jsme si objednali kuřecí stripsy s donáškou až na hotel, jak jsme se koupali v Perském zálivu, užili si jízdu na člunech v mangrovovém háji, nechali se okouzlit posvátným místem zoroastriánského náboženství nebo se dívali na Teherán z výšky 2000 metrů nad mořem. Možná je těžké si představit, že takovéto dobrodružství můžete zažít právě v Íránu, ale věřte mi, že tato země nabízí daleko víc, než si mnozí dokáží představit. ■



MICHAELA CELÁRKOVÁ

Vystudovala bohemistiku a divadelní vědu a pracuje v PR agentuře a jako knižní redaktorka a korektorka. Letos v létě si splnila další cestovatelský sen a se svým přítelem zdolala Kilimandžáro. Stejně jako Medvídek Pú považuje každý nový den za svůj oblíbený.

IG: [michaela\\_celarkova](#), IG: [s\\_honzou\\_do\\_iranu](#)

# PĚT ÚŽASNÝCH MÍST V ČESKU,

kde si budete připadat jako v Asii

Vánoce se blíží a sluneční paprsky nemilosrdně ubývají. Někteří z vás začínají plánovat pravidelný zimní únik za sluncem na jih nebo do exotiky. Ale i pro vás, kdo rádi zůstáváte přes zimu věrni Česku, máme dobrou zprávu. I u nás můžete najít několik úžasných míst s nádechem asijské exotiky.

TEXT: Kristýna Turynová ■ FOTO: Úžasná místa v Česku

## 1. Himálajský most

Na tomto lanovém mostě na Pustevnách si budete připadat jako v Himálaji. Most je součástí chodníku v oblacích Stezka Valaška a nechybí na něm ani tradiční tibetské modlitební mlýny nebo vlaječky. Během zimy bývá most navíc pokrytý jinovatkou, takže máte pocit, že jste opravdu na velehorách.

*Kousek Himálaje v Beskydech*



## 2. Buddhická stúpa

Buddhistických stúp najdete v Česku několik, ale nejkrásnější a nejmonumentálnější z nich se nachází v Těnovicích u Spáleného Poříčí. Jedná se o první buddhistickou stúpu v České republice, která byla inaugurována v roce 2014 za přítomnosti lámy Oleho Nydahla. Stúpa je volně přístupná široké veřejnosti.

*První buddhistická stúpa v ČR*



*Wellness Po.Spolu najdete blízko Prahy*



*Stúpa v areálu Po.Spolu*

## 3. Skleník Fata Morgana

Až vám bude podzim připadat dlouhý, zajděte se ohřát a načerpat síly do pražské džungle ve skleníku Fata Morgana v Botanické zahradě. Najdete tu tropické rostliny, stromy a lijány, mezi kterými se klikatí cestičky, ale také jezírka nebo šest metrů vysoký vodopád. Celá trasa je dlouhá 225 metrů a zcela bezbariérová.

## 4. Čínský pavilon ve Vlašimi

Exotický pavilon v zámeckém parku ve Vlašimi je nejstarší dochovanou asijskou

*Pavilon pochází z období romantismu*



duchovní stavbou na území Česka. Tato romantická budova byla postavena kolem roku 1780 a říkalo se jí dřív Čínský hrad.

## 5. Stúpa, chrám a wellness Po.Spolu

Jen půl hodiny jízdy od Prahy nedávno vzniklo zajímavé wellness místo s nádechem asijské exotiky. Najdete ho kousek od Dobříše a jmenuje se Po.Spolu. Kromě krásného koupacího jezírka, saun a horkých lázní tu najdete buddhistickou stúpu, hinduistický chrám i skvělou asijskou restauraci. ■

### VÍCE NEŽ 1200 DECHBEROUČÍCH MÍST V ČESKU

Hledáte tipy na neobvyklá místa na výlety? Stáhněte si zdarma nejoblíbenější českou turistickou aplikaci Úžasná místa a objevte více než 1200 úžasných míst, o kterých jste nejspíš neslyšeli.


IG: [uzasna.mista](https://www.instagram.com/uzasna.mista)




## STEZKY Z LÁSKY MAJÍ PŘINÁŠET PŘÁTELSTVÍ

Prvním iniciátorem myšlenky dobročinného projektu Stezky z lásky byl Radim Jančura, majitel společností RegioJet a STUDENT AGENCY. K rozhovoru jsme se potkali v právě otvíraném salonku RegioJetu na hlavním nádraží v Praze, kde čeká hodinu před odjezdem na pasažéry zdarma občerstvení v podobě kávy nebo zmrzliny.

TEXT: Marcela Titzlová, časopis Turista ■ FOTO: Jakub Gabrhel, Stezkyzlasky.cz



Radim Jančura, hlavní iniciátor projektu Stezky z lásky, si práci brigádníka sám vyzkoušel při stavění mostku z kulatin



První oficiální akce v Bocanovicích (květen 2023), které se zúčastnilo vedení Klubu českých turistů, Kofoly a RegioJetu

### Jste srdcem turista? Chodíte rád do hor?

Nejen chodím, já tam žiju. Za covidu jsem se nastěhoval do Beskyd a už tam zůstal. Teď vím, že bydlím v nejkrásnějším místě v Česku, na Grúni, kde je úžasný výhled na okolní hory. Rád chodím, dám za den někdy dvacet, jindy čtyřicet kilometrů, ale můj životní rekord je přesně 63 kilometrů pěší chůze za den.

### Byl to plánovaný rekord na nějaké určité trase?

Ne, vlastně omyl. Vypravil jsem se pěšky do vesnice, kde bydlí kamarád Jannis Samaras, partner v projektu Stezky z lásky a majitel Kofoly. Túra byla krásná, a po několika hodinách už mi připadalo, že bych tam měl skoro být, tak jsem mu zavolaal, a ukázalo se, že jsem vlastně teprve v půli cesty. Zhrozil jsem se, ale nakonec jsem došel. Vypil asi dva litry Kofoly, abych doplnil cukrem energii, a vyrazil zase zpátky. Díky tomu, že rád a hodně chodím, jsem si všiml i toho, v jakém stavu některé stezky jsou. Zničené, a to ne od vandalů, ale od lesníků.

### Myslíte, že majitelé se o lesy nestarají tak, jak by měli?

Všichni ne. Proto vznikla myšlenka zachránit to, co začali už naši předkové. I když na to zákon nehledí, já vnímám povinnost postarat se o naše dědictví jako morální věc. To byla základní myšlenka projektu Stezky z lásky. K tomu se přidal fakt, že spousta lidí je v dnešní digitální době nešťastná, osamělá a smutná. Chybí jim komunita, přátelé. Třeba v naší vesnici v Beskydech jsme letos měli brigádu, kdy jsme zazimovávali komunitní lyžařský vlek, který jsme si za covidu koupili za jednu korunu. Tehdy jsme se jako sousedé ve vesnici víc skamarádili, a zjistil jsem, že je ten život daleko krásnější, když člověk má víc přátel a zná lépe své sousedy. To byla inspirace pro Stezky z lásky. A když se lidi začnou scházet v přírodě, budou ji mít víc rádi a spontánně ji začnou chránit. Proto je smyslem projektu udělat kus poctivé práce a seznámit se s dalšími lidmi, dobře se pobavit. My se postaráme o základní ubytování, stravu, nealko pití a já teď po poslední



Úplně první zkušební akce se zakládajícími členy proběhla v listopadu 2022



S Jannisem Samarasem na první oficiální akci v Bocanovicích

Jannisově akvizici, kdy koupil tři pivovary, doufám, že občas i nějaké to pivo.

### Od počátku projektu Stezky z lásky jste počítal s Jannisem Samarasem jako partnerem?

Věděl jsem, za kým jít. Já jsem vymyslel pracovní náplň, on reprezentuje lásku, která tam může začít hořet. Oni jsou ve firmě vůbec takoví láskovití. A patrioti.

### Také jste patriot?

Já se spíš ztotožňuji s naší firmou, používám slogan, že jsme „nadmárodní dopravci“, když bych měl parafrázovat České dráhy s jejich sloganem Národní dopravce. Jezdíme totiž i do Polska, Rakouska nebo Maďarska. A polovinu našich pasažérů tvoří cizinci.

### Co je pro vás v podnikání důležité?

Abychom v průměru měli lepší ceny než konkurence, a to za slušnou kvalitu. Ne vždy se vše podaří, ale pořád se snažíme vymýšlet něco nového.

### Poměrně nedávno jste rozšířil své aktivity o ubytování a gastronomii.

### Co vás k tomu vedlo?

Vnímám to jako pomoc českým horám, protože ty mají jednu obrovskou nevýhodu, a to velmi aktivní Čechy. Jsou to jedni z největších turistů na světě. A zároveň nadšení horolezci, cyklisté, prostě rekreační sportovci.

### To vnímáte jako mínus?

V tom směru, že české hory jsou pro nás malé, ano. Na oblíbených místech bývá tak rušno, hlava na hlavě, že si je tím provozem ničíme. Tak jsem se pustil do hotelnictví v rakouských Alpách. Jsou mnohem rozlehlejší a sezona je tam téměř celoroční. Pojmou ohromné množství návštěvníků bez jakéhokoliv problému, personál u nás mluví česky a ceny tam nabízíme takové, aby tam byl pobyt levnější než v Krkonoších. Například takové točené pilsněské za dvě eura, to zní dobře, ne? Pořád je to ale spíš takový můj koníček, ne klíčový byznys.

### Je podnikání o emocích?

Samozřejmě. Cestování má být příjemný zážitek, ať už vlakem nebo pěšky,

takže i ty Stezky z lásky zapadají do našeho konceptu. Putování přírodou my Češi milujeme, máme ho v genech, tak proč se nesnažit ho zlepšit. Ale děláme i jiné věci, třeba podporujeme boj proti korupci, a uvažuji, že se zaměříme i na kvalitní vzdělávání, protože to je budoucnost českého národa.

### Jak daleko dopředu plánujete?

Moc ne, když mě něco napadne, snažím se to zrealizovat hned, protože vím, že jinak se to nestane nikdy. A taky si to chci vyzkoušet na vlastní kůži. Už jsem dělal číšníka, když jsme otvírali hotel, nebo vařil pro 80 lidí.

### Přiložil jste osobně ruku k dílu i na Stezkách z lásky. Jaký byl váš dojem?

Bylo to zajímavé, jen já sám nejsem úplně manuální typ, doma se vyhýbám i sekání trávníku, i když zřejmě ne navždy.

### Proč jste vybral ke spolupráci právě Klub českých turistů?

Je to krásná organizace s ohromnou silou historického zázemí. Stovky dobrovolníků po celé republice, kteří značkují, nám svým dílem přinášejí tu nejdokonalejší turistickou infrastrukturu, jaká existuje. Rád bych podobnou aktivitu probudil i na Ukrajině. Jinak velmi chudé obce v Zakarpatí by tak mohly velmi získat na tom, že bychom tam začali jezdit za přírodou. A ta je tam úžasná. ■



RADIM JANČURA

Zakladatel a vlastník společností STUDENT AGENCY a RegioJet. Od roku 2020 provozuje hotely a penziony u nás a v Rakousku. Mimo jiné aktivity byl i členem správní rady Nadačního fondu pro boj proti korupci a podporuje nadační fond Eduzměna, který usiluje o systémovou změnu vzdělávání.

### STEZKY Z LÁSKY

Založit projekt, který by měl za úkol obnovovat poničené turistické stezky, napadlo Radima Jančuru v milovaných Beskydech. Přizval zástupce Kofoly a Klubu českých turistů a v květnu 2023 byl projekt odstartován první společnou brigádou. Od té doby už proběhlo více než 35 akcí, kterých se zúčastnilo přes 600 dobrovolníků. Vyčistili kilometry tras, pomohli s úklidem vyhořelé rozhledny, upravili okolí turistických chat... Můžete se přidat i vy – uděláte něco pro přírodu, pro sebe, získáte nové přátele... a kdo ví, možná potkáte i lásku.



**YOUTUBE KANÁL,** kde si můžete prohlédnout videa z nejlepších akcí Stezek z lásky.

**NEJBLIŽŠÍ AKCE** najdete na [stezkyzlascky.cz/](https://stezkyzlascky.cz/) **pridejte-se**



[www.stezkyzlascky.cz](https://www.stezkyzlascky.cz)  
FB: **Stezky z lásky**



# PROPOJENÍ VÝUKY JAZYKA A KULTURY

Studium jazyků v zahraničí nabízí víc než jen výuku. Díky bohatým volnočasovým programům škol se studenti mohou ponořit do místních tradic a zvyků, což zlepšuje nejen jazykové schopnosti, ale i kulturní porozumění.

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: jazykovepobyty.cz

Cizí jazyk se nikde nenaučíte lépe než v dané zemi. Zvláště se to týká tak exotických jazyků jako je japonština nebo čínština. Ale i pro studium angličtiny si můžete vybrat exotickou destinaci...

## Japonština

Genki Japanese and Culture School nabízí studentům nejen kvalitní výuku, ale i širokou škálu volnočasových aktivit.

*Kjóto, tradiční japonská kultura*



Vyberte si kurz a studujte japonštinu postupně na všech třech pobočkách – ve **Fukuoce**, **Kjótu** a **Tokuju**. Délka pobytu i typ ubytování v jednotlivých městech jsou zcela na vás. Využijte tak možnosti procestovat celou jižní část Japonska.

Škola nabízí bohatý kulturní program – od klasické prohlídky města přes filmový večer, japonský čajový obřad až po celodenní výlet do okolí. Pokud máte zájem o intenzivní poznání japonské kultury, doporučujeme připlatit si balíček kulturních aktivit. Seznámíte se tak například s kaligrafií, origami, japonskou keramikou nebo bojovým uměním.

## Čínština

V okolí školy Mandarin House v **Pekingu** je spousta restaurací, barů a kaváren i nejoblíbenější nákupní zóny a také Sanlitun Street s množstvím klubů a barů. Ve škole můžete využít relaxační prostory, kavárnu s wi-fi po celý týden. Studenti se mohou zúčastnit odpoledních programů, jako jsou návštěva Zakázaného města, vyjíždka rikšou nebo Lao She Teahouse – pití čínského



*Výlet na Velkou čínskou zeď*

čaje a představení místních tradic. Z víkendových aktivit jmenujme např. celodenní výlet na Velkou čínskou zeď, hrobky Mingů, chrám Baiyun, návštěva Da Guan Yuan nebo odpolední exkurze do chrámů Lama a Kongfuzi.

Pobočka školy v **Šanghaji** je umístěna v centru města. V okolí je spousta restaurací, barů a kaváren, pohodlný

*Příležitost poznat divy Dubaje*



*Moderní Šanghaj*

přístup k budově zajišťují čtyři linky metra. Ve škole můžete využít relaxační prostory a připojení k wi-fi. Škola pořádá různé výlety a exkurze s průvodcem, například: návštěva zahrady Yu, prohlídka města, akrobatická show, návštěva chrámu Jade Buddha a další. Můžete se zúčastnit i odpoledních či večerních aktivit (čínská bojová umění, psaní čínského písma či workshopy vaření).

## Studium angličtiny v Dubaji

V jazykové škole ES Dubai nabízí kurzy pro dospělé i mládež, pokročilí i začátečníky a navíc bohatý program nejen ve výuce, ale i v množství volnočasových aktivit. Škola se nachází v Jumeirah Lakes Towers, což je dynamická oblast plná kaváren a obchodů. Studenti mají příležitost navštívit ikonické památky jako Burj Khalifa, Palm Jumeirah, seznámit se s místní kulturou prostřednictvím pouštního safari, ochladit se ve vodních parcích nebo zažít párty na jachtě. Škola také organizuje víkendové výlety do města Abu Dhabi.

Detailní informace o všech kurzech najdete na [www.jazykovepobyty.cz](http://www.jazykovepobyty.cz). ■

## LEŤE DO TEPLÝCH KRAJŮ

Zažít v zimě exotiku je v dnešní době snadno splnitelný sen. Vydejte se na cestu plnou nezapomenutelných zážitků, kulturního bohatství a nádherných přírodních scenérií.

### Phuket - největší ostrov Thajska

Je známý bílými písčnými plážemi, křišťálově čistou vodou a bujnými zelenými džunglemi. Vyzkoušejte potápění, plachtění nebo výlety na okolní ostrůvky. Navštivte starého město s koloniální architekturou nebo Big Buddha.



Phuket - Big Buddha

### Hanoj - pulzující srdce Vietnamu

Tradiční chrámy a starobylé čtvrti se tu střídají s moderními budovami a rušnými trhy s autentickou vietnamskou kuchyní. Hanoj je ideálním výchozím bodem pro výlety do světoznámé zátoky Ha Long, která je zapsána na seznamu světového dědictví UNESCO.



Zátoka Ha Long

### Bali - ostrov bohů a nádherné přírody

Indonéský ostrov je synonymem pro ráj na zemi. Nekonečné písčné pláže, terasovitá rýžová pole, tajemné hinduistické chrámy a také nespočet možností pro milovníky vodních sportů, relaxace i duchovního poznání.



Bali

### Srí Lanka - perla Indického oceánu

Zde najdete vše - od zlatých pláží, přes divoké džungle až po památné svatyně a historická města. Vydejte se do starobylých chrámů, na safari nebo navštivte proslulé čajové plantáže. ■



Srí Lanka

- ✈️ **Phuket** od 15 144 Kč z Prahy
- ✈️ **Hanoj** od 14 303 Kč z Mnichova
- ✈️ **Denpasar** od 14 720 Kč z Budapešti
- ✈️ **Colombo** od 18 366 Kč z Vídně

Tam i zpět, včetně všech poplatků.  
Cena a podmínky jsou platné v době tisku.

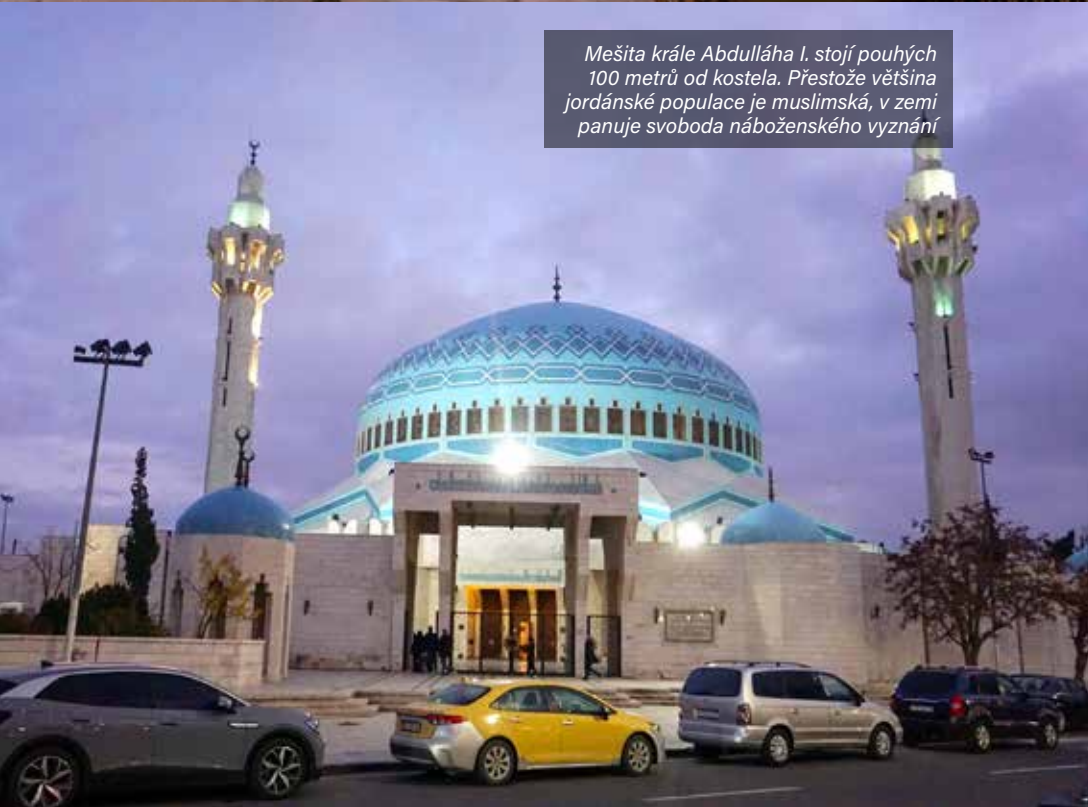
# Levné letenky do celého světa



studentagency.cz



Velkolepý chrám v jordánské Petře je mistrovským dílem starověké architektury



Mešita krále Abdulláha I. stojí pouhých 100 metrů od kostela. Přestože většina jordánské populace je muslimská, v zemi panuje svoboda náboženského vyznání

## PESTROBAREVNÝ ŽIVOT V JORDÁNSKU

Stál jsem na rohu křižovatk a čekal, kdy budu moc přejít na druhou stranu. Předě mnou projíždělo jedno auto za druhým a neustále někdo troubil. Místní nic neřešili, proplétali se skrz, jak se jim zachtělo, nehledíce na barvu panáčka na semaforu.

Měl jsem radost, protože tohle bylo to dobrodružství, jaké jsem si představoval.

TEXT a FOTO: Vojtěch Hlavička

### Welcome to Jordan

Už delší dobu mě lákalo poznat krásu a odlišnosti Blízkého východu a v Ammánu, hlavním městě Jordánska, jsem si opravdu přišel na své. Procházel jsem se horkým sluncem zalitými ulicemi, kde se v časech modliteb rozléhal muslimský azan, tísnil se v davu lidí, které prodavači lákali do svých obchodů hlasitým pokřikováním, a přicházel na to, že tohle je to pravé místo, kde můžu nasytit svoji touhu po poznání.

Před obchodem s parfémy mi přistál v ruce papírek s nastříkaným vzorkem. Čichl jsem si a strčil ho do kapsy, netuše, že ten smrad potom nedostanu z kulichu, co jsem měl v té kapse. Za rohem jsem se zastavil před stánkem se sladkostmi. Nemohl jsem odolat a koupil si jednu „tulumbu“, smažené těsto namočené v sirupu, přičemž druhou mi pán podával s tím, že je to dárek. Usmál se a řekl větu, která mě od toho dne provázela na každém kroku: „Welcome to Jordan!“

### Jak jsem za pokoj a jídlo stlal postele a drhnul záchody

Ze střechy našeho hostelu byl krásný výhled do okolí. Za protějším kopcem se klubalo slunce a svítilo mi do očí. Všechny ty domy z pískovce, nalepené jeden na druhém, mi připomínaly mraveniště.

*Poušť Wadí Rum svým vzhledem připomíná krajinu planety Mars a zcela právem je označována za nejkrásnější poušť na světě*





Vedoucí Bader a kolegyně Gaëlle u společné snídaň na střeše našeho hostelu



Ikoničný Římský amfiteátr z poloviny 2. stol. n. l. pojme až 6 000 diváků

Každou chvíli se z něj nesl nějaký zvuk, zmíněný azan, písně, pokřikování či troubení aut. Někdy mi přišlo, jako by město mluvilo svou vlastní řečí. Sledoval jsem ruch na ulici pod sebou a dočista zapomněl, že bych měl pracovat.

Z ranního rozjímání mě vyrušila moje kolegyně Gaëlle z Francie. Vzal jsem do ruky hadr a pokračoval v utírání stolů, aby to nevypadalo, že se flákám, načež ona vytáhla z igelitky falafel a hummus a najednou jsme se flákali oba u společné snídaň. Za chvíli se k nám připojil i náš vedoucí Bader, a tak jsme tam společně pili čaj a jedli falafel, který mi po měsíci už lezl ušima. Byly samozřejmě i těžší dny. Někdy bylo hodně hostů a nestihalo se. Ve výsledku mě to tam ale moc bavilo a po měsíci jsem odtamtud odjížděl s pocitem, že opouštím své přátele.

#### Lidé, zvyky, přátelství

Do zvyků arabského světa mě zasvětila moje jordánská kamarádka. Narazili jsme na sebe v cestovatelské aplikaci Couchsurfing. Za měsíc, co jsem tam strávil, jsme spolu byli jezdit na koni, vyrazili na výlet do nejstaršího jordánského města Salt a ochutnali místní „shawarmu“, tortillu s masem podobnou tureckému döner kebabu. Nosila hidžáb a já tak za celou dobu neviděl její vlasy. Byla na něj tak zvyklá, že by si připadala jako nahá, pokud by měla vyjít ven bez něj. Říkal jsem si, že když žena ukáže své vlasy jenom manželovi či rodině, musí mít svoje kouzlo. Spousta věcí, tradic a zvyků pro mě jako Evropana byla odlišných, ale přes všechny obavy, se kterými jsem zpočátku přijížděl, jsem tam nenašel nic jiného než vzájemný respekt a klid.

#### Bylo tam bezpečno nebo nebezpečno?

Přijde mi, že ať už člověk vyrazí kamkoliv, musí počítat s tím, že ho může potkat nějaká neočekávaná či nebezpečná situace a je celkem jedno, kam jede. V Jordánsku jsem se cítil bezpečně, ovšem i přesto jsem tam zažil nepříjemnou situaci, kdy jsem měl o sebe strach.

Po pár stech metrech chůze jsem uslyšel štěkot a vzápětí uviděl smečku divokých psů řítících se směrem ke mně.

Stala se na poušti Wadi Rum, dle mého názoru nejkrásnějším místě Jordánska. Z našeho kempu to bylo na autobus čtyři kilometry napříč pouští, a jelikož jsem ráno nepotkal nikoho, kdo by mě mohl odvézt, rozhodl jsem se, že půjdu pěšky. Měl jsem za sebou pouhých pár set metrů chůze, když jsem uslyšel štěkot a vzápětí uviděl smečku divokých psů řítících se směrem ke mně. Nejistě jsem zpomalil a přemýšlel, co dál. Nebylo kam utéct, za pár sekund byli u mě, vrčeli a cenili tesáky. Rozhodl jsem se asi nejlíp, jak jsem v tu chvíli mohl. Otočil jsem se a pomalu zamířil zpátky do kempu. Psi doráželi a troufali si čím dál tím blíže, žádný z nich mě ale nekousl. Za chvíli to vzdali a já se bezpečně vrátil. Než jsem se stihl rozkoukat, přijelo auto a odvezlo mě na autobus, který jsem stihl, takže všechno dobře dopadlo.

I přes tuhle špatnou zkušenost, za kterou jsem si ve výsledku mohl sám, považuji Jordánsko za bezpečnou zemi, která rozhodně stojí za navštívení.



Ammánská čtvrť Hashmi je pestrou paletou pouličního umění

### Ammánský street art

Co mě v Ammánu hodně nadchlo, bylo graffiti. Celé město je ho plné a v drtivé většině případů se jedná o legální výtvoř, na kterých si dali umělci do detailu záležet. Je dokonce možné si objednat prohlídku s výkladem přímo od člověka, který za tím vším stojí. Tu jsem bohužel nakonec nestihl, ale i tak jsem si prošel nejzajímavější místa jako čtvrť Hashmi, která byla doslova plná pouličního umění, a nechal se inspirovat k natočení videoklipu ke své rapové písničce.



VOJTĚCH HLAVIČKA

S batohem na zádech a foťákem okolo krku se vydává udělat si svůj vlastní obrázek na svět. Baví ho po světě bezcílně brouzdat, seznamovat se s lidmi, poznávat na vlastní kůži zvyklosti místních kultur a potom o tom psát nebo rapovat. Cestování ho naučilo, že cesta je cíl.  
IG: [mecron\\_photographer](#)

Na závěr bych chtěl Jordánsko doporučit všem, kdo mají rádi starověkou historii, poznávání nových lidí, dobré jídlo, pouliční umění nebo jednoduše dobrodružství. Jordánsko navždy zůstane v mých vzpomínkách a někdy se tam zase rád vrátím. ■

Na videoklip, který vznikl v Jordánsku, se můžete podívat zde:



Další články si můžete přečíst na [nechcesemidomu.wordpress.com](http://nechcesemidomu.wordpress.com)

## LÉKAŘI BEZ HRANIC

Mezinárodní zdravotnická a humanitární organizace oceněná Nobelovou cenou za mír pomáhá všude, kde lidské životy ohrožují války, přírodní katastrofy nebo epidemie. Lékařskou pomoc poskytuje již přes 50 let ve více než 70 zemích světa v nejrůznějších kontextech. Jednou z nich je i Bangladéš.

Rozhovor s Terezou Sacha, manažerkou financí a personalistiky, která se zúčastnila už několika misí.



**Dháka je extrémně znečištěné, přelidněné, chudé, hlučné a chaotické centrum Bangladéše. Je to něco, co jsem v životě nezažila, a to jsem byla v Pákistánu i Indii.**

V Dháce asi 25 % lidí žije v chudobě a 12 % v extrémní chudobě. Infrastruktura absolutně nestíhá tamní populační růst. Všude jsou rikši, všichni troubí a řvou. Každou chvíli vidíte téměř smrtelnou situaci na silnici, a prostě vás to otupí, naučíte se úplně vypnout.

### Jak vypadala tvoje mise?

Kamrangirčar, kde působíme, je bývalý největší dhácký slum. Je to také oblast proslulá množstvím neformálních a ilegálních továren, jsou jich tam

stovky. Vyrábí se tam oblečení, plastové předměty či zpracovává kůže. Já sama jsem v těch továrnách byla několikrát s týmem našich lékařů. Byl tam strašný ruch, prach a zápach. Nejsou tam žádné stoly ani židle, pracuje se na zemi a lidé často nemají ani boty.

### A jaké zdravotní komplikace léčíme?

Většina pracujících nemá žádné ochranné pomůcky, takže to jsou hlavně respirační a kožní problémy. Ekzémy, vyrážky nebo puchýře. Řešili jsme i slepotu či řezné rány. Bez našich dárců by však naše pomoc nebyla vůbec možná. ■



Celý rozhovor a další rozhovory s účastníky misí si můžete poslechnout na Spotify.

Každý váš dar pomůže zachraňovat lidské životy.



[www.lekari-bez-hranic.cz](http://www.lekari-bez-hranic.cz)

IG: [msf\\_czech](#)



*Dlouhé pláže s bílým pískem jsou pro Maledivy typické*



*Tyrkysové moře láká turisty k plavání i šnorchlování*

## DVĚ TVÁŘE TROPICKÝCH MALEDIV

### Vysněná turistická destinace nebo mizející ráj?

Maledivy jsou symbolem tropického ráje, bílého písku, který hřeje do chodidel, dechberoucího šnorchlování a tyrkysově průzračné vody. To vše je bez diskuse pravda, ale právě tato vidina Malediv ničí. Krása, za kterou turisté jezdí, v současnosti kvůli turismu nenávratně mizí.

TEXT a FOTO: Milada Nox Zemanová

Pokud si vyhledáte informace o Maledivách, ihned se vám zobrazí fotografie krásných bílých pláží, které omývá průzračné tyrkysové moře. Na plážích jsou kokosové palmy, které lákají, abyste se schovali v jejich stínu, a když zrovna nerelaxujete na pláži, tak si můžete užívat šnorchlování u korálových útesů nebo se kochat výhledy z luxusních vil, které stojí v Indickém oceánu. Shrnuto podtrženo, právě takto vypadá tropický ráj.

I nás s manželem tato vidina nalákala, a tak jsme se rozhodli na jednu ze svých cest vydat právě na Maledivy. Tato ostrovní země se skládá přibližně z 1 200 ostrovů, přičemž obydených je okolo 200 z nich. A ne všechny vypadají jako z katalogu cestovních kanceláří. Je propastný rozdíl mezi tzv. resorty, na kterých najdete právě luxusní vily na kůlech a bungalovy na pláži, a tzv. lokálními ostrovy.

Abychom nahlédli do obou těchto světů, rozhodli jsme se navštívit ostrovů více.

Poznat, jak žijí skuteční obyvatelé Malediv, i jak vypadá život v resortech pro turisty.

#### Lokální ostrovy představují pravé Maledivy. A mizí

Jako takzvané lokální ostrovy se označují ty z maledivských ostrovů, na kterých žijí převážně místní obyvatelé.

*Šnorchlování u korálových útesů je skutečně zážitkové*





Průměrná teplota se pohybuje kolem 30 °C a moře mívá teplotu od 26 °C do 30 °C



Není zde pitná voda, takže je potřeba pít vodu balenou. Kvůli nepromyšlenému nakládání s odpady se tak PET lahve válí podél pláží a plavou v oceánu

Cestovat na tyto ostrovy bylo dlouhodobě zakázáno, aby se uchovala místní tradice. To se ovšem v roce 2009 změnilo a turisté mohli opět začít přijíždět.

Což bohužel opravdu vede k tomu, čemu měl zákaz zabránit. Z nedotčených tropických rájů se stává místo pro turisty. Bílé pláže se plní odpadky, které plavou i v oceánu, korálové útesy jsou ničeny, džungle ustupují betonu, aby mohly vzniknout další penziony a hotely.

Osobně jsme navštívili celkem tři lokální ostrovy, konkrétně Omadhoo, Dhigurah a Dhangethi, a výše popsaný obraz se nacházel v menší či větší míře na všech.

#### Jiný svět, jiné zvyky. Tak proč je turisté nerespektují?

Při příjezdu na maledivské lokální ostrovy je potřeba si uvědomit, že pro vás není vyčleněn celý ostrov. Ubytujete se ve vybraném penzionu a budou se o vás starat místní podnikatelé, kteří jej vybudovali. Většina ostatních obyvatel ostrova se živí rybolovem, ženy se často starají o domácnost.

A co pro nás může vypadat jako tropický ráj, pro tamní obyvatele je domov. Domov, který jim turisté ničí. Maledivy jsou nejmenší muslimskou zemí světa. Což znamená, že tam existují pravidla, která je potřeba dodržovat. Například, že se smíte koupat v plavkách jen na pláži ve vyhrazené části pro turisty. Na těchto ostrůvcích tak nemůžete chodit v 35stupňových vedrech celý den v plavkách, z hotelu na pláž a zpět.

Možná vás v první chvíli napadne, že to přeci není žádný problém. Jednodu-

še půjdete na vyhrazenou část pláže a teprve tam se vysvléknete do plavek. Přeci si nebudeme kazit dovolenou maličkostmi. Ale bohužel takto většina turistů neuvažuje. Ačkoliv informační

## Co turista vnímá jako překážku na své dovolené, je pro místního urážka domova.

tabule s upozorněním, že se po ostrově musíte pohybovat adekvátně oblečení, jsou rozmístěny po pár metrech. Přesto jsme pravidelně potkávali turistiky v bikinách ve všech částech ostrova.

A to, co turista vnímá jako překážku na své dovolené, je pro místního urážka domova. Od Maledivců jsme se dozvěděli, že se jejich ženy s dětmi bojí pohybovat po vlastním ostrově. Aby nepotkaly polonahé turistiky.

Výhled z vodní vily na kůlech. Jedna noc zde vychází i na 20 tisíc Kč



Tak vás to nutí k zamyšlení, proč má tolik lidí potřebu porušovat místní zvyky a nerespektovat tamní kulturu.

### V luxusních resortech najdete cokoliv, co si přejete. Jen ne skutečné Maledivy

Další možností, jak navštívit Maledivy, jsou právě resorty. Jedním resortem bývá celý ostrov a život na nich se od lokálních ostrovů nemůže více lišit. V resortech můžete chodit v bikinách, kam se vám zlíbí, alkohol teče proudem a možná vás nepřekvapí, že tady skoro nenajdete Maledivce. Nejčastěji zde pracují Indové, Srílánčané a další národnosti, které do resortů jezdí za prací. Zatímco na řadě lokálních ostrovů je strava velice omezená, většinu jídelníčku tvoří rýže a ryba, téměř nenajdete mléčné výrobky a ovoce či zeleninu, tak v resortech na vás čeká nepřeborné množství jídel z celého světa. Můžete se těšit na animační programy, lekce tance, jógy, aqua aerobiku, z jedné strany ostrova na druhou vás budou převážet malými vozítky a celkově se postarají, abyste se cítili jako v bavlnce.

Rozdíly mezi lokálními ostrovy a resorty jsou skutečně propastné. Na jedné straně potkáte skutečné Maledivce, nahlédnete do jejich způsobu života a rozhodně zaplatíte méně než za ubytování v resortu. Současně budete svědky úpadku ostrova v důsledku turismu, místo zalesněné části u pláží, která na



Cedule upozorňující na pravidla chování na Maledivách najdete na lokálních ostrovech

fotografiích vypadá tak krásně, na vás budou čekat pahýly stromů nebo základy pro nový hotel. Na druhou stranu v resortu si vychutnáte maximální luxus, zaměstnanci budou zametat pláž od řas, aby náhodou nevypadala špinavě, a nic vás nebude omezovat. S pravými Maledivami ovšem tyto resorty mají jen málo společného.

Je tedy otázka, kterou z těchto stran jedné mince chcete vidět. ■



### MILADA NOX ZEMANOVÁ

Copywriterka na volné noze, která kombinuje lásku k psaní i cestování. Protože svět je obrovský a všude se dají najít krásná místa. Právě s touto myšlenkou cestuje do nových krajů, pozoruje místní přírodu, objevuje jiné kultury a zvyky a zjišťuje nové věci o sobě i o světě. FB: **Radost z cestování**, [www.miladzemanova.cz](http://www.miladzemanova.cz)

## PINDÁTE, NEBO NEPINDÁTE?

### E-šmejdi to zkoušejí, ale vy můžete být o krok napřed!

Počet kyberpodvodů roste. E-šmejdi přicházejí s novými způsoby, jak z lidí vylákat peníze. Letos už bylo napadeno 50 000 klientů bank, kteří přišli o 845 milionů korun. Česká bankovní asociace proto spouští kampaň #nePINdej!, která prostřednictvím zábavného Kybertestu naučí, jak podvody rozpoznat a nenaletět jim.

#### Pozor na e-šmejdy: Jak se chránit před jejich podvody?

E-šmejdi útočí na každého bez ohledu na věk či vzdělání. Jejich triky jsou stále sofistikovanější, pracují se strachem nebo s vidinou rychlého zisku.



Nejnebezpečnější jsou podvodné telefonáty. E-šmejdi se vydávají za bankéře nebo policisty a napodobují telefonní číslo instituce, kterou údajně zastupují. Pracují se strachem a pod časovým nátlakem vás přesvědčí, že jsou vaše úspory v ohrožení, a vylákají z vás

přístup do internetového bankovníctví nebo údaje k platebním kartám. Dalším velmi nebezpečným typem podvodů jsou deepfake videa, ve kterých podvodníci využívají tváře známých osobností a lákají na rychlé zbohatnutí. Iluze vysokých zisků často otupí rozum a neštěstí je na světě.

#### Buďte před e-šmejdy o krok napřed

Vyzkoušejte si hravý Kybertest, který obsahuje deset aktuálních podvodů. Naučíte se rozpoznat útoky i to, jak na ně reagovat a jak se jim vyhnout. Zábavnou formou si procvičíte dovednosti, které vám pomohou ochránit finance před stále sofistikovanějšími hrozbami. ■

Vyzkoušejte si hravý  
Kybertest:



[www.kybertest.cz](http://www.kybertest.cz)  
FB/IG: **nepindej**



## VILA HANSE ULRICHA

Sokolská třída 26, Ostrava

zve na současné umění, festivalové eventy,  
interaktivní a hravé projekty a koncerty  
v legendárním Klubu Parník

Tvoje rozhodnutí  
Tvoje univerzita  
Tvoje budoucnost

Dny otevřených  
dveří 24.-25. 1. 2025

- přednášky fakult
- exkurze po kampusu
- prezentace studijních programů
- služby pro studenty



studuj.vsb.cz

@vsbtuo

**SLAVNOST  
SVATÉHO  
MARTINA**  
9. 11. 2024

lampionový průvod,  
Martin na bílém koni,  
jarmark, degustace, husí hody



9. 11. 2024 se uskuteční **Slavnost svatého Martina**, který přijede na bílém koni s lampionovým průvodem z Masarykova náměstí v 17:00. Dobový jarmark s dřevěným kolotočem a s husími hody otevře své brány už v 11:00. Vila nabídne degustaci mladých vín a restaurace Klubu Parník Svatomartinské menu. Slavnost vyvrcholí koncertem Jiřího Pavlice & Hradišťanu.

22. 11. – 30. 3. 2025

**Pohádky v umění**  
Hvězdy polské ilustrace pro děti  
WILKOŃ | STASYŚ | LENICA | SIEMASZKO



21. 11. 2024 proběhne od 17:00 ve vile vernisáž interaktivní výstavy **Pohádky v umění**. Unikátní výběr ze sbírek Paláce ilustrace v Českém Krumlově s kreativním programem Hra fantazie.

**POHÁDKOVÁ  
VÁNOČNÍ  
VILA**  
29. 11. 2024 –  
1. 1. 2025

TRADIČNÍ ŘEMESLA, PERLAŘSKÁ DÍLNA, KREATIVNÍ SADY



V adventním programu **Pohádkové vánoční vily** od 29. 11. 2024 až do 1. 1. 2025 budou tradiční řemesla, expozice perličkových ozdob Rautis (UNESCO), perlařská vánoční dílna, prodejní výstava i kreativní sady pro celou rodinu. ■



www.ckv-ostava.cz



*Rok jsme cestovali se sedmikilovým batůžkem*



*Dobrovolnictví v plážovém resortu jsme si skvěle užili*

## POBYT VE VIETNAMU ZMĚNIL MŮJ POHLED NA SVĚT

Přes portál WorkAway se Jana Hejlová s manželem vydali jako dobrovolníci poznávat svět. Nejprve do Vietnamu, pak do Austrálie a nakonec znovu do Vietnamu, který si zamilovala. O kouzlu dobrovolnické práce teď Jana vydává knihu plnou užitečných rad a informací.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: Jana a Michal Hejlovi

### Co jste jako dobrovolníci dělali?

V Austrálii si jeden manželský pár zval dobrovolníky k práci na zahradě. Večer jsme se potkávali s jinými dvojicemi z Francie, Nizozemska nebo Německa, protože hodně lidí sem přijelo v páru. Když jsme odletěli do Vietnamu, bylo všechno rázem úplně jiné. Mentalita lidí, kultura, prostředí. Pracovali jsme s manželem v hotelovém resortu, chystali jsme snídaně a večeře a mezitím jsme mohli dělat, co jsme chtěli. Nakonec jsme ještě nabídli své služby do jiného hotelu na vlastní pěst, abychom si pobyt ve Vietnamu prodloužili.

### Vyzkoušela jste si v rámci práce něco zcela nečekaného?

Naučila jsem se spoustu věcí. V jednom resortu jsem byla skoro taková manažerka, protože jsem majiteli pomáhala pochopit mentalitu a očekávání hostů ze Západu. Provizorně jsem překládala z ruštiny do vietnamštiny, protože tam byla spousta hostů z Ruska, a ještě jsem odkoukávala znakovou řeč, protože jsem se musela domluvit s jednou

neslyšící dívkou, která s námi pracovala v kuchyni. I z banální práce se může vyklubat úplně nová zkušenost, která ve vás objeví dovednosti, o kterých jste neměli ani tušení.

*Každodenní kontakt s buddhistickou kulturou změnil můj pohled na život*





Návštěva buddhistického chrámu byla pro nás velkým zážitkem

### Dochvilnost a pracovní tempo jste asi museli přizpůsobit tamějším zvyklostem?

Ano, i když šlo o hotelový resort, zaměstnanci měli svoji pohodu. To bylo něco na naši evropskou zodpovědnost! Snídaně měla být od osmi hodin, takže my jsme chtěli být půl hodiny předem nachystaní, ale oni teprve v 8:15 dovezli první vajíčka. Hosté už čekali na snídani, ale zaměstnanci v klidu jedli jako první. Nakonec jsme zpomalili i my. Musím však dodat, že ve Vietnamu zase pracují pořád, sedm dní v týdnu. V západních zemích nebo v Austrálii je běžné, že dobrovolník pracuje pět dnů v týdnu třeba pět hodin denně. Ale v Asii je to jinak. My jsme pracovali šest dnů a ten den volna byl pro nás velký benefit.

### Zažili jste ve Vietnamu i nějaké nepříjemné věci?

Na jednom hostitelském pobytu se k nám nechovali moc pěkně. Dělalí jsme jiné činnosti, než bylo domluvené. Místo

výuky angličtiny jsem musela čistit záchody a zametat podlahu, na kterou mi schválně odklepávali popel z cigaret. Práce by mi nevadila, ale to povýšené chování a despekt ano. Navíc postel byla pro nás dva Evropany tak malá, že jsme se do ní skoro nevešli, a pokoj bez klimatizace byl plný komárů. Tak jsme si domluvili práci v jiném hotelu na moc krásném místě a strávili jsme tam dokonce půl roku. Všude na světě jsou lidé dobří a zlí, nebo možná vnitřně zranění. Musíte si umět nastavit vlastní hranice, co jste ochotni tolerovat a co už ne.

### Pokud jde o pravou vietnamskou kuchyni, jak se liší od té, co známe u nás?

Vietnamská kuchyně u nás je už přizpůsobena našim chutím. Ve Vietnamu je základem pokrmů rýže, hodně zeleniny, bylinky. Určitě ne opékané nudle. Jídlo je tam velmi levné, rýže s vajíčkem a tofu stála v přepočtu 20 Kč. Vietnam je bývalá francouzská kolonie, takže v hotelích

dělají výborné bagetky. Dodnes vzpomínám, jak jsme si je dávali ke snídani s vajíčkem a avokádem. A můj muž se v kuchyni naučil připravovat fantastická vajíčka, chystá nám je dodnes.

### Potkali jste ve Vietnamu nějaké krajany?

V hotelích, kde jsme pracovali, žádní Češi nebyli. Ale potkala jsem se s kamarádkou, která ve stejném čase po Vietnamu cestovala. A vtipné bylo, když jsme v Hanoji šli přeplněnou křižovatkou a můj muž ukazuje na ženu v davu a říká: Není to Jana? Byla to naše známá z cestovatelských serverů, kterou jsme potkali úplně náhodou.

### Vy jste studovala klasický zpěv. Naučila jste se nějaké vietnamské písničky?

Vietnam a jeho lidé, chutě, vůně, úsměvy i klidnější plynutí času, to všechno mě okouzlo. Ale pokud se týká konkrétně hudby a zpěvu, tak to nedokážu úplně pochytit a napodobit, protože to je úplně jiný systém, jiný způsob vyslovování. Byli jsme na jejich divadle, které hrají ve zdobených kostýmech, bylo to krásné. Ale ta hudba je prostě úplně jiná než naše západní. Velmi na mě zapůsobil i buddhismus, způsob přemýšlení a chování. Rozšířilo mi to obzory ve vnímání toho, co je „normální“, protože v každé kultuře to lidé cítí jinak. Co mi tady nevyhovuje, může být jinde ve světě v pořádku.

### Měli jste čas Vietnam procestovat?

Při tom šestidenním režimu jsme stíhali jen menší výlety po jižním Vietnamu, kde jsme pracovali. Ale potom jsme odjeli na měsíc poznávat severní Vietnam

a ten je úplně jiný než jih. Celá země je dlouhá, rozmanitá. U čínských hranic už jsou obyvatelé spíše podobní Číňanům. Každopádně nás nejvíce ovlivnilo, jak málo tam potřebují k životu. V jakých podmínkách se dá žít. Proto si v Čechách nestěžujeme vůbec na nic.

**Všude na světě jsou lidé dobří a zlí, nebo možná vnitřně zranění. Musíte si umět nastavit vlastní hranice, co jste ochotni tolerovat.**

### Co jste na rok za hranicemi měla sbaleno?

Jen sedmikilový batůžek, což většina lidí nechápe. Ale já jsem ještě spoustu zbytečných věcí vyházela. My jsme v té konzumní společnosti obklopeni hojností, ale ve skutečnosti člověk opravdu potřebuje velmi málo, a přitom může být šťastný. Svou roli hrálo i to,

Příprava večeře v hotelu v Dalatu



že jsme pobývali jen v tropech, v teple, kde je ten život prostě jednodušší. Změnila jsem se, uklidnila, nepotřebovala jsem ani léky, které jsem do té doby musela užívat.

### Ale žena má své specifické potřeby, ne?

Jediné, co potřebuju mít, je červená rtěnka. Zvýrazní mě, podtrhne ženskost. Nic dalšího nepotřebuju, líčidla by se v tom horku stejně roztékala. Pokud jde o kosmetiku, používala jsem k čištění pleti kávovou sedlinu. Naučila jsem tento peeling i vietnamské kolegyně.

### Vy jste kvůli téměř ročnímu pobytu v zahraničí prodali svůj byt. Nelitovali jste toho, zejména po návratu domů?

Kdybych věděla, jaké to bude, tak ten krok uděláme daleko dřív. Bylo nám přes třicet, měli jsme svá zaměstnání, zázemí a vysněný mezonetový byt. Takové ty jistoty, které my Češi máme rádi. Odjížděli jsme na neurčitou dobu a věděli jsme, že neutáhneme hypotéku. Tak jsme byt výhodně prodali. V tu chvíli jsme se cítila vykořeněná, jako bezdomovec a nikam se mi nechtělo. Ale

tímto krokem jsme nastartovali úplně nový život. Po návratu jsme našli azyl v chalupě rodičů na Slovensku. Tam jsem začala psát svou knihu o dobrovolnictví a rozmyslet se, co dál se svým životem.

### Než kniha skutečně vyšla, pár let to trvalo. Co ji zdrželo?

Knihu jsem začala psát jako e-book po našem návratu z Vietnamu v roce 2018. S klukama z Travel Bible jsme se domluvili, že návod, jak si dobrovolnictví naplno užít, vydáme jako knihu. Shromáždila jsem zkušenosti desítek lidí, kteří tím prošli, dělala s nimi rozhovory. Psala jsem od rána do večera, ale pak jsme se kvůli technickým věcem kolem přípravy knihy a drahé reklamě před Vánoce rozhodli odložit vydání o pár měsíců. A přišel covid.

### A všechno bylo jinak?

Skoro na čtyři roky se vydání knížky úplně zastavilo. Nikdo nevěděl, jak a jestli vůbec se bude cestovat. Všechno se extrémně změnilo. Spousta programů pro dobrovolníky zanikla, některé státy, které jsem původně pro cestování

Náš pracovní tým plážového resortu



## SOUTĚŽ o 3 knihy DOBROVOLNÍKEM NA CESTÁCH

KTERÁ VĚC NESMÍ CHYBĚT  
V BATOHU JANY HEJLOVÉ?

- a) zavírací nůž
- b) powerbanka
- c) červená rtěnka

Knížku získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 90. a 130. v pořadí.

Odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem posílejte na [soutez-zluty@regiojet.cz](mailto:soutez-zluty@regiojet.cz) do **31. 12. 2024**. Do předmětu e-mailu napište **DOBRO**.



### DOBROVOLNÍKEM NA CESTÁCH

Praktický rádce před první dobrovolnickou zkušeností v zahraničí i ČR představuje hlavní dobrovolnické organizace a portály. Díky zkušenostem několika desítek cestovatelů se dozvíte praktické rady, např. jak se na cestu připravit a kolik potřebujete peněz. Knížku můžete objednat také na [www.travelbible.cz](http://www.travelbible.cz)

a dobrovolnictví doporučovala, jsou ve válce nebo nejsou bezpečné, třeba Izrael, Írán, Ukrajina, Rusko. Změnily se ceny letenek, vízové povinnosti.

### Takže jste knížku psala znovu?

Ano, všechno jsem musela přepsat. Ale knížka už je na světě, aktualizovaná, vylepšená. Snad stálo to čekání za to.

### Komu byste dobrovolnickou zkušenost doporučila?

Skvělé je, že je to příležitost pro každého.

Mladé lidi, kteří tak mohou objevit nové země a přátele. Dobrovolnictví si užívají i rodiče, kterým odešli děti z domova, senioři, jednotlivci i páry. My jsme s manželem cestovali ve dvou, protože já bych se sama k tomu neodhodlala. Asi to není pro každého, ale my jsme skvělí partáci, náš vztah to jen posílilo. Pokud v sobě chcete objevit nějaký potenciál, nabytí sebedůvěry, stačí se vydat jako dobrovolník někam i jen na pár týdnů. Možností je spousta a stojí to za to! ■



JANA HEJLOVÁ

Pedagožka, hlasová lektorka, cestovatelka a dobrovolnice. Procestovala na 50 zemí. Nejsilnější zážitky jí přinesl rok, který strávila jako dobrovolnice ve světě. Proto napsala knihu Dobrovolníkem na cestách, kterou chce motivovat zejména mladé lidi k poznávání světa, rozličných kultur i sebe sama skrz dobrovolničení.

## INDIE JAKO KOLÉBKKA JÓGY

Indie, obrovská a kulturně bohatá země, je již tisíce let považována za kolébkku jógy. Tato prastará duchovní a fyzická praxe zde vznikla před více než 5 000 lety a postupně se rozšířila do celého světa, kde získala obrovskou popularitu.

TEXT: Lenka Páleníková ■ FOTO: yogafreaks.cz

Jóga, jak ji dnes známe, je mnohem víc než jen sada cvičení – je to komplexní filozofie života, která se dotýká všech aspektů lidské existence: fyzického těla, mysli a ducha. Jóga byla vyvinuta jako cesta k duchovnímu osvícení, jejím cílem bylo dosáhnout rovnováhy mezi

tělem a duchem, mezi fyzickým světem a světem duchovním.

Kořeny jógy sahají hluboko do indické kultury a filozofie. První zmínky o józe můžeme najít v nejstarších hinduistických textech, Védách, kde je popisována

*Individuální lekce jógy vás budou posouvat mnohem rychleji*



*Příjemné prostředí je důležitou součástí praxe*



*Víkendová akce v Rychlebských horách*

jako prostředek ke spojení individuálního vědomí s univerzálním vědomím, tedy s Bohem.

Tradiční jóga zahrnuje kromě meditace také dechové cvičení (pránájámu), tělesné pozice (ásany) a etické zásady. V Indii byla jóga vždy považována za způsob, jak dosáhnout duchovní a fyzické harmonie. Postupem času se populární mimo hranice Indie a stala se populární po celém světě, včetně České republiky.

### **Jóga v České republice a v Brně**

K nám se jóga dostala ve 20. století a postupně si zde získala značnou popularitu. První kurzy jógy byly organizovány již v 50. letech minulého století, ale skutečný boom nastal až po roce 1989, kdy se Československo otevřelo světu a s ním i novým duchovním a fyzickým praxím.

Brno, jako druhé největší město České republiky, se stalo významným centrem jógy v zemi. Město nabízí širokou škálu možností, jak se józe věnovat – od tra-

dičních forem, jako je hatha jóga nebo Ashtanga jóga, až po moderní varianty, jako je power jóga, hot jóga aj. Brněnská jógová studia jsou různorodá a nabízejí lekce pro začátečníky i pokročilé, pro děti i seniory, protože jóga je vhodná v každém věku a pro každého.

*Jemné a příjemné zvuky koschi vás provedou závěrečnou relaxací*





### YOGA FREAKS

Studio se nachází v historické budově v srdci Brna. Nabízí otevřené lekce jógy, rozvojové workshopy, pohybové, taneční akce a také prostory pro koncerty a setkávání. Studio pořádá i víkendové pobyty v nedotčené přírodě českých hor. [www.yogafreaks.cz](http://www.yogafreaks.cz)

### Jóga jako cesta k harmonii

Západnímu člověku se jóga dostane do života zpravidla jako forma fyzického cvičení a jako ideální strečing. Její hluboké působení a kouzlo se však mnohým z nich brzy odhalí i bez jakýchkoliv studií textů a tradic. Tento dokonale propracovaný systém nakonec zapůsobí nejen na fyzické tělo, ale na celkové vnitřní rozpoložení a klid. Vrací praktikantovi jógy zdraví a hlavně ho navrací zpět k vnímání sebe a dokonalosti jeho těla a dechu.

Obzvláště v dnešní době, kdy je stres a napětí běžnou součástí každodenního života, se jóga stává stále oblíbenější.



LENKA PÁLENÍKOVÁ

Vystudovala speciální pedagogiku na MU v Brně, ale 10 let pracovala v parfumeriích jako store manager. Krásu a zdraví lidí však chtěla podporovat zevnitř. Záměr ji dovedl k józe a ta k otevření vlastního studia. Miluje lezení na skalách, spání pod širákem a cestování. IG: [yogafreaks\\_studio](https://www.instagram.com/yogafreaks_studio), FB: [Yoga Freaks Studio](https://www.facebook.com/YogaFreaksStudio)

## SOUTĚŽ

**3x 2 volné vstupy  
na lekce jógy a pilates**

**CO ZNAMENÁ V KONTEXTU JÓGY  
NÁZEV HATHA?**

- a)** nahoře – dole  
**b)** slunce – měsíc    **b)** vevnitř – vně

Vstupenky získají autoři správných odpovědí, které přijdou jako 30., 70. a 100. v pořadí.

Své odpovědi se jménem, poštovní adresou a telefonním číslem pošlete na [soutez-zluty@regiojet.cz](mailto:soutez-zluty@regiojet.cz) do **31.12.2024**. Do předmětu e-mailu napište **JOGA**.

Nabízí efektivní nástroje, jak zvládat stres běžného života, zlepšovat fyzickou kondici a zároveň se přiblížit k vnitřnímu klidu a harmonii i mimo jógová studia a podložky.

Jóga, ať už praktikovaná v Indii, České republice nebo kdekoli jinde na světě, zůstává nadčasovou cestou k lepšímu pochopení sebe sama a světa kolem nás.

Indie jako kolébka jógy nám předala tento cenný dar, který si našel své místo i v srdcích lidí v Brně a celé České republice. Dnes je jóga nejen formou cvičení, ale i cestou k osobnímu růstu a zlepšení kvality života. ■

# Jazykové pobyty v zahraničí

**Střední školy v zahraničí**

**Jazykové kurzy pro děti, mládež, dospělé**

**Jazykové kurzy pro začátečníky i profesionály**

**Jazykové kurzy krátkodobé i dlouhodobé**

**Školní zájezdy**

**Nebojte se  
pípnout**



**Naskenuj mě**  
[jazykovepobyty.cz](http://jazykovepobyty.cz)



# KUŘECÍ POLÉVKA S KUKUŘICÍ A HOUBAMI

U vietnamských rodin vypadá stolování tak, že jídlo společně sdílíme. Všechny pokrmy se položí na stůl, všichni dostanou misticu a hůlky, nejmladší popřeje všem starším členům rodiny dobrou chuť a každý si pak ze stolu vezme to, co mu chutná.

TEXT: Ngo Quynh Nga ■ FOTO: foodblog.migrace.com

## INGREDIENCE

- 200 g kuřecích prsíček
- 500 ml kuřecího vývaru
- 8 sušených hub shitake
- malá plechovka kukuřice Bonduelle
- 1 malá mrkev
- 1 šalotka
- 1 vejce
- 2 lžíce tapiokové mouky rozmíchané ve 4 lžících studené vody
- sůl, cukr a mletý pepř na dochucení
- koriandr a jarní cibulka na posypání



## POSTUP

Uvaříme kuřecí prsíčka ve cca 500 ml vody (15 min.). Prsíčka by měla být celá ponořená. Dochutíme ½ lžičky soli a ¼ lžičky cukru. Vychladlá prsíčka natrháme na nudličky.

Houby shitake namočíme do vařící vody a na 15 min. zakryjeme. Poté propláchneme studenou vodou a nakrájíme na slabé plátky. Z plechovky kukuřice slijeme vodu. Mrkev oloupeme a nakrájíme na malé kostičky. Šalotku oloupeme a nakrájíme na slabé plátky.

Do hrnce dáme lžíci slunečnicového oleje a osmahneme v něm šalotku. Přidáme natrhané maso, houby, mrkev a kukuřici. Ochutíme ½ lžičky soli a promícháme. Do takto připravené směsi nalijeme kuřecí vývar a vodu, ve které jsme uvařili kuřecí prsíčka. Polévku přivedeme k varu a pomaloučku, za stálého míchání, přilijeme rozmíchané vejce a tapiokovou mouku. Dle chuti dochutíme solí.

Polévku zdobíme nasekaným koriandrem, jarní cibulkou a mletým pepřem.

Pochutnejte si na „súp gà ngô nầm“.



## SBĚRATELSKÉ KARTIČKY S RECEPTY

ze série multikulturních večerů projektu Crossing borders najdete na SIMI Foodblogu. Obsahují nejen návod na přípravu tradičních jídel našich klientů, ale také jejich osobní příběhy prozrazující, jak se do Česka dostali a jak se jim tu žije.



Kartičky s námi můžete sbírat a vytvořit si tak jedinečnou multikulturní kuchařku.

## NGO QUYNH NGA

Můj tatínek za tetou, která zde už podnikala, přijel na počátku 90. let. Se sestrou a maminkou jsme za ním přijeli v roce 1995. Maminka měla červený diplom z práva, ale nemohla se této profesi v ČR věnovat. Chtěla však, abychom my děti měly lepší život a vzdělání. Po příjezdu jsem začala chodit do 1. třídy, abych se mohla naučit česky od začátku. Koukala jsem kolem sebe a vůbec jsem nikomu nerozuměla.

Z rodinného důvodu se musel tatínek hned po našem příjezdu na delší dobu vrátit do Vietnamu. Přišli jsme o bydlení. Ujala se nás paní z Polska, která prodávala vedle našeho stánku a později jsme si našli provizorní byt bez topení.

Tatínek po návratu do ČR s maminkou otevřeli nový obchod. Já jsem se po dvou letech naučila více česky a pomáhala jsem rodičům v obchodě vyřizovat reklamace. Od svých 10 let jsem začala rodičům tlumočit na úřadech, na cizinecké policii, u lékaře a ve škole na třídních schůzkách. To byl vlastně můj dětský základ k mé současné práci tlumočnice a interkulturní pracovnice. Pilně jsme se se sestrou učily a studovaly, aby na nás mohli být rodiče pyšní.

Moje cesta k nalezení původních kořenů vedla především přes jídlo. Naše rodina se v ČR snaží udržovat vietnamské svátky, tradice a zvyky, kdy se u nás doma všichni scházíme, vaříme a jíme spolu. Slavíme ale i ty české svátky. ■

## RECEPTY S PŘÍBĚHEM



Prostor pro sdílení receptů z různých koutů světa a poznávání kultur. Recepty připravují lidé, kteří v ČR našli svůj nový domov a sdílí i své příběhy o tom, jak se do Česka dostali a jak se jim v zemi žije. Na stránkách pravidelně najdete pozvánky na kurzy vaření.

[foodblog.migrace.com](http://foodblog.migrace.com)

## DOVOLENÁ S MAMINKOU PLNÁ ZÁŽITKŮ

Už jsem tady psala o tom, jaké je to jet na dovolenou s rodičem, když jste sami dávno dospělí. A protože je to fakt super, přináším další poznatky k zamyšlení.

TEXT a FOTO: Barbora Janečková

„Já chytnu Barču za ruku a o nic se starat nebudu. Neberu si peníze ani telefon,“ tak viděla moje maminka svou letošní dovolenou na ostrově Ischia.

Dostala ji od rodiny k úžasným 80. narozeninám a já jsem se obětovala jako její doprovod. I když slovo oběť můžete klidně nahradit slovem druhá obdarovaná.

Mě cestování s maminkou baví a letos jsme si užily společnou dovolenou už počtvrté v řadě.

Kombinace moře a termálních pramenů je prostě boží. Kombinace vrozeného nedostatku trpělivosti a nekonečné cesty na ostrov bez letiště už méně.

*Do ostrova Ischia jsme se zamilovaly i my dvě*



Byla jsem o generaci mladší než většina účastníků zájezdu a byla jsem po 16 hodinách cestování fakt unavená. Nechápu, jak to maminka zvládla. Fronty na letišti, fronty na toaletu, fronty na vodu, nekonečné čekání na vykládku kufrů, další čekání na neukázněné spolucestující a na závěr hulákající Italka v hotelu na recepci, která dokázala během minuty udělat takový zmatek, že nikdo nevěděl, kde bydlet, jak se tam dostane ani jestli na něj zbyla nějaká večere.

Začátek dovolené šel šejdrem a nelepšilo se to, ba naopak. Když už jsme konečně našly po spleť cestě areálem náš pokoj a chystaly se do postele, sáhla jsem na vypínač. Zablesklo se, zapraskalo v drátech a všechna světla v pokoji zhasla. Maminka se právě chystala vstoupit do sprchy a její volání o pomoc neznělo moc vtipně. Než jsem našla mobil, abych si posvítila na cestu, chvíli to trvalo. Vysvobodila jsem ji, oblékla jí nějaké šaty a sama jsem jen v noční košilce volala o pomoc u sousedek. Paní z Ostravy projevila dost odvahy a vydala se za nás osobně bojovat na recepci. Po půl hodině se vrátila s nějakým mladíčkem v obleku, který obhlédl situaci a odvedl nás přespat na jiný pokoj.

Já jsem s sebou měla jen mobil, protože jsem se styděla mladíkovi říct, aby mi posvítil do kufru, že si potřebuju najít aspoň bombardáky. Maminka svírala



*Termální voda o teplotě 36 stupňů podporuje lenošení*

krabičku na zuby. Situace připomínala evakuaci, ne začátek vysněné dovolené. Noc bez pitné vody byla nekonečná. Ještě další půl den trvalo, než jsem vybojovala jiný pokoj s krásným výhledem, kam jsme se přestěhovaly. Pak víchř utichl a vyšlo slunce. Sice se nám pořád děly divné věci, ale my už jsme se tomu dokázaly zasmát. Dovolená konečně začala.

Když cestujete se starším rodičem, máte spoustu zodpovědnosti a trochu starostí navíc. Ale ten společně prožitý čas, jakkoliv plný zvrátů a překvapení, vám už nikdo nevezme. Máte pořád na co vzpomínat. Proto zkuste své rodiče vzít aspoň na malý výlet. Kdo ví, třeba ještě v zimě naplánujete nějaké další společné cestovatelské aktivity. Jen si dejte pozor: je to silně návykové. ■



**BARBORA JANEČKOVÁ**

Autorka knihy Svět Úžasně Báry se psaní věnuje celý život. Pracovala jako novinářka, mluvčí, úřednice, šéfredaktorka, konzultantka PR a marketingová specialista. V současné době je na volné noze jako nezávislá publicistka a copywriterka. Ráda cestuje a už řadu let své zážitky píše na blog [www.uzasnabara.cz](http://www.uzasnabara.cz).



# JSME VÍC SPOLU

Příběh školy v Malešově ukazuje, jak si učení můžou víc užívat děti i pedagogové. Pomohl v tom celoškolský projekt, který všechny stmelil. Nazvali ho 300 dní radosti.

TEXT: Lucie Römer ■ FOTO: Nadační fond Eduzměna

V podkrovní učebně malešovské základní školy sedí asi deset učitelek. Povídají si o tom, jak třetáci píšou vlastní knihu, osmáci chystají program pro školku, pátáci natáčejí film a šestáci uspořádali taneční večer a bojovku pro rodiče. Takové neformální sdílení teď v Malešově probíhá každý měsíc, což dříve vůbec nebylo zvykem. Škola v tisícíhlavé vsi dlouho patřila k těm spíše klasickým. Teď tu děti dostávají stále větší slovo, přibývá času stráveného s rodiči a učitelé

zavádějí jeden moderní prvek za druhým. Za posuny školy stojí především její vedení. Jak se ale mnozí ze škol shodují, značně je urychlilo působení Nadačního fondu Eduzměna, se kterým škola spolupracuje.

Eduzměna si Kutnohorsko pro pětiletý pilotní projekt rozvoje škol vybrala před čtyřmi lety. Slíbila, že bude na všech školách hledat cesty k tomu, aby do nich děti chodily raději, aby v lavicích získaly

*Druháci hlasují o tom, co budou dělat na tělocviku*



znalosti a dovednosti pro 21. století a aby měly přístup k dobrému vzdělání úplně všichni. Na pilotní projekt získal nadační fond od dárců příslib 200 milionů korun s tím, že postupy, které se osvědčí, pak přenesou i do dalších částí Česka.

## Škola a její průvodce

Školy na Kutnohorsku testují například to, jak jim pomáhá takzvaný průvodce, tedy jakýsi odborný poradce a mentor, který je k dispozici vedení i učitelům. V Malešově se této roli ujala Eliška Pácaltová, která ale zdůrazňuje, že do školy nešla s tím, že tam „jde kázat změnu“. „Chtěla jsem je opravdu poznat,“ vzpomíná. Ředitelka Lenka Kolmanová si spolupráci s Eliškou Pácaltovou chválí: podle ní si průvodkyně rychle získala její důvěru a zafungovala i osobní chemie. „Prostě jsme si sedly,“ shrnuje.



*Funkční tandem ve vedení školy (ředitelka Kolmanová vpravo)*

A co působení průvodkyně ve škole přineslo? Třeba rozhodnutí, že namísto tradiční akademie pro rodiče se uskutěční akce venku, na návsi. Slavnosti s názvem Edufest se nakonec zúčastnilo

## REGIOJET PODPORUJE VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY EDUZMĚNY

Investice do vzdělání by pro stát měla být nejdůležitější investicí vůbec. Dělá to stát dobře?

Jen částečně. Zvýšení platů učitelů byl nutný předpoklad. To však nestačí. Nyní musíme učitelům pomoci s tím, aby škola byla opravdu hrou. Tento úkol má dnes plně v rukou vedení škol. Cílem Eduzměny je ukázat ředitelům a učitelům nové vyzkoušené cesty, jak dát dětem motivaci růst bez ohledu na to, zda pocházejí z „normálních“ nebo vyloučených lokalit. Eduzměna zatím působí ve vybraných regionech, brzy se snad – zásluhou ministerstva školství a krajů – začnou některé její nástroje aplikovat po celé zemi.

Budoucnost našeho národa není ve stíhačkách, jaderných elektrárnách, ale v motivovaných vzdělaných lidech. Žáci a studenti, kteří jsou dnes dobří, ať jsou ještě lepší. Šanci ale musí dostat i ti, kteří mají problémy. Když jim věnujeme péči, snížíme riziko, že jednou spadnou do systému dávek, a díky tomu začnou státu fondy nikoliv odčerpávat, ale naopak vracet.



Je to jako v podnikání: to, co funguje, by mělo fungovat leště lépe, a to, co prodělává, je potřeba dostat alespoň na nulu, nebo ještě lépe k malému udržitelnému zisku. Proto podporují Eduzměnu.

Radim Jančura



Projekt, který děti učí kreativě i odpovědnosti



Kolmanová ukazuje školu delegaci ze slovenského ministerstva školství

na šest set lidí, děti si kromě vystoupení připravily třeba charitativní tombolu, rodiče napekli a různé neziskovky vymoily s tvořivými dílnami.

Méně spektakulární, ale o nic méně důležité byly změny, které vzešly z dlouhodobých vzdělávacích programů pro pedagogy. Například učitelka přírodopisu a chemie Tereza Karlová díky nim začala z gruntu měnit svoji výuku. „Když jsem přišla z vysoké školy, byly moje hodiny spíš taková přednáška,“ vzpomíná a říká, že vše mívala napsané v podstatě slovo od slova. Dnes se sice výkladu občas také nevyhne, ale častěji zapojuje aktivní metody, vede děti k práci s různými prameny a k vlastnímu přemýšlení. „Ať budou dělat v životě cokoli, tohle bude prostě potřeba,“ říká učitelka.

### 300 dnů radosti

Eduzměna Malešovské inspirovala také k celoškolskému projektu nazvanému 300 dnů radosti. Třídy měly v uplynulém školním roce za úkol vymyslet vlastní výzvy, na jejichž řešení jim škola přispěla až 5 000 korun. Krom toho, že si děti užívaly třeba chystání představení či soutěží pro školku, výběr třídního

zvířátka, výlety do přírody nebo setkání ve škole s rodiči, je důsledkem projektu i to, že se nově častěji scházejí učitelé prvního a druhého stupně, kteří jinak sídlí v různých křídlech budovy.

Radost všem přináší i fakt, že samy děti si změn ve výuce všímají. „Dřív jsme museli celých 45 minut poslouchat výklad, což je opravdu těžké udržet pozornost,“ sdílí osmačka Valerie. „Poslední dobou spíše dostaneme nějaký úkol, zkoušíme si, jak věci reálně vypadají. Lépe si to tak zafixuji,“ chválí proměnu hodin dívka. ■

Změňme společně,  
jak u nás učíme!  
Eduzměnu můžete  
podpořit tady:



www.eduzmena.cz  
FB: nadacnifondEduzměna  
IG: eduzmena

## DEN PRO ŠKOLU

propojuje školáky s odborníky z praxe

Už tři roky úspěšně funguje program Nadace České spořitelny Den pro školu, který propojuje školy s prověřenými odborníky z praxe. Učitelé ho mohou využívat opakovaně, bez závazku a zcela zdarma. A dobrovolníkem, který předává dětem své zkušenosti, se můžete stát i vy!

Díky programu Den pro školu, který vznikl a funguje po záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR, se děti dozvídají nejen kolik času tráví zdravotnický záchranář v práci, kolik kilometrů za rok najezdí obchodní



zástupce, jak vlastně vypadá běžný pracovní den truhláře nebo stavaře, ale i kolik peněz si vydělají, jak s nimi nakládají a kolik volného času mají. **Od roku 2021, kdy program vznikl, si Den pro školu vyzkoušelo více než 50 000 dětí a zapojilo se přes 1 500 škol.**

Pro školy a učitele je náročné hledat odborníky z praxe a Den pro školu nabízí snadné řešení. Databáze programu sdružuje více než 1 200 prověřených

expertů, kteří děti motivují, inspiroují, rozvíjejí jejich kompetence a otevírají jim reálný pohled na svět práce. Na webu denproskolu.cz si učitelé z desítek profesí jednoduše vyberou konkrétního dobrovolníka a osloví ho prostřednictvím jednoduchého formuláře. Společně se pak domluví na detailech příspěvku, na jaká témata se zaměřit a jakou formou bude hodina probíhat. Nabídka dobrovolníků je velmi rozmanitá a neustále je doplňována, zájem škol je opravdu velmi různorodý a každý nový odborník je vítán. **Přihlásit se tedy může opravdu úplně každý.** Po vstupním proškolení se pak lze hned zapojit, a obohacovat děti o vlastní zkušenosti. ■

Chcete se stát dobrovolníkem? Více informací a registrace zde:



**NADACE Š**  
České spořitelny

Den pro školu

www.denproskolu.cz

# PROSAĎME EFEKTIVNÍ KONTROLU VEŘEJNÝCH ZAKÁZEK

bez zbytečné byrokracie

„Reforma přezkumu veřejných zakázek, ve kterých se ročně točí 900 miliard korun, pomůže státu i ekonomice. Současný systém je složitý, zdlouhavý a nepředvídatelný. Navíc abnormálně koncentruje moc u jednoho člověka. Proto se vláda zavázala ke zlepšení,“ řekl exministr pro místní rozvoj Ivan Bartoš.

## Proč ty změny vlastně potřebujeme?

Antimonopolní úřad v přezkumu posuzuje, zda byla veřejná zakázka zadána dle zákona a nějaká firma nebyla neférově vyřazena. Potud to je správně.

Ivan Bartoš



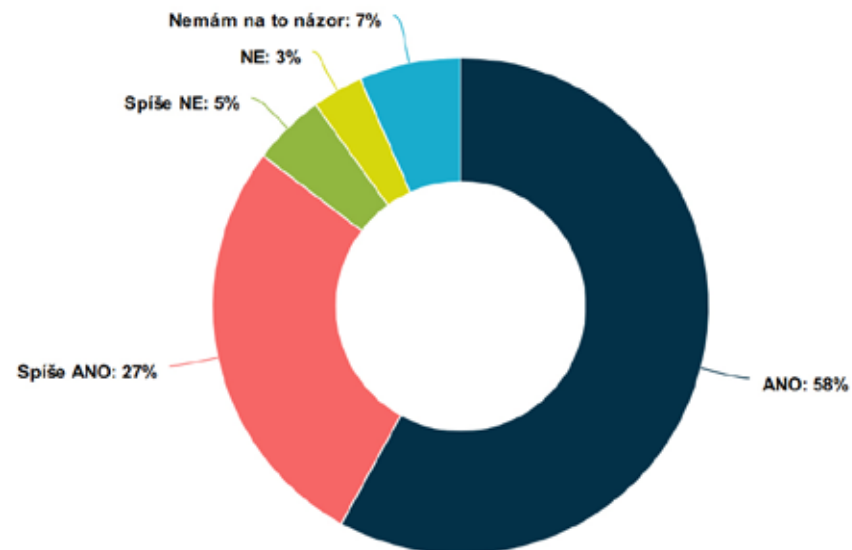
V Evropě je ale náš systém raritou, přezkum je pomalý, neefektivní a nikdo neví, co od něj čekat. Průměrná doba rozhodování je v Německu 40 dnů, v Česku pět měsíců. Příliš dlouhé jednání v pěti stupních komplikuje zásadní veřejné stavby, IT a další potřebné projekty. Prodražuje zakázky. Zároveň má předseda či předsedkyně úřadu jinde nevídaný vliv na rozhodování o stamilionových projektech bez dalších pojištěk.

To po vzoru dobré praxe ze zahraničí měníme. Prosazujeme nižší počet instancí ve správním řízení, stanovení lhůty, do kdy musí rozhodnout soud, nebo získání předběžného názoru úřadu, kdy se obě strany sporu rozhodnou, zda chtějí v řízení pokračovat. Tak se v Německu daří každoročně vyřešit 60 % sporů.

## Jak přezkum zakázky zdražuje?

Uvedu příklad. U jedné stavební zakázky

V současnosti je finální rozhodnutí ÚOHS ve druhé instanci pouze v rukách předsedy ÚOHS. Souhlasíte s tím, aby rozhodování ÚOHS probíhalo ve tříčlenných senátech složených z expertů?



Zdroj dat: Dotazník MMR, v kterém odpovídalo 360 zadavatelů a dodavatelů

se na ÚOHS obrátila firma, která napadla výsledky tendru. Pak nastal obligátní ping pong mezi jednotlivými instancemi. Nakonec se výběrové řízení muselo zopakovat, firma, která původní výběr napadla, se ale ani nepřihlásila. Protože se vše táhlo, výherce (stejný jako poprvé) svou nabídku zdražil o 150 milionů. Rizikem je hlavně nárůst cen stavebních hmot a prací. K tomu dnes může zdržovat zakázku i anonym, někdy jde i o součást konkurenčního boje.

## Dá se reforma ještě stihnout?

Věřím, že ji stihneme. Finální návrh jsme předložili vládě. Ale je jasné, že současný neprůhledný systém kdekomu i vyhovuje, a tihle lidé se snaží reformě bránit.

## Mají navržené změny podporu?

Ano, od mnoha organizací a asociací, které se současným stavem denně bojují. Kolegové, kteří na přípravě reformy pracují, vše dlouhodobě konzultují s experty na veřejné zakázky. Za poslední rok proběhlo přes 30 jednání, včetně četných diskuzí se zástupci antimonopolního úřadu. Zároveň se ke zlepšení zavázala i vláda v programovém prohlášení. ■

Podrobné informace o přezkumu zakázek se dozvíte zde:



[reforma.mmr.gov.cz](https://reforma.mmr.gov.cz)

**DARUJTE  
PŘEDPLATNÉ,  
RADOST NA  
CELÝ ROK**  
[mafra.cz/vanoce](http://mafra.cz/vanoce)

## SPOLEČNOST



**RETRO**  
260 Kč / 12 vydání



**PESTRÝ SVĚT**  
970 Kč / 52 vydání



**TÉMA** 1600 Kč  
50 vydání

## HOBBY



**LUŠTĚNÍ PRO DĚTI**  
179 Kč / 6 vydání



**PRIMA VYCHYTÁVKY**  
320 Kč / 10 vydání



**CHVILKA V KUCHYNI**  
165 Kč / 12 vydání

## BEST SELLER

**RYTMUS ŽIVOTA**  
1022 Kč / 52 vydání



## BEST SELLER

## TELEVIZE



**TV PLUS 14**  
425 Kč / 26 vydání



**TÝDENÍK TELEVIZE**  
1120 Kč / 51 vydání



**TV REVUE**  
480 Kč / 26 vydání



**TV MAX**  
530 Kč / 26 vydání

## LIFESTYLE



**HARPER'S BAZAAR**  
999 Kč / 12 vydání



**COSMOPOLITAN**  
759 Kč / 12 vydání



**ŽENA A ŽIVOT**  
900 Kč / 26 vydání

Bohatá vánoční nabídka časopisů na  
[WWW.JENPROCASOPISY.CZ](http://WWW.JENPROCASOPISY.CZ) platí do 31. 12. 2024



# YOUTUBER Z REGIOJETU

Vlakvedoucí Kuba Petřík postuje na sociálních sítích jako @stewardzregiojetu originální videa. Protože v RegioJetu pracuje už od studentských let, může se při tvorbě příspěvků opřít o svou znalost firmy i jejích zákazníků.

TEXT: Barbora Janečková ■ FOTO: RegioJet

## O čem bylo tvoje úplně první video z RegioJetu?

Natáčel jsem na cestě vlakem do Chorvatska, kam jsem se vydal s rodinou. Zvolil jsem zábavnou formu, ale zároveň jsem chtěl jsem upozornit na jiný servis, možnosti předobjednávek občerstvení, přidat užitečné informace pro budoucí cestující. To mohlo pomoci i kolegům v posádkách těchto speciálních vlaků,

*Při točení videa o lince do Chorvatska*



když lidé předem věděli, jaké jsou možnosti. Video vidělo přes 50 tisíc lidí. Ovšem teď jezdí do Chorvatska místo vlaků autobusy, a ty jsem už natočit nestihl.

## Rád představuješ novinky z palubního menu. To si určitě dost užíváš, ne?

Ochutnávky natáčím pravidelně. Vlastně pokaždé, když se objeví nové meníčko, to mě fakt dost baví. Když ta jídla sám ochutnám, můžu potom lidem i lépe poradit s výběrem, dát konkrétní doporučení.

## Sleduješ i nové trendy v natáčení videí?

Pořád je to jen můj koníček, ale snažím se být v obraze. Natáčel jsem například testování čínského vlaku Sirius na trase R23 z Kolína do Ústí nad Labem. Nebo jsem 24 hodin jedl pouze jídla z nabídky RegioJetu. Video o tom, jak lidi jí celý den jídla z fastfoodu, jsou totiž velmi populární. S přítelkyní jsme jeli novými patrovými autobusy RegioJetu do Londýna, což jsem zdokumentoval. Natáčím společné cestování, netradiční ochutnávky, přespávačky a místa, která člověk může navštívit.

## Využíváš i umělou inteligenci?

S její pomocí jsem vyrobil například RegioJet song. Záběry kamery jsou moje, ale jinak byl celý vygenerován umělou inteligencí, tak je třeba to brát s nadhledem. Umělou inteligenci využívám i při sledování trendů. Pomáhá mi v hledání témat, plánování příspěvků, je to nekonečný zdroj, který můžu využívat. Určitě s AI počítám i do budoucna.

## Ted' nás čeká zimní sezona. Plískanice, tma, zima. Je to pro vlakvedoucího náročné?

Určitě ano. Já miluju Vánoce, jízdu zasněženou krajinou, to je moc fajn. Ale většinou nás v zimě opravdu čekají spíše různé komplikace. Zamrzlé záchody, troleje, zpoždění spojů, při přívalech sněhu se některé tratě třeba i zastaví. Navíc bývají velké teplotní rozdíly venku a ve vlaku, při každém výstupu na nástupiště se musíme obléct. Takže je to náročnější i z tohoto hlediska.

## Ale určitě se můžeme těšit i něco krásného, romantického?

Když se blíží ty Vánoce, tak bych doporučil výlet na vánoční trhy ve Vídni, ty jsou podle mě nejlepší. Byl jsem i v Drážďanech nebo Budapešti, všude mají kouzelnou atmosféru, kterou stojí za to zažít. A pak bych rád natočil video o naší lince do Košic, která jede kolem Tater. Můžete se jen tak kochat panoramaty nebo si sbalit lyže, vystoupit tady a užít si parádní dovolenou.



JAKUB PETŘÍK

Žije v Brně a pracuje jako vlakvedoucí. Studoval management obchodní činnosti, domluví se anglicky a německy. Jak se zpívá v RegioJet songu, který natočil pomocí AI, firma je jeho žlutý kamarád. Najdete ho na jeho YouTube kanálu Kuba pod názvem REGIOJET SONG. IG: [stewardzregiojetu](#)



*Na loňském firemním vánočním večírku s Radimem Jančourou, majitelem RegioJetu*

## Máš v RegioJetu nějaké další plány?

Je to firma, která se mi pořád líbí, i když bych samozřejmě taky některé věci rád změnil. V poměru ceny a výkonu je pro mě RegioJet super volba, můžete levně procestovat Evropu, přitom se i dobře najíst. Zatím pracuju jako vlakvedoucí na poloviční úvazek, jezdím na vnitrostátních i zahraničních linkách. Kdybych si zlepšil němčinu, mohl bych si udělat zkoušky v Rakousku, nebo se možná časem přesunu do úplně jiného oddělení. Uvidíme. ■

Na Kubův YouTube kanál se můžete podívat zde:



## POHODLNĚ DO BRITSKÉ METROPOLE

Vydejte se v zimním období do Londýna pohodlným dvoupatrovým autobusem Setra. Město nabízí ikonické památky i kouzelnou atmosféru bez letních davů turistů.

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: regiojet.cz

V zimě má Londýn své kouzlo, které zaujme každého návštěvníka. Začněte svou cestu na proslulém Trafalgarském náměstí, kde můžete obdivovat tradiční vánoční strom a sváteční atmosféru.



Tower Bridge

Pokud máte rádi historické památky, určitě nevynechejte Westminsterské opatství a Big Ben. Zimní Londýn v sobě mísí tajemství i majestátnost a procházka po břehu řeky Temže s výhledem na ikonické London Eye či Tower Bridge je skutečným zážitkem.

Navštivte Winter Wonderland v Hyde Parku, kde se můžete projít mezi stánky s vánočními dobrotami nebo se zahřát horkým punčem. Pro milovníky nákupů je zimní Londýn doslova rájem – obchody na Oxford Street nebo stylové butiky

v Covent Garden vás nadchnou nejen nabídkou, ale i nádhernou vánoční výzdobou.

Před sychravým počasím se můžete schovat do Národní galerie, Britského muzea, Přírodopisného muzea nebo si užít moderní umění v Tate Modern. Nejenže mají světovou úroveň, ale v zimním období jsou mnohem přístupnější díky menšímu počtu návštěvníků.

RegioJet zajišťuje pohodlné a cenově dostupné spojení přímo do Londýna, díky moderním autobusům Setra vám cesta uteče jako nic. Dvoupatrové autobusy poskytují maximální pohodlí s dostatkem prostoru pro nohy, připojení k Wi-Fi nebo USB zásuvky pro nabíjení zařízení. ■



Covent Garden

 **Londýn od 1 590 Kč z Prahy**

Ceny jsou platné v době tisku.

## NALAĎTE SE NA SVÁTEČNÍ ATMOSFÉRU VE VÍDNI

Objevte kouzlo vánočních trhů, světelných dekorací a předvánočních nákupů. Do rakouské metropole se z Brna dostanete autobusem nebo vlakem za dvě hodiny.

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: regiojet.cz

Po příjezdu do Vídně vás okouzlí město plné světel a dekorací. Město je známé svými vánočními trhy, které jsou jedny z nejkrásnějších v Evropě. Nejznámější se nachází přímo před radnicí, kde najdete desítky stánků s místními specialitami, jako je slavný vídeňský trhanec, pečené kaštany či horký punč. Atmosféru dotváří vánoční koledy, ručně vyráběné dárky a vůně skořice. Další nádherný vánoční trh naleznete u zámku Schönbrunn. A až budete mít dost vánočního ruchu, projděte se po tichých zámeckých zahradách.

Zahřát se můžete při prohlídce Uměleckohistorického muzea, které ukrývá jedny z nejcennějších sbírek na světě, nebo Belvederu, kde můžete obdivovat mimo jiné obrazy Gustava Klimta.



Trhy před radnicí



Vánoční kouzlo na stáncích

Zima ve Vídni má své jedinečné kouzlo, které podtrhuje také místní gastronomie. Dejte si tradiční vídeňský řízek nebo slavný Sacherův dort.

Vídeň také ožívá díky úžasné světelné výzdobě. Projděte se po Kärntner nebo Graben Strasse, kde jsou ulice doslova pokryty světelnými dekoracemi. Sváteční nálada vás neopustí ani při nákupech v butikách nebo ve slavných vídeňských kavárnách, jako je např. Café Central.

Můžete si vybrat cestu dvoupatrovým autobusem Setra s výhledem nebo vlakem, kde se můžete před celodenním výletem najíst za skvělé ceny. ■

 **Vídeň od 149 Kč z Brna**

 **Vídeň od 179 Kč z Brna**

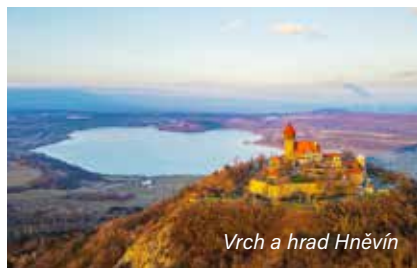
Ceny jsou platné v době tisku.

## KLIDNÁ ATMOSFÉRA A UNIKÁTNÍ ZÁŽITKY

Využijte zimní období a vydejte se autobusem do českých měst. Nabízejí nejen krásnou architekturu a přírodu, ale především v tomto ročním období je zde minimum turistů a na objevování kouzelných zákoutí budete mít klid.

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: regiojet.cz




**Český Krumlov** je perla jižních Čech, nabízí v zimě konečně ulice bez davů turistů, což umožňuje nerušeně obdivovat krásu historického centra zapsaného na seznam UNESCO. Z vysoko položeného zámku s rozlehlými zahradami si můžete užít krásné výhledy na zasněžené město. Navíc zde v zimě pořádají menší kulturní akce.



**Most**, město s bohatou hornickou historií, kde můžete navštívit přesunutý kostel Nanebevzetí Panny Marie, který je architektonickým unikátem světového významu. Zajímavým tipem je výlet na vrchol hory Hněvín, kde se nachází stejnojmenný hrad s restaurací. Odtud uvidíte na celé město a jeho okolí, včetně nedalekého jezera Most, které vzniklo na místě bývalého dolu.

**Chomutov** má blízko k přírodě, ale nechybí v něm ani množství zajímavých památek. Navštivte např. Kamencové jezero nebo Podkrušnohorský zoopark. Při procházce centrem byste neměli minout kostel sv. Ignáce nebo místní radnici.



 **Český Krumlov** od 199 Kč z Prahy  
 **Most** od 109 Kč z Prahy  
 **Chomutov** od 119 Kč z Prahy

Ceny jsou platné v době tisku.

## NA JIH A NA SEVER OD BRNA

Prozkoumejte dvě zastávky na trase žlutých vlaků, které stojí za to navštívit během jednodenního výletu. Objevte historii, krásnou architekturu i přírodní zákoutí nových míst – každé město nabízí jiné zážitky.

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: regiojet.cz



**Břeclav** je bránou do Lednicko-valtického areálu, zapsaného na seznamu UNESCO. Počkejte si, až začne pořádně mrznout a můžete park z velké části projet na bruslích. Město samotné nabízí romantickou zříceninu břevclavského hradu nebo příjemnou procházku podél řeky Dyje. Nezapomeňte navštívit také zámek Pohansko, který je spojen s historií Velkomoravské říše.



**Svitavy**, známé jako rodiště Oskara Schindlera, zaujmou svou malebnou architekturou. Historické centrum s podloubími a barokními domy okouzlí úplně každého. Nenechte si ujít místní muzeum, kde se dozvíte více o bohaté historii města.

Krásná krajina v okolí Svitav je protkána naučnými a velmi zábavnými stezkami. Pokud jste milovníky přírody i sportu, můžete už nyní připravit na červnovou akci Svitavský vandr – pod stejným názvem ji najdete i na Facebooku.



 **Břeclav** od 64 Kč z Brna  
 **Svitavy** od 119 Kč z Brna.

Ceny jsou platné v době tisku.

## WINTERAUSFLÜGE MIT FESTLICHER ATMOSPHÄRE

Entdecken Sie den Charme der Weihnachtsmärkte und Einkaufsmöglichkeiten in den europäischen Hauptstädten oder besuchen Sie im Gegenteil Orte in Böhmen und Mähren, die zu dieser Jahreszeit frei von Touristenmassen sind.

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: regiojet.cz

**London** zum Beispiel hat im Winter seinen ganz eigenen Charme. Beginnen Sie Ihre Reise auf dem berühmten Trafalgar Square, wo Sie den traditionellen Weihnachtsbaum und die festliche Atmosphäre bewundern können. Wenn Sie historische Sehenswürdigkeiten lieben, sollten Sie sich Westminster Abbey und Big Ben nicht entgehen lassen. Ein Winterspaziergang am Ufer der Themse mit Blick auf das London Eye oder die Tower Bridge ist ein wahrer Genuss.

London – Trafalgar Square



Besuchen Sie das Winter Wonderland im Hyde Park, wo Sie zwischen den Ständen mit weihnachtlichen Leckereien bummeln oder sich mit einem heißen Punsch aufwärmen können. Für Einkäufer ist London ein wahres Einkaufsparadies – die Geschäfte in der Oxford Street oder die eleganten Boutiquen in Covent Garden werden Sie mit ihrem Angebot und ihrer schönen Weihnachtsdekoration begeistern. In den Galerien und Museen finden Sie



Traditionelles Wiener Schnitzel

Schutz vor dem kühlen Wetter. Sie sind nicht nur Weltklasse, sondern im Winter auch viel zugänglicher, weil weniger Besucher kommen.

Das vorweihnachtliche **Wien** ist voll von Lichtern und Dekorationen – machen Sie einen Spaziergang entlang der Kärntner oder Grabenstraße. Die Stadt ist berühmt für ihre Weihnachtsmärkte, die zu den schönsten in Europa gehören. Der berühmteste befindet sich direkt vor dem Rathaus, wo Sie Dutzende von Ständen finden, die lokale Spezialitäten anbieten. Weihnachtslieder, handgefertigte Geschenke und der Duft von Zimt runden die Atmosphäre ab. Ein weiterer wunderbarer Weihnachtsmarkt befindet sich im Schloss Schönbrunn, wo Sie durch den ruhigen Schlosspark schlendern können.

Beim Einkaufen in den Boutiquen oder in den berühmten Wiener Cafés werden Sie in festliche Stimmung kommen. Sie können sich auch mit einem Besuch des Kunsthistorischen Museums oder des Belvedere aufwärmen und Ihre Reise mit einer Kostprobe der lokalen



Český Krumlov

Gastronomie beenden. Genießen Sie ein traditionelles Wiener Schnitzel oder die berühmte Sachertorte.

Nutzen Sie die Wintersaison und reisen Sie mit dem Bus in die tschechischen Städte. Sie bieten nicht nur wunderschöne Architektur und Natur, sondern gerade zu dieser Jahreszeit gibt es nur wenige Touristen und Sie können die charmanten Ecken in Ruhe erkunden.

**Český Krumlov** (Krumau) ist die Perle Südböhmens und bietet im Winter endlich Straßen, die frei von Touristenmassen sind, so dass Sie die Schönheit der UNESCO-geschützten Altstadt ungestört bewundern können. Von der hohen Burg mit ihren weitläufigen Gärten hat man einen schönen Blick auf die verschneite Stadt. Darüber hinaus finden hier im Winter kleine kulturelle Veranstaltungen statt.

**Břeclav** ist das Tor zum Gebiet Lednice-Valtice, das zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Warten Sie, bis es zu frieren beginnt, dann können Sie einen Großteil des Parks auf Schlittschuhen





Schloss Lednice

durchlaufen. In der Stadt selbst können Sie die romantische Ruine der Burg Břeclav besichtigen oder einen angenehmen Spaziergang entlang der Thaya unternehmen. Vergessen Sie nicht, die Burg Pohansko zu besuchen, die mit der Geschichte des Großmährischen Reiches verbunden ist.

**Svitavy**, bekannt als Geburtsort von Oskar Schindler, wird Sie mit seiner malerischen Architektur beeindrucken. Das historische Zentrum mit seinen Arkaden und barocken Häusern wird je-

den in seinen Bann ziehen. Versäumen Sie nicht das Heimatmuseum, in dem Sie mehr über die reiche Geschichte der Stadt erfahren können. Die wunderschöne Landschaft rund um Svitavy ist durchzogen von lehrreichen und sehr unterhaltsamen Wanderwegen.

Bei Tagesausflügen können Sie dank komfortabler Verbindungen die Geschichte, die schöne Architektur und die umgebende Natur neuer Orte in der Tschechischen Republik und im Ausland entdecken. ■ [www.regiojet.de](http://www.regiojet.de)

## REGIOJET SERVICE

- GRATIS WLAN – auf allen nationalen und internationalen RegioJet-Linien in der EU
- GRATIS Änderung oder Stornierung der Fahrkarte bis 15 Min. vor der Abfahrt (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- GRATIS Sitzplatzreservierung (nicht gültig für Eurail/Interrail und Klimaticket)
- Ausgewählte Getränke GRATIS aus dem Bordmenü
- Stewardessen/Stewards an Bord des Zuges
- Attraktive Preisangebote
- Unterhaltungsportal mit Filmen, Audio-podcasts und Spielen – entweder am integrierten Bildschirm oder am eigenen Gerät unter der Adresse [portal.regiojet.cz](http://portal.regiojet.cz) (Auf ausgewählten Bus-/Zuglinien.)
- Weitere Informationen erhalten Sie vom Stewardessen/Stewards im Zug



## WINTER TRIPS WITH A HOLIDAY ATMOSPHERE

Discover the magic of Christmas markets and shopping in European metropolises or, on the contrary, visit places in Bohemia and Moravia that are free from crowds of tourists at this time of year.

TEXT: Marta Dlouhá ■ FOTO: regiojet.cz

**London**, for example, has its own charm in winter. Start your journey in the famous Trafalgar Square, where you can admire the traditional Christmas tree and the festive atmosphere. If you love historical sights, don't miss Westminster Abbey and Big Ben. A winter walk along the banks of the River Thames with views of the iconic London Eye or Tower Bridge is a real treat.

city is famous for its Christmas markets, which are some of the most beautiful in Europe. The most famous is right in front of the town hall, where you'll find dozens of stalls selling local specialities. Christmas carols, handmade gifts and the smell of cinnamon complete the atmosphere. Another wonderful

London

Visit the Winter Wonderland in Hyde Park, where you can stroll among the stalls selling Christmas goodies or warm up with a hot punch. For shoppers, London is a shopper's paradise – the shops on Oxford Street or the stylish boutiques in Covent Garden will delight you with their range of products and beautiful Christmas decorations. Take shelter from the chilly weather in the Daleries and museums. Not only are they world-class, but they're much more accessible in winter thanks to fewer visitors.

**Vienna** before Christmas is full of lights and decorations – take a stroll along the Kärntner or Graben Strasse. The





Český Krumlov

Christmas market can be found at Schönbrunn Palace, where you can stroll through the quiet palace gardens.

The festive mood won't leave you when shopping in the boutiques or Vienna's

Vienna



famous cafés. You can also warm up with a visit to the Art History Museum or the Belvedere, and end your trip with a taste of local gastronomy. Enjoy a traditional Viennese schnitzel or the famous Sacher cake.

RegioJet provides convenient and affordable connections directly to London and Vienna, and modern Setra buses make your journey go by in no time. The double-decker buses provide maximum comfort with plenty of legroom, Wi-Fi connectivity or USB sockets for charging your devices. You can also get to Vienna by train, where you can eat at great prices before your day trip.

Take advantage of the winter season and take a bus to Czech cities. They offer not only beautiful architecture and nature, but above all this time of year, there are minimal tourists and you'll have peace of mind to explore the charming corners.

**Český Krumlov** is the pearl of South Bohemia, finally offering streets free of tourist crowds in winter, allowing you to admire the beauty of the UNESCO-listed historic centre undisturbed. From the high castle with its extensive gardens, you can enjoy beautiful views of the snow-covered town. In addition, small cultural events are held here in winter.

**Břeclav** is the gateway to the Lednice-Valtice area, a UNESCO World Heritage Site. Wait until it starts freezing and you can skate through most of the park. The town itself offers the romantic ruins of Břeclav Castle or a pleasant walk along the River Dyje. Don't forget to visit the Pohansko Castle, which is connected with the history of the Great Moravian Empire.

**Svitavy**, known as the birthplace of Oskar Schindler, will impress you with its picturesque architecture. The historic centre with its arcades and baroque houses will charm everyone. Don't miss the local museum, where you can learn more about the rich history of the town. The beautiful countryside around



Valtice Castle

Svitavy is crisscrossed with educational and very entertaining trails.

During day trips you can discover the history, beautiful architecture and surrounding nature of new places in the Czech Republic and abroad thanks to comfortable connections. ■

[www.regiojet.com](http://www.regiojet.com)

## REGIOJET SERVICE

- FREE Wi-Fi on all domestic and international RegioJet lines in the EU
- FREE change or cancellation of a ticket 15 minutes prior to departure (On selected bus/train lines.)
- FREE seat reservation (not valid for Eurail/Interrail and Klimaticket tickets)
- FREE selected drinks from the on-board menu
- A steward/ess on the train
- Attractive price deals
- An entertainment portal with movies, audiopodcasts and games, either on the built-in seat screens or on your own device at: [portal.regiojet.com](http://portal.regiojet.com) (On selected bus/train lines.)
- The steward/ess on the train will provide you with more information



**|| REGIOJET**

## Hledáme vlakvedoucí

Ved' svůj tým a vydělávej  
až **60 000 Kč** měsíčně

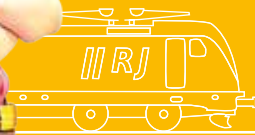
- 5 týdnů dovolené
- variabilní pracovní týden
- půlroční odměny
- příplatky za svátky, víkendy, noční směny



## Staň se stevardem / stevardkou

Cestuj, objevuj, vydělávej

- HPP nebo i formou brigády
- příplatky za svátky, víkendy, noční směny
- praxe v cestovním ruchu a mladý kolektiv
- půlroční odměny

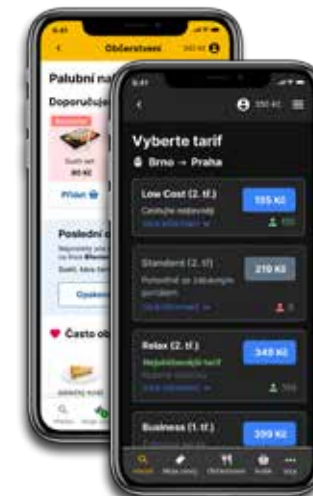


## Vylepšená aplikace pro ještě větší radost z cestování

- nový design
- celkově přehlednější
- nové platební metody
- jednodušší výběr sedadla i cesty zpět

### Proč využívat aplikaci?

- snadná rezervace na pár kliknutí
- všechny jízdenky na jednom místě
- nejvýhodnější ceny
- storno jízdenky 15 minut před odjezdem – u vybraných spojů



Naši appku si **zdarma** stáhněte  
na [www.regiojet.cz/aplikace](http://www.regiojet.cz/aplikace)  
nebo zde



## Proč mít kreditovou jízdenku?

### Ušetříte

Své jízdenky máte vždy za nejvýhodnější cenu.

### Rezervujete a platíte online

Jízdenky si rezervujete v aplikaci či rezervačním systému a jednoduše a rychle zaplatíte z nabitého kreditu.

### Jeďte všemi žlutými linkami

Jedna „Kreditovka“ platí pro všechny vlaky a autobusy RegioJet.

### Kreditovka je doživotní a zdarma!

[www.regiojet.cz/kreditova-jizdenka](http://www.regiojet.cz/kreditova-jizdenka)



Infolinka RegioJet **+420 222 222 221** (6:00–23:00 h)

# Zábavné cestování



## filmy

dětské, komedie,  
dokumentární,  
dobrodružné...



## audiopodcasty

zábavné pořady,  
rozhovory



## knihy

detektivky, beletrie,  
čtení pro ženy,  
odborná literatura...



## hry

hlavně pro děti

## Zábavní portál ve vlacích: portal.regiojet.cz

Sledujte filmy a zprávy, bavte se při poslechu audionahrávek, čtěte knihy a časopisy nebo hrajte hry. Stačí mít pouze notebook, tablet nebo mobilní telefon – a o zábavu máte postaráno. Zábavní portál najdete na palubě vlaků po připojení na naši síť „REGIOJET – ŽLUTÝ“ a zadání adresy [portal.regiojet.cz](http://portal.regiojet.cz).

## Fun & Relax – autobusy

Individuální dotykové monitory, na kterých můžete sledovat své oblíbené filmy či seriály podle nálady.



sluchátka lze zakoupit ve vlaku\* u stevarda (nebo přes aplikaci ve třídě low cost a ve voze astra), v autobusu u řidiče za **10 Kč/0,50 EUR**

\*na linkách RJ

## Komfortní lounge



Naše lounge vám nabízí možnost strávit až 60 min. před odjezdem žlutého vlaku nebo autobusu příjemně a pohodlně.



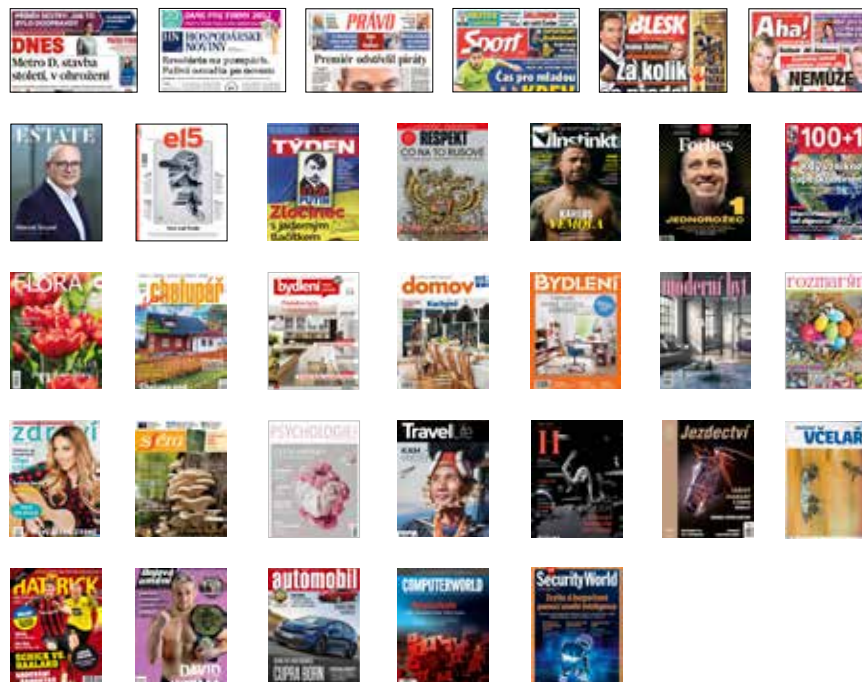
**Praha** Hlavní nádraží | **Brno** Hlavní nádraží | **Vídeň** Hlavní nádraží



Lounge v Praze

**Wi-Fi připojení zdarma**  
**Káva a soda zdarma**  
**Klimatizovaný interiér**  
**Stolky a křesílka k posezení**

# Noviny a časopisy zdarma



Na palubě jsou min. 3 druhy časopisů a novin. Nabídka platí do vyčerpání denních zásob.

## Slevy pro cestující



Jak uplatnit slevu najdete na [regiojet.cz/sluzby/slevy](http://regiojet.cz/sluzby/slevy)



SCANquilt BYTOVÝ TEXTIL  
**10 % na nezlevněné zboží,**  
kód pro e-shop i prodejny: **SAREG2425**  
[www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz)



MUSEUM OF BRICKS  
**25 % na vstupné,**  
kód pro e-shop i pokladnu: **REGIO25**  
[www.museumofbricks.cz](http://www.museumofbricks.cz)

# Nejlevněji po ČR a SR

## REGIOJET

Brno – Jihlava  
od **139 Kč**

Brno – Ostrava  
od **189 Kč**

Brno – Frýdek-Místek  
od **199 Kč**

Praha – Olomouc  
od **169 Kč**

Praha – Košice  
od **399 Kč**

Brno – Olomouc  
od **99 Kč**

Praha – Brno  
od **219 Kč**

Praha – Jihlava  
od **159 Kč**

Praha – Bratislava  
od **279 Kč**

Praha – Znojmo  
od **239 Kč**

Brno – Zlín  
od **129 Kč**

Praha – Brno  
od **179 Kč**

Praha – České Budějovice  
od **179 Kč**

Praha – Český Krumlov  
od **199 Kč**

Praha – Písek  
od **139 Kč**

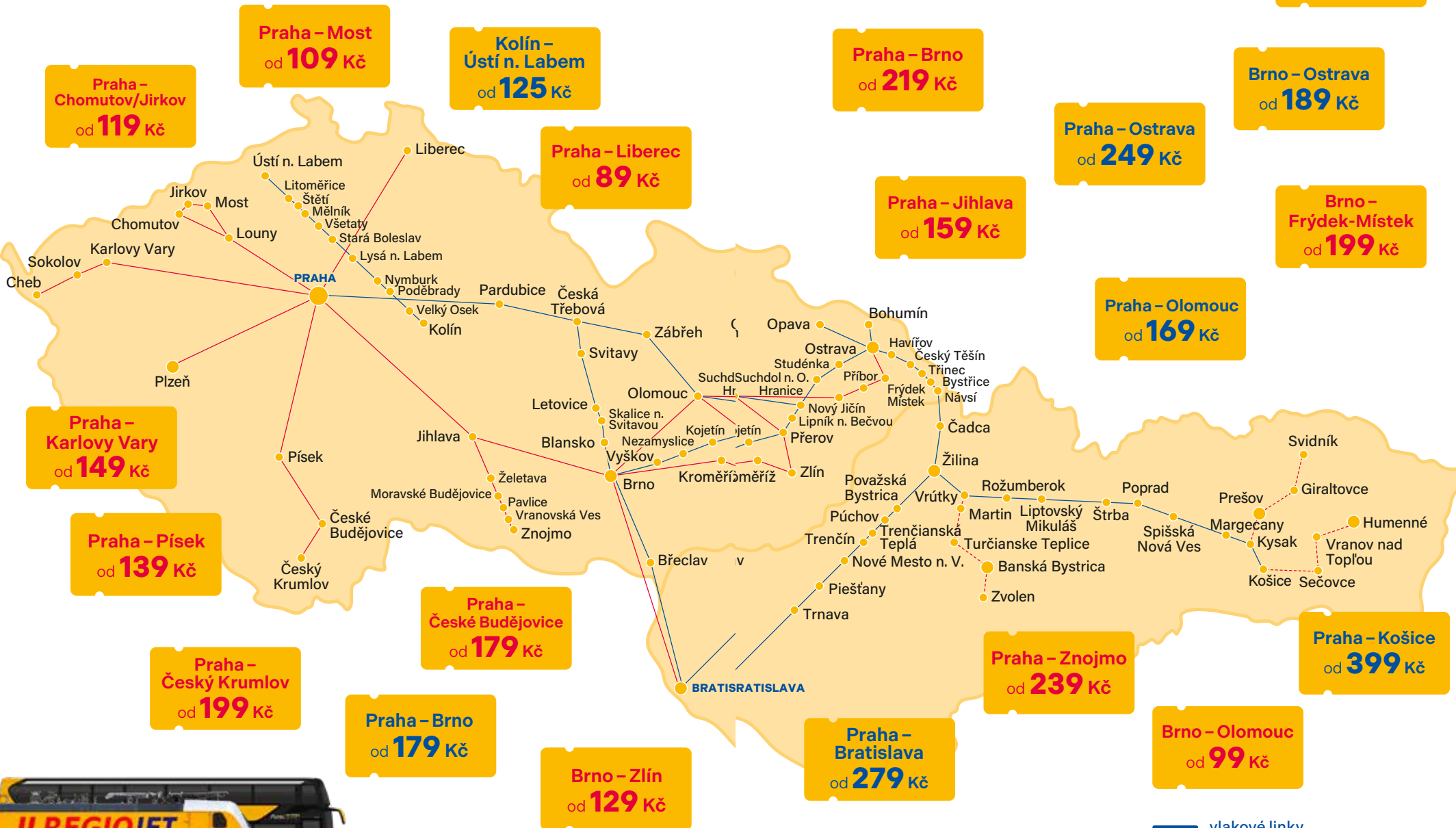
Praha – Karlovy Vary  
od **149 Kč**

Praha – Liberec  
od **89 Kč**

Kolín – Ústí n. Labem  
od **125 Kč**

Praha – Most  
od **109 Kč**

Praha – Chomutov/Jirkov  
od **119 Kč**



— vlakové linky  
— vnitrostátní autobusové linky  
- - - - - návazné autobusové linky



REGIOJET

# Nejlevněji po Evropě



Ceny jsou platné v době tisku.

Infolinka RegioJet +420 222 222 221 (6:00-23:00 h)

# Exotika přímým letem



Z Prahy  
rovnou do ráje



dovolena.cz

# || REGIOJET



Berlín  
od **439 Kč**



Drážďany  
od **299 Kč**



Krakov  
od **199 Kč**



Mnichov  
od **399 Kč**

Navštivte

**90**  
evropských  
měst



Bratislava  
od **129 Kč**



Curych  
od **699 Kč**



Vídeň  
od **149 Kč**



Budapešť  
od **249 Kč**

